

淨土集一印光大師法語菁華 悟道法師主講 (第二集)  
) 2016/9/19 日本東京天空劇場 檔名：WD20-0  
40-0002

《淨土集 · 印光大師法語菁華》。尊敬的孫會長，尊敬的諸位同修及網路前的同修，大家上午好。大家請坐。我們前天跟大家學習《印光大師法語菁華》，學習到第九段：

【真正念佛之人。必先要閑邪存誠。敦倫盡分。諸惡莫作。眾善奉行。尤需明白因果。自行化他。】

我們前天學習到這一段。這一段前面第八段，大師給我們開示，「念佛法門，雖為求生淨土，了脫生死而設，但其消除業障之力，實亦極其鉅大」，可見得念佛功德不可思議。有很多人對於經典上講的，消業障的力量這麼巨大，多數人都有懷疑，有疑惑。有這個疑惑，也是很正常的，為什麼？因為我們念佛沒有明顯的感應，甚至念佛念了很多年了，有的甚至念了幾十年，念得一點消息都沒有，跟阿彌陀佛這個線還沒有連上。在這種情況之下，難免心裡會起疑惑，會有懷疑。如果念佛相應，跟阿彌陀佛起感應道交，連線連上了，見佛了，當然這個疑惑就不存在了。有少數人念佛，的確他在短時間，他就見佛、見到極樂世界，阿彌陀佛來告訴他，你什麼時候壽命到了，我來接你。在《淨土聖賢錄》、《往生傳》，我們看到古今中外有一些念佛人，大概他們念佛都是三年，三年到五年的時間成就了。過去我們看的都是古代的，最近的就是民國初年，民國年間的。現在跟我們最接近的，念佛二、三年往生的，還是有這個例子。

在二〇〇六年，深圳向小莉那個圖書館就有一位黃忠昌居士，他聽到我們淨老和尚講經常常講，念佛三年淨業成就，三年可以成

就，他就嘗試念佛三年，放下萬緣。當時他也是看到我們這個地球上災難已經非常多，聽到我們淨老和尚的開示，他來做一個實驗，請向館長（她在那邊有個圖書館，深圳有一個圖書館，他們有一個念佛堂），請向館長給他護持，他就閉關念佛，跟著一些老菩薩一起念佛。每一天誦一部《無量壽經》，其他時間都是念佛，念了多久？念了二年十個月，他就往生西方了。當時我也是聽說，聽老和尚在講經的時候講的。向館長那個地方，以前她也常請我去。聽說，總是知道有這麼一樁事情，但是確定是怎麼樣，我也不清楚，到底是不是真有往生西方？聽我們老和尚講，我知道有這樁事情，其他很多同修也都知道。後來有一年，向館長請我到雞足山。她現在在雞足山護持兩個寺院，一個是大士閣，一個是報恩寺，大士閣住男眾，報恩寺住女眾，她護持這兩個道場。有一年請我去做法會，她給我提到黃居士他當時在深圳念佛的一些日記，其中有一段，他是寫大家住在一起念佛，每一個人都有他的煩惱習氣、生活習慣，很多同修住在一起，難免彼此發生磨擦，這個也是很平常的事情，總是會生煩惱。但是黃居士他講，他就不看人過失，真正放下，人家關門關得大聲一點，他也用一個很平常的心去看，不生煩惱，不放在心上，他也是在修忍辱，可以說六度齊修。舉出這個例子，我看了之後，當時我就確定黃居士往生西方了，為什麼？他真放下了，真正看破放下了。真正看破放下，不再計較這些是非人我，不會為了一點事情放在心上耿耿於懷。所以我聽說他這一段日記，那個時候我才真正確定這個黃居士確實是往生西方了，他的煩惱伏住了，煩惱沒斷，但是控制住了。

在我們淨土法門，只要能夠把煩惱控制住，不要讓它發作，不起現行，跟阿彌陀佛就感應了。要斷煩惱難度高，我們做不到，伏煩惱我們可以做得到，但是關鍵就是我們淨老和尚常講的，要看破

放下。那怎麼叫真正看破放下？就在生活上去歷練，真正看破放下的人，這個世間一切好也好，不好也好，他不放在心上了，他不會去執著、不會計較，跟自己無關了，他真放下了。真放下，念佛伏煩惱就必定可以達到；如果放不下，煩惱還是很難降伏，斷更不用談，伏都伏不住，斷就更難了。所以關鍵在看破放下。我們現在也知道要看破放下，就是放不下，放不下也代表沒有真正看破，真正看破一定放下。

第九段，印光祖師給我們開示這一段，很平常，這個可以說自古以來祖師大德，包括世間善人，總是勸人斷惡修善，所謂老生常談。這一段我們不能疏忽，如果疏忽可能我們這一生念佛功夫也不得力，這一生佛念得再多，還是跟阿彌陀佛結法緣，這一生往生西方恐怕就沒有把握；看臨命終最後一念能不能回頭，如果最後一念能回頭，懺悔念佛還是可以往生，但是沒把握。我們臨終的時候是不是能保證我們頭腦清楚？是不是能保證我們心不顛倒，意不貪戀，不留戀這個世間，放得下？如果臨終頭腦清楚，又遇到善友來提醒、助念，勸我們放下，我們在那個時候真正覺悟、放下了，信願念佛，求生淨土，一念十念就能往生。在《觀經》下三品，都是講平常造惡業，臨終遇到善知識提醒他，勸他念佛，在那個時候他真正回頭、真正認錯了，這樣一心念佛也能往生。

但是問題是我們自己有沒有把握臨終頭腦清楚，身無痛苦，意不貪戀，真能放得下？如果臨命終身有痛苦，心又顛倒，那助念只能幫助消業障、減輕業障，往生西方要等來生來世了，這一生業障太重，障礙住。所以臨終往生經文上有，但是要有這個條件，第一個頭腦要清楚，神智清楚；第二個要遇到善知識同參道友來提醒；第三個，馬上能回頭、能接受，能放下萬緣，至誠懇切發願求生西方，對這個世間徹底放下，強烈的意願求生淨土。這三個條件缺一

個都不行。臨終顛倒，神智不清，這個就不行。或者神智清楚，沒有遇到善友給他提醒，他自己忘了，不知道，也不行。第三個，在那個時候真放下，平常沒放下，到那個時候放下了；如果神智清楚，又遇到善友，但是自己還捨不得離開這個世界，放不下這個世界，那神智清楚、遇到善友也幫不上忙。因此，我們要在這一生有把握往生西方極樂世界，最好平常要修，修成就了，能夠伏惑、伏煩惱，這個跟阿彌陀佛就線接上了，阿彌陀佛告訴我們什麼時候他來接，什麼時候我們會去，我們心裡就踏實了。

我們也想要伏惑，但是在生活當中常常起煩惱，不但在家人起煩惱，出家人一樣起煩惱。因此，祖師大慈大悲給我們開示，如果這一段的開示我們能依教奉行，斷煩惱我們不敢說，但是幫助我們伏煩惱是肯定做得到。我們不是像海賢老和尚、鍋漏匠宿世深厚善根的人，一定要聽祖師的開示，依教奉行。所以這一句我們看起來很平常，但是它的義理深廣無盡。你看開頭就跟我們講，『真正念佛之人』。往往重要的地方，關鍵性的字眼，我們疏忽了，「真正念佛之人」，這個跟蕩益祖師講的真念佛人同樣一個意思。這個念佛人還有真，還有不真的嗎？從這一句，我們就要能夠去體會這個意思，我們是念佛之人，還是真正念佛之人，差別就在這裡。如果做不到下面這個，沒有依教奉行，那我們雖然念佛，只能說我們是念佛之人，是一個念佛的人，不能算是真正念佛之人。蕩益祖師講的真念佛人，真是什麼？真心，真誠。那什麼才是真心、真誠？就是下面講的這個，這個做到了，我們就是真正有誠心的念佛人。所以這個我們不能疏忽。

真正念佛人要怎麼做？『必先要閑邪』，「閑」就是放下。放下什麼？邪思邪念，邪知邪見。什麼叫「邪」？我們內心有自私自利、貪瞋痴慢、名聞利養、五欲六塵，還有這些念頭，叫做邪念，

邪知邪見。怎麼閑邪？往往我們自己起了邪知邪見，自己也不知道，還認為自己的看法、自己的想法都是對的。我們是凡夫，怎麼可能是對的？對了，我們就不會在六道生死輪迴了。我們現在還在六道生死輪迴，可見我們想的，我們的見解，身口意三業造作都是錯誤的、不正確的，才要受六道生死輪迴之苦。

邪正的標準在哪裡？最近我們淨老和尚勸我們念夏蓮居老居士《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經》五種原譯的會集本，這是我們淨宗修行的一個標準，特別在三十三品到三十七品，這五品經文就是講五戒十善，這是邪正的標準。我們淨老和尚最近這些年提倡的三個根，儒家的《弟子規》，道家的《太上感應篇》，佛家的《十善業道經》，這三個根是標準，違背這個就是邪，跟這三個根相應就是正。我們修學沒有個標準，不知道怎麼修，自己錯了也不知道。所以必須有個標準來修正我們錯誤的思想、錯誤的言語、錯誤的行為，身口意三業依照這個標準把它修正過來，這才是修行。

邪去掉了，我們依照三個根來修，依照《無量壽經》來修，閑邪了，但是要保持，也不能放鬆；放鬆，邪知邪見，邪念又起來了，貪瞋痴慢都出來了。所以要『存誠』，「存誠」是時時刻刻要提起覺照，觀照我們起心動念。古大德講，「不怕念起，只怕覺遲」，妄念起來不怕，怕覺悟太慢，警覺心太慢，很快我們又被邪念拉著跑了。因為邪念是無始劫以來的習氣，很自然的，你不要刻意去想，它自己會跑出來。我們念佛人就是提起一句佛號，不管什麼念頭起來，用佛念，念佛把它代替過來。這是存誠。

「閑邪存誠」，這是講我們內心，自己內心修養的功夫，非常重要。如果沒有這兩句，為什麼這兩句放在第一、第二？沒有這兩句，我們下面做的都有夾雜，都不是真的。比如說做好事、斷惡修善、敦倫盡分，現在講修學傳統文化，我們也來做好事，但是好事

當中夾雜自私自利、名聞利養、貪瞋痴慢、五欲六塵，夾雜這個，心有邪念，意不誠。儒家講誠意正心，閑邪就是格物、致知，存誠就是誠意、正心。你內心這個東西沒去掉，外面做的就是假的，做的好事摻雜不好的在裡面。這個我們不能不知道。所以閑邪、存誠，這兩句非常重要，一定要理解、要做到，下面做的，那才是真實的。不然外面雖然這麼做，當然也是有好處，但是不圓滿，有夾雜，好像你真的東西摻了一些假的進去，不純了，我們要的是純正、純善、純淨的。好像我們買東西，比如說我們去買蜂蜜，你也要買到純正的蜂蜜，你會想要買一個又加了一些糖進去的那種蜂蜜嗎？那不純了。所以佛法跟世間聖賢教學都是講純正、純淨、純善。在《十善業道經》佛跟我們講，不能有絲毫不善夾雜在裡面，夾雜在裡面這個善就被破壞、就不純了，這個非常重要。

我們內心有閑邪存誠，表現在外面待人處事接物，就是『敦倫盡分』。什麼叫「敦倫」？倫是什麼？倫是倫理，我們一般講倫理道德，人倫，五常、十義。倫理就是教我們認識人與人之間的關係，這是倫理的教育。所以在中國的《禮記》講，禮它有分尊卑長幼、親疏遠近，這個就是講人與人的關係。五倫：夫婦、父子、兄弟、朋友、君臣。認識人與人之間的關係，自己要知道自己現在在什麼位子，就是自己的定位要清楚。在我們這個人群社會上，做人的子女也會做人的父母，這個當中就是講人與人的關係，你跟什麼人，你跟他是什麼關係要清楚，不能不清楚。這個關係定位之後，我在這個位子，我對他要盡到什麼樣的本分，也就是我們平常講的義務責任。

盡就是要做到，這個叫「盡分」。盡自己本分，本分就是應該做的，應該做的叫本分。本分的事情要盡心盡力把它做到，這個叫盡分。比如說父慈子孝，做父母的對子女有仁慈之心，照顧愛護之

心；做子女的對父母要盡孝道，要孝順父母；兄友弟恭，弟弟對兄長要尊重，兄長對弟弟要愛護，有困難要協助。有這樣的關係，有困難互相幫助就不能說謝謝，因為你們是親人。謝謝，是對什麼人講的？外面的人，不是自己的親屬。如果對自己的親屬說謝謝，那就是把他當成外人了，這個就沒有做到敦倫。自己人應該幫忙的，說什麼謝？但是現在我們東方人都學西洋人，兒子替爸爸拿個鞋子，爸爸也要跟他說謝謝，把兒子當外人，現在是這樣的。禮的方面，西洋人要跟中國學的，這方面他們比較缺乏。現在顛倒了，他應該向我們學的方面，我們反過來是向他學，顛倒了。

敦就是敦厚。仁，儒家的教學就是道德仁義禮。道德一般人比較不懂，道是寂靜的，像佛法講的自性，道一動就是德。德我們還是不好懂，不好懂，講仁，所以孔子的教學在仁。仁這個字，中文字，一個人，右邊一個二，就是二人，二個人。二個人意思是什麼？我們人是群居的社會，不是只有我自己一個人，還有別人。二人就是還有其他的人，除了我自己之外還有別人，因此，你做什麼事情，不能只為我自己一個人想，你還要為別人想。不能想我好就好了，別人我不管了，不可以這樣的，如果這樣就天下太亂了。但是現在這個地球上人的思想就是這樣，所以現在很亂，愈來愈亂。就如同我們一家人，一個家庭裡面，父子，兒女，兄弟，如果大家都想自己，他就不關心這個家了，那這個家會怎麼樣？很快就衰敗了。一個公司團體，如果他的員工只有想他自己，他不關心公司的，他的觀念我只是來賺你幾個錢，他沒有把這個公司看作自己的公司，老闆請了這個員工，肯定他這個企業做不長久。世間法是這樣，我們佛門也是同樣的道理，我們一個出家僧團裡面，如果每一個人都想他自己，他對道場他不關心，只有想到他自己，這是自私自利的心。他沒有把身心奉獻出來，不要說像《楞嚴經》講的「將此身

心奉塵刹」，那是最圓滿的菩薩，我們要學習，現在將此身心奉獻道場他都做不到，他怎麼能奉塵刹？所以他只有想到他自己，他就不管你道場有什麼困難，他不管，他說走就走了。這樣的人在儒家講叫不仁，他沒有仁慈心的。所以儒家講道德仁義禮，仁下來就是義，義再下來就是禮，禮再沒有就天下大亂，現在的社會就是這樣的。所以敦倫的敦就是敦厚，人心厚道，人與人之間，他存了一個敦厚之心，這個叫敦倫。別人對我不敦倫，我們學習聖賢佛菩薩，我們要對他敦倫，我們要對他存敦厚之心，敦倫才能做到盡分，盡自己的本分。「閑邪存誠，敦倫盡分」，這個是我們要學習的。

接下來就是講因果教育。閑邪存誠，敦倫盡分，這是講倫理道德教育。倫理是教我們人與人之間的關係要認識清楚，認識之後我們要盡自己的本分，這是倫理道德教育。『諸惡莫作，眾善奉行』。「諸惡莫作，眾善奉行」，自古以來祖師大德常常提起。我們佛教有一首偈，鳥窠禪師，白居易去請問他佛法，鳥窠禪師就跟他講：「諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意，是諸佛教。」白居易聽了，他是一個大詩人，他說這個老生常談，這誰不會講？三歲小孩都知道。鳥窠禪師回答他說，三歲小孩都知道、都能講，但是八十老翁還未必做得到。白居易聽了深有感受，仔細想一想，真的，講比較容易，做就未必能做到。「諸惡莫作，眾善奉行」，為什麼不容易做到？就是對因果報應這樁事情他不明瞭。

所以印祖再補充給我們說明，『尤需明白因果，自行化他』，因果教育補助倫理道德教育。印光祖師在世的時候，那個時候是二次世界大戰，世界天災人禍連綿不斷，為什麼有災禍？就是眾生造惡業感召來的。所以印祖特別提倡因果教育。他一生印最多的書就是《了凡四訓》、《太上感應篇》、《安士全書》，這三本書都是講因果報應的。印祖講現在這個世界如果不提倡因果教育來挽救人

心，十方諸佛，所有的神仙、神聖統統降臨到這個世間，也救不了這個世界。唯有提倡因果教育，大家明白什麼是善、什麼是惡，善有什麼善報，惡有什麼惡報，真正明白之後，才願意斷惡修善。為什麼斷惡修善做不到？總是對因果報應的理論事實還是不清楚。如果真正清楚明白了，斷惡修善的心就生起來，真正生起斷惡修善之心。

因果教育講什麼？講利害關係。因為現在人一開口就是現實問題，講現實的。現實是什麼？就是講利害。世間人講現實，怎麼講也講不過佛法，佛法講的因果是最現實的。你作善有什麼善報，造惡有什麼惡報、有什麼不好，明白之後，沒有人願意得惡報，大家都希望得善報，這樣才願意斷惡修善。因為希望得好報，不努力斷惡修善是得不到，一直造惡業，那只有惡報愈來愈嚴重。所以因果教育在現前非常重要。在二〇〇三年，我們淨老和尚請台中江逸子老師畫地獄變相圖，那就是因果教育。過去中國城隍廟就是擔任社會因果教育的一個場所，它的功能就是屬於社會教育，教什麼？教因果。認識善惡因果，讓人知道善有善報、惡有惡報，起了惡念他自己能夠去控制，起碼他這個惡不會太過分，比較收斂，有這個功能。所以很多人聽到倫理道德：倫理道德一斤多少錢？他現在有利益先得到再說，管他什麼倫理道德的。但是如果你得的利益是不如理、不如法，造惡業得來的，那就像《太上感應篇》講的，不義之財如「鳩酒止渴，非不暫飽，死亦及之。」好像你口渴，你去喝毒酒，鳩鳥是有毒的，牠的羽毛很毒，酒沾到那個羽毛就變成毒酒，喝人就死了，中毒而死。所以取不義之財，不但沒有幫助，反而惡報現前，好像口渴去拿毒酒來喝一樣。了解這個因果報應的事實真相，人自然就不敢造惡，知道要努力修善。「自行化他」，自己這樣修，還要勸化別人。這一段非常平常，也非常重要，我們要深入

去理解來修行。下面第十段：

【十。世間一成不變之好人少。一成不變之壞人亦少。大多皆是可上可下。可好可壞之人。所以教化最為緊要。】

這是一段。第十一段，我們把它念一念。

【十一。只要加以教化。即無不可以使之改惡歸善。放下屠刀。立地成佛。惟在人之信念而力行耳。】

這兩段，在廣東揭陽謝總他那邊是一個很好的例子。他辦道德講堂，的確幫助很多壞人變成好人，一個星期，一個很大的轉變。可見得人都是『可上可下，可好可壞』，人沒有天生的惡人，也沒有天生的善人，都是後天怎麼教，他接觸到什麼樣的人。所謂「近朱者赤，近墨者黑」，他跟好人常常在一起，他就學好了；如果他跟壞人常常在一起，他自然就染上壞習氣，所以教化非常重要。所以揭陽謝總這個道德講堂的確值得全面推廣，真的可以幫助很多人。日本太和淨宗學會孫會長也在辦，希望日本各地都有人發心來辦道德講堂，愈多愈好，多多益善。真的，人是可好可壞的，關鍵是他接觸的，你教他什麼，這個是關鍵。我們一定要教人純淨純善的，這樣就功德無量。

好，我們時間到了，我們跟大家分享學習《印光大師法語菁華》，我們這次就學習到這裡。下面，下次大家共修，我們再繼續來學習。祝大家福慧增長，法喜充滿。阿彌陀佛！