法音普薰集—如何精進下功夫？　　（第三八三集）　　2001/1/9　　新加坡淨宗學會（節錄自佛說十善業道經19-014-0111集）　　檔名：29-511-0383

「精進」，你比平常人加倍的精進，為什麼？心心希求著大圓滿、大自在、大解脫，人自然精進。這個世間名聞利養、五欲六塵，自自然然會捨得乾乾淨淨。為什麼？深深的通達明瞭，這些東西是我們的障礙，障礙了菩提大道，障礙了我們明心見性，障礙了大開圓解，你只要有絲毫的執著，那就是麻煩。

「精進」做些什麼？還是前面所說的，看破、放下、斷惡修善，要在這些地方真正下功夫。「四念處觀」，那是智慧，確確實實明瞭無常苦空，「觀身不淨，觀受是苦，觀心無常，觀法無我」。無常苦空，這是世間；不但六道如此，十法界也不例外。因此，對於六道十法界沒有一絲毫貪戀，在這裡面，就像諸佛菩薩示現的一樣，隨緣度日。順境很好，逆境也好；順境放下貪愛，逆境放下瞋恚。他能放得下，為什麼能放得下？事實真相明白了，他看破了，所以他能放得下。

功夫應該怎麼下？往年李老師教給我們，「換心」。心怎麼個換法？實在講，他講的換心就是「改變念頭」。過去起心動念總是「我」，「我」總是第一。現在起心動念的時候是「人」，不是「我」，把這個念頭轉過來，這叫「換心」，就是換一個念頭，從這兒下手。起心動念決定不為自己想，起心動念一定是為一切眾生去著想，這個才行。