

真心念佛

護國息災 上官居士、悟道法師 (共一集) 2014/
8/6 香港佛陀教育協會 (節錄自無量壽經科註第四回學習
班02-042-0068集) 檔名：29-456-0001

學生：學習心得報告。敬呈尊敬的師父上人，慚愧弟子上官。
主題：「真心念佛，護國息災」。近日來，全球各地災厲四起，禍不單行。時值甲午中元祭祖護國息災超薦繫念法會舉行在即，蒙護法大德胡居士慈憫眾生之恩，令慚愧弟子擬文，敬請全球同修發大菩提心，老實念佛，至誠感通，化解災難。惜慚愧弟子無知無識，不敢以一己之言，妄談護國息災之大事。幸有印祖早為開示護國息災宗要，其言語雖平實，但語出成經。因此，依祖師教誡，擬此題目，「真心念佛，護國息災」，以此為綱領撰文如下。

甲、護國息災之根本在於真心念佛。印祖一生，唯一公開演講就是一九三六年上海護國息災法會。法會第一天，印祖就開宗明義講到，「此次法會之目的為護國息災，但何以方能達此種目的？余以為根本方法在於念佛」。今人多疑問，念佛何以有如是功德？正如《科註》云，「因能念所念，皆是實相故」。實相之體不生不滅，災難自然與之不相應也。

甲一、發菩提心為脫離生死之根本門路。《無量壽經》的宗要就是「發菩提心，一向專念」。菩提心為往生首要條件，菩提心就是真心，真心念佛才有如是護國息災之功德。何為菩提心？《勸發菩提心文》云，「發菩提心，諸善中王」；又《華嚴經》云，「忘失菩提心，修諸善法，是名魔業」；《無量壽經起信論》云，「是知菩提心者，諸佛之本源」；蕩益大師垂教，「深信發願，即無上菩提」，一語道破脫離生死之根本門路。

甲二、菩提真心之功德，諸佛演說不盡。真為生死，發菩提心，以深信願，則能離言絕慮，隨順於空無相。離一切言，專言阿彌陀佛；離一切想，專想阿彌陀佛，如是發心功德無邊，與實相相應。設使諸佛窮劫演說彼諸功德猶不能盡，則以此功德迴向，無願不達，災難自息，天下太平。首當其要是解決自己的發心問題，自己問題解決，世間一切問題隨之迎刃而解。昔日李長者所言：「若不信自心元是不動智佛者，即永劫漂淪，何能利人濟物。如經所說：若自有縛，能解彼縛，無有是處」。而發心的綱要就是要真為生死大事。念老云：「一綱舉，萬目張；一領提，全衣順」，抓住綱領才能契入真實之際。深信切願真正是脫離生死罪苦的根本大法。深信真有阿彌陀佛，真有極樂世界，深信是心是佛，能是心念佛，則是心作佛，此為深信；切願，無論出家在家，深切的願離娑婆，欣求極樂。所有的想法、目標都在佛法上，都在阿彌陀佛名號上，則所做之事即是佛事，所見之人皆是阿彌陀佛，所到之處盡是極樂淨土，舉目投足無限妙喜，妙吉祥。

甲三、順理發菩提心不會退轉。唐代朝鮮國淨宗大德元曉師所著《宗要》云：菩提心有二，一者是隨事發心，也稱緣事菩提心，密宗稱為行願菩提心，如四弘誓願；二者是順理發心，也就是緣理的菩提心，密教的勝義菩提心，第一義諦，勝義諦，信解諸法實相，離言絕慮。《無量壽經》之宗，「發菩提心，一向專念」，此菩提心為大悲大願拔眾生罪苦之心，為欲令眾生得大菩提之心，為真信切願念佛成佛之心。此菩提心不離念佛，念佛為事，所念之佛為理，由事即理，理事不二，性相不二。阿彌陀佛名號是眾生之本覺理體，起心念佛，是名始覺，所念之佛，正我本覺，持名念佛即是始覺合本。發菩提心者，定是一心專念，定是念念相繼，定是始本不離，定會直趨覺路，直趨我本覺之無量光壽。可見本經持名念佛

，即全顯隨事念佛和順理念佛之義，為成就無上正等正覺不退之心。凡退者，定是始本背離，不能一心專念，不能無有間斷者；不退者，自然垢障消除，眾罪能滅，福慧日增。其福如春園之草，不見其長，日有所增；其禍如磨刀之石，不見其損，日有所虧。不退者，其心如最勝妙福田，庇佑饒益一切有情，因持名念佛故，彼極樂世界依正顯我心田中，我自心心田即彼極樂世界法性之土，如是大願大力成就功德，能令一切有情悉皆離苦得樂。所以護國息災之根本法在於真心念佛。

乙、如何發菩提心功德最大？此菩提心，一即一切，清虛之身，無極之體，皆由此真心（即菩提心）一向專念阿彌陀佛所證。正所謂量大福大，盡虛空遍法界，無始劫以來一切眾生皆在我一念心中，極樂世界是我心所現，三途六道也不出我心念之外。欲救度無始劫以來一切冤親債主，當知我心即一切眾生歸宿，心安世界安，心淨世界淨，心大世界大，心之本相不壞。印祖在《論焚化經灰及往生錢書》一文中云：「錫箔亦不可廢，亦不必一定要燒多少。須知此濟孤所用，佛菩薩及往生之人了無所用。亦當以佛力、法力、心力，變少成多。若人各得一，縱數千萬萬，也不能遍及，以孤魂與鬼神遍滿虛空故也。若知變少成多之義，則濟孤之心亦盡，而且無暴殄之過。是在人各至誠以將，則心力周遍，冥資亦隨之而周遍矣」。此文言簡意賅。《華嚴經》事事無礙法界，即是以心念之力將冥資變少成多的理體依據。依一多相容不同門，則少量冥資亦能普供十方世界，十方眾生皆各得其所，冥資不增，所得不減。依廣狹自在無礙門，十方世界無量眾生均集會於此場地，場地有限而力用無限，窮盡虛空法界亡靈之數，亦能自在無礙，於此有限場地受供念佛。依因陀羅網法界門，一聲稱念佛號功德，十方世界眾生平等普受，平等得度。依主伴圓明具德門，主祭官一人，主法和尚一

人，甚至於任一法會大眾，若能至誠恭敬，真發菩提心，真念佛求生淨土，乃至一念淨心，念於彼佛，則與會所有幽冥界眾生，即隨之圓滿功德，即隨之會於彌陀無盡功德願海中，顯明同時具足相應門。印祖百餘字的信函，統攝了全部佛法。一句彌陀名號入華嚴玄門，華嚴玄門通華嚴玄海，華嚴玄海終會於彌陀願海，彌陀功德願海即是一句阿彌陀佛名號圓明具德。此妙用就是印祖所示，變少成多，拓開心量。菩提心廣大無邊，就用一句彌陀名號圓滿顯現，信者方知。

丙、免生死處即是都攝六根，淨念相繼。佛門中有一公案收錄於《五燈會元》中，有一黑氏梵志，善說法，閻羅王慈憫告知其七日後將命終，命終時會遇惡緣而墮入地獄。梵志經諸善神指點，飛往佛所，求佛度脫。佛曰：「汝當放舍外六塵、內六根、中六識，一時舍卻，無可舍處，是汝免生死處。梵志於言下悟無生忍。」佛語至誠，無有諂曲，六根、六識對六塵不起作用時，即是免生死處，免生死處為安樂處、清淨處、妙寶蓮花處。淨宗極為殊勝之處，就在於仰仗佛力，一向專念阿彌陀佛。都攝六根，淨念相繼，即是世尊對梵志所言的免生死處，其方法簡單、易行、穩妥。任何一法，六根接觸六塵境界，用一句阿彌陀佛名號，不懷疑、不夾雜、不間斷，等同梵志所證一時捨卻，無可捨處。淨宗雖只留一句阿彌陀佛，然此名號就是無為法身、寂滅之道，就是無可捨處，所以一心專持此名號就是免生死處，無有眾苦處。憶佛念佛，現前當來必定見佛，不念佛時也要想佛、想極樂世界，不想佛時就要念佛，憶與念不間斷，始覺合本覺，始終不離，不墮無明，感應道交，心作心是。因此，若要災難息滅，生死免除，則必須都攝六根，淨念相繼。境界之外沒有淨土，淨土在吾本自心中。唯心淨土，受諸妙樂，光壽無量，自然能拔諸勤苦生死根本，惡因皆無，惡果無存，天下

太平，得大清淨。

丁、佛所行處，天下和順的原因。諸佛出興於世，作斯示現，為開示佛之知見。常以法音，覺諸世間，以諸法藥救療三苦，尤為一大事因緣。開化顯示真實之際，究竟方便念佛法門，平等普度接引眾生。十方一切世界菩薩大權示現，贊助世尊無量壽盛會，餘八萬四千門順世間故而為宣說。《無量壽經》音律最優美的一段經文，就是「佛所行處，國邑丘聚，靡不蒙化。天下和順，日月清明，風雨以時，災厲不起。國豐民安，兵戈無用，崇德興仁，務修禮讓。國無盜賊，無有怨枉，強不凌弱，各得其所」。何以佛所行處一片吉祥？蓋因一大因大果，念佛為大因，成佛為大果，由念佛故，念佛即與佛同在，念念相續，在在處處終不離佛，佛所在處，世界一片清涼美好。如大慈念老舉《大般若經》云：「是菩薩由與般若波羅蜜多相應故，從此處沒，生餘佛土。從一佛國，至一佛國。在在生處，常得值遇諸佛世尊。供養恭敬，尊重讚歎。乃至無上正等菩提，終不離佛。」當知欲不離佛，須以念佛為因，如《華嚴》十地，始終不離念佛。由上可知，天下和順，因終不離佛，欲不離佛，須以念佛為因。念佛時即見佛時，念佛成佛，因果同時，所念之佛即是我自心佛，自心佛即是此土依報，亦是彼極樂依報，以彼依報莊嚴我自心佛土，此土自得莊嚴清淨，一片祥和。

戊、洗心齋戒，恭敬準備超薦祭祖。

戊一、護國息災，念誦尚是枝末，敦盡乃屬根本。當年上海護國息災法會舉行之之前，印祖給法會發起人屈文六居士的回信中講到：「此次是護國息災，念誦尚是枝末，敦盡乃屬根本。無論人願聽不願聽，我仍以是為宗旨」。漢徐幹《中論·歷數》曰：「陰陽調和，災厲不作」。敦倫盡分是大道倫常，是陰陽調和的道德基礎，倘若人人畏懼因果，敦倫盡分，閑邪存誠，天下決定太平盛世。本

文前面，弟子所列舉念佛方能護國息災，此乃大事因緣，大因大果。大因大果不離根本，萬法之根本就是孝敬，離此根本大法，小果與大果均不可得。世人祭祖超薦，往往忽略此根本，心量亦不能放大，所得益處冥陽甚少。若能謹記印祖所言之根本所在，視一切眾生為我生生世世父母，以此發心一向專念，則無往不勝。念佛幫助生起孝敬心，孝敬心令念佛精進不退，二者是一體，不可視為二法。孝敬心來念佛，念佛來圓滿孝敬之道，都是自性流露，也終將導歸彌陀自性願海。

戊二、齋戒三日，洗濯垢污，顯明清白，祭祀祖先。在北京的紫禁城和天壇都設有齋宮，為皇帝行祭天祀地典禮前的齋戒之所，祭祀的前三天，皇帝就開始在此齋戒沐浴，恭敬觀想。齋戒的習俗，在我國起源於上古時期，周文王作的《周易·繫辭》中已經說到，「洗心曰齊，防患曰戒」。這個齊字就是齋字，古人用以表示收心斂性，敬拜神明，即所謂「齊其心志」時便是齋。漢代《說文解字》解釋，「齋戒潔也，從示齊」，齋就是齊。周文王說的齋是洗心，戒是防患。據記述周代禮儀的書解釋，洗心是齋戒者對自己的居處、言笑、志趣、習慣做一番反省，打消一切不敬於神明的雜念；防患是變食遷坐，即停止一切褻瀆神明的生活習慣。其主要內容是沐浴更衣以肅其身，不近妻妾以絕其欲，不飲酒、不吃葷(漢朝以後不吃蔥、蒜等)以謹其食。齋戒以告鬼神，齋戒者以其清心潔身，精誠神思來感動神明，而遂其所求。《無量壽經·德遵普賢第二》世尊云：「破煩惱城，壞諸欲塹，洗濯垢污，顯明清白」。祭祖前三日就當以此經文嚴持淨戒，參照古人祭祖前的齋戒儀規，行住坐臥要求自己用一句阿彌陀佛佛號攝耳諦聽，都攝六根，淨念相繼，念佛和憶佛不懷疑、不夾雜、不間斷，三天如一，三天就是一念，讓這一念住在阿彌陀佛無盡功德海中。無量無邊無數海會聖眾都讚

歎這一念，加持這一念，於這一念中接引我所觀想的一切虛空法界幽冥眾生。這一念就是自性清白、自性恭敬、自性真誠，此一念涵蓋一切諸法，攝一切功德圓明具足。

戊三、時節特殊，事半功倍。念老大慈大悲到究竟處，生前曾經開示密宗的說法，每年農曆臘月和四月，從初一到十五這十五天，做任何一件事的功德增加十萬倍。念老說，這是世尊的慈悲和願力，知道凡夫習氣深重，一年到頭不能日日精進，才特別開示於是日修行功德增加萬倍。此皆是慈悲至極，方便至極的說法，無非是勸人修善，開方便門，令眾生精進念佛。由此可知，祭祖前齋戒三日也是最低時限，是最基本的淨戒儀規，也是先祖慈悲，知後人情性難改，令齋戒一月或三日，洗濯心垢，事半功倍，功德倍增。老實講，一年到頭日日皆須齋戒其心，降伏魔怨，壞諸欲塹，怎可僅僅齋戒三日？當知蓋因佛陀和祖先慈悲方便，方出此言，而後世子孫若三日都不能齋戒洗心，老實念佛，則大大辜負愧對佛陀和先祖的慈恩憫懷。

敬請全球淨宗同修發大菩提心，敦盡為根本，誠心致敬，洗除心垢，老實念佛，護國息災，普皆迴向，同登彼岸。最後恭敬引用蓮公撰寫的淨宗課誦儀本做為結束語，祈請見者、聽者皆發大心，報罔極之德，霜露之悲，切莫再錯失良機。無量壽佛讚：「無量壽佛甘露王，威德願力難量，洪名虔稱消災障。化火宅為清涼，菩提心中接佛光，福慧善根自長。一向專念莫彷徨，勤薰戒定香。信願行三是資糧，苦海得慈航，南無西方極樂世界大慈大悲大願大力接引導師阿彌陀佛，南無阿彌陀佛」。以上是大慚愧弟子上官的報告，肯定有很多不妥之處，懇請師父上人和諸位大德同修慈悲予以斧正。

老法師：光陰過得很快，再過幾天，香港同修們發願舉行護國

息災的法會，中元祭祖。胡居士讓上官寫一篇文章，她寄過來了，剛才我們看到了，也聽到了。護國息災真有這個效果嗎？現代的人從小受過科學的洗禮，換句話說，全世界每一個人誰沒有受科學的影響？影響最明顯的是什麼？懷疑。科學的發明，根源從哪裡來的？從懷疑來的。沒有親眼看見，確實的證據，他們的態度都是懷疑，連對祖宗都懷疑，特別是中國人講幾千年的祖宗。我們中國人有家譜，我的外國朋友很多，每個月都有一些人來訪問，我這裡放了一套家譜，我告訴他們這是我家庭歷史，四千五百年。他們歎為觀止，有人好奇，翻開來看看，有人不敢動。四千五百年，無法想像！我說確實我們一代一代傳一代，我們家譜頭一個是黃帝，黃帝的後裔，傳到我這一代是第一百三十五代，記載很清楚，沒有中斷。所以中國人愛家，愛家就能幫助你自愛。我為什麼要自愛？因為我愛家，家擴大就是國，愛國，再擴大，愛世人，凡是人皆須愛，這個愛有根有本。外國人講愛，沒有根沒有本，所以那個愛常常變化，甚至於上午夫妻兩個結婚，下午就離婚了，外國人對這個一點都不稀奇。在中國看得很重，這大事，這怎麼可以？外國人不稀奇，很平常。這是中國跟外國文化不一樣，我們不能不知道。

真正理解中國傳統文化，知道大乘佛法（它也是一種文化），我們就真正能夠肯定、不懷疑，災難可以化解。中國老祖宗非常肯定的告訴我們人性本善。性本善，本善是正常的，不善是反常，不應該有不善，不善感召來的就是災難。大自然決定沒有災難，大自然是最健康的，大自然是最難得的，隨順大自然這叫道德。大自然的規律叫道，隨順就是德，中國叫五倫、五常，這是永恆不會變的。大乘佛法說這是性德，自性本來具足的，不是從外來的，自然當中它就圓滿，它不是少分。有緣就顯示出來了，什麼是緣？父子是緣，在父子裡面顯出親愛，父子有親，親愛在父子這個緣裡頭生出

來，讓你深深的體會到。君臣有義，君臣是領導與被領導，開個小店，老闆是領導，夥計是被領導，這就是君臣關係。君臣有義，義是性德，都是自自然然流露出來的。

夫婦有別，這個別是從工作義務上來說的，也是屬於義，分工不同。夫婦組成家庭，家庭有兩樁大事，一個是家庭的物質生活，男子負責家庭生計；第二個，培養下一代。這大事，不孝有三，無後為大，在一個家庭裡頭誰最重要？婦女比男子更重要，婦女比男子負的責任更大，這個家有沒有後代，這個家能不能興旺全靠婦女。這分工，婦女的責任重，你這個家裡頭能不能出聖賢，能不能出君子，就看婦女她怎麼教法。婦女要沒有盡到婦道，這個家庭逐漸就衰亡。婦道是大道，不是小道。生育兒女，做母親是兒女第一代的老師，根本的老師，這個小孩根有沒有紮好，叫扎根教育，完全是母親的事情，母親確實身行言教。所以中國人講究胎教，孩子還沒出生，還在懷孕期間，做母親的人思想要端莊，不能有邪念，不能有妄想，為什麼？會影響小孩。言語要謹慎、要柔和，最好是佛家的十善裡面的口業，不妄語、不兩舌、不綺語、不惡口，十個月要做到。身體的動作，一切舉止都要合威儀，不犯威儀，有規有矩，這個小孩生下來好教。還得要看三年，古諺語所謂「三歲看八十」，三年扎根教育，八十歲都不會改變。這個根紮得深，他決定是孝子，他決定是忠臣，他決定是全心全意為社會做出貢獻。三歲就根紮穩了，他有能力辨別是非，有能力辨別邪正，偏邪不正他會拒絕，善法他會吸取。這多重要，中國古聖先賢對這個非常講求。

現在沒有了，我們把傳統東西丟掉，至少可以說一百五十年。一百五十年前有，還在社會上流行。前面的五十年是清朝末年，慈禧太后執政，我們相信她讀書不多，她根柢不厚，所以她傲慢、她自大，嫉妒心很重，最後的結果是亡國，家破人亡。民國建立之後

到現在，這一百多年，把傳統東西全忘掉了。清朝末年，一般年輕的留學生到外國留學，回來之後就主張全盤西化，中國東西過時了，不要了，造成今天的苦難。連英國人湯恩比博士，這個人有大智慧、有大慈悲，在學佛的人看他，這個人是菩薩再來。他對於全世界的歷史，他是學歷史的，特別著重在文化史，他一生沒有白做，確實認知有深度、廣度。從二次大戰結束之後，核武器發明了，他憂心忡忡。這個時候他將近八十歲了，他八十五歲過世的。他把我們地球現前狀況，跟中國春秋戰國對比非常相似。二戰之後，這個世界上主權國家一百四十多個，戰前不到五十個，一下增加兩倍。我們覺得這是好事，民主了，他看法、想法跟我們完全相反，他說不是好事情，主權國家太多，國與國之間很容易發生戰爭，就像春秋戰國一樣。現在戰爭會引發核武，核武的戰爭沒有輸贏，會把地球上的生物滅絕了，那就是人類集體自殺，文化完全毀滅，這使他非常憂心。

這問題怎麼解決？你看看歷史，中國春秋戰國，誰把它結束的？秦始皇，秦始皇真正在政治上統一中國，那時候叫統一天下。雖然秦完全用武力，不知道用文化，十五年就完了。漢起而代之，漢朝不用武力統治，用董仲舒的建議，董仲舒建議用孔孟學說做為國家主要的教育教育人民。漢明帝的時候把佛教又請到中國來，佛教是異族文化、是印度文化，中國人心量大能包容，完全接納了佛教文化。佛教文化大幅度的提升了中國本土文化，就是儒文化跟道家文化，乃至於三教九流。我們那個攝影棚裡頭有一張，三教九流是一家。所以他就想起來，全世界最好統一成一個世界國家。什麼人來統治？中國人。為什麼中國人？中國文化，不是武力。他就舉出中國歷代，漢明文景之治，非常興旺，唐朝貞觀、開元，這都是歷史上非常著名的，附近這些小國統統都歸附中國，都聽中國皇帝的

領導。他說中國人有統一的智慧、有統一的理念、有統一的方法、有統一的成效、有統一的經驗，非他不可。我們中國人不知道，這外國人講得這麼清楚、這麼明白。我們最近看到的一本，是日本人寫的，就是把湯恩比關於這樁事情，這些言論會集成一本書，叫《未來屬於中國》。這本書流通不廣，知道的人很少，我們是一個同學在圖書館找到的、看到的，拿來給我看。我看到這部書，認為可以跟《群書治要》媲美。中國人現在對於自己民族自信心喪失了，對傳統文化自信心也喪失掉了，如何叫他相信，難。看看外國人說的，他說得很詳細，希望能幫助我們把民族自信心、傳統文化自信心找回來。

我學佛常常勸人，用最簡單的話來說，大家容易記住、容易懂，那就是佛用真心，菩薩用真心，阿羅漢用真心，六道凡夫用妄心。用妄心就叫六道凡夫，用真心就是佛菩薩。真心是什麼心？菩提心就是真心。真心念念想別人，為什麼？別人是我真心變現出來的。惠能大師說得好，整個宇宙從哪來的？自性裡生出來的，「何期自性，能生萬法」。那個自性是什麼？自性就是我的真心，真心只有一個，共同的。會用真心的人，對於中國傳統文化、對於大乘佛法不難，他在一生當中可以成就；用妄心就難了，用妄心，一百年、一千年、一萬年都不能契入。妄心求知識可以，沒有問題，妄心求智慧不行。妄心造業，造善業、造惡業，善業感三善道，惡業感三惡道。真心不造業，真心流出來的是智慧、是功德、是相好，純淨純善。那個善不是我們概念當中的善惡，為什麼？因為我們的念頭是妄心，它不同。真正的善，純淨純善，極樂世界是的，華藏世界是的，諸佛報土是的，六道十法界裡頭沒有。上官這篇報告說得好，寫得非常好。我們都用真心，什麼災難都沒有了，要肯定這個能量非常之大，為什麼？一切法從心想生。

海賢老和尚十八歲，腿上長了個癰瘡（毒瘡），苦不堪言，什麼藥也治不好。他那個時候已經警覺到了，冤業病，妙藥難醫冤業病。怎麼辦？想到觀世音菩薩大慈大悲救苦救難，醫藥放棄了，一心專念觀世音菩薩，念了一個多月瘡就好了。這什麼原因？境隨心轉，原先我們用妄心，身體細胞染上了病毒，現在我們念頭轉過來用真心，真心裡面沒有病毒，用真心用一個多月，病毒完全化解了，恢復健康。這個道理，近代的量子力學家肯定了，是真的不是假的。所以治病，我們相信二、三十年之後科學不斷的發展，會真正用，用什麼？用念頭，用善念、用清淨心治病，什麼病都能治，不需要醫藥，不需要打針，不需要醫生，也不需要醫院。所以我說那個時候學醫學的都失業了，醫學大學都得關門，這個話不是假話，非常有可能。

你看美國的修·藍博士，這是我們知道第一個用意念治病的。我這裡有他的照片，就這張。他這麼多年來，幾十年了，幫人家治病。他到我這來訪問，我問他，你治病，根據什麼理論把人的病治好？他告訴我清淨心。自己必須做到把自己心裡面的骯髒東西清除出去，我們講放下，所有一切不善的念頭統統放下，再進一步善的念頭也放下，善與不善統統沒有，心真正清淨，以這個為基礎。怎麼治？把病人跟自己觀想成一體，我就是他，他就是我，現在他的病就是我身上的病，我要把我身上的病治好，對方的病就沒有了。一個療程多久？一個月，就是三十天，三十次，每一天做半個小時觀想。他需要的資料，病人不要見面，隔幾千里都沒關係，他只要病人的姓名、出生年月日、現在住址（他現在在哪裡）、他的病歷（醫院檢查他有哪些病），他只需要這四個資料。他每天在一個小房間裡關起來，在那裡靜坐，清除。譬如說得了肺結核，他就想他肺細胞裡面這些病毒，用觀想，四句偈，念四句話：「對不起」，

說明我對不起細胞，沒有把你照顧好，讓你染上病毒，「請原諒，謝謝你，我愛你」，就念四句話。你看用慈悲心，愛的力量多大。中國人以這個做傳統文化的核心，父子的親愛，中國文化從這個地方發生的。所以中國文化是愛的文化，真誠心，愛的文化。

湯恩比說中國人領導全世界，全世界人有福了。為什麼？他仁慈，他不害人，他不會消滅別人文化，而且還幫助他提升。這在中國歷史上可以看到，中國幾千年來，世世代代沒有欺負過別人，都是幫助人，都是輔導人，他說這是全世界人都樂意接受的。西方人統一全世界不一樣，他傲慢、他自大，只有他，他那個族是世界第一，其他的人民要做奴隸，他不會讓你跟他平等，他會把你消滅。這就是為什麼湯恩比要選擇中國人來統合世界，原因在此地。中國人接受的教育是跟自性相應的，我們傳統教育相應。大乘完全是自性，大乘教學的目的是教你明心見性，回歸自性。

這個道理，把念佛消災免難的道理搞清楚，我們才有信心，有信心念這句阿彌陀佛才管用。很多人在一起念佛，都是一面念一面懷疑，就不起作用。所以不能有疑惑，要真誠心、要清淨心、要恭敬心去念，感應不可思議。賢公老和尚十八歲長瘡這個例子給我們做證明，真有效，意念確確實實能幫助我們細胞上帶的這個病毒會把它化解，會讓病毒消除，恢復健康。我們過去對這個也是有疑惑，疑惑除不掉；要見性，完全明白了，我們沒見性。能把這個疑惑除掉，是看了科學家的報告。修·藍博士來看我，給我做證明，是真的，不是假的。所以現代年輕科學家，研究念力的能量的人很多，外面很多這些書籍，他們的報告出版了，都能看到，《念力的祕密》，念力的能量，超自然的。

所以頭一個，這個護國息災，根本認識是生死事大，對生死要能認知。現在人不知道，以為死了什麼都沒有，所以他什麼事情都

敢幹，他不知道人死只是身體。身體有生死，我沒有生死，這個道理得要搞清楚，人到命終的時候、斷氣的時候，是我離開這個身體，這身體不是我。《金剛經》上說得很好，前半部告訴我們「無我相，無人相，無眾生相，無壽者相」，後半部講得更深刻，前半部講相，色身，後半部講「無我見，無人見，無眾生見，無壽者見」，那個見是什麼？就是我們脫離身體，我們叫靈魂，比我高一等。我這個身沒有，我那個靈魂有沒有？也是假的，也不是真的。什麼是真的？靈性是真的，靈性就是自性，惠能大師講自性，那是真我。真我能現萬法、能生萬法，宇宙是從真心變現出來的，真心變現出來的宇宙就是一真法界，無比的殊勝莊嚴。這一真法界搞到現在搞得這麼亂，變成六道輪迴了，這是阿賴耶，妄心變的。《華嚴》上說「唯心所現」是一真法界、是極樂世界，唯心所現；「唯識所變」，識就是妄心，妄心放在真心上，把一真法界變成十法界、變成六道輪迴。是不是真的把它變了？不是的，真的怎麼會變？是你自己感覺它變了，實際上呢？實際上根本沒有變。六祖大師頭一句話說的，「何期自性，本自清淨」，就是說真心沒變。變成十法界，阿賴耶把它變成十法界，真心並沒有真的變，是你自己以為它變了。我們舉個比喻大家就好懂，譬如黃金，我們把黃金比作自性，黃金做成器皿，把它做一個戒指、做一個手鐲、做一個項鍊，你看它現在形狀，相上變了，性上沒有變，做上幾千種、幾萬種不同的花樣，它的本質沒有變，還是黃金。相呢？相不一樣，相有六道的相、有十法界的相，相不一樣，性一樣的，沒變，這個道理我們要懂。大乘教裡頭禪宗常說，「若人識得心，大地無寸土」。禪宗學習的焦點就放在見性，見性就是見到真心，見到真心就畢業了，真心的體、真心的相、真心的作用你完全明白了，回歸自性，這就是成無上道，證得究竟的佛果。

所以真心對自己，能治自己一切的病痛；對家庭，家庭和睦；對社會，社會安定；對世界，天下太平。對自己能夠化解身上的病毒，對我們住的這個地球，能夠讓地球上所有的災變都能化解。最簡單的方式，跟真心溝通的，就是一句阿彌陀佛的佛號，妙不可言！其他一切法，確實都是真心變的，跟真心從來沒有離開。一切法你用得很巧妙，碰上了，就像開什麼？號碼鎖一樣，對準了，一拉就開。阿彌陀佛這個呢？這是不需要任何鑰匙的，一拉就開了。八萬四千法門，八萬四千把不同的鑰匙，你得要捅對了，你才門拉得開，鑰匙不對開不開。但是阿彌陀佛這句佛號能開，什麼鎖都能開，就是這把鑰匙是通用的。我這次訪問新加坡，住在我們同修開的旅館，這旅館我住過很多次。這次老闆接待我，他手上拿了一把鑰匙，那個鑰匙每個房間門都能開的，我才知道有這麼一樣東西。這個鑰匙只有老闆手上有，什麼門這鑰匙都能開。阿彌陀佛就是這把鑰匙，這個鑰匙不容易遇到，遇到很難相信，你要沒有實驗過，你怎麼知道它靈？這個不是我房門鑰匙，我怎麼能開得開？你試試看，一試就開了。

所以真心，平常生活用真心，對人用真心，處世用真心，當然念佛用真心，一真一切真。千萬不要我對佛用真心；我對人，他用妄心對我，我也用妄心對他，那就你甘心墮落，甘心不想離開六道輪迴。真正想離開六道輪迴，決定不用妄心，用真心。不要怕人騙我，不要怕人誤會我，學海賢老和尚。要知道我們所受的一切冤屈是消業障，重罪輕報，應該要歡喜，應該要感恩，他不用這手段對我，這業消不了。我們對於毀謗我的、羞辱我的、批評我的，無論是善意、惡意，我都在佛龕上供的有他的長生牌位，我們天天對佛禮拜之後對他禮拜，每天給他迴向，消業障，增福慧。

我們學佛了，佛教給我們，我們要聽話，要把它落實，然後於

一切人、一切事，無論是善緣惡緣、逆境順境，我們都能歡喜接受，常生歡喜心。樣樣都好，沒有一樣不好，他讚歎我好，他毀謗我也好，我們就是一句佛號。不被外面境界所動搖，就能消自己的業障，能消自己的業障就能消我居住環境的業障。佛法裡頭做法會就這麼個道理，法會怎樣才靈驗？真心。主法的人心不真，法會人多，幾百人、幾千人，裡頭有一、二個人真心，法會就有效；如果這個法會裡頭一個真心都沒有，這個法會沒效果。當然主法的人是最重要的，主法的實在不行，沒有，凡夫俗子，聽眾當中有老修行的，有那麼一、二個就會起作用。理明白了我們就相信。

她這個裡頭分了很多段，第一段講，發菩提心為脫離生死的根本門路。這個我們在講經的時候常說，我們是根據蕩益大師講的，《彌陀經要解》上說的。信願，就是能不能往生極樂世界，全在信願之有無；生到極樂世界品位高下，那是念佛功夫淺深所感的。真信、切願，我真正願意生極樂世界，有這個心，蕩益大師說，這就是大菩提心。他說得好簡單。於是我們看到很多鄉下阿公阿婆，不認識字，他什麼都不懂，一天到晚只曉得念佛，除念佛之外他沒有別的念頭。我們看到跟他打招呼，他非常慈祥，跟他說話，他好像是在那裡聽，其實他在念佛。這種人不能輕視，將來往生我們比不上他，他真正做到了發菩提心，一向專念，至少他們沒有分別、沒有執著，心裡頭就是一句佛號，往生的品位高。我們這些知識分子自命不凡，比不上他，信、願、持名三樁事情都比不上他。

國內有一位法師來看我，我問他，你們寺廟附近有沒有這樣的人？他說有，別人都瞧不起他，認為這種人沒有知識，迷信，死盯著一句佛號，除這個之外什麼也不懂。你跟他講什麼，他回答你的都是阿彌陀佛，他也沒有說聽懂聽不懂，反正回答你，笑咪咪的，阿彌陀佛，除這阿彌陀佛一句話之外好像他不會說話，只會說這句

話。我告訴他，這種人要尊重、要禮敬，為什麼？道場有他在，你這個道場附近就有護法神。護法神不見得是為你來的，是為他來的，他跟淨宗相應，圓滿的相應，發菩提心，一向專念他做到了，我們沒做到。我們要把他當作活菩薩看待，你要輕視他、輕慢他有罪，折福。我們在學經教、在講經教，人家做到了，我們沒做到。這他聽懂了，以後對這樣的人照顧更要周到，寺廟好吃的東西多送一點給他，多尊重他，少跟他說話，不擾亂他。他們真修，這個地方真正有福報。深信切願，常常要有出離的心，這個世間真的太苦了。

第二段講的，菩提真心的功德，諸佛演說不盡。真的，十方三世一切諸佛如來，天天在講經說法，說的什麼？就是自性功德，自性功德就是菩提心，永遠說不盡。中國古人有兩句話說得很好，「其大無外，其小無內」。這兩句話說得好，這兩句話是真心。妄心有邊際的、有底的、有內的，真心沒有。真心不是物質，沒有物質，也沒有精神現象，也不是自然現象，三種都沒有。所以不能思議，你不能去想它，想不到；你也無法說，說不清楚，叫不可思、不可議論，不可說。它有，它能生萬法，萬法就是一切法，世出世間一切法都是它變現的。它能隱能現，大乘經上講的，沒有緣什麼都沒有，它隱了，有緣它現了。好像我們夢中的夢境一樣，我們作夢的時候現出來，醒過來之後隱了，沒有了，痕跡都找不到。現就是現十法界依正莊嚴，現遍法界虛空界一切諸佛剎土，無量無邊。

醒是什麼？覺悟了，明白了，見性了。見性，境界全沒有了，看到什麼？常寂光，常寂光就是自性。常是永恆的存在，不生不滅；寂就是清淨，沒有絲毫染污；光是遍照，無處不照，沒有障礙，牆壁能透過，它沒有障礙。那就是真正的自己，這叫法身。法身就是常寂光，梵語毘盧遮那，毘盧遮那翻成中國的意思是光明遍照，

光明遍照就是常寂光，常寂光才是自己的本體。自己的本體跟別人的本體融在一起，就像這間房子，這麼多的燈光，光跟光融在一起分不開。所以整個宇宙，大乘佛法說是一體。佛為什麼要示現普度眾生？因為眾生跟自己一體。這個普度眾生，就是有一部分細胞迷了，帶了病毒，佛菩薩來幫助它清理，讓它恢復正常，就這個意思，這個多親密！眾生互相毀謗、互相鬥爭、互相殘殺，錯了，完全錯了。

這個事實真相只有大乘能說得清楚、說得明白，說了之後，佛叫我們去求證。所以佛法是科學，不是講到就算了，它要求證。求證是什麼？放下就證得，放下妄想、放下分別、放下執著就成佛了。六根在六塵境界放下六塵，不但六塵應當放下，六根也要放下，六識自然就沒有，根塵識了不可得。這是什麼境界？一切如來實報莊嚴土的境界。實報土有沒有相？有。雖有相，跟無相劃上等號，有無是一不是二。有是什麼？現。為什麼現？因為有法身菩薩無始無明習氣還沒有斷了，它現境界。無始無明習氣斷乾淨，境界沒有了，純粹的常寂光，佛家叫大光明藏，就這個意思。

上官這篇文章，我們祭祖大會要出版一個小冊子是嗎？要印在裡面。非常好，說得很詳細、很透徹，理事講得很圓滿，大家看了之後才曉得事實真相，我們的心才能發得出來。我們有很多偏見，錯誤的見解，也都要放下，對於我們修學有很大的幫助，對於這次的法會有無量功德。下面還有：

主持人：師父，悟道法師舉手發言。

老法師：好。

學生：尊敬的師父上人及諸位同修大德，大家上午好，阿彌陀佛。

老法師：阿彌陀佛。

學生：剛才聽到師父的開示，護國息災必須用真心來念佛、來待人處世，才能夠根本化解這個世界的災難，這個是師父開示，引用經典上講的發菩提心，弟子也在學習發菩提心。剛才聽到上官居士這份齋戒的報告，就是要祭祖之前，最好能夠先齋戒三天來念佛，祭祖的效果才會理想。這次香港祭祖法會時間的安排是八月九號，也就是農曆的七月十四號，第一天先祭祖，八月十號、十一號、十二號三天是繫念法會。如果根據上官居士蒐集的祖師大德有關祭祀齋戒的這份資料，應該是在前面先念佛，先做繫念三天，最後一天把這三天大家共修的功德來迴向給歷代祖先，如果根據這個時間的安排，可能這樣是不是比較理想？這也是師父平常開示，我們現在凡夫還達不到經典上講的發菩提心這個標準，先從學心平氣和這裡下手，我們平常大家都是心浮氣躁，心靜不下來。所以這三天的齋戒，古人用這三天的齋戒也是讓大家收心的，就是讓我們這個浮躁的心先讓它沉澱下來、平靜下來，然後有這三天的收心，第四天再來祭祖，這個效果才會理想。因此根據這個資料的報告，這次香港佛陀教育協會辦的中元祭祖法會，是不是這個時間、日期可以調整一下？就是八月九號、十號、十一號，大家先每天早上聽上官居士這份報告，還有師父的開示，聽三天，做三天的三時繫念，八月十二號上午再來祭祖。這三天也是讓來參與這個法會的大眾收收心。就是法會一開始，八月八號大家來報到，大家從各地來，匆匆忙忙，難免心還定不下來，心浮氣躁，八月九號一開始，佛還沒有念就要祭祖，這個效果是不是會比較不理想？弟子悟道提供這個給師父來參考，是不是這個日期可以調整一下？根據上官居士蒐集的這些資料報告，應該這個順序是效果會比較好。以上是弟子一點淺見，恭請師父慈悲開示，阿彌陀佛。

老法師：悟道法師的建議很好。這個問題，我們只是求佛菩薩

特別的慈悲，憐憫眾生。因為我們現前的社會跟過去不能相比，不要說是一百年以前，我們說十年，現前社會跟十年前，我們記憶猶新，那個時候的社會比現在可愛；再往前十年，你愈往前面走，前面愈可愛。如果推到抗戰時期，六、七十年前，那個時候確實人口沒有現在這麼多，中國在那個時候四億人，四萬萬同胞，現在好像有十四億人。人少，人與人當中親切，我們在學校念書，住在學校，同學真的像兄弟姐妹一樣互相照顧，老師對學生比兒女還愛護、還周到，現在沒有了，現在的親兄弟也沒有我們那個時候同學當中的感情。時代在退轉，所以心浮氣躁是現在正常現象，因此許許多多的懺儀、祈禱都不靈了。儀式在，沒有做錯，照著做，但是感應沒有了，為什麼？心態上出了問題，知見上出了問題。這個問題是教育，我們把傳統教育丟了，把聖賢教育丟了，把因果教育也丟了，什麼都不相信，相信自己的胡思亂想，相信自己的邪知偏見。三天齋戒是在那個時候，太平盛世的時候，這些帝王要修三天，現在修三十天比不上從前三天。那現在怎麼辦？我們個人，我們自己明白了自己幹，別人沒有齋戒，我們自己齋戒。佛法，我的老師章嘉大師告訴我，佛法重實質不重形式。那我們事情就好辦了，我抽出三天時間，好好的這三天一切放下，電話也把它切斷，這三天我燒香、拜佛、念佛、誦經，把整個心清淨下來，盡量的把妄想雜念、分別執著，盡量放下，把我們的真誠心、恭敬心、清淨心找回來，能找多少就算多少，這就有感應，這就有效果。

現在法會雖然大，人多，其中有幾個人在裡面都產生效果。有沒有？有。誰？菩薩化身，我們不認識。如果沒有菩薩化身在裡頭，法會就白做了。我們沒有那個慈悲心，佛菩薩有，哪一次法會沒有幾個再來人在裡頭？我相信肯定有。他們永遠不會暴露身分，你不知道，但是你旁邊細心觀察，他真幹。從哪裡看？最明顯的，這

些人老實、聽話、真幹，沒有意見，沒有這個想法、那個想法，沒有，照著規矩做，規矩是祖師大德定的。現在人人心浮躁，佛菩薩再來應化也恆順眾生，他也不會提意見，要提意見改方便，大家都來搞就亂了，所以他不會這樣做的，他一定循著老規矩。黃念祖老居士註解《無量壽經》，你看他用經論來註解，用祖師大德的話來註解，引用資料一百九十三種，這我親眼看到的。這是什麼？這叫恆順眾生，他不用他自己的意思來解釋，自己的意思解釋，別人聽了不相信，用祖師大德的，大家沒話說了。這是真實智慧，這是善巧方便，把問題給我們解決了。所以我們明瞭，我會在講經裡頭這幾天提示大家，要準備參加法會的人，這個前幾天應該萬緣放下，一心念佛，求這個法會有圓滿殊勝功德，我會跟大家報告。提議很好。法會現在正在籌備當中，積極籌備，參與法會的同学回家好好念佛，這個法會會更莊嚴、更殊勝，功德顯著。真的，不能說災難完全消除，這大災難化成小災難，小災難就化成無災難，這樣就很好。好，今天時間到了，我們就學習到此地。