

餘姚佛教居士林冬至祭祖法會開示--蕩益大師開示念佛法門
悟道法師主講 (第二集) 2017/12/27 餘姚
佛教居士林 檔名：WD21-097-0002

尊敬的諸位法師，諸位同修大德，大家上午好，阿彌陀佛！今天是餘姚佛教居士林舉行二〇一七歲次丁酉冬至祭祖繫念法會第一天，上午這個時間，虞林長要悟道跟大家講一講話。我們這個道場常年修淨土法門，修念佛的法門，也固定一年有三次繫念法會，都是屬於淨土的經典，因此我們跟大家講的內容也是以念佛這個主題來跟大家分享、交流。我們念佛目的主要是希望我們這一生能夠往生到西方極樂世界，往生極樂世界才能得到究竟圓滿的解脫，才能去度眾生。這是我們修學淨土法門主要的宗旨、目標，就是信願念佛求生西方淨土，念佛就是為了求往生西方極樂世界。

我們做三時繫念，在第一時繫念，第一時後面中峰國師也給我們開示，一部《彌陀經》講的修學的宗旨就是信願行，要真信、要發願、要修行。修行以念佛為正修，其他這些斷惡修善是助修，幫助我們念佛正修的，所謂正助雙修。所以中峰國師給我們開示「信行願」，第一個要相信，「信有西方淨土，信有阿彌陀佛攝取眾生之事，我等眾生信有往生之分」。還要信我們跟佛之間的感應道交離不開我們自己這個心，就是我們的心去感應的，這個一定要深信。所以說「阿彌陀佛即是我心，我心即是阿彌陀佛」。要相信這一切都是唯心所現的，離不開自己這個心。

信了之後我們要有行，要有具體的行動，行就是念佛。所以中峰國師給我們開示，「信而無行，即不成其信」。為什麼信沒有行這個信就不能成立？為什麼不能成立？因為沒有透過行來證實我們信的這樁事情，這個信當中總是不踏實，半信半疑。行就是《大勢

至菩薩念佛圓通章》講的，「都攝六根，淨念相繼，不假方便，自得心開」。《阿彌陀經》講，若一日、若二日，到若七日，念到一心不亂，臨命終阿彌陀佛與諸聖眾就現前了，就接引我們往生西方。在《大勢至念佛圓通章》也講，我們如果現前念到功夫成就，得一心了，「憶佛念佛，現前當來，必定見佛」，我們念到見佛了，見到西方極樂世界了，這個心那就堅定了，絕對不會再有絲毫的懷疑。

怎麼去推動這個行？要有願，願生西方這個心很懇切，厭離這個世界的苦，願生極樂。沒有這個願的推動，我們行不得力，若有若無。所以願就是要修厭離心，厭離娑婆，欣求極樂，認識這個世界的確是苦，沒有快樂，《法華經》講「三界統苦」，只有超越三界六道才有真正的快樂。在三界裡面也有快樂，但是這個快樂過去苦就來了，所以也不是真正的快樂，在三界裡面享受的樂是壞苦，屬於壞苦，這些我們都要很清楚。所以願就是要修厭離娑婆。怎麼厭離？真正覺悟了，知道這個世間真苦，六道輪迴真苦，想要得解脫。這個願心生起來，念佛功夫才會得力。所以願是行的推動力量。所以中峰國師給我們開示，「信行願，如鼎三足，缺一不可」。這個信願真切就表現在念佛功夫上面，功夫不得力，也就是我們信願還不真切。信願不真切那怎麼辦？還是要用念佛來補足我們信願。所以中峰國師講信行願，或者講信願行都可以，這個三方面是互相關連的，一而三，三而一，互相幫助的。所以這些我們都必須要了解。

今天這個時間，我們把藕益祖師的一篇念佛開示來跟大家學習、分享。藕益祖師這篇開示過去我們淨老和尚也講過，我們再來複習複習，我們淨宗九祖這個念佛開示非常重要。說「念佛法門，別無奇特，只深信力行為要耳。」這個三句話我們看起來也很容易明

瞭，但是它的意義也很深廣，很簡單，但是意義很深廣。說念佛法門，我們現在修的就是念佛法門，別無奇特，沒有其他特別的地方，只要深信力行為要耳。這個一句就是中峰國師講的要信、要行，說「信而無行，即不成其信」，信，但是你沒有透過行的功夫，這個信心就不堅固，總是半信半疑。所以信要深信。我們現在都有信，信心不深。透過力行，功夫得力了，那我們信心就深了。所以這個信跟行它也是相關的，你信了你才會念佛，你不信當然不會去念佛。但是你要深信，你沒有努力去修行，念佛功夫不得力，這個信不能深入，達不到深信。所以要力行，就是這麼簡單。念佛法門只要能老實念，不懂教理，他念到功夫成熟了，也自得心開。但是現在難的就難在這個信，信心不足。所以很簡單，也沒有什麼奇怪特別的，就是要深信力行，最為重要。

「佛云：若人但念彌陀佛，是名無上深妙禪」，這是佛在經典上講的，人如果念阿彌陀佛名號，這句名號就是無上深妙禪。佛法八萬四千法門，大乘小乘、顯宗密教，都是修禪。禪定功夫層次很多，無上深妙禪就是念佛，這個很多人不知道，以為參禪打坐才是無上深妙禪，不知道念這句阿彌陀佛是無上深妙禪。「天台云：四種三昧，同名念佛；念佛三昧，三昧中王。」這個天台就是浙江天台山，天台大師就是智者大師，他是創辦天台宗的開山祖師。天台智者大師講，「四種三昧，同名念佛；念佛三昧，三昧中王」。我們念佛有四種，實相念佛、觀想念佛、觀像念佛、持名念佛，這四種都叫念佛。三昧翻成中文意思是正定、正受。用念佛這個方法得到三昧、得到正定了，這個三昧不是一般的三昧，是三昧中王，三昧當中最高的，王是比喻最高的，至高無上的，沒有比這個更高了。可見得佛在經上講，祖師也講，這個念佛的確是無上深妙禪。

「雲棲云：一句阿彌陀佛，該羅八教，圓攝五宗。」雲棲就是

淨宗八祖蓮池大師，他住的山叫雲棲山，在杭州。蓮池大師講，「一句阿彌陀佛，該羅八教，圓攝五宗」，這個教就是所有的，教下、禪宗，所有的佛法一句阿彌陀佛全部包括了。我們信不信？很多人他不相信。不相信也是必然的，因為佛在《彌陀經》給我們講，這個法門叫難信之法。行不是很難，但是信很難，如果沒有祖師大德再給我們註解說明，我們這個信心總是夾雜著疑惑。蓮池大師真正認識念佛的功德不可思議，真正認識了，所以這個話他才講得出來；如果他不認識，說不出來的，他自己真正入了這個境界。所以祖師都是得到念佛三昧。所以這句佛號念成功了，那什麼法門都一時圓滿具足了，一樣沒缺。但是就是很難相信。

下面講，「可惜今人，將念佛看做淺近勾當，謂愚夫愚婦工夫。所以信既不深，行亦不力，終日悠悠，淨功莫剋！」這是一個感嘆的話，就是很可惜，念佛這麼殊勝，但是很可惜。今人就是現在的人，蕩益祖師是明朝末年、清朝初年那個時代的人，距離我們現在有三、四百年，當時的人就有很多人把這個念佛看作很淺近，好像是愚夫愚婦在念的，不認識字的老阿公、老阿婆，鄉下的這些人在念的，不明教理。所以一般知識分子他就不信，認為這個是愚夫愚婦的功夫。到了現代，過去在台中蓮社，李炳南老居士也是弘揚淨土法門，當時在台灣也有很多學佛的人把這個念佛法門說是老太婆教，因為看到念佛的人都是老太婆。我們現在來念佛堂大部分都是老太婆比較多，台灣也是一樣，都是老太婆。所以有一些讀書人，知識分子，那個是老太婆教，那是老太婆在念的，我們智慧這麼高，怎麼可以去修那個法門，跟老太婆一樣？那是沒有知識、沒有智慧的人在念的。所以在三、四百年前到今天，這樣的人大有人在。所以他不肯念，自己念了變成老太婆了，他不甘願，他要修禪、他要修密、他要學教，瞧不起念佛法門。

「設有巧設方便，欲深明此三昧者，動以參究誰字為向上。」設就是假設，也有一些道場它也善巧方便，好吧，就來念佛吧！他用的不是淨宗念佛的方法，他是以禪宗參禪的方法來念佛，就是念一句南無阿彌陀佛，然後去參念佛是誰，參究「誰」字，就是念佛是誰，念一句阿彌陀佛，然後去參誰在念佛，去參這個。我今年十月份到福州去，去參觀一個老寺院，那個是禪宗的道場，他們還有打禪七，我看那個標語都寫上，參「念佛是誰」，參那個，打禪七。也難得，那個禪七一天九支香，參到晚上十一點才休息，早上四點起來又開始起香。過去到現在都有，也有這樣修的。

「殊不知現前一念能念之心，本自離過絕非，不消作意離絕。即現前一句所念之佛，本自超情離計，何勞說妙談玄？」祖師給我們點出來，殊不知，就是為什麼要去參念佛是誰？因為他不知道我們現前一念能念之心，我們能念佛這個心，當下它本來就離四句，絕百非，超情離計，不消作意離絕，不需要再去作意，去參念佛是誰，不需要，就這樣念就好了。這是我們能念的心，我們的心本來就是離四句，絕百非的，本來就是這樣，不需要再去刻意的參。現在我們念的這句佛也是本來它就超情離計，何必去談玄說妙？什麼妙都在這一句佛號裡面，不需要，你就這樣念下去就好，不需要用那個方法。

下面跟我們講，「只貴信得及，守得穩，直下念去，或晝夜十萬，或五萬、三萬，以決定不缺為準。畢此一生，誓無變改。若不得往生者，三世諸佛便為誑語。一得往生，永無退轉。種種法門，咸得現前。」這個法門最可貴的就是要信得及、守得穩，就是不要懷疑，守得穩，不管你遇到什麼境界，你就要守得穩。現在我們的問題，有事情一來，我們就不穩了，就懷疑了。所以祖師這裡勸我們要信得及、守得穩，不管什麼境界，總是念佛，順境、逆境，就

是直下念去。這裡講，晝夜十萬，或者五萬、三萬，這個是鼓勵大家多念。如果你沒有時間，這裡是講一個定課，這講多的十萬，最少就是四十八願講的十念，一天念十念，十念法是最少，多是十萬，少是十念，就是固定每一天都要念的。如果堅持一天十念，你有時間多念，定課可以定得少，散課可以多多益善，有時間就多念，愈多愈好。還有念珠一百零八顆也是讓我們念佛的，就是你念一百零八句，不能有一個妄念夾雜，如果念到一半有妄念夾雜，不算，重來，這樣我們一定把一百零八顆念完，不夾雜一個妄念，這個功課就做完。如果我們念了一百零八句佛號，沒有夾雜一個妄念，就等於我們散心念佛念了三十六萬億九千五百一十一萬聲佛號。所以不要小看百八念佛，一百零八句沒有夾雜一個妄念，就等於散心念佛三十六萬個億九千五百一十一萬聲佛號。

所以我們自己定個課，最少十念，多，當然你能夠念十萬聲是更好。這是講定課，散課就多多益善。定課如果你沒有時間就不要定太多，主要是每一天都固定要念。畢此一生，誓無變改，就是這一生都不改變。如果這樣念，這樣信願念佛，如果不能往生，那三世諸佛便為誑語，所有諸佛不都打妄語了嗎？沒有這個道理，那一定往生。一得往生，永無退轉，種種法門，咸得現前，一旦往生就永遠不會再退轉，種種法門都現前。淨土法門它的主要的功德利益就是往生西方極樂世界。

下面祖師給我們講，「切忌今日張三，明日李四；遇教下人，又思尋章摘句；遇宗門人，又思參究問答；遇持律人，又思搭衣用鉢。此則頭頭不了，帳帳不清。」切忌就是最諱忌的，我們念佛法門最諱的，今日張三，明日李四，今天修念佛，明天又想參禪。遇到教下人，又思尋章摘句，來學教，學經典；遇到宗門的人，就是參禪的人，又想參究問答，也要去參一下。一個宗、一個教，就是

蓮池大師說的八教五宗，禪宗五個宗，教下有八個教，那就很多法門了。遇到持律人，又思搭衣用鉢，遇到持戒律的人，我們又要學戒律，又想搭衣持鉢，吃飯吃鉢飯。我們是不是這樣？如果我們是這樣，那祖師說這個就是不符合念佛標準。所以我們一個道場，看他請什麼人來，一下子請這個來講一講，一下請教下的法師來，一下請禪師來，一下又請一個金剛上師來，再來再請個律師來，傳授戒律，最後弄得大家不知道要修哪個法門。所以祖師給我們講，此則頭頭不了，帳帳不清，你修得那麼多，到底你修哪一個？這個總是不老實，半信半疑，所以信心容易動搖。

「豈知念得阿彌陀佛熟，三藏十二部極則教理，都在裡許；千七百公案，向上機關，亦在裡許；三千威儀，八萬細行，三聚淨戒，亦在裡許。」這裡給我們講了，哪裡知道這句阿彌陀佛你念熟了，熟透了，那三藏十二部極則教理，最高了，最極無上的教理都在裡面；禪宗一千七百則公案，向上機關，也都在裡面；律宗戒律的三千威儀，八萬細行，三聚淨戒，也都在裡面，你這句佛號全部都有了。大家不知道，所以一天到晚學這個學那個，學到最後不曉得在修什麼法門。祖師給我們講破了，給我們說破。

下面講，為什麼上面會有很多懷疑，想要修這個，又要想修那個？就是沒有真正能夠念佛。所以下面講，「真能念佛，放下身心世界，即大布施」，真正能念佛，就是放下身心世界，身心世界一切都不牽掛了，都放下了，這個就是大布施。「真能念佛，不復起貪瞋癡，即大持戒」，我們一天到晚要去學戒律，真正能夠念佛的人，他心裡貪瞋痴這個念頭被佛號壓住了、伏住了，這個叫伏惑，就是大持戒。我們現在看到有很多標榜持戒的人，貪瞋痴還很嚴重，那個戒只是持一個形式的，不是真正持戒，真正持戒的人他不會有貪瞋痴，貪瞋痴慢這些煩惱不會起現行。你念佛能夠伏住貪瞋痴

的煩惱，就是大持戒，不是在枝枝葉葉那邊去持，持一個漏掉很多個，這是大持戒。所有的戒，勤修戒定慧，主要是息滅貪瞋痴，那些貪瞋痴壓住了，那就是大持戒。那念佛不是持戒是什麼？不但持戒，是大持戒。

「真能念佛，不計是非人我，即大忍辱」，真正能念佛的人他不會去計較是非人我，誰對誰錯，不計較了，像海賢老和尚一樣，給人家欺負，他也不放在心上，那就是大忍辱。我們看海賢老和尚，鍋漏匠我們聽說，海賢老和尚現在光碟我們可以看，的確，他不認識字，就是念一句阿彌陀佛念九十二年，我們看看他的表現，是不是放下身心世界、不復起貪瞋痴、不計是非人我？「真能念佛，不稍間斷夾雜，即大精進。」海賢老和尚他念佛沒有片刻丟失，這是我們要學習的地方。他不是什麼事情都不做，一天到晚坐在念佛堂念佛，他不是，他一天到晚是在外面幹活，幹農活，一邊幹活一邊念佛，心裡佛號沒有間斷，這就是大精進。「真能念佛，不復妄想馳逐，即大禪定」，真正能念佛的人，他沒有妄想，不會妄念很多，就是大禪定。「真能念佛，不為他歧所惑，即大智慧」，真正能念佛的人，他歧就是各種法門，他不會被迷惑，這個就是大智慧，般若智慧。今天請這個，明天請那個，那還是被他歧所惑，就沒有智慧。所以真能念佛的人不為他歧所惑，這是有大智慧的人。所以海賢老和尚講，沒有大智慧的人他念不了佛，他不念，心不老實。

下面祖師再給我們講，「試自簡點：若身心世界猶未放下，貪瞋癡念猶自現起，是非人我猶自挂懷，間斷夾雜猶未除盡，妄想馳逐猶未永滅，種種他歧猶能惑志，便不為真念佛也。」祖師勸我們試自簡點，嘗試自己簡點自己，我們在念佛，我們都是念佛人，我們念佛人怎麼樣？如果身心世界猶未放下，對這個世界還有貪戀、

還有掛懷，沒放下，貪瞋痴這個念頭還常常會起現行，是非人我也常常掛在心裡，念佛的功夫間斷夾雜猶未除盡，常常間斷，常常有夾雜，夾雜就包括修其他法門；妄想馳逐猶未永滅，還是妄念紛飛；種種他歧猶能惑志，其他的法門、其他的法師，還會被迷惑。今天看教下的法師來，想學教；明天看禪師來，想參禪；後天看上師來，想修密；再來一個律師，就想修戒律，這個統統叫他歧，他歧包括其他的宗教、法門，還會迷惑，還會受影響。便不為真念佛也，這個只能說是念佛人，不是真能念佛的人。真能念佛，這樣念，就是一句佛號六度齊修，布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧六度同時都具足，這個才是真正能念佛的。這是我們自己要常常簡點。

「要到一心不亂境界，亦無他術，最初下手，須用數珠，記得分明，刻定課程，決定無缺；久久純熟，不念自念，然後記數亦得，不記亦得。」祖師給我們講，要到一心不亂境界，亦無他術，我們要念佛念到一心不亂這個境界，也沒有其他的方法。最初下手，須用數珠，就是念珠，記得分明，刻定課程，決定無缺，就是用念珠來念佛，記得分明，刻定課程就是你一天固定要念多少佛號。我們剛才講了，最少念十念，念十句佛號，這個是四十八願第十八願講十念法，十念必生。你天天固定念十念，念到臨命終，也符合一向專念，固定的。一天早上十念，晚上十念，那就多一次了。還有我們老和尚講的九次念佛的，早上起來念十念，吃飯的時候念十念，有工作的人，上午上班前念十念，上午下班再念十念，吃飯再念十念，下午上班再念十念，下午下班再念十念，晚上吃飯再念十念，睡覺前再念十念，一共九次，一次念十句佛號，這樣念也可以。古大德晨朝十念，就是早上念十念，一天只念十念。這個隨各人的時間去定，定這個定課。你定課定了就是固定要能做得到。不要定

得太多。定得太多，你沒時間去念，你就有掛礙了。所以定課宜少，散課宜多。定課，譬如說你定個十念法，固定是可以做到，其他有時間你就多念，愈多愈好。

所以，用念珠來記，剛才也講，你用一百零八顆的念珠來記得分明。但是你要有效果，就是剛才講的，你訓練，這個念珠是一百零八顆的，這個戒珠不算，一百零八顆，你就念一句佛號，念到「陀」撥一個珠子，念四字、六字都可以，念到一百零八，不允許一個妄念去夾雜，如果當中起一個妄念要從頭再念，可以這樣練習。這樣念，你功夫就很快得力了，你練習一個月，效果就出現了，可以這樣念，用數珠這樣念。這個在家人也可以念，掛這個主要是念一百零八句這樣念的，不是掛好看的，這個主要是念佛。你念到熟了，不念自念，你念到很純熟了，用念珠也可以，不用念珠也可以；要計數也可以，不計數也可以，反正你時時刻刻都是在念，像海賢老和尚這樣，那就不用特別去記了。功夫還不純熟，常常忘記，那才要常常提醒，拿念珠就是提醒念佛，沒有拿，忘記了。

「若初心便要說好看話，要不著相，要學圓融自在，總是信不深，行不力。」這個初心就是你功夫還沒有得力之前，或者剛初學，就要說好看的話，要不著相，要學圓融自在，那總是信不深、行不力，就是信心不深，修行也不得力。如果這樣念佛，「饒你講得十二分教，下得千七百轉語，皆是生死岸邊事。臨命終時，決用不著。」如果信心不深，修行不得力，你會講經說法，講得天花亂墜，禪宗一千七百則公案也講得頭頭是道，這個跟了生死都沒關係，皆是生死岸邊事，臨命終決用不著，決定用不到，該怎麼生死還是怎麼生死。祖師最後講「珍重」，請我們要珍重。

所以現在我們念佛主要就是老實念，你不懂教理也沒有關係，只要能老實念，這一點大家要好好記住。特別我們年紀大的老菩薩

，不要再想其他的，就是老實念，有妄念起來了趕快念佛，貪瞋痴起來趕快念佛，把它壓下去，壓久了功夫就得力了。我們如果很多疑惑，還是很多懷疑，建議大家我們淨老和尚講的《無量壽經大經科註》大家要多聽。聽經聞法，講經說法，目的無非是幫助我們斷疑生信，我們疑惑斷盡了才會老實念，有懷疑肯定做不到老實。就是因為我們不老實，佛才要講經說法。不老實的人還是比較多數，老實的人還是少數。但是老實人他就佔很大便宜，他不用那麼麻煩，而且很快就成就，而且這個成就還不是小成就，是大圓滿的成就、究竟圓滿的成就。所以不老實，我們自己不老實，要多聽經，像我自己也是一樣，不老實，所以要聽經教。為什麼不老實？你有很多疑惑，有懷疑、有夾雜，那必定也有間斷。這個念佛法門三個要訣就是不懷疑、不夾雜、不間斷，老實念下去，這樣就可以了。你看鍋漏匠，他就是老實念，海賢老和尚就是老實念，他就成功了。而且他成就的時間頂多三年，三年還是長的，如果照《彌陀經》講，七天就成功了。

藕益祖師這個開示我們要記在心裡，常常提醒自己，就不要三心二意，有妄念起來就趕快念佛，貪瞋痴起來趕快念佛，是非人我起來趕快念佛，有什麼放不下的趕快念佛，把這些拉拉雜雜統統用一句佛號把它壓下去，我們功夫就得力，這一生決定有把握往生西方極樂世界。

好，今天時間到了，我們就跟大家學習到這裡。明天可能有人皈依，因為過去我們好像每一次法會都有人皈依，皈依就是要講一點皈依的意義，明天如果有人皈依，我們就講三皈的意義。今天我們就學習到此地。