

餘姚佛教居士林冬至祭祖法會開示—解行相應才能得念佛真實利益  
悟道法師主講 (第五集) 2017/12/28  
餘姚佛教居士林 檔名：WD21-097-0005

尊敬的諸位法師，尊敬的虞林長，諸位同修大德，大家中午好，阿彌陀佛！今天是餘姚佛教居士林舉辦二〇一七丁酉年冬至祭祖繫念法會第三天，我們午供到此圓滿。上午跟大家分享學習念佛的方法，「口念耳聽」，口中念得清楚，耳中聽得清楚。念佛是這個原則，我們念經、念咒、唱讚、懺悔文，一樣的道理，就是口中要念得清楚，耳中聽得清楚。這個就是符合《楞嚴經·大勢至菩薩念佛圓通章》講的念佛圓通跟耳根圓通，觀音菩薩是耳根圓通，我們念佛口念耳聽，這兩個圓通就同時在修學，就非常的殊勝。

我們佛門八萬四千法門都是修戒定慧，這個每一次都跟大家提起，我們淨宗就是用唱念來修戒定慧。所以念佛修一心就是修定。所以這個原理原則都一樣。方法很多，各人所興趣選擇的不一樣。念佛法門是最普遍的、最容易的，人人都能修，簡單、容易、方便，成就高。因此諸佛如來、歷代祖師都勸我們大家來修念佛法門，就是這個道理，因為它容易、簡單，比較方便。其他法門有它的專門修學的方法，如果我們不是那一種根器的，比如參禪，我們不是參禪的根器，我們參了一輩子也不會開悟。反倒不如老實念佛，所得的功德利益那是最實在的。所以我們一定要明白這個道理。

我們所念、所唱的都有它的內容、它的意義，這個一定要知道。所以我們念消災延壽、念增福壽菩薩。佛法是教學，就是倫理、道德、因果教育，智慧的教育，般若智慧的教育，這是最高的，一般比較普及性的普世教育就是倫理、道德、因果。我們要消災延壽，必定斷惡修善，才能達到這個果報，才能得到這個果報，才能增

福、增壽，增福壽菩薩摩訶薩。所以念這個一定要知道佛教我們怎麼修學，在經典上講的。如果我們只有念，沒有去修，還是得不到經上講的這個果報。念清涼地就是心要清涼，心清淨，沒有煩惱，就是清涼。我們如果心裡煩惱很多，心就不清涼了。所以念清涼地菩薩就是我們要斷煩惱。我們做三時繫念，每一時都要念懺悔偈，要念四弘誓願，四弘誓願第一願就是「煩惱無盡誓願斷」。

所有法門都是要斷煩惱，八萬四千法門要滅斷煩惱才能超越三界六道，淨土法門伏斷煩惱就能超越六道。所以我們淨宗是伏斷，其他法門要滅斷。伏斷比較容易，我們心裡的貪瞋痴用佛號能夠壓住，不要讓它發作，就伏惑了，伏見思惑，就是貪瞋痴控制住了，不發作了，這個叫伏斷煩惱。往生到極樂世界再去滅斷，到極樂世界再去斷就容易了。所以斷煩惱是我們當前的功課，斷煩惱才是真正的懺悔。如果我們不懂這個道理，一天到晚貪瞋痴一直起現行，懺悔偈念得再多也沒有用，那不是真懺悔，口中懺悔，這個心沒有懺悔。心就是要斷煩惱，不要讓貪瞋痴起來，不要讓貪瞋痴起現行，用佛號把它控制住，這是我們修學重點是在這個地方。控制住了，你馬上就跟阿彌陀佛感應。我們現在念佛沒有感應，就是我們煩惱沒有壓住，還沒有壓住；壓住了你就有感應，感應了你信心就堅定了。

好，我們現在是用齋時間，祝大家禪悅為食，法喜充滿，阿彌陀佛！