法音普薰集—如何做到正住？　　（第三六四集）　　2000/12/28　　新加坡淨宗學會（節錄自佛說十善業道經19-014-0108集）　　檔名：29-511-0364

諸位要記住，「老實念」，關鍵在老實。我們念佛念了很久，沒有得到一心正住，是什麼原因？我們不老實。怎麼叫不老實？念佛裡面有疑惑，這就是不老實；念佛裡頭有夾雜，就更不老實；還有間斷，所以修了這麼久，功夫不得力。大勢至菩薩在《圓通章》裡面教給我們念佛，綱領是八個字，「都攝六根，淨念相繼」。「都攝六根」是一心，「淨念相繼」是正住，那個「住」是佛住，菩薩也是住在「佛住」。通常我們說菩薩住六度，聲聞住四諦，緣覺住十二因緣，這個「住」是講存心，存的是什麼心。天人住十善、四無量心，慈悲喜捨。只有三途的眾生，他那個心住在貪瞋痴裡頭；起心動念都是貪瞋痴，是三途眾生。