金剛經的智言慧語—本寂，本無生滅，哪來的涅槃　　（第一二四集）　　1995/5　　新加坡佛教居士林（節錄自金剛般若研習報告09-023-0009集）　　檔名：29-513-0124

【本寂，本無生滅，哪來的涅槃。】

世尊為我們講大菩提、大涅槃，是方便語，因為眾生有煩惱，佛就說一個菩提，從煩惱對面建一個菩提；因為眾生執著有生死，所以佛就說一個涅槃，涅槃是不生不滅，沒有生死。如果我們覺悟了，煩惱沒有了，跟諸位說，菩提也沒有了。煩惱沒有了，還要有一個菩提，菩提就又變成煩惱，你就又有一物。我們生死沒有了，你還以為有個涅槃，涅槃又變成生死。它是相對建立的，一邊倒了，那一邊就沒有了，這個一定要知道。所以佛給我們說：「法尚應捨，何況非法。」菩提、涅槃是佛法，法也要捨，法也不是真的，不可以執著；用它來治病，病好了，藥也不要了。病好了，那個人還吃藥，你想想看，這個人是健康的人嗎？健康的人不要吃藥，吃藥的人一定不健康；健康的人不需要補，天天吃補品的人，這個人一定不健康。怎樣過得健康？首先要修清淨心，清淨心是健康真正的來源。要知道心本來是清淨的、寂滅的，清淨寂滅。