法音普薰集—如何降伏我們的心？　　（第一二一集）
檔名：29-511-0121

煩惱是什麼？就是念頭，就是妄想、雜念。這個念頭一起來，古德也說了：「不怕念起，只怕覺遲。」念起來不怕。如果你不起念頭，那你已經成佛、成菩薩了。凡夫哪有不起念頭的道理！一定會起念頭。要覺悟的快，第一個妄念起來了，第二個就換成「阿彌陀佛」，把這個妄念壓下去了，這就叫功夫；愈快愈好。你要「阿彌陀佛」的念頭不快起來，妄念就會一個接一個、一個接一個，就麻煩了，那就造業了。第一個念頭起來，還沒有造業，我一句「阿彌陀佛」把它伏下去了。

所以佛號專心念，一心稱念，念久了這個佛號就有力量，這叫功夫。為什麼？確確實實能把妄念伏住，控制住，有這個本事就能往生。所以雖然不是斷煩惱，是伏煩惱；伏煩惱容易，我們任何一個人，在一生當中都可以做得到。如果講「斷」，那確實不是一般人可以做到的。雖然伏煩惱生到西方極樂世界了，我們看到西方極樂世界的狀況，就恍然大悟！西方世界沒有惡緣，所以你到那個地方，煩惱習氣沒有斷，在那個地方的環境也把你伏住了；沒有緣。那個地方，人統統是諸上善人，沒有壞人。西方極樂世界沒有壞人，沒有害人的人，也沒有欺騙人的人，都是好人。不但是好人，是最好的人，上善之人。西方世界的環境，六塵都說法，哪有不開悟的道理！所以我們帶著煩惱到西方極樂世界，到那邊去不多久煩惱就真斷了，而且自自然然就斷了。