金剛經的智言慧語—發心為一切眾生　就是降伏我相　（第一五一集）　1995/5　新加坡佛教居士林（節錄自金剛般若研習報告09-023-0010集）　檔名：29-513-0151

【發心為一切眾生，就是降伏我相。】

為什麼？凡夫念念都是有我。所以佛法說，佛法講的善惡標準，什麼是善？什麼是惡？它的標準就是立在我執上。起心動念有個我，這就是惡。為我還不好嗎？為什麼一切為我就是惡？我要修行，我要行菩薩道，我要成佛，這不很好嗎？不行。佛告訴我們：「我」這個念頭就是六道輪迴的根本，只要有這個念頭，你就出不了六道輪迴。六道輪迴從哪裡來的？就從我見、我相來的，這是根。起心動念是個「我」，你就增長我執，我執還是牢牢的抓住，愈抓愈緊，你怎麼出得了三界？你修菩薩道，修六度萬行，也出不了三界，念阿彌陀佛也不能往生，什麼原因？我執執住了！這個東西就是三界六道，是堅固的枷鎖，這是惡。所以佛叫你起心動念，不要再想「我」。不想我怎麼辦？想眾生。念頭轉變，觀念轉變一下，我不再想我，我想眾生。我一吃飯，想到眾生有沒有飯吃；我一穿衣，想到眾生有沒有衣穿。時時刻刻、點點滴滴想眾生，這個樣子我執慢慢就淡了、就化掉了，這是善，這個是好事。發心為一切眾生，就是降伏我相，就是把我擴大，大而化之，用這個方法。