法音普薰集—如何發露懺悔？　　（第三四二集）　　1998/4/26　　新加坡佛教居士林（節錄自大乘無量壽經02-034-0008集）　　檔名：29-511-0342

身語意三業，無惡不造，也就是常講的造十惡業。身，造殺、盜、淫；口，妄語、兩舌、惡口、綺語；心裡面，貪、瞋、痴、慢，還要搞這些東西，那你就要認真求懺悔。這個懺悔是發露懺悔，我們沒有勇氣在大庭廣眾之下發露懺悔，至少要在佛菩薩面前發露懺悔。有一些人懺悔，在佛菩薩面前，自己默默的在懺悔，那個說話，看到他嘴巴在動，一句都聽不見，恐怕佛菩薩也沒有聽見。佛教我們發露懺悔，發露懺悔是說出來，不要隱藏。由此可知，這種懺悔，是很想懺悔，又礙於面子，又不好意思，這個業障是懺不掉的。所以說在佛菩薩面前，你還不肯發露，還不肯高聲說出來，可見得你懺悔的意願不真；真的，不但是在佛菩薩面前發露懺悔，在一般善知識的面前，都應當發露懺悔。