

金剛經的智言慧語—心佛眾生，三無差別，常樂我淨之我  
(第五十九集) 1995/5 新加坡佛教居士林 (節錄  
自金剛般若研習報告09-023-0005集) 檔名：29-513-00  
59

【心佛眾生，三無差別，常樂我淨之我。】

我們凡夫執著這個身是我；比較智慧高的，很聰明伶俐的，他曉得這個身不是我，於是誤會，把能思惟、能想像的稱之為我；都是錯了，都是分別、執著。

「我」的定義，在佛法裡面說得很多，最要緊的有兩個意思，一個是主宰的意思，一個是自在的意思。如果我們從這兩個意思來觀察，就知道身裡頭沒有我，能夠思惟、想像的這個裡面也沒有我。為什麼？主宰是自己做得了主，我們這個身生老病死，剎那剎那在變化，做不了主，這裡頭沒有主宰。能夠思惟、想像的念頭，我們講心，那個念頭也在剎那變化。前念滅了，後念又生，生生滅滅不能叫它停住。由此可知，這裡頭也沒有主宰的意思，更沒有自在的意思，哪來的我？可是佛告訴我們，真的有我，也就是說真有主宰、真有自在，「真我」。

真我是什麼？真我就是真心、就是本性，永恆不變；真正做得了主宰的，永恆不變的，這是我。所以「常樂我淨」，那個「我」是真的；這四個字都是真的，真常、真樂、真我、真淨。說實在的話，常樂我淨這四個字，在我們凡夫身上沒有，四個都沒有，凡夫的妄心裡面，那個心就是念頭，妄心裡頭也沒有，這四個字決定找不到的。到什麼時候有？佛告訴我們，法身有這四種德：常樂我淨，般若裡面也有四淨德，解脫裡面也有四淨德。法身、般若、解脫，佛門裡面稱為三德密藏，三德密藏裡都具足這四德，所以有真我

。「心佛眾生，三無差別」，是一而三，三而一。心佛眾生，是相  
上有差別，性是一個，體性是一個。所以這個「我」，會歸到自性  
，是常樂我淨的真我。我們念佛人，從清淨心裡面去證得，清淨心  
裡面就有真我。「破空間障礙」，超越空間了。