

台南極樂寺餐後開示—身心安定是成功的基石（第六十一集） 2020/2/13 台灣台南極樂寺 檔名：32-258-0061

我們現在迫切需要的是安定、和諧，中國傳統的教育就抓住了這個核心。安定、和諧，個人需要，無論你從事哪個行業，環境安定，容易成功。人與人之間、家與家之間、社會與社會之間，迫切需要的就是安定和諧。中國自古以來，兩千多年來，教學的宗旨，幫助學生身心安定，無論環境怎麼動，你動我不動，這就是聖教。

在安定的環境裡，心情都不受外面環境干擾。所以我說我只相信老祖宗，自古以來，老祖宗都是教給我們穩重、安定、和諧；你的眼睛放光了，你的心情也放光了，心情放光你就能照見，這個世界你看得清清楚楚、明明白白。不受外面人事物的干擾，你心是定的。定能看到真相，亂看不到真相。所以老祖宗只教給我們安定，把心安定在倫理道德上，你自然就聰明。混亂你不亂，不亂才能認出哪個對我有利、哪個對我有害，你不會選錯。

起心動念要想念到祖宗，祖宗給我們的東西非常寶貴，沒有做對不起我們的事情，這就是我們的祖宗對後代寬恕，我們要感恩，我們要以良心來報答。祖宗教我們什麼？祖宗教我們孝悌忠信、禮義廉恥，我們要把它守住，一切時一切處，別人不遵守我遵守、我遵循。