太上感應篇　　（第一五七集）　　2000/2/11　　澳洲淨宗學會　　檔名：19-012-0157

諸位同學，大家好。請看《感應篇》第八十九節：

【苛虐其下。恐嚇於他。】

這兩句惡作也是我們很容易觸犯的，多半是屬於習氣。苛刻虐待下人，過去官吏虐待平民，苛刻平民，家庭裡面，中上等的家庭用的奴婢都很多，對於這些人往往也加以虐待，沒有想到做下人的他也是人，也是人之兒女。我們學佛之後，對於這些事情了解更深，過去生中行業不善，所以才感得這樣的果報。讀書明理、一般真正學佛的人，對待下人都非常厚道。我們從這個地方回過頭來想，我們修學，哪一個不希望在這一生有成就，但是為什麼不能成就？實在是不能克服自己的煩惱。如果我們用苛刻虐待別人這種手段來對付自己，道業沒有不成就的。過去、現代，我們看看，凡是有成就的人，對於自己的要求非常嚴格，對別人能寬恕。在日常生活當中，早睡早起，這是生活裡面很重要的一條，可是在都會裡面生活確實比較上困難，可是還是有。我們曾經看到，早晨四、五點鐘，在新加坡，在台灣也是的，我們到公園、公共場所，就有很多人在那裡練拳，在那個地方練功。這些人目的不過是為身體健康而已。我過去在加州，我們鄰居有一些老先生，大概是八十出頭的樣子，他們每天早晨也是三點鐘起床，結伴到外面去走路，每天大概要走一個小時才回來，都是為了鍛鍊身體。我們講修行，每天這樣子懶散，怎麼能成功？

真正修行道場，老和尚對於同學都有嚴格的要求。我在初學佛的時候，那時候沒有出家，以居士身分跟懺雲法師在埔里住茅蓬，那個時候埔里是鄉下，水電都沒有，所以晚上沒有電燈。懺雲法師

買了個汽車上用的電瓶，用小燈泡，手電筒的小燈泡，每一個房間用一個小燈泡，佛前面點蠟燭。所以在山上晚上八點鐘就睡覺，三點鐘起床，三點半鐘我們就做早課。早課是各人做各人的，在山上做早課，那個時候就拜佛，早晨起來拜三百拜，每個人自己定自己的功課。懺雲法師年歲大了，其實那個時候他才四十多歲，他拜佛的動作很慢，我們拜三百拜，他大概只能拜一百拜。住山上有個達宗法師，體格很好，他拜的速度比我們都快，拜得最快，他一天拜一千二百拜，我在山上一天拜八百拜，這是我們的定課。拜佛完了之後，大家在一起打一個三皈，這是早課。

每天規定有兩個小時讀經。讀經也是各人讀各人的，你自己喜歡讀什麼經，喜歡研究什麼經，自己做自己的，生活非常有規律。茅蓬雖然小，只住五個人，可是相當精進，時光沒有空過。如果有絲毫放逸，道業當然就不能成就，所以為什麼不苛刻虐待自己？飲食起居愈簡單愈好，可是懺雲法師很重視營養，也不能說沒有道理。那個時候在山上，我在山上做義工，照顧三位法師、一位老人，老人是朱鏡宙老居士，他那個時候已經七十多歲了，在山上照顧四個人。這樣在山上住了半年，半年當中我拜佛超過十萬拜，確實把心安定下來了。所以有這麼一個基礎，以後到台中去學教，在台中學教，我每天還拜三百拜，在埔里每天拜八百拜，到台中之後，每天拜三百拜。拜佛是個很好的運動，對於身心健康有很大的幫助。所以人要想成就，應當對自己苛刻，對自己嚴厲。不必用這種方式對別人，對別人是過失。

《彙編》註解裡面引用佛一段話，這段話是《尸迦羅越經》裡面的經文，這是一部小乘經，我們過去在台中學過這部經。「佛告尸家羅越言，一切世人，視其奴僕，當有五事」，這是佛教給我們怎樣對屬下。他說「一者先宜知其飢渴寒暑，然後驅使」，這一條

很重要，先要照顧他的生活，然後才可以使喚他。「二者有病當為醫治」，一定要盡心盡力幫助他治病。「三者不得妄用鞭撻，當問虛實，然後責治，可恕者恕，不可恕者訓治之」。下人有時候有過失，這是在所不免。他為什麼會淪落做童僕？我們能想像，他沒有智慧，愚痴、魯鈍，做事哪裡會沒有過失？即使有了過失，應當仔細觀察，可以原諒的，原諒他；不能原諒的，要教訓他，不能夠隨便的鞭打。尤其在現在的社會，現在的社會不要說是鞭打了，那你是犯法的，國家法律所不許可的，言色要是嚴厲一點，都與對方結冤仇。現代這個社會普遍存在報復的心理、報復的行為，所以社會大亂。我們處事待人接物不能不小心，不能不謹慎，有的時候這個禍害不知道從哪裡起來的，這是自己疏忽。

「四者若有纖小私財，不得奪之」，這個下人有的時候他積蓄一點財物，這是他所有的，決定不能夠奪取。「五者給與物件，當令平等，勿得偏曲」，家裡用的人多，賞罰要公平，給他們的東西要平等，衣食日用，或者零用錢，都要平等，才不至於引起他們內心的不平、怨恨。我們讀這一段經文，不僅是用在對屬下，在這個社會，我們現在接觸的面很廣，尤其是這一個世紀，我們冷靜的觀察，就像外國人所說的，進入一個多元文化、共存共榮的社會，佛這些教誨我們更應當牢牢的記住，要依教奉行。

『恐嚇』，註解裡面說有兩種，一種是遇到人有急難，他不去安慰他，故意裝腔作勢來嚇唬人；第二種是圖利，所謂是損人利己，這個損人的手段，恐嚇是最常見的。這些事情古今中外都有，尤其是有權有勢力的人，欺壓平民百姓，這個手段是最常見的。註解裡面引用觀世音菩薩，觀音菩薩在眾生怖畏急難當中，以無畏施於眾生，觀音菩薩修行證果，這是第一個因素，救苦救難，所以我們稱觀世音菩薩為「施無畏者」。所以對於人在危急困難的時候，我

們要安慰他，要幫助他離苦得樂。當然這裡面必須要有高度的智慧，要有很深遠的見識，開導於人，讓人覺悟，把劫難化解。

一般劫難因素當然是很多，其中最重要的因素是什麼？執著，堅固的執著，彼此不能相讓，這個災難就發生。兩邊都能夠讓一步，天下太平，災難就化解了。人為什麼不能夠放下執著？這裡頭的因素也很複雜，佛說得清楚，堅固的執著是從我見、我貪、我愛、我痴裡面所生的，相宗經論上說，「四大煩惱常相隨」，從這個地方產生執著，不了解宇宙人生的真相，妄想分別執著，這是造業。既然造的業因，決定不能夠免除果報。所以人生到這個世間來，為的是什麼？佛的答覆我們愈想愈有道理，佛答覆四個字「人生酬業」，你過去造的業，你這一次來受果報，就這麼回事情。過去造的善業，這一生得善報；過去造的惡業，這一生得惡報，六道眾生，如此而已。真正參透了、明白了，從此之後不再造惡業，任何人加害於我，我也能夠忍受，不怨天、不尤人，知道什麼？知道這是自己過去造的業，今天應當受的果報。果報受完了，我不再造惡業，前途一片光明。稍存怨恨不服之心，那個業報是沒完沒了，所以冤冤相報何時了。

人生在世間，我們常常看到小動物，跟這些小動物沒有兩樣，多看看、多想想，人就會覺悟了，「人命無常，國土危脆」。六百卷《大般若經》裡面給我們講的，我把它總歸結六個字，「無所有，不可得」，無所有是說現相，《金剛經》上講的，「一切有為法，如夢幻泡影」，無所有！所有一切諸法擺在面前，就像幻化一樣、夢境一樣，不可得。我們把這個真相看清楚了，心就平靜，智慧就開了，煩惱就滅了，處事待人接物自然像佛菩薩那樣的和藹、慈悲，怎麼會有不正常的手段去對人？不可能的。所以不接受佛菩薩、聖賢的教誨，我們不懂這個道理，隨順煩惱意氣用事，沒有不造

業的。好，今天時間到了，我們就講這一段。