金剛經的智言慧語—勤習勘驗，歷事鍛心　　（第八十集）　　1995/5　　新加坡佛教居士林（節錄自金剛般若研習報告09-023-0006集）　　檔名：29-513-0080

【勤習勘驗，歷事鍛心。】

底下這是講修行真正的重要原則，在日常生活當中去修。勤習，勤是勤勞，學習，就在生活當中去勘驗自己的功夫，勘驗自己的境界。驗什麼？驗覺正淨。我有沒有迷惑，還有沒有邪知邪見，還有沒有污染？從這個地方去勘驗，這叫真修行。歷事鍊心，不能怕事，沒有事的磨鍊，你的心怎麼會清淨！清淨心，就要在事相上去鍊，去鍛鍊；換句話說，我們講放下，事不在現前你怎麼知道放下沒有？事相就在面前，看你心裡面有沒有執著，有沒有分別，如果心裡面還有分別、還有執著，沒放下；心裡果然離開一切分別、執著，那你是真放下了、真清淨了。修行要歷事鍊心。我們在《華嚴經》上看到善財童子五十三參，五十三參他學什麼？就是這兩句：「勤習勘驗，歷事鍊心」，從初發心一直到如來地，就是用的這個功夫。