念佛的真實利益—念阿彌陀佛到什麼程度我們往生呢？
（第七九四集）　　恭錄自
淨空老法師《淨土大經解演義》　　檔名：29-506-0794

看我們念阿彌陀佛，念到什麼程度我們往生呢？我們自己是阿彌陀佛，我心就是阿彌陀佛，阿彌陀佛就是我心，這怎麼能不往生？這決定往生。阿彌陀佛是阿彌陀佛，我是我，永遠往生不了。這個道理是一定要懂，要搞清楚、搞明白。阿彌陀佛是我們自心變現出來的，西方極樂世界也不例外。你看中峰禪師三時繫念法事裡講得多好，「我心即是阿彌陀佛，阿彌陀佛即是我心；此方即淨土，淨土即此方」。這就對了！我們自己跟阿彌陀佛融合成一體，我們居住的這個世界跟極樂世界融合成一體，這是真正往生的道理。你明白這個道理，我們就不能有惡念，不能有壞念頭。壞念頭是什麼？自己在製造三惡道。把一切不善的念頭統統丟掉，起心都是善念，與五倫五常、四維八德相應，這是善念；在佛門裡面，與十善、三皈五戒相應是善念。我們才曉得怎麼叫修行、修些什麼。日常生活當中起心動念、言語造作一定要跟善相應，不能跟惡相應。