二O一六歲次丙申新加坡中元祭祖護國息災超薦繫念法會開示　悟道法師主講　（共一集）　2016/8/6　新加坡濱海灣金沙博覽與會議中心A、B、C展覽廳　檔名：WD21-083-0001

尊敬的諸位法師、諸位同修大德，大家上午好，阿彌陀佛！今天是我們新加坡多元文化促進協會舉辦二O一六年歲次丙申七月中元祭祖繫念法會第一天。明天上午有祭祖的儀式、有講座，今天下午做繫念佛事。

在金沙這個場地，前年我們新加坡的同修在這個地方舉辦過一次的繫念法會，今年又在這個地方舉行中元祭祖繫念法會。前年我們只有做三時繫念，沒有舉辦祭祖的儀式，今年我們增加一個祭祖的活動。今年參加的人數也比前年要多，所以今年我們主辦單位場地租大一點。今天第一天人比較多，剛才進場時間也有一些延遲、一些耽誤，我們原定的十點跟大家講講話，延到十點半，等一下我們接著就上午供。在我們第一天舉行祭祖繫念，我們主辦單位請悟道來跟大家講講話，不敢說講開示，只能說跟大家做一個學習交流。

我們導師上淨下空老和尚，這個十幾年來極力的提倡中華傳統文化倫理、道德、因果教育，推廣了很多年，有十幾年了，很多同修發心學習，特別是在國內外企業界的領導帶頭來學習。這個成果告訴我們，我們老祖宗傳下來的中國傳統文化儒釋道教育的確可以改變命運，對個人講改變命運，對家庭改造家運，對一個國家可以改造國運，對整個世界可以改造世運。所以從我們個人修學一直推廣到整個世界，如果以佛法來講推廣到盡虛空遍法界，這個答案、成果是肯定的。的確現在中華傳統文化倫理、道德、因果教育是現

前這個世界所必須要的，不管哪一個國家、哪一個民族、哪一個地區，都迫切的需要。不但需要還真是迫切的需要，因為現前這個世界可以說一天比一天亂，過去講說一年比一年亂，現在我們如果稍微留意電視報導、新聞媒體，我們就發現真的是一天比一天災難多，這個世界一天比一天亂。這個亂象是從哪裡開始？都是從自己本身，自己本身先亂，自己個人心亂了，就影響到一個家庭亂；一個家庭亂，就影響到一個社會亂；一個社會亂，就影響到一個國家亂；一個國家亂，就影響到整個世界跟著亂。

這個根本的原因，我們淨老和尚這些年不斷的呼籲全球人類要學習中國傳統文化，才能解決現前世界上這些亂象。這個話我們淨老和尚也是根據過去一九七〇年代英國著名的歷史學家湯恩比教授他在生前講的：要解決二十一世紀社會問題，必須提倡學習中國孔孟學說以及大乘佛法。我們淨老和尚也是根據湯恩比教授的話，這樣就很客觀，如果我們中國人自己講自己中國文化好，可能外國人他也會認為因為你是中國人，當然你講你中國文化好。現在這個話不是從中國人口中講的，是從英國人口中講的，這個應該就很客觀。所以湯恩比教授講的話，很值得我們現在地球上全人類去思考。

講到傳統文化，傳統文化根在哪裡？根就是在孝，孝道。所以我們淨老和尚也寫了墨寶，「孝是中華文化根，敬是中華文化本」。孝敬，孝親尊師是中華文化的大根大本。孝它是根，最基本的，從眼前孝順父母做起。在我們佛教裡面，《佛說觀無量壽佛經》淨業三福，第一福就是「孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業」，這是第一福；第二福，「受持三皈，具足眾戒，不犯威儀」；第三福，「發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者」。這個三福出自於《佛說觀無量壽佛經》，釋迦牟尼佛還沒有為韋提希夫人講念佛的方法之前，十六觀就是十六種念佛的方法，先告訴韋提希

夫人要修淨業。我們念佛大家都知道是修淨業，修淨土宗，是修淨業，要修三福，淨業才有基礎。所以，佛跟韋提希夫人講，淨業三福是「三世諸佛，淨業正因」。這句話就非常重要，我們不能疏忽把它看過，十方三世（過去世、現在世、未來世），一切諸佛，修淨業的正因就這三條。一尊佛講的就代表一切諸佛所講的，佛佛道同，每一尊佛成佛都一樣的。所以一尊佛講的就代表所有十方三世一切諸佛講的，絕對是一樣的，淨業正因，不但修淨土，修其他宗派，都離不開淨業三福這個基礎，這個總原則、總的根本，不能離開這個。這個是值得我們去深思的，為什麼佛還沒有跟韋提希夫人講念佛的方法之前，先告訴她，要先修淨業三福？這個道理也很明顯，沒有這個基礎，不管修什麼法門都不能成就，只有跟佛法結結緣，這一生很難有成就。這個關係到我們這一生能不能成就，這是關鍵，我們不能不知道。

中國儒家、道家教學，教育以孝為根本，孝道為根本。我們佛門講孝養父母，淨業三福講孝養父母，在儒家、道家講孝順父母，同樣一個道理。孝可以說是修學世出世間法一個大總持法門，大總持就是總的根本。我們也可以說，淨業三福一共有十一句的經文，這個十一句的經文都是從第一句孝養父母這一句發展出來的，所以它是一個根，從這個根發展出來的。第二句，奉事師長，如果不能奉事師長，那就是沒有做到孝養父母。如果沒有做到慈心不殺，沒有慈悲心，一天到晚殺生，這個也沒有孝養父母。沒有修十善業，天天造十惡業，那也是沒有孝養父母。這是第一福，人天福。有了第一福，「孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業」，才能提升到第二福，「受持三皈，具足眾戒，不犯威儀」。

明天下午，我們主辦單位有安排同修受三皈依、五戒的儀式。入佛門，大家都知道，首先要受三皈依。很多人都已經皈依了，皈

依證也拿到了，但是有沒有得到三皈依的功德利益？這個問題我想我們去問一問已經受三皈依的人，問他有沒有得到三皈依的功德利益？可能很多受三皈依的人他也說不上來，到底有沒有得利益也不知道，大概只知道自己心裡煩惱還是很多，這個就有很大的問題。這個也說明，三皈依是受了，但是心裡並沒有踏實，因為沒有感受到受三皈依的功德利益。沒有感覺到，沒有感受到，為什麼？因為沒有第一福的基礎。嚴格來講，受三皈依，必須先落實第一福的修學，才能入佛門。要先做到孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業，那有條件入佛門受三皈依了。但是現在，我們大家都皈依了，甚至受戒了，不但受五戒，八關齋戒、沙彌戒、比丘戒、菩薩戒也都受了，受了是怎麼樣？那是只有形式，沒有實質。

我們淨老和尚非常慈悲，也知道我們現在佛弟子的情況，一直勸我們要補習前面第一福的功課。比如我們已經受三皈依，我們是三寶弟子，但是這個三寶弟子按照淨業三福的標準來講是不及格的，所以要先補習第一福，「孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業」，補習這個功課。也就是我們淨老和尚最近這些年提倡推廣的，儒家的《弟子規》、道家的《太上感應篇》、佛家的《十善業道經》，用這三樣東西來具體落實「孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業」，有了這個基礎，我們受三皈依，真正能得到三皈依真實的功德利益。有了三皈才能受五戒、八關齋戒、沙彌戒、比丘戒、菩薩戒，戒律威儀都落實在三皈依這個基礎上。有了第二福的基礎才能提升到大乘。第二福是小乘，第一福是人天乘，先從做人開始，第二福就超越六道，二乘福。第三福是大乘菩薩入世的福報，「發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者」。這是我們依照《佛說觀無量壽佛經》淨業三福修學的次第，來跟大家一起共同勉勵。

談到孝是世出世間，佛法、世間法都是從這個根本上來建立的，離開這個根本學什麼都學不成，要求個人天福報都求不到。孝的意義它是圓滿的，你能受持三皈、具足眾戒、不犯威儀，那也是孝養父母的提升；再提升大乘菩薩福，發菩提心、深信因果、讀誦大乘、勸進行者，提升到大乘的孝養父母。所以淨業三福十一句經文，其實後面都是第一句孝養父母的發展、延伸，到最後圓滿成佛，那才是究竟圓滿的孝養父母；還沒有成佛，孝養父母還不圓滿。所有一切修學都是回歸到這個根本。因此孝道我們不能不提倡，我們祭祖就是提倡孝道的精神。

在《論語》裡面講，「慎終追遠，民德歸厚。」這兩句話，如果真正做好了，這個世界就不用警察，也不用軍隊。為什麼？民德都歸厚，民心，人民，人人有道德，人人心地敦睦厚道，人與人互相愛護、互相幫助，這個就是儒家講的大同世界，不需要警察了。這兩句很簡單，但是真正把它做好了，有這麼大的效果，這麼大的功德利益。什麼叫慎終？慎是謹慎，要謹慎；終是臨終。一個人臨命終，或者已經命終了，要謹慎處理，不能草草率率，這個叫慎終。在過去儒家，對父母家屬臨終、命終都依照古禮來處理，謹慎恭敬的處理，不能草草率率、隨隨便便。像現代很多父母死了，就像死一條狗一樣，馬上拉出去放在冰櫃，冰得硬邦邦的，這是大不孝，這個就沒有慎終。

慎終在佛教裡面，特別是淨土宗，大家都知道，人臨終要幫他助念，最少要八個小時。一斷氣八個小時助念，都不能隨便去動他，不能換衣服，不能在他旁邊哭泣，不能干擾他，要念佛送他安詳的往生。命終之後，助念之後，還要做七、誦經、念佛、做種種善事，給父母家屬迴向。沒有信佛的，透過家屬做功德善事給他超度迴向，幫助父母、親屬往生到人天善道，這個在《地藏菩薩本願經

》講得很詳細。現在是我們中國傳統農民曆七月，七月最後一天就是地藏菩薩聖誕。七月在佛門是教孝月，教孝道的一個月份。地藏菩薩在佛門代表孝，《地藏經》在中國佛教的祖師大德大家都公認是佛門的孝經。在中國儒家孔子有編著一本《孝經》，我們佛門的孝經就是《地藏菩薩本願經》。地就是地基，修大小乘佛法，甚至人天乘佛法，都要這個地基。沒有這個地基修什麼都修不成就，好像蓋房子，沒有打地基，你怎麼蓋也蓋不起來。這個是非常重要。

家屬、父母，臨終、命終要慎重。所以慎這個字是很重要。父母師長家屬過世之後，不是沒事了，還要追遠，追是追思，遠是遠祖。不但要追思現前我們認識的父母、祖父母，連沒見過的曾祖父母以上的，沒見過的歷代祖先，都要去追思。為什麼？祖宗也沒有見過面，也不認識，也沒有看過，為什麼還要去追思？這個道理就是教人不要忘本。孝道的精神就是教不忘本的，所謂「飲水思源」。吃果子拜樹頭，我們吃到樹上的水果，水果從哪裡長出來？從樹根裡面長出來的，所以拜你要拜那個根，它源頭是從那裡生的。我們喝一滴水，它有個源頭，這個水從哪裡來？從源頭來的，你不能在當中把它切斷，切斷你就沒有水源，你沒有源頭了，切斷之後你那個水沒有多久用完了，就沒有了，後面就沒有了。這個是教我們不能忘記根本，不能忘記自己的本源，根本來源從哪裡來的，這個不能忘記。忘記會怎麼樣？人就不孝，祖宗不要了，現在的父母都不要，還管祖宗，就不孝。不孝會怎麼樣？你現在不孝，教下一代的兒女，他也不孝。不孝養父母，家庭就不會幸福，家庭就很亂，什麼離婚的，一天到晚家裡吵吵鬧鬧什麼事情都有。家庭不幸福，那就影響社會國家，影響整個世界。這個問題不是小問題，是大問題。現在看到整個世界的亂象，就是沒有從孝這個根本來教育。所以祭祖是教孝，教人家不要忘本。

我們中國人拜牌位，現在我們做法會，有很多同修都知道要寫牌位。現在中國都受到西方文化的影響，西方人他沒有拜祖宗的觀念，沒有拜牌位的，我們民國以來又不提倡教孝的教育，把傳統的文化倫理、道德、因果教育都拋棄不要了，專門學西方文化。西方文化沒有教這些，教的都是現在的科學技術知識，教這些，沒有教做人的，沒有。所以現代的人一聽到，你拜祖宗牌位幹什麼？迷信，祖宗都死多久了，你也沒看過，還拜他幹什麼？年年要拜，那多麻煩。現代人沒有接受傳統文化教育的觀念，他聽一聽，也滿有道理的，怎麼那麼麻煩幹什麼？拜祖宗牌位幹什麼？都把它丟掉、燒掉，不要拜了。有的人，我聽說改信其他宗教，改信基督教，他不是真正為了信教，是為了去信教就不用拜祖宗牌位，多省事。是為了不要拜祖宗牌位去信教的，他並不是真正對基督教有真正的認識跟了解而去信仰的，而是為了不要拜祖宗去信仰的，這個就大錯特錯了。中國傳統文化，拜祖宗牌位是拜什麼意思？教世世代代的子孫不要忘本，每一代要列入交接，要交代下去，不能忘記你的祖宗是從哪裡來的，這個根本不能忘記。每一個民族、每一個族群都有祖宗，祭祖是中國的固有優良傳統文化。

祭祖，我們今年六月下旬在倫敦展覽館辦了兩場祭祖，還有一場三時繫念法會，在倫敦第一次辦。我們提倡世界各民族，每一個族群都有他們自己的祖先，來帶動世界各民族都要拜他們自己的祖先。所以這一次英國也是一個創舉，一天中方代表、一天英國威爾士大學校長代表來祭祖，希望把祭祀祖先的文化推廣到全世界。七月三號，我們在英國威爾士大學也辦三時繫念，校長（英國洋人）他們也來上香，來拜祖先。我們就建議校長，穿你們基督教的禮服，穿基督教的。他們學校有小教堂，他們做禱告，我們也去參加他們的禱告。我們淨老和尚講宗教要互相學習。所以在大學裡面，第

一次校長啟請做三時繫念、做祭祖法會，我們希望把祭祖、繫念推廣到全球。

今年我們新加坡也是第一次辦祭祖，這是我跟新加坡的同修勸了好幾年，今年大家發心來辦。傅居士跟我講：今年辦了，明年就不辦了。拜祖先不是拜一年就好了，為什麼要定一個清明、中元還有冬至？不是拜一次就沒事了，要慎終追遠，你年年要拜。為什麼要年年拜？怕我們忘記祖宗，所以才年年要拜。不是拜一次，明年就不幹了，這個大家一定要知道。祭祖，我們為什麼現在提倡這個儀式？主要是中國這一百年來都忘記祖宗了，所以才要這麼提倡。我們淨老和尚真的大慈大悲提倡祭祖，喚醒中華民族這些子子孫孫不要忘本，同時也呼籲全世界各民族、各族群都不能忘記他們自己的祖宗，這是教孝。如果人人孝心都生起來，這個世界就和平了。所以這個不是小事情，這個要一年拜一次。我也是勸了很多年，今年因緣成熟。我是希望新加坡也要年年拜祖先，不要說我們台灣拜，現在英國人都在拜，我們華人不拜，你看到洋人會很慚愧的。今年第一次辦祭祖，我們希望新加坡的華人更要做一個帶頭作用來祭祀祖先，在華僑方面，給全世界的華僑做一個榜樣，給全球的華僑看。不但全球的華僑，還要做一個榜樣給各個族群的人來效法，因為他們也有他們的祖先，他們也可以用他們的儀式來祭祀他們自己的祖先，這樣孝道推廣才能普遍，才能圓滿。

祭祖跟我們三時繫念有什麼樣的關係？實在講，現在沒有這個教育，沒有人講解說明，大家不了解。佛教傳入中國，幫助中國本土的儒教、道教（這個也是湯恩比教授講的），幫助了解豐富，儒道又可以做為學佛的基礎，人天善法的基礎，世間善法沒有基礎，要修出世間超越六道也有障礙，所以相得益彰，相輔相成。祭祀，以前我在家，看我父親都要拜神主牌，祖宗牌位。祖宗牌位都寫四

個字，「神之格思」，以前看這四個字，也沒有人講解，只是拜，不知道它的道理，現在學了佛、聽了傳統文化這些道理才明白。原來《論語》裡面講「祭如在，祭神如神在」，這個祭，主祭，這個在過去是很講求的，當主祭，祭祀的前三天，要放下萬緣，專門觀想祖宗。你祭哪個對象要觀想那個對象。這個道理在佛經講得最詳細，講觀想。我們念佛，大家都知道也有觀想念佛。其實，佛教大小乘、八萬四千法門都離不開「觀」這個字。你看《觀無量壽佛經》、觀世音菩薩那個「觀」，十六觀，每一種法門都是要觀的。我們在佛前上香，如果沒有觀想，沒有感應，你要觀想，觀想佛菩薩。比如你祭關公，你祭關公你要觀想關公，關公就來了。在小蒙山裡面講，「應觀法界性，一切為唯心造」。佛經講，「一切法從心想生」，從心想生出來的，都要觀才會有感應。

我們法會人多，到佛前上香就是少數的代表，我們參加的大眾自己有沒有上香，這個沒有關係。重要的，自己要觀想，看到香就要想到，戒定才是真香，觀想；或者觀想佛菩薩，觀想十方諸佛來臨道場，我們修淨土觀想阿彌陀佛、觀音勢至來臨道場，你觀想他就有感應。拜祖宗也是一樣，祖宗，不是拜木頭，那個木頭是一個形式，你透過這個牌位去觀想自己的祖宗，你祭祀的時候祖宗就來受享，他就來了，祖宗來了，必定得到祖宗的庇佑。所以孔老夫子講，「我戰則克，祭則受福」，我來祭祀一定得福報，為什麼？他有真誠心祭祖。真誠就是要觀想祖宗，你要想到你的祖宗、你的祖先，如果心裡沒有想到祖宗的念頭觀念，只有嘴巴念，這個沒有感應。就像我們念佛一樣，口中念佛心裡沒有佛，這個沒有感應，古大德講「喊破喉嚨也枉然」。

所以繫念是繫念什麼？其實繫念跟祭祖它的道理是一樣的，祭祖是繫念祖宗，我們修淨土是繫念阿彌陀佛、繫念西方極樂世界，

你的心真有念，心裡真有，真去想，就有感應。好像打電報一樣，發訊息一樣，現在你手機的訊息一發過去，對方就有回應，觀想是發訊息。所以我們看到別人上香，我們有沒有上香沒關係，要想到佛菩薩來臨道場，或者你觀想戒定才是真香，因戒得定，因定開慧。如果你能作如是觀，不管你有沒有上香，都必定得佛力加持、祖宗庇佑；如果沒有這個心，只有做這個形式，香燒得再多也沒有感應，那也不是真香。這個道理大家一定要懂。所以有沒有在佛前上香不重要，關鍵是每一個人都要燃起自己心中那一炷戒定真香，這才管用。

這是講祭神如神在，祭祖先就如同祖先在我們面前。所以父母過世了，要祭祀父母，要想到父母他生前的一舉一動，音容宛在，這樣正式祭祀他就來感應，來感應我們就得到福報，得到祖宗庇佑，是這個道理。所以孔老夫子講「祭則受福」，我來祭祀一定得到福報；「我戰則克」，打仗我一定打勝的，因為他有真誠心在做這個事情。所以祭祖跟繫念佛事它是同一個道理。祭祖是繫念自己的列祖列宗，繫念祖宗；我們做三時繫念，繫念阿彌陀佛，繫念西方極樂世界，把繫念佛菩薩的功德迴向給我們歷代祖先，歷代祖先也必定得佛力加持，接引往生西方，同一個道理。所以祭祖、繫念是同一樁事情，我們一定要明白這個道理。

好，非常感謝大家。祝大家福慧增長，六時吉祥，身心安康，事業順利，闔家平安。謝謝大家，阿彌陀佛！