法音普薰集—苦的根源從哪裡來？　　（第八集）　　檔名：29-511-0008

佛法修學最重要的是改變心理，咱們世間人講建設，這是心理建設，最重要的，這是根本。佛告訴我們，一切眾生，六道眾生特別是欲界眾生，為什麼過得這麼苦？苦的根源從哪裡來的？真正的根源是迷失自性，這是真正的根源，九法界眾生共同的病根。欲界眾生除這個共同的病根，還有個特別的大病根，這是什麼？貪欲。對於你的欲望、貪念永無止境，那你就苦了。也許有人問：哪一個人不貪圖榮華富貴？哪一個人不貪求財富、聰明智慧、健康長壽，哪個不貪呢？佛告訴我們，如果你貪求果然能夠貪得到，佛會拜你做老師。你有辦法了，真能貪得到，佛做不到，所以佛會拜你做老師。這些東西不是貪得的，大家細細念《了凡四訓》，我常常勸同學，初入佛門把《了凡四訓》念三百遍你就明白了。這是因果，你命裡有的，不貪它也來，貪它也來。可見得這個榮華富貴，我們講你一生的財富、聰明智慧、健康長壽不是貪欲來的，是你命中注定的，不貪它也來，何必要貪？貪是煩惱的大根大本，佛教我們把這個拔掉。拔掉之後，你命裡頭的財富、聰明智慧、健康長壽更紮實，這個道理我們不能不懂。