諸位法師，諸位同修，請坐。請大家跟我一起皈依三寶：阿闍黎存念，我弟子妙音，始從今日，乃至命存，皈依佛陀，兩足中尊；皈依達摩，離欲中尊；皈依僧伽，諸眾中尊。阿闍黎存念，我弟子妙音，始從今日，乃至命存，皈依佛陀，兩足中尊；皈依達摩，離欲中尊；皈依僧伽，諸眾中尊。阿闍黎存念，我弟子妙音，始從今日，乃至命存，皈依佛陀，兩足中尊；皈依達摩，離欲中尊；皈依僧伽，諸眾中尊。

請看《大經科註》第八百一十五頁第四行，科題「歎二空智」。請看經文：

【通達諸法性。一切空無我。專求淨佛土。必成如是剎。】

這四句是阿彌陀佛自己說的，世尊為我們轉述。請看念老的註解，『通達諸法性，一切空無我』。「《會疏》曰：一切有情非情」，非情就是無情，有情我們今天稱動物，非情是植物、礦物，這就把整個宇宙一切法都說盡了，不外乎這三大類。這三大類裡頭有淨有穢，有凡有聖。在十法界裡面，四聖法界是淨、是聖，我們稱為四聖；六道凡夫是穢，穢是染污，是凡夫。所以，淨穢凡聖是講十法界。「名為諸法」，諸法就是十法界，十法界就是諸法。性，性的定義是不改不變，不生不滅，沒有變化，這叫性，「其理體也」。事相是十法界的諸法，十法界諸法的理體是什麼？理是跟事說的，有事一定有道理，有形相一定有它的本體，現相是事，理體是性，事相跟理體是分不開的。我們現在常常用電視做比喻，因為電視是近代發明的，古人翻經的時候，讀經、講經教學那個時候沒有科學技術，科學技術是最近四百年才出現的，四百年前沒有。說性

相事理最容易懂的還是電視這個比喻，大家天天都看。電視的畫面是事、是相，能顯這個現相、事相的是屏幕，我們把電視的屏幕比喻作理、體，現相是事、是相。你看事相剎那剎那在變，這個大家知道，理跟體不變。

這個看電視會開悟，看電視會成佛，問題就是你會不會，禪宗的大德常說「會麼」。會，會看的人一看就開悟，就成佛了，因為一樣通了樣樣都通，全都明白了。整個宇宙的現象，跟這個小屏幕上的現象道理是一個，一通一切通，一迷一切迷。我們天天看，要會看，要看出它的性、相、理、體，要能看出這個，你就把事實真相全明白了，這叫諸法實相。事上看到理、看到體，理上看到事，理事是一不是二。就我們正在看電視的時候，屏幕上現的這些現相、事相，理體跟事相融成一，它沒有分開；如果分開了，現相就不見了，沒有現相。所以性在哪裡？性在相當中；理在哪裡？理在事裡頭，它分不開。

佛菩薩比我們有智慧、有覺悟，他在事相上見性，明心見性；我們在事相上見不到性，性就是體，我們著了相。著了相，只知道看屏幕上的現相，不知道屏幕存在，這就是凡夫知見。佛知佛見，佛知道這個現相裡頭有屏幕，屏幕跟現相同時現前，他屏幕也看到是現相也看到。我們亦如是，但是我們迷了，我們迷在現相上，只看到形像，把屏幕給忘掉了，屏幕在哪裡不知道了。凡聖差別就在此地。這個比喻好懂，比喻如何合法比較上困難，但是道理是一個。禪宗裡面說明心見性，性在哪裡？隨拈一法無不是性。那我要問你，你在看電視，屏幕在哪裡？色相上任何一個相就是屏幕，離開屏幕沒有相。離開理體沒有事相，體性從事相上顯出，理體在事相上，事相就是理體。念老在這裡有個簡單的註解，在括弧裡頭，「諸法本具之體性，永無改變，乃其實際理體」，你要能夠見到這個

體就見性了。

比喻究竟是比喻，沒有辦法比到恰到好處，那是做不到的。電視屏幕是它的理體，我們知道，把頻道關起來，屏幕就現出來，屏幕上什麼都沒有，那是理體現出來。佛告訴我們，宇宙萬有的理體也是什麼都沒有，是空的。電視屏幕是物質，宇宙萬有的理體不是物質，這一點就難了，物質我們很容易知道，它不是物質，也不是精神，也不是自然現象，它確實什麼都沒有，但是它存在。物質現象、精神現象（就是心理現象）、跟自然現象，都是從理體上顯現出來的，所以這個理體不能說它空，也不能說它有。你說它有，它三種現象都沒有；你說它沒有，它能現三種現象，能生萬法。能生萬法不能說它無，它一法都不立，不能說它有，說它有、說它無都錯了。要怎樣說才不錯？佛法有一句、有個詞叫不可思議，那就對了。不可思議是什麼意思？無法想像，不能想像也不能說。所以，特別是宗門，對於這樁事情叫「開口便錯，動念即乖」，你一開口說它，錯了，你怎麼說得出來？你一動念頭也錯了，不能動念頭。因為什麼？它不能夠思，愈思愈錯；不能說，愈說愈錯。不思、不說，清清楚楚、明明白白就在眼前，你就見到了。見到這個事實真相，稱這個人叫法身大士、法身菩薩。

在中國有個代表的人物，就是禪宗第六代的祖師惠能大師。惠能大師明心見性了，性是什麼樣子，他用二十個字來描繪。能大師不認識字，沒有念過書，他見性了，也就是這個事實真相他清楚、他明白了。性是什麼樣子？他告訴我們，本自清淨，第一句，「何期自性，本自清淨」，沒有染污。我們今天講染污，性體不會染污，染污是什麼？事相有染污，事相會被染污，性體不被染污。事相有生有滅，性體不生不滅，「本不生滅」，沒有生滅。相有生滅，性沒有生滅；事有生滅，體沒有生滅，理體沒有生滅。

第三句他說「本自具足」，這一句了不起，本自具足，它一樣也不缺。我們用世尊在《華嚴經》上的一句話來解釋本自具足，佛在《華嚴》上說「一切眾生皆有如來智慧德相」，一切眾生沒有一個是例外的。真的，一切眾生皆有，個個都有，沒有一個例外，統統都有像如來一樣的智慧，一樣的德能，一樣的相好。在哪裡能看見？在極樂世界，到達極樂世界，《華嚴經》上這一句就擺在你面前，你全都看到了。這句話非常非常重要，是佛法、是東方教學的理論依據。東方人跟西方人不一樣，東方人教學，自古以來，現在沒有了，最近這兩百年成了問題。古人教學目的是叫你開智慧，不是知識，西方人教學是求知識，東方人教學是求智慧，智慧是自性本有的，不從外面來的，就是本自具足。

我們智慧沒有失掉，佛很清楚，佛說的話真話。沒有失掉，為什麼現在智慧沒有了？佛告訴我們，因為你有煩惱，你有三類煩惱，三大類，無明煩惱、塵沙煩惱、見思煩惱。把你的智慧德相障礙住了，你的智慧德相沒有失掉，只是有障礙。東方教學的理論依據就依這個，只要我們把障礙除掉，我們自性的智慧就現前，德能現前，相好現前，沒失掉。而且告訴我們，自性本具的是真的，就是智慧、德能、相好是真的，妄想是假的，無明煩惱、見思煩惱、塵沙煩惱都是假的，不是真的。這個假的東西只要一放下，把它拋棄掉，真的就現前了。

這樁事情，跟讀書不讀書、認識字不認識字沒有關係。所以東方教育著重在消業障、斷煩惱，恢復自性的智慧德相，它在這裡，不一樣。方法用什麼？佛教傳到中國來，佛教用的方法好，戒定慧三學，因戒得定，因定開慧，智慧是從這來的，德能從這來的，相好也是從這來的。因此，中國傳統不重視記問之學，這是求知識的他非常重視，你要讀很多書，你要把它記住，叫廣學多聞，那是什

麼？知識。東方跟佛法求智慧，不求知識，有智慧自然有知識，有知識沒有智慧，知識處理問題有侷限性、有後遺症，它不圓滿；智慧處理問題沒有侷限性，沒有後遺症。

東方把自己東西拋棄了，學習西方人，現在東方智慧不見了，知識還趕不上別人，你說多可惜！東方人教學，從小教小孩背書，背古人的書，現在人對這個教學法不贊成。小孩什麼都不懂，你教他念這個幹什麼？不是把他念呆了？這句話說得沒錯，就是想把他變成呆的。呆人有呆福，可不得了，他一開悟就不呆了，一開悟就成聖成賢、成佛成菩薩。所以從小教學訓練他什麼？保持他的清淨平等覺，孩子的心是清淨平等的。我最近也常常提起，我們的自性什麼時候現前過？有，真有，看到我們自己的本來面目，也就是絲毫染污都沒有，我們的本來面目現前，太可愛了。什麼時候？人生百日，人出生一百天，也就是說三個月、四個月大的嬰兒。你看他多可愛，你看到他多歡喜，滿面笑容。他沒有分別、沒有執著，他有起心動念，他沒有分別、執著。這是什麼境界？菩薩境界，不是佛，佛是不起心不動念，他有起心動念。生下來他有起心動念，他沒有分別執著，菩薩，看菩薩就在這個時候看。到他再長大，他認識誰是他媽媽、誰是他爸爸，他被染污了，為什麼？他有分別、他有執著，他就不單純了。漸漸長大，說他懂事了，那不叫懂事，他染污了，染污愈來愈嚴重，距離天真愈來愈遠。

所以中國古人懂得，確實佛知佛見，我們老祖宗不是凡人，他知道。孩子要怎麼教法？一千天之內，一千天就是三年，三歲，從出生到三歲之前，負面的東西不能讓他看見，他看見的正面的。也就是好的讓他看見，不好的決定不能讓他看見，負面的不能讓他聽見，不能讓他接觸到。三歲是扎根教育，這個事情媽媽要負責任。像《弟子規》、《感應篇》、《十善業道》不是給小孩念的，是做

父母的在日常生活當中，在家庭裡面要把它做到，做給小孩看。小孩看到他的父母孝順他的爸爸媽媽，就是祖父母，他就學會了。表演給他看，是身教，不是言教，言教他還不會說話。讓他看見的、聽見的、接觸到的全是倫理道德，與自性相應的，這個要讓他看見。所以古人有一句諺語說「三歲看八十」，三歲這個根要是奠定了，到八十歲他都不會改變。為什麼？他有能力辨別是非，有能力辨別善惡，有能力辨別對跟錯誤，他有這個能力。三歲之後漸漸長大了，可以教他認字，教他識字，一天教他認幾個字。再過三年，他可以能認識二、三千字，這才上學，認字是很單純的。上學老師教他什麼？老師還是教他《弟子規》、《感應篇》、《十善業》。不是父母表演給他看了，老師表演，他信心堅定了。為什麼？家裡父母這樣做，老師也是這樣做，他就不會懷疑，完全相信、完全接受，就養成習慣了。

背古人的書籍用意在哪裡？用意在保持他的清淨平等心，是修定，用背書來修定。你不叫他背書，他小腦袋還會胡思亂想，那就麻煩了。所以用背書，背書，書會背了那是副作用，不是真正目的，真正目的是讓他的心清淨，沒有雜念、沒有妄想。這就是保持他的天真爛漫，一直大概保持到十歲到十二歲。背誦的東西不要太多，一樣，就是一本書，你天天念，什麼意思不要管，就是念；要講什麼意思，就起分別執著，起分別心了。就是叫你念，字沒有念錯，句子沒有念漏掉，這是什麼？修定，定到一定的時間就開悟了。古人我們常常聽說神童，神童不少，不是少數，十幾歲小孩，不但明理，文章寫得好，他明白道理。這是什麼？這是悟處，清淨心生智慧，要記住這句話；染污的心生煩惱、生妄想、生雜念。這就是中國，所以西方人對中國有研究的，認為中國人有教育的智慧，有教育的理念，佛陀戒定慧三學是最高的教育理念。戒律就是規矩，

小孩從小要把規矩建立，一生不會改變，養成良好的習慣。

所以父母跟老師的恩德是同等的，小孩在十一、二歲之前老師教，三歲這是父母教。父母跟老師的恩德不但是生，育，他養你、教你，完全是身教，做出來給你看。所以入學，私塾，入學裡面的教學是奠定定慧的基礎，用背誦這種方法叫你修定。一部書，一部書能夠背完，背一個字不錯，甚至默寫也一個字不錯，可以再換一本。不換行不行？行，不換，一門深入那會開悟。方法，指導的原則，就是一門深入長時薰修，這是方法，讀書千遍，其義自見。所以要不要讀很多？不要，一生就學一樣，先得三昧，就是得定。學《無量壽經》，得念佛三昧，這是念佛法門，讀《法華經》得法華三昧，讀《華嚴經》得華嚴三昧。三昧得到之後，繼續努力不要改變，再用個幾年的功夫，豁然大悟，就開悟了。開悟之後就是明心見性，剛才講的，見性了一切全通了，沒有學過的也通了。

我們看惠能大師這個例子，他真正聽別人給他講經就是五祖，五祖給他講《金剛經》。不要用經本，為什麼？能大師不認識字，所以不需要用經本。講多少？大概《金剛經》諸位翻開來看，大概四分之一，沒有到一半，講到「應無所住，而生其心」，他開悟了。悟了以後不要講了，他全懂，自然就懂了。為什麼？佛經，諸佛如來從自性裡流出來的，你明心見性了，你的性跟佛的自性是一個性，所以佛自性流出來的就是你自己自性流出來的，自己自性流出來的，哪有不懂的道理？全懂了。沒懂是沒見性，見性是全懂了，不但佛法懂了，再給你說，什麼宗教經典都懂了；不但宗教典籍都懂了，世間所有一切學術也懂，沒有一樣不懂。為什麼？一切法不離自性，一切法全是自性變現出來的，這叫一通一切通。

這是東方人的教育理念，東方人的教育方法。西方人不是的，他是知識，知識這樁事情隔行如隔山，你學這個科目你學通了，換

到另外一個，你一竅不通。你要明白這個道理，你對佛法、對東方東西才佩服到五體投地。今天有不少人跟外國人學的，批評中國傳統文化，批評古聖先賢，說他們不懂科學，說他們是封建帝制，是搞迷信，欺騙人民。這是外國人對中國看法情有所原，為什麼？他是真正一無所知，用他們這個標準來看東方東西。中國人也跟他們一樣，那就大錯特錯了。

在我們自己有生之年，真正回頭回顧一下，我們用十年十年做個比較。今年公元是二０一三年，回過去十年，０三年，０三年的社會比現在好，這我們能記得；再往前去，一九九三年更好，愈往過去愈好。現在社會是倒退，不是在進步，科學技術進步了，人心倒退，人與人之間關係沒有了。我第一次離開台灣到香港來講經，一九七七年，一九七七年的香港人還有濃厚的人情味，現在沒有了。一九七七年香港任何地方去吃東西你放心，不會有毒，不會有不乾淨的，不會有假東西的。現在到處都是假的，都是騙人的，包括醫藥，賣藥都賣假藥，這個在過去從來沒聽過的。藥是救人、救命的，你怎麼可以害人？賣假藥那是殺人，真正叫謀財害命。社會為什麼會變成這樣？

現在不是十年十年比，現在一年，一年不如一年，多可怕。吃東西，館子裡的東西不敢吃，這李老師教給我的。老師在晚年，病重的時候，我去看過幾次，每次都告訴我不要到館子吃東西，不乾淨。五星級的飯店比較安全一點，它收費高，它賣真東西，不賣假東西給你，收費高，比一般小吃高很多倍。這是不是真安全？不可靠。逼著我們出外旅行自己帶便當，雖然受很多限制，便當裡面的菜很有限，安全感，放心。十年前沒有這種現象，今天這個事情麻煩，地球被染污了。將來的事情更麻煩，土壤被染污，自己種的菜，土壤有問題，它帶著有毒，這你怎麼辦？水被染污，灌溉的水裡

頭有毒。科學家警告我們，再過若干年，空氣裡頭有毒，你怎麼生存？這是真正嚴重的問題。

李老師教給我們這些學生一句話，臨走之前頭一天的下午，跟身邊的學生說，世界亂了，佛菩薩神仙下凡來也治不了。他說你們唯一的一條生路，老實念佛，求生淨土。老師留給我們最後這一句話。真的，我們今天不能想將來有多少年，還要活多久。我已經早就到頭了，八十七歲了，你問我還活多久？我告訴你，一天，活一天算一天，哪一天走都歡喜。我不希望將來還有多少年，沒有，我只有今天；明天沒有走的時候，又是一個今天，別想那麼多。人肯定要有生有滅，哪有不死的？生死是平常事情，不要害怕，死了以後到哪裡去，這才叫大問題。

我們是非常非常有幸，佛家常說「人身難得，佛法難聞」，我們得人身、聞佛法，這多麼幸運。佛法當中又能聞到大乘，又能聞到《無量壽》，這等於說是你在人間得到大圓滿。能把這個掌握住，我這一生決定生淨土，這是離苦得樂裡頭最究竟的，離開六道輪迴叫離究竟苦。六道輪迴苦，往生極樂世界叫得究竟樂，為什麼？到極樂世界你決定一生成佛，證得大圓滿。搞別的就沒有必要，應當全心全力一部經。所以我在我八十五歲那年，《華嚴經》停講了。我記得是清明，清明前一天，《華嚴》停講，第二天我就開始專講《大經解》，《無量壽經》黃念祖老居士的集解，他這個解是會集的。八十五歲以後時間不多了，全心全力學一部經，念一句佛號，不再夾雜。無論什麼地方請我講經，我統統講這部經，除這部經之外，請別人去講，我不講了，一心專求往生極樂世界。一門深入長時薰修，讀書千遍其義自見，我來帶頭，我來做榜樣。我講經五十五年，最後跟大家做這個榜樣，這是真的，真中之真，決定不假。

方東美先生把佛法介紹給我，我跟他學哲學，他在課程裡面末後一個單元「佛經哲學」，告訴我，釋迦牟尼是世界上最偉大的哲學家，佛經哲學是全世界哲學的最高峰，學佛是人生最高的享受。我在這個單元裡面才認識佛法，嚮往佛法。以後跟章嘉大師，我跟他老人家三年，我學佛的基礎是他老人家奠定的。講經，是在台中跟李老師十年。一生沒有道場，釋迦牟尼佛給我們做最好的榜樣，世尊一生沒有建過道場，什麼地方邀請就到什麼地方去，居無定所，日中一食，樹下一宿。我們今天由於科技的發達，交通便捷，我們活動的範圍大了，到整個地球，世尊當年沒有離開印度。我們今天有這個科學技術幫助我們，我們的速度加快了，可以旅遊整個地球。隨著佛教的傳播，我們利用衛星電視、利用網路，在一個小地方，可以跟全世界志同道合的同學們在一起分享學習心得。這是過去我們前一代無法想像的，我們這一代開始用上了。

往後，重大的事情是怎麼承傳，如何一代一代的傳下去，這是大問題。你看，理論有，方法有，沒有人肯學，沒有人肯守老規矩，沒有人肯信古人，這才是真正問題之所在，對於古人他不相信。古人教我們一門深入，我們不甘心、不情願，我們一下手就要廣學多聞。所以，廣學多聞學的是知識，不是智慧，智慧是從定中來的，現在人心浮氣躁，學得愈多就愈麻煩。中國古人有句話說得很好，說「知事多時煩惱多」，你知道得太多，煩惱就多；「識人多處是非多」，認識人很多，是非就很多。所以修行人怎樣？事情知道愈少愈好，最好全不知道，隱居在深山，跟外面完全隔絕，沒有電視、沒有新聞、沒有報紙，住在那裡是住太平世界。每天是天下太平，什麼事都沒有，日出而作，日入而息，這就是太古時候人的真正生活。讀聖賢書，跟聖賢做朋友，極少數的人，這叫真正享受人間的清福。要找到人跡不到的地方，人間清福，過神仙生活。他會

不會開智慧？會，開智慧他也不出來，為什麼？不是不慈悲，人不肯學，人不願意過這種生活，這是聖賢的生活，神仙的生活。所以我們對於一切諸法，性、相、事、理要搞清楚、搞明白。

念老在這裡又告訴我們，「因緣和合，而現諸法，實皆虛妄，但是假名而已」。這是解釋因緣和合，假名諸法。它不是真的，緣斷了，法就不見了，只是假名。「自性寂滅，體不可得，故云空無我」。自性它的相是寂滅，它的體，前面說過了，它的體不是物質，我們前五根接觸不到。眼耳鼻舌身所接觸的是物質現象，它不是物質，所以眼耳鼻舌身緣不到；它不是心法，我們第六識、第七識緣不到。六、七我們把它當作心，六分別，七染污。七是什麼東西？把它一分析，末那識四個東西，四樣，叫四大煩惱。第一個是我見，實際上沒有我，它產生一個幻覺，以為有我。拿什麼來看作我？把阿賴耶的見分看作是我的心，阿賴耶的相分看作我的身，阿賴耶的相分是物質現象，阿賴耶的見分就是念頭。錯了，阿賴耶是虛妄的，轉識成智了，根本沒有這個東西存在，假名而已。說我心、我身都是錯誤的，哪來的身？哪來的心？

現代量子力學家明白了，知道物質現象是假的，念頭也不是真的。所以我們有理由相信，二、三十年之後科學再進一步，會把阿賴耶的三細相講清楚、講明白。那佛教就不是宗教了，佛教變成最新的科學。但這個最新的科學，釋迦牟尼佛在三千年前就講清楚，就講明白了。所以方老師說，佛經是高等哲學，我們現在明白，佛經還是高等科學，宇宙的奧祕他把它揭穿了。這是什麼？真實智慧，明心見性，哪個人見性，哪個人就明白、就清楚了，就叫他做佛。

明心見性要用清淨心，這部經經題非常圓滿。經題的下半「清淨平等覺」是講因，上半段「大乘無量壽莊嚴」是講果，全是講自

性，自性的因果。清淨心是阿羅漢，平等心是菩薩，覺是佛，清淨平等覺是佛。果呢？大乘，大乘是智慧，無量壽是德，莊嚴是相好。《華嚴經》上講的如來智慧德相，就是大乘無量壽莊嚴，從什麼地方來的？清淨平等覺來的。我們要修清淨平等覺，果報就是大乘無量壽莊嚴，在哪裡？在極樂世界。不是修淨土的，得到清淨平等覺，他們不在極樂世界，在華藏世界，《華嚴經》上說的華藏世界，那是他們居住的地方、修行的地方。這經上講了，華藏、極樂，密宗的密嚴，名字不一樣，實際呢？實際是相同的。這個說法說得非常好，殊途同歸，法法平等。《金剛經》上佛說，「諸法平等，無有高下」，淨土、華嚴、密嚴無有高下，確實是平等。不但這三個平等，引申出去，法法平等，法法皆如，沒有一法不平等；不平等是你的分別執著，不是諸法的自體。因此我們對人、對事、對物要用真誠心，要用恭敬心，要用平等心，真心，真心包括真實、清淨、平等。這自性，相是寂滅，體是空的，體不可得，不可得圓滿的得到了。

這個不可得的體，在淨土裡面講叫常寂光。常，不生不滅，這叫常；寂，清淨，一絲毫染污都沒有，這叫寂；光，它的作用光明遍照。入常寂光，身、心都沒有了，都變成了光明。這個光不是死的，是活的，眾生有感它就能現，現什麼？眾生想什麼它就現什麼。《法華經．普門品》裡面講三十二應，眾生想佛它就現佛，眾生想菩薩它就現菩薩，想什麼現什麼。整個宇宙，遍法界虛空界，都是自性變現出來的，怎麼變現的？是眾生心想變現的，所以說一切法從心想生。這一點重要，我們心想阿彌陀佛，阿彌陀佛就現前；我們心想極樂世界，極樂世界就現前。為什麼不想佛菩薩、不想佛國土？為什麼要想六道輪迴？

大多數人想六道輪迴，想什麼？想貪財，天天想發財，貪財，

想色、想名、想利他想這些，這些統統是三惡道。貪心，餓鬼道；瞋恨，地獄道；愚痴，畜生道。為什麼去想這個東西？要把貪瞋痴這個想法全部把它斷掉，起心動念想阿彌陀佛、想極樂世界，這就正確了。你將來得到的，真正出乎你意料之外，你所想的你全得到，你還沒有想的你也得到了。所以經要讀，讀的遍數愈多愈好，讀經是什麼？修清淨心，把你的妄想、把你的雜念念掉，讀經的目的在此地。讀得愈多愈好，也就是你保持清淨平等覺的時間愈長愈好。保持的方法，讀經、念佛，念阿彌陀佛，一句接著一句，都是修定，都是修念佛三昧。念佛三昧成了，你是菩薩；開悟了，你就成佛了。所以叫空無我，這才是事實真相。

「我」這個名詞在佛教裡有兩個意思，一個人我，一個法我，有兩個我。「一者人我。凡夫不了五蘊和合假現有我之義」，這凡夫不知道。不了解人是什麼？人是五蘊和合。五蘊是五種法，這個五種，物質的現象是四大，地、水、火、風，佛用這四個字來形容，這是物質現象。地是一個實物，你能看得見，你能摸得著，就是我們今天講的物質，用個地來代表。這個地它有四種性質，第一種它堅固，堅固就是用地；第二它有濕度，濕度叫水大；它有溫度，溫度叫火大。現在人，科學家講電，帶電，這個物質它帶電，水大是陰電，火大是陽電。它是動的，它不是靜止的，動就叫風。所以，地水火風是形容一個小的物質，基本的物質它有四個性質，是這個意思。就是它帶電，帶陰電、帶陽電，它是動，它不是靜的，永遠在空中它繞著一個東西轉。像太陽，有九大行星繞著它轉，地球，也有月亮、也有小行星圍繞著地球轉。整個宇宙都是動的，沒有靜止的，凡是動的都是生滅法，有生有滅，星球也有生滅，所以它不是真的。佛法講真講假，有生有滅假的，不生不滅是真的，它用這個來做標準。

除了色法有地水火風這四大假合，還有個心理現象，精神現象，這就是我們講念頭。念頭不是物質現象，但是物質現象是從念頭生的；換句話說，先有念頭這個現象，然後才有物質。佛在經上常說，相由心生，色由心生，境隨心轉，這都是說念頭主宰著物質。這個現象被近代的科學家，量子物理學家發現了，而且證明是真的，證明佛在三千年前說得沒錯，現在科學把它證明了。所以科學家也非常感嘆的說，那個時候沒有這些高等的數學，沒有科學的儀器，釋迦牟尼佛怎麼知道的？於是科學家也很聰明，科學家想像人應該有一種本能，古時候人的本能沒有喪失，他知道，現在人本能喪失掉了。這個講法也很正確。人確實有本能，這就是佛經上講的一切眾生皆有如來智慧德相，如來智慧德相就是本能；本來有智慧，本來有德能，本來有相好，樣樣都不缺。佛法的教學沒有別的，恢復本能而已，我們把本能丟掉了，現在再把它找回來，問題全解決了。

科學家想找這個東西，一代接著一代，不斷向上提升，四百多年才發現阿賴耶的三細相。今天科學家所說的物質現象、精神現象、自然現象，到底是什麼？這是現代科學、哲學所研究的問題。現在第一個物質現象拆穿了，真正解決了，其他這兩個知道。念頭怎麼來的？現在可以說接觸到邊緣，看出念頭的生滅速度很快。念頭生起，他說沒有理由、沒有原因，速度很快，生起之後立刻就沒有了。這個現象《楞嚴經》上講過，「當處出生，隨處滅盡」，這句話科學家發現了。念頭不是沒有原因，有，科學家沒有發現。佛說了，念頭從哪裡來？從業相來的，業相生轉相，轉相就是念頭，轉相生境界相，就是物質現象。業相是什麼？業相佛說，一念不覺，一念不覺確實沒有原因，《楞嚴經》上佛舉演若達多迷頭認影，來比喻業相沒有原因。這裡頭還有個很深的意思，沒有原因就是說它

是假的，它不是真的；如果有原因，它就是真的。所以根本無明叫無始無明，無始很有意思，我們初學佛的時候，看到無始無明把它錯解了。以為什麼？這個問題太深了，大概時間太久，找不到頭，好像我們講無量劫又無量劫之前。其實我們全搞錯了，無始無明就那麼簡單，就那麼容易，無始是講沒有開始。沒有開始是假的，不是真的，沒錯，無始無明是假的不是真的。知道它不是真的，你能把它放下、把它捨掉就開悟了，就證得圓滿，就回歸自性。

所以佛經上，真的，每個字都含著很深的意思在裡頭。無始要找始，那就是起心動念，那就是無明；真正知道無始，不找它，不理它，完全覺悟了，關鍵就在這裡。你為什麼找它？它無始，把追根究柢這個心放下，就明心見性。這個念頭、這個執著不放下，永遠是凡夫，凡夫錯在哪裡？就錯在這裡。還自以為聰明，我研究要追根究柢，追根究柢是個最大的錯誤，是錯誤的源頭。《金剛經》上有一句話，如果真懂得就不再追根究柢了，「凡所有相，皆是虛妄」，你還追什麼根究什麼柢？徹底放下，人就開悟了。惠能怎麼開悟的？他不追根究柢，他要追根究柢，永遠不能開悟。大乘妙就妙在此地，關鍵在一個字。

所以凡夫妄認，認錯了，以為實實在在有一個自主自在的人，「能常主宰，是名人我」。有沒有一個實實在在自主自在的人？沒有。告訴你的時候，也可以告訴你真有，也可以告訴你沒有，沒有跟真有是一樁事，不是兩樁事。千萬不要把他想做是一個個體的人，沒有這個事情。所以入佛門難，入佛門頭一個要把人我這個概念放下，這是執著的源頭，有這個執著就是六道凡夫，沒有這個執著就叫做阿羅漢。阿羅漢破了人我，菩薩破了法我，破了法我能見性，破了人我，還有法執，不能見性。這是第一關。破了人我，六道輪迴沒有了，六道裡面這些苦、這些業全都沒有了。

「若能了達但是五蘊假合，實無自體」，人是什麼？是四大、五蘊。五蘊是色受想行識，這個東西假合的，因緣聚合，成了一個人身，你把它執著是我，錯了。什麼是我？遍法界虛空界是我。我們舉個比喻說，海，大海，什麼是海？全體的大海那叫海。我們現在變成什麼？大海裡頭取一滴水，這叫大海，錯了。也不能說錯，它確實是大海裡的水，放到大海裡面，這是真正大海；執著這一滴水，這不叫大海。那我們說大海是我，這一滴呢？這一滴也是我，但是是大海的一滴，要明白這個道理。為什麼？自性是我，整個宇宙從哪裡來？自性變出來的。所以真正的我是全體，整個自性那是我，那是真我，那是父母未生前本來面目。

真正認識這個我了，你會對於遍法界虛空界生起大慈大悲的現象，為什麼？認識了，原來全是我。大慈大悲是什麼？是真正的愛心。性德無量無邊，無量無邊性德裡頭有個核心，有個中心點，這個中心點就是愛。每個宗教都講愛，基督教、天主教它們經典裡頭，神愛世人、上帝愛世人；伊斯蘭教，真主確實是仁慈的；佛教，大慈大悲。所以這個愛，所有宗教的核心就是愛。這個愛裡面沒有起心動念、沒有分別執著，這叫真愛。所以我看到嬰兒，嬰兒的愛沒有分別、沒有執著，他不認生，什麼人去逗他，他都跟你歡歡喜喜的。那是什麼？那是真愛，那是神聖的愛。如果不好好的保持它，它就會變成妄想分別的愛，情執的愛，你是我的媽媽我愛你，你不是我的媽媽我不愛你，這就有分別、有執著了。所以他要知道整個宇宙是我一體，這個愛就平等了。清淨的愛、平等的愛、覺而不迷的愛，沒有佔有的愛，沒有支配的愛，沒有掠取的愛，這個愛是真的，純真的愛，在佛法叫大慈大悲。佛家不講愛，因為愛裡頭有情，凡夫愛裡頭有情、有自私自利。所以，沒有情執的愛，沒有分別的愛，沒有執著的愛，沒有起心動念的愛，那才是真愛，自性的

愛，稱為慈悲。

人人有，不是沒有，是我們迷失了自性，連這個愛心都變成自私自利。現在人很可憐，他不愛人，他愛什麼？他愛鈔票，那一張紙，他愛那個東西，你說迷到什麼程度？愛紙，愛紙錢，他是鬼了，鬼要紙錢。這個愛就變成鬼道的愛，他不在人道。這都我們得搞清楚、搞明白，什麼時候覺悟了遍法界虛空界是自己，這個愛心充遍了，見到人愛，見到螞蟻也愛，見到一個樹葉也愛。所有動物、植物、礦物，全宇宙都是自性變現的，哪一樣不愛？愛心遍法界，善意滿人間，這是阿羅漢、是佛菩薩。

小乘聖者知道，這個身心是五蘊假合，沒有自體，他不執著這是我，他會善用這個身體，借假修真。「是為小乘人之修行，斷煩惱而得涅槃」，涅槃是梵語，翻譯成中國的意思就是不生不滅，這是宇宙人生的真相。「二者法我」，小乘人，人我破了，他有法我，他執著諸法，「固執諸法有實體，有實用」，這叫法我。譬如執著人沒有，五陰有，色受想行識有，它能組合成我這身心，它有作用，他執著這個，不知道五陰也是假的。《心經》大家常念，一開端就說「觀自在菩薩，行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空」；換句話說，把五蘊看穿了，這也不是真的，這是菩薩的智慧。小乘的智慧看到我身、我心是假的，不是真的，因緣和合；大乘菩薩看五蘊也不是真的，也是因緣和合而生的。

「若了達」，明瞭通達，「諸法但從因緣生，實無自體，是名法無我」。真正明瞭通達一切法也是因緣生的，包括佛法也是因緣生的。所以《金剛經》上佛說「法尚應捨，何況非法」，法就是佛法，佛法是因緣生，佛法不是真的，執著有佛法錯了，法也沒有。所以我、法皆空。「小乘唯悟人無我，菩薩則二無我皆悟」，不但人無我，法也無我，兩種無我他都搞清楚、搞明白了。「空」這個

字與無我意思相同。《大乘義章》第一卷說：「空與無我，眼目異名。」眼就是目，目就是眼，名字不一樣，事是一樁。用這個你就明瞭，佛經上說的空，就是說無我，人空人無我，法空法無我，無我就是空，空就是無我，這兩個名詞意思是相同的。「空與無我，亦復如是」。

「下云專求淨佛土，必成如是剎」，你看，知道人無我、法無我，知道人無我就知道沒有阿彌陀佛，知道法無我就知道沒有極樂世界。這從哪裡說？這從理上說，從性上說，真無我。那為什麼還要『專求淨佛土，必成如是剎』？還要想修行成佛，成跟阿彌陀佛一樣的佛，也像阿彌陀佛一樣，有極樂世界，為什麼？這都是假的。假的有用處，有什麼用處？能度很多迷惑顛倒的眾生，不能不要這個假相。所以我們知道了人無我，身體要不要？要。要幹什麼？跟從前不一樣，從前知道身是我，執著身是我，要搞我的名聞利養，一切都要為我；現在知道這個不是我，我用這個身體修種種法，教化眾生，我要做出好的榜樣來給眾生看，不一樣。迷的時候自私自利，悟的時候大公無私，這個身體要為苦難眾生造福，要幫助他們斷惡修善，幫助他們破迷開悟，幫助他們離苦得樂，不相同。所以叫你做佛菩薩，那就是你知道二空，但是你並沒有把空放下。心裡放下了，理上放下，事沒放下，知道理跟事不妨礙，理不礙事，事不礙理，理事無礙，理事圓融，不偏在一邊，這真正覺悟。

現在眾生這麼苦，怎麼幫他？幫他，他不相信，他不接受，怎麼辦？只有做出樣子來給他看，他就相信了，沒有做出樣子他不相信，所以要做好樣子。我們接觸的人很多，特別在國際上活動，參加國際這些會議，與會的這些會友都是專家學者，他們不相信。可是有個事實，他不能不相信的，那就是什麼？我們這個樣子。我們跟他在一起，他一聽說我八十多歲了，非常驚訝。馬上第二個問題

來了，法師你怎麼保養身體的？這就是度眾生。如果我們學佛，一個個像生病的樣子，人家一看，佛不能學，統統是學佛學壞了。我們學佛，身體健康，形象比他好，他就來問了，為什麼你？你用什麼方法？我們很簡單，第一個心要清淨，不要胡思亂想；第二個素食。其他的沒有，什麼補品我都不要，很多人送我這些補品，我都做禮物送人了，從來不用這些東西。清淨心能養身、養心，所以就在經題上，清淨平等覺。

我們用什麼方法修清淨平等覺？用信願持名，在所有法門裡頭，我只選擇這一門，這一門就是《無量壽經》上所說的「發菩提心，一向專念」，就這八個字。專念阿彌陀佛，專念《無量壽經》，專學黃念老的集註，其他的可以不要了。那麼多東西，你要不要學？要學，現在不學，到極樂世界才學。現在我就學這個，學這個可以到極樂世界，到極樂世界我有無量壽，法門無量慢慢學，有的是壽命，有的是時間。不要在這裡把時間糟蹋掉了，在這個地方時間短，要集中力量搞這一門，這一門決定到極樂世界。你想想這重不重要？所以我很後悔，過去搞好多法門，學了幾十部經典。為什麼？不相信，信心好難建立，懺雲法師勸我，李老師勸我，我都不相信。怎麼相信的？我跟諸位講過，我講《華嚴》、講《法華》、講《楞嚴》，相信了，文殊、普賢給我示現，讓我相信這個法門。今天時間到了，我們就學到此地。