念佛的真實利益—持名念佛比修禪更殊勝　　（第七〇九集）　　恭錄自
淨空老法師《淨土大經解演義》　　檔名：29-506-0709

『而常安住不生不滅諸三摩地』，三摩地是禪定，禪定有很多種方法得到，所以叫「諸三摩地」。我們現在用什麼方法？用持名念佛，諸位要曉得，這是修三摩地。怎麼個修法？我們遇到順境、遇到善緣，順境就是環境好，非常美好。善緣是什麼？你遇到人都歡喜，都是對你很好的人。這個裡頭容易生貪愛，要一生貪愛，麻煩大了，為什麼？貪愛是煩惱，貪瞋痴慢疑它是煩惱，不是好事情。在這個環境裡頭要有智慧，不生貪愛，生什麼？感恩，決定沒有貪戀。如果是逆緣，環境不好，處處有障礙，人事不好是惡緣，都是來找麻煩的、來毀謗的、嫉妒的，甚至於陷害的，這個環境裡不生怨恨，一生怨恨又到煩惱去了，這叫真正修行的功夫。總是以清淨平等心來對待一切環境、一切人事，真誠、清淨、平等、慈悲，這就對了。那環境來，實在忍不住，習氣很重，怎麼辦？統統歸到一句佛號，這會念佛。貪戀心起來了，阿彌陀佛，把它換過來，阿彌陀佛沒有貪心；怨恨心生起來了，阿彌陀佛，怨恨心沒有了。用這一句修三摩地，叫念佛三摩地，這叫真會念！念佛的人多，會念的人不多，會念的人把煩惱習氣全念掉，沒有了，他就成功。天天念佛，煩惱習氣不斷，這沒有效果，雖然不能說他沒有白念，他念的時候，只是在阿賴耶識裡頭種一個阿彌陀佛的種子，在這一生當中不得受用。你說哪一生才得受用？哪一生你能夠用這個方法，把你的煩惱習氣伏住，先伏然後把它斷掉，成功了，那叫會念。這樣念佛跟修禪沒有兩樣，比修禪方便，比修禪容易，因為他一切時、一切處都能保持功夫不斷，這個太殊勝！