金剛經的智言慧語─老實念佛，則能一心不亂　（第九集）　1995/5　新加坡佛教居士林（節錄自金剛般若研習報告09-023-0001集）　檔名：29-513-0009

【老實念佛，則能一心不亂。】

老實可貴，老實很不容易！由此可知，我們從無量劫來，雖然多劫長時供佛修行，可惜從來沒有老實過，所以落到今天這個樣子。如果老實早就成就，早就出了三界。沒出得了三界，不老實！為什麼不老實？攀緣，這是常講的放不下。這樣也貪，那樣也愛，這就壞了，壞在這裡。又想要西方極樂世界，這個地方金銀財寶又不肯放下，那怎麼行？這才搞到這個地步。所以念佛要念到一心不亂，沒有別的，老實，老實就是身心世界一切放下。為什麼放下？因為身心世界都是因緣所生，都不是真的，正是經上所說「當體即空」。所以佛教給我們放下是正確的，放下是真實智慧；不肯放下還有貪戀，這就是情執，這就是迷惑。本經大主意就是幫助我們看破、放下。這是般若的總綱領。