太上感應篇　　（第一九三集）　　2000/4/18　　新加坡淨宗學會　　檔名：19-012-0193

諸位同學，大家好！請看《感應篇》第一百二十三節，也就是這一本書倒數的第二段：

【其有曾行惡事。後自改悔。諸惡莫作。眾善奉行。久久。必獲吉慶。所謂轉禍為福也。】

全文總結前面一小段「推本念初」，「人非聖賢，孰能無過，過而能改，善莫大焉」，有過不怕，貴在能改。我們在《觀無量壽佛經》裡面讀到，阿闍世王造五逆十惡罪，我們所造的罪業要跟他相比，我們很輕，他造得重，他的果報在阿鼻地獄。可是這個人過去生中善根深厚，他在臨命終時後悔，以真誠心懺悔，念佛求生淨土，他往生了。釋迦牟尼佛把這一樁事情告訴我們，這就是《大藏經》裡面的《阿闍世王經》。佛告訴我們，他不但往生，他是上品中生，真正出乎我們意料之外。這給我們做了一個很好的榜樣，造極重罪業都能往生，問題是你真的要改，從內心裡頭改過，知道自己錯了，往後永遠不犯這個過錯。

毀謗三寶，這個過失也在阿鼻地獄。歷代祖師大德沒有學佛的時候，都造這種罪業；學佛之後，懺悔！天親菩薩早期學小乘，毀謗大乘，以後接受他哥哥的教誨，知道自己錯了，他在佛面前發誓割舌頭懺悔。他的哥哥就告訴他，「你過去用舌根毀謗大乘，你現在為什麼不用舌根去讚歎大乘？為什麼把舌頭割掉？」他這一省悟過來，從今以後讚歎大乘，這是改過遷善的好榜樣。假如我們過去曾經做過謗佛謗法謗僧，造這個罪業，我們今天反過來，讚佛讚法讚僧，這就對了！這就是天親菩薩給我們示現的模範、榜樣。回頭，要以行為回頭，心行都回頭，這才能消業障。

『諸惡莫作，眾善奉行』，這兩句話現在已經變成佛家的口頭禪，誰都會說；「自淨其意，是諸佛教」，誰都會講。不但現在人會講，古時候的人也會講。在古代唐朝時候，白居易遇見鳥窠和尚，這個法師為什麼叫鳥窠？他在樹上搭個小蓬，住在樹上像鳥窩一樣。你就曉得他生活多簡單，萬緣放下，是個老修行人。白居易遇到他了，那個時候他是杭州太守，太守就像現在市長一樣，遇到鳥窠和尚，向他請教什麼是佛教大意？鳥窠和尚就說這四句話，「諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意，是諸佛教」。白居易聽了笑笑，這個話三歲小孩都會說。鳥窠和尚回答一句話，「三歲小孩雖然能說得，八十老翁還做不到。」白居易聽了之後，想想很有道理，要做到。怎樣才能做到？這個事情非常非常重要，關係我們前途，關係我們來生，來生是果報，今生是花報。換句話說，不但關係來生，也關係我們現前，現前可以趨吉避凶。

世尊慈悲到極處，在《十善業道經》裡面，有一段非常重要的開示，針對我們現在人怎樣斷惡修善。佛說菩薩有一個方法，可以永斷惡道苦，這不但是三惡道，六道都苦，菩薩有一法能離一切惡道苦。在佛菩薩眼光裡面，十法界都是惡道，所以這個惡道不是指三途、三善道，連聲聞、緣覺、菩薩、十法界裡面的佛道，都是惡道。為什麼？沒有明心見性，沒有契入一真法界，只有一真法界是正道、是善道，十法界都是惡道。佛講菩薩有一法，這個菩薩是法身大士，一真法界的菩薩。這個法是什麼法？他教我們「日夜」，日夜就是不能間斷，「常念思惟觀察善法，不容毫分不善夾雜」。這一句話重要，我們晝夜起心動念、言語造作，要常常想到善法。我們在日常生活當中，你一天到晚所接觸的一切人、一切事、一切物，常常念他們的善，不要念他們的惡。念他們的惡，把他們的惡變成自己的惡了，你說這個人多愚痴！每一個人的心都是至善的，

跟佛沒有差別。

現在我們懂得了，佛與法身菩薩他們心裡所裝的全是善法，一絲毫的惡法都沒有。凡夫錯了，錯在哪裡？心裡面全裝惡法，不去裝善法，眼睛看，專門看別人的壞處，專門記別人的惡行，口裡專門說是非。你天天是心惡、念惡、行惡，你怎麼會不墮惡道？菩薩何以能夠離一切惡道苦，十法界他都超越了，他就是憑心裡頭絕不容納絲毫惡法，這個方法好。你能做到這一點，佛就說了，你常得親近諸佛如來、菩薩、聖賢，你跟他們做朋友，入了他們的俱樂部。我們為什麼不把念頭轉過來？這比什麼都重要！別人造惡與我不相干，別人有善，我們記取、學習、效法。別人有惡，絕不放在心上，絕不放在口上，這是積德累功，要從這個地方做起。惡人也有善行，讚歎善的，絕不提惡的；不但口裡不提，心裡頭根本沒有。能不能做到？有人說很難做到，我看了之後，印象就很深。印象為什麼深？你把它裝到裡頭去了，所以你才有印象。你要不把它裝到心裡面去，哪來的印象？

我們新加坡這邊有位許哲居士，今年一百零一歲，她是一百零一歲的年輕人，一生沒生過病，一生活得非常快樂。一天吃一餐，這一餐只吃生菜，油鹽醬醋調味的，她一律都不吃，完全吃生菜，回歸大自然。我們錄的有錄像帶，做成光碟，你們大家每個人都帶一片回去。你看看人家一百零一歲，只掉一個牙齒，身體完全沒有毛病，耳目聰明，看報紙不要戴眼鏡，反應跟年輕人完全一樣。人家怎麼修的？佛在經上講這些話，她沒有念過，她沒有聽過，但是她做到了。她唯一的一個好處，就是專門記別人的好事，絕不記別人的惡事。李木源居士問她，那你看到這些惡人惡事，你怎麼看法？她舉個比喻，我看到惡人惡事，就像在馬路上看到來來去去的人一樣，這個比喻得好。你們看到馬路上來來往往那些人，回來之後

問你，你記得嗎？記不得。為什麼記不得？你沒有把他放在心裡。由此可知，我們是可以不把他放在心上，你偏偏要放在心上，那有什麼辦法？我們從馬路上走過，你看看好多人走來走去，也聽到他們在那兒說話，要問你他說什麼？明明聽見，但是你不知道。這是什麼？沒有注意。注意是什麼？你的心裡頭把意思注到裡面去了，就裝到裡面去了，叫注意。沒有注意是什麼？沒裝進去，雖然見了，雖然聽了，不知道。視而不見，聽而不聞，我們每天都做。如果能保持對一切人事物都這樣作法，你的心多清淨，你多自在，你多快樂。為什麼要記別人的過失？為什麼要記這一些不善？佛菩薩這個法子好極了。

善惡的標準是什麼？佛說了「十善業道」。身，殺盜淫，這是惡，決定不著心，決定不放在心上。口，你聽人家的妄語、惡口、兩舌，兩舌是挑撥是非，綺語是花言巧語。意，貪瞋痴。這是十惡，佛講的標準，十惡決定不許可有一分一毫夾雜在你心裡頭，心裡面完全充滿了十善，這樣修學就能成無上道，就能成佛。所以我們看許多佛像，畫的佛像，佛像上面畫個圓光，頭部畫個圓光，光頂上寫三個字，這三個字有用中文寫的，也有用梵文寫的，還有用西藏文寫的，都一樣，「唵、阿、吽」。這三個字是什麼意思？十善業道的圓滿。「唵」是身業，不殺生、不偷盜、不邪淫；「阿」是口業，不妄語、不兩舌、不惡口、不綺語；「吽」是意業，不貪、不瞋、不痴。這十條做圓滿，就成佛了。所以佛講法身菩薩這一法是正確的，我們在佛像圓光上看到，這個方法是修行的根本，從這裡開始，也到這裡圓滿。

『久久，必獲吉慶』，只要能夠斷惡修善，斷十惡，修十善，你一定獲得「吉慶」，諸佛護念，龍天善神保佑你，『轉禍為福』。希望我們同學們要好好的記住，認真的修學。好，今天時間到了