法音普薰集—如何「斷惡修善」？　　（第一九一集）
檔名：29-511-0191

惡怎麼斷？看到惡人，看到惡事，絕不放在心上，惡就斷了，是這樣斷法的。怎麼修善？看到善人，看到善事，要去效法，這叫修善。我們能守住這個原則，菩提道上就一帆風順，才不至於有退轉。凡夫修行不能成就，最大的障礙就是進的時候少，退的時候多，所以進一步、退十步，這才需要無量劫，才需要三大阿僧祇劫。如果只有進步沒有退步，決定是一生成就。怎樣能夠真正做到只有進步，沒有退步？關鍵就在此地，在這個奢摩他、禪定。