

主持人：大众请起立，恭迎尊敬的老法师，丹斯里李金友伉俪及贵宾们入席。大众请就座。尊敬的老法师，丹斯里李金友，马来西亚佛教总会雪隆分会主席明吉道长，马来西亚道教总会长陈文成道长，马来西亚孔学研究会秘书长，陈启生秘书长，蔡老师、钟博士、诸位法师、各位大德同修，大家下午好。现在让我们以至诚恭敬的心，恭请尊敬的老法师为我们慈悲开示，《十善业道经》。

净空老法师：尊敬的丹斯里，诸位大德，诸位法师，诸位同学，下午好。今天我们看《十善业道经节要》的末后一段，这一段也是全经最精彩的部分。我们先把经文念一遍：

【龙王当知。菩萨有一法。能断一切诸恶道苦。何等为一。谓於昼夜常念思惟。观察善法。令诸善法。念念增长。不容毫分。不善间杂。是即能令诸恶永断。善法圆满。】

我们看到这个地方。我在早年看到这部经，首先是看到经前面的一段上谕，这个很少见的。一般是经文前面有序文而已，有上谕很少，这雍正皇帝的上谕，看了非常感动人。以后有一年，在北京去逛旧书店，看到一部《道藏辑要》，一共有三十多函尘封在书店里头没有人要，我看价钱很便宜，人民币一万块，一共有三十多函，一函大概有六、七册线装书，我就买下来了。从那里面看到上谕的全文，所以我们现在的小册子里头印的有全文、有节要，节要是《大正藏》的，全文是《道藏》的。雍正对于三教可以说是有很深的研究，他都能够贯通，这是很不容易，而对于《十善业道经》非常的赞叹。

我看这段经文，我自己感觉得寒毛直竖，为什么？你看『龙王

当知』，龙王是叫著我们大家应当要知道。『菩萨有一法，能断一切诸恶道苦』，这句话可不容易说，「一切诸恶道」，我们通常讲三恶道。如果一切恶道可以说以比较的方法，饿鬼、地狱、畜生跟人比，那他们是恶道，人是善道；人如果跟天比，天是善道，人是恶道。那天有欲界天、色界天，色界天跟欲界天比，那欲界天是恶道，色界天是善道；色界跟无色界比，那色界天又是恶道。你一层一层比，比到最后只有佛是纯善，菩萨跟佛比，菩萨还是恶道。所以这是「能断一切诸恶道苦」，这句话是太不容易说出来了。那这一法我们要特别留意，要特别的关心，要去学习它。

下面它说这一法是什么法？这就具体给我们说出来了，『昼夜』，这两个字讲不能中断。念佛法门里面大势至菩萨教给我们念佛的方法，是「都摄六根，净念相继」，这是念佛的方法，跟这个地方讲的意思相通。相继就是不断，念念不间断，这就是昼夜的意思。『常念』，这个『善法』是贯下去的，常念善法、『思惟』善法、『观察善法』。常念心善，思惟是思想善，观察是言行善，你的言语行为善这是修学十善业道的方法，指出来告诉我们了。这样的学习才能够『令诸善法，念念增长』，这个诸善法就是指的十善，它一共有十条，要让这个十善念念增长。下面这句话非常重要，『不容毫分，不善间杂』，这句话太重要了。那我们今天修行为什么不能成就？夹杂太多，中断太多，念念就忘记了。夹杂著不善、夹杂著许多的恶缘，所以你的善不能成就。

这一段文使我们也想起来，我们中国老祖宗教导我们，人性本善，「人之初，性本善」。本善是哪些善没说出来，佛经上讲出来了。那本善实在讲，实实在在的说，就是《十善业道经》上讲的十种，这是我们的本善，是自性本来具足的。那为什么这个善法丢掉，现在变成不善了？这就是《三字经》上所说的「性相近，习相远

」。我们从小疏忽了，没有好好的保护著本善，保护本善就是教育。所以中国的老祖宗确实非常聪明，几千年前文字还没有发明，就懂得这个道理，怎样保持你的本善这就是教育。所以，母亲从怀孕里面就要教胎儿，还没出生教胎儿保护本善。母亲怎么保护法？没有别的，母亲能够「昼夜常念思惟，观察善法」，那就是保护婴儿。母亲的意念、思想、念头，母亲的言语、动作影响胎儿。所以胎儿在坐胎的时候，他就感受到本性本善的教导，他就开始学习。小孩出生之后他睁开眼睛他就会看，他小耳朵也会听，他已经开始在学习了。他所看的、所听的，观察到的、接触到的，他都在学习。

这个事情我们听到，好像是神话一样，可是我们在最近这些年来，看到美国魏斯医生有四本书，他这四本书是世界畅销书，翻成三十多个国家的文字，中文有译本，四本我都看过。他是个心理医生，在美国用催眠术给人治病，人得的疑难杂症，别的医院束手无策、没有法子，去找他，他用催眠让这个人回到过去世、回到再过去世。曾经有一个病人回到八十多世之前，四千年，他去找病根，你现在这个病根根源是怎么来的，找出来之后，他们谈话。被催眠的人不知道，这一问他自然就答，把它录音录下来，然后放给病人自己去听，他明白之后，这个心里面这种顾虑自然就化解，所以病它就好了，用这个方法。他们曾经试验，就是让他回去，回到十岁、回去到五岁、回去到三岁、回去到一岁、回去到坐胎，让他自己回到他坐在胎胞里面，在胎胞里面是什么样子，他能说出当时他在胎胞里面的感受。

让我们想到中国的胎教，是千真万确的事实，不是说在胎胞里面，他所谓是六根都还没有长出来，他也完全明了、完全懂得。所以这是从这个催眠术的报告，我们知道胎教是非常有道理的，而且是非常必要的。我们还特别把它这个重要的几段节录出来，因为现

在人看大分量的东西，都不耐烦看，我把他的四种书里面重要的，节录成一个光碟，这个光碟是文字，我找一个人把它念出来。大家常常看看，对于我们真正肯定有六道轮回、有因果报应。这是外国人搞的，不是中国人搞的，这是用科学方法搞出来的。我们澳洲有位同学他读了之后，他到美国去找心理医生，大概他也有心病，找心理医生。从加州打电话给我，他说有比魏斯更高明的催眠的心理医生，很多，但是没有魏斯那么出名。魏斯出名，他这四本书畅销了，得利於这个。他告诉我们，这个催眠术确实对许多人，尤其是心理不正常的人有很大的帮助。

这是说明本善，本善确实是十善业道。那我们从佛教里面，我们常常看到佛像，塑的佛像这就没有办法做出来。我们看画的佛像，你看从敦煌画的佛像，画的佛像佛像头上有圆光，画个圆光，这个圆光上面、顶上写了三个字，多半是用梵文写的，也有用藏文写的，用中文翻译的有，没有这个梵文那么多，这三个字梵文的发音叫「唵阿吽」。我在初学佛的时候跟章嘉大师，有一次章嘉大师他老人家自己写了三个字送给我，是用藏文写的，就是写的唵阿吽。我说这什么意思？他叫我常念，什么意思？就是身口意，就是十善业。身三口四意三，这个经的后面都会念到。身不杀生、不偷盗、不邪行；口，不妄语、不两舌、不绮语、不恶口；意不瞋、不贪、不痴。这是自性本善，你本来是这个样子的，那现在把它忘掉了，现在起心动念跟那个恰恰相反，这是什么？这不是本性，这习性。

所以习性跟本性愈去愈远了，这个才形成了所谓的十法界依正庄严。十法界从哪里来的？四圣法界是净土，是清净的，你的心能跟十善业相应；换句话说，你还是本善。本善这里面也有差别不相同，它四个阶层，六道里面是染法界，那就是有严重的染污，这个严重染污，我们就讲善与恶了。修善生天道，人天是善；造作恶业

，这就是三恶道，通常都是这样说法。所以六道是善恶业的果报，这净业是四圣法界的果报，都没有超越十法界，这个原因是在什么地方？妄想没断。妄想就是起心动念，它属于无记，说不上善恶，所以叫无记业，这叫无始无明，出不了十法界。如果六根接触六尘境界真正能做到不起心、不动念，那就回归到本善，回归到本善，在大乘教里面叫法身菩萨。法身菩萨是真佛，不是假佛，天台大师讲佛讲六种，叫六即佛，第一个讲「理即佛」，从理上讲一切众生各个都是佛。就像佛在《华严》上所说的「一切众生本来是佛」，你的本性本善，本来是佛，所以这从理上讲。从性上讲，你本来是佛，你跟十方一切诸佛如来决定没有差别，只是你现在在迷。

那现在我们明白了，迷悟都不是真的，是种虚妄不实的抽象概念，这个我们一定要很清楚、很明了。迷是不是真的我们的本性迷了？不是，本性如果会迷就不能叫本性，就不能叫真了。真是永恒不变的。本性所现的境界相就是法相，本性就是法性，能现能变；所现所变是十法界依正庄严，那法相。法性古人比喻作金、黄金，法相比喻作器，那我们就懂得了，金就是器，器就是金，金跟器是不能分的。所以性在哪里？性在法相上，法性就在法相上；法相，法相就在法性，所以它永远分不开的。妄想执著有没有妨碍？其实它没有妨碍法性，也没有妨碍法相，它纯粹是个虚妄不实在的，一个错误抽象概念，是这么个东西。如果你心上有这个东西它就产生障碍，你能把它放下那你就成佛了。所以佛跟众生实在讲没有差别，一个就是你放不下，一个是放下了。放下执著这叫阿罗汉，我们称阿罗汉；放下分别，这个人就是菩萨；放下妄想，这个人本来是佛。所以这与修跟不修没有关系，怎么样修都是修什么？修放下而已。虚妄的放下了，真的不能求，求真那又变成一个妄念了，你的妄想分别执著就又起来了，这是不能不知道的。

所以，教导我们十善业，我们是迷失了太久了。现在确实虽然我们学佛这么多年，真的做到了不杀生，但是不圆满。为什么不圆满？虽然不杀众生，有时候还讨厌他，讨厌还是杀里头的一分，你有怨恨、你有讨厌，所以你心还是不清净。偷盗持得不错，不偷盗，还有占便宜的念头，占便宜的念头是盗心，还有习气在。什么时候连念头都没有了，你这条戒才清净、才真正回归。再讨厌的众生，你天天看他，看到哪一天不讨厌了；再进一步，你看他很同情他、很怜悯他；最后你很爱他、很欢喜他，你能主动去帮助他，这才行。所以浅深程度也是没有止境的，只有到如来这个程度才能走向纯净纯善。到纯净纯善这就超越十法界，就不在十法界，叫一真法界，《华严经》上初住以上的境界。这个前面跟诸位报告过，实际上初住对于一切法没有起心动念了，你看没有起心动念，他那个习气还是有，习气虽有，我们无法想像。

我们今天讲习气，这是很粗重的习气，那不是习气，那造业了，那念头造业。他那个确实不造业了，极其微细的念头，那个习气他不碍事，所以他住一真法界。这个念头是习气，严重的习气他还造业，他还出不了十法界，这就是需要真正的定功。「不容毫分不善间杂」，这句很重要，我们要知道防范，在学习的过程当中，不需要知道的事情不要去求，为什么？它会造成障碍，应当要放下。我们每个人生活在世间行业不同，在现在这个时代，当然你要收集资讯。与我的行业必须要知道的，这是应该要收集的；於我这个行业没有必要知道的，尽量不要去知道。古人有句话说得很好，「知事多时烦恼多」。现在人烦恼为什么这么多？他知道得太多了，所知道的可以说百分之九十九都没用处，他不应该知道的。你看现在网路给你的资讯，电视给你的资讯，每天报纸，我一看那个报纸好像都十几张，大的篇幅给你资讯。你走到街上，你六根所接触的那

些广告，全都给你资讯，你怎么能不生烦恼？这个烦恼会烦死人！这要知道。什么时候我们能训练街上走一遍，视而不见、听而不闻，那就叫真功夫，那就是不干扰。如果不到这个程度，我们回避，譬如说我不看它这很重要。

我们初学经教的时候，我们的老师就告诉我们。我跟同学们报告过，我亲近李老师，他限我三个条件要我遵守的。第一个就是连佛经没有经过他同意的，不可以看，你看连佛经都不能看，佛经里面事情也一大堆。你学只学一个科目，这个科目以外的，与你无关，你不要去看它，保护你的清净心。《金刚经》上说得很好，「信心清净，则生实相」，你的信心不清净，智慧不能够发生。所以我们报纸也不看了，电视也统统都断绝了，老师教我们看的我们才看，老师教我们听的我们就听。这种教学的方法在现在找不到学生，没有一个学生肯跟你学了。不过老师选学生，到最后我们自己也发现，他那个时候召集二十多个学生，开个经学班，让大家来学讲经。他对我的方法，好像都没有用在别的同学上，别的同学他没有这个限制，他对我限制这么严。以后才晓得，我们肯听话，他就限制你；那不听话，他随你去了。现在这个世界民主、自由、开放，谁都没有权利干涉谁，你爱怎样就怎样。所以老师也开放，他也不自找麻烦，可是对于学生真正听话的、真正肯学的他限制你。

那我们接受他这个限制，最初心里也感觉到这个老师太跋扈、太专制，好像目中无人一样，太自大了，可是我们还是愿意跟他学。学到三个月之后有点效果，六个月之后不怀疑了，这方法好，为什么？心清净。你三个月放下这些染污，真的，佛法上讲的烦恼轻智慧长，你看东西看得比从前清楚，听东西比从前听得明白。这是什么原因？你有三个月远离染污，就起作用。六个月这个效果就很大、就很明显，才知道这个方法好。所以这个方法，我到二十年之

后才晓得，不是李老师的专利，不是他的发明，是中国几千年来祖祖相传，这叫师承。师承就是这三个条件，老师给你的约法三章，你好好的遵守。不过老师也还不是太专制，他有时间性五年，五年一定要遵守。我到五年的时候就很有受用，我跟老师讲我再守五年，所以我守老师这个原则守了十年。

五年觉得还不够，为什么？还会起心动念，这就自己晓得还不行。再加上五年，能够在面对著五欲六尘，这个起心动念还是有，微弱、不碍事，起念的时间很短，几秒钟就恢复正常，这可以。如果说几分钟、几十分钟恢复不了，那太可怕了，那千万不能够接触。所以这是晓得这种方法要认识它，这是好东西、好方法，你去学对你自己决定有利益，介绍给大众是应该的。大众肯不肯去学习？那是他的事情。我们如果不介绍对不起大家，介绍不肯学的时候，那是你自己的事情，你自己要负责任。所以要学习「不容毫分不善间杂」，非常重要。这个样子，你用这个方法学习、来修学，古人定的时间是五年。所以我们在佛门里面听到，过去老法师、老和尚常讲五年学戒，这个五年学戒不是学《戒经》，不是这个，是五年遵守这个约法三章。你真正能遵守，无论你修的是什么法门，学的是什么样的经论，这个决定是一门，绝对不可以同时学两门的，五年是非常重要。

你修学的法门，你所学的经教目的何在？目的帮助你得定开慧。不是说学这个经教能通达了，不是这个意思，那你就搞错了。我们要知道，佛法修学总的指导原则、总的方向目标是戒定慧三学，这是永恒不变的。持戒是手段，因戒得定，定是枢纽，还是属于手段，终极的目标是叫你开悟，就是智慧。所以大彻大悟，明心见性这才是大彻大悟，悟从哪而来的？悟一定从定来的。也就是你的心真正到清净了，把这个妄想分别执著统统放下了，你心才清净，



你才成就真正的信定现前，它的目标在此地。方法，方法太多了，所谓八万四千法门、无量法门，也就是说任何一种方法都能修定，都能成佛。譬如你喜欢看电视，看电视能不能成佛？能成佛，怎么看？天天看，看到不被它所动，你的画面怎么样我如如不动。所以这个道理要晓得，我看得清清楚楚是慧，如如不动是定，看电视都能修定，都能成佛。所以你不会看，你看什么？你心被它转，它笑你也笑，它哭你也哭，你糟糕不糟糕？

所以真的，法门无论是哪一法都能够得定，都能够开智慧，为什么？因为一切法不离自性，你懂得这个原理你就晓得了。然后你才知道宇宙之间所有一切法通的，所有一切宗教通的，一个东西，所有学术是通的。你为什么不能开慧？你用的方法错误，错误在哪里？你有妄想分别执著不能放下。只要你不能放下，你就有偏差，你就达不到真正的目的；你方法用得正确，正确就是放下。释迦牟尼佛给我们做的好榜样，他学了十二年，外面参学十二年，十二年参学他能把他的分别执著放下。分别执著放下那就智慧，如果放不下，放不下是所知障，那就是烦恼，那就变成世智辩聪，道理在此地。所以佛法修学的关键就是放下，章嘉大师第一天告诉我的，看破放下。看破是明了，放下是功夫，放下帮助看破，看破又帮助放下，这两个方法相辅相成，互相的补助，从初发心到如来地，没有别的方法，就是这个。

根性利的，他一下放下，那就一下成就了，这是世尊为我们示现的顿悟，顿悟就是一时放下；惠能大师给我们示现的，顿悟。所以他们两个这个示现，我们从他两个方面去看，学跟不学关系不大，没什么关系，最重要的还是放下。要放下自己的，我们现在染污习气最大的什么？自私自利的念头头一关。怎样放下自私自利的念头？此地讲自私自利是不善，那你跟经上讲的完全相违背。我们把

念头换过来，起心动念想到整个世界、整个人类、整个众生的福祉，不要想自己；想自己错了，想自己不开智慧。常常想一切众生，活在这个世界帮助一切众生，为一切众生服务，我们来到这个世间，就是为这么桩事情。释迦牟尼佛来到这个世间，种种示现都是为帮助众生觉悟。佛菩萨没有一个例外的，可以从事於各行各业，全是菩萨、全是佛，这在哪里看到？在《华严经》五十三参。你看五十三参里面男女老少、各行各业，出家的只有六个人，其余全是在家的。

每个行业都是佛、都是菩萨，他没有分别、没有执著，他以他的智慧、善巧方便来为众生造福。任何行业在生活里面成就戒定慧三学，成就阿罗汉、菩萨、佛陀的学位。释迦牟尼佛在世，我们知道有个维摩居士，在家的，同时两尊佛住世，释迦牟尼佛示现的是出家的佛，维摩居士是在家佛。你看看世尊的这些大弟子，像迦叶、阿难、舍利弗、目犍连，这些人见到维摩居士都是顶礼三拜，右绕三匝。那个恭敬是对释迦牟尼佛一样的，没有分别，他们懂得尊师重道。所以佛法里面有时候也讲有大小、有尊卑，佛法里面什么人第一大？老师第一大。为什么？他是师道，所以老师第一大，这个要懂得；你不尊重老师，你就不能成就道业。那我是出家人，我的老师在家人，我对他要不要顶礼？要。我出家之后，李炳南老居士是我的老师，在佛法里面我称他做和尚，他是我的和尚。

和尚是印度话，翻成中国是亲教师，他亲自指导我。所以和尚没有在家、出家的，在家人可以称和尚。法师也不分在家、出家，只有比丘、比丘尼决定是出家人，在家人不能称。沙弥、沙弥尼这个在家人不能称，他这是指定出家身分的。所以称法师、称和尚、称阿闍梨，这不一定是在家、出家，不一定。阿闍梨就是我们一般称老师，学校里面称叫老师，他的言行可以做我的榜样，可以做我

的模范，称阿闍梨。阿闍梨叫轨范师，就是他的思想言行是我的榜样，应当向他学习，是这个意思。和尚是亲教师，一个道场只有一个和尚，像一个学校一样，只有一个校长，校长称和尚。其他的那些老师都是轨范师，都是阿闍梨，只有一个称和尚的。所以和尚是最尊敬的称呼，这现在一般人都不懂！这法师是普通称呼，和尚是最尊重的称呼，这个常识我们都要懂，懂得之后你才认识佛教。所以你才晓得佛教里面确实它不是宗教，佛教里面没有神仙，佛是老师，阿闍梨也是老师。佛是校长，阿闍梨是我们一般讲教授，阿闍梨。

它的寺院丛林的组织，如果你知道了，你也会明白。这个丛林制度是中国人发明的，印度没有，这是中国佛教的特色，丛林。丛林用现在的话来说，就是佛教大学，把它制度化。释迦牟尼佛当年教学，没有建立制度在中国，祖师大德才把它制度化。丛林里面的组织就像个学校，有校长、有教务、有训导、有总务，这是一般学校都是这三个纲领执事。在丛林里面，丛林的主席方丈，方丈跟主席一个意思，方丈他是校长，和尚，通常称大和尚，这主席；首座就是教务，也称首座和尚；维那是训导；监院是总务。你看只是名词不一样，他的职责跟学校完全相同。地位，学生跟老师，跟和尚地位平等的，佛法里面讲真正的平等、民主。而且跟诸位说，是共产，寺院里是真的共产，没有私人财产，所有十方供养是供众的，实行共产主义，三千年前在佛教里头。这是最好的制度，要各个都有德行达到一定的标准才能做到，他没有私心；那一有私心，共产就行不通了。所以共产在一起居住的大众没有私心，所以他修六和敬。你看六和敬里头最后一条「利和同均」，那就是生活，物质生活、精神生活这些大家都是均等的，没有差别。

释迦牟尼佛当年在世托钵，都是大家出去托钵。托钵不是说我

托到的，自己的我吃了，他不是这个意思。你看他的僧团一千二百五十五人，每天出去分头去托钵，而且托钵只准七家，七家托不到回来。今天托空钵回来，空钵回来没有关系，所有托钵的同学回来之后，饭都放在一起，大家分著吃，这共产。不是我托的我的饭菜好，我可以享受了；他今天没有托到他该饿一天，不是的，平分、均分。所以你看这是三千年前，僧团里面的生活制度，它让你的心地真正能达到，真诚、清静、平等、慈悲。彼此互相谦虚、互相尊重、互相敬爱、互相关怀、互相照顾、互助合作。这个团体是个大家庭，人人都遵守佛陀的教诲，佛陀在世他是和尚，都听他的。他不在世，有麻烦来了，我们依靠谁？佛并没有指定哪个人继承他，佛没有指定，不需要指定。佛只告诉我们，佛不在世了，「以戒为师，以苦为师」，你能吃苦，你能持戒，你就能成就。

传到中国来之后，佛法在中国就永远建立。这是国家礼请、聘请过来的，所以以老师来对待，称为国师，皇上的老师。这个教育就由皇上自己负责来推动，它传播比孔孟传播得还要快、还要彻底，学习的人数不断在膨胀，才形成在现在所谓的佛教。如果把原始看清楚、看明白了，你就知道它是教育，道道地地的教育，我们在这些东西，才能学到真正的东西。佛经就是当年世尊讲学所说出来的，当时并没有文字记载，而是佛灭度之后，学生们把它记录下来流传给后世。跟孔夫子的情况差不多，夫子的东西也不是自己写的，都是弟子们从记忆当中写出来之后，会集成为《论语》流传给后世，所以它是教育，要认清楚。但是佛教里面虽然不讲神仙，佛教知道真的有天神、有天仙、有鬼神，为什么？他在禅定当中把空间维次突破了。佛告诉我们，我们的眼能见遍法界虚空界，我们的耳能听遍法界虚空界，有这么大的能力。现在隔一张纸都看不见了，一张纸都产生障碍了，这障碍从哪里来？障碍还是妄想分别执著。

如果你把妄想分别执著放下，所有障碍都没有了，我们六根的能力是通法界虚空界的。

所以经上讲，佛常常做比喻，佛菩萨的天眼能够看他方诸佛国土，像我们看这个世界看得很清楚，像看自己手掌心里面的庵摩罗果。庵摩罗果是什么？就是台湾人叫芭乐，就是这个果实。在过去因为过去交通不便，没有人到过印度，到底庵摩罗果是什么不知道。佛经上常讲得最好的醍醐灌顶，什么叫醍醐也不知道。在台湾我们有个老法师，道源老法师有一年跟旅行团到印度去朝圣，他一到印度，他是讲经的法师，就问印度人庵摩罗果是什么？找印度人拿来给我看看，一看台湾好多，这才知道什么叫庵摩罗果。那醍醐，醍醐也拿来我们看看，醍醐就是沙拉。这就晓得，这个东西在古印度佛陀那个时代就有了，这个奶制品里头最好的是醍醐，现在称沙拉，这就搞清楚、搞明白了。他讲经讲了一辈子，不知道是什么东西。中国古大德讲的时候也讲不出来，因为中国没有，这个东西南方有，北方没有。

所以我们认识清楚了，才知道我们应该怎么学法，而且一定要知道，我们跟佛是师生关系，佛是我们的老师，我们是释迦牟尼佛的弟子，弟子就是学生。所以我们跟别的宗教去学，我们没有叛教，不是宗教。释迦牟尼佛可以做我的老师，穆罕默德也可以做我的老师，摩西、耶稣也可以做我的老师，我都可以学，我们跟他的关系师生关系。他们宗教徒跟他是父子关系，不冲突，你们跟他是父子关系，我跟他是师生关系，所以我可以学，我会学得很好。所以我这些年来很多宗教经典，我都很认真的去读，我也讲讲给他们听，他们听了很欢喜。我讲《玫瑰经》还有光碟流通，在天主教里头流通，天主教徒听了很欢喜，告诉我，比神父讲得好。所以我们从佛法真的是把心量就拓开、化解了，整个宇宙是一体。

所以要晓得，一切众生不管是哪个宗教、不管是哪个族群，人性本善。就是十善业道统统圆满的，一丝毫欠缺都没有，我们要肯定；他不知道是他迷惑，他不清楚。我们清楚，我们眼睛当中他是佛，不管他信仰什么宗教，他是佛，佛跟宗教没有关系。佛这个字，它真正的意思是可以翻的，不翻是为了尊重不翻，它的意思就是智慧的意思、觉悟的意思，圆满的智慧、彻底的觉悟，就叫做佛。如果我们从断证上来讲就更清楚，他没有妄想，我们说多一句话，他六根接触六尘境界，他能够不起心、不动念、不分别、不执著，那就是佛。谁能够见色闻声不起心、不动念、不分别、不执著，真的，他就是佛，佛就是这个意思。不限定是哪个人，你能做到你是佛，他能做到他是佛，人人做到人人都是佛。所以这个与宗教不相干，这么好的东西很多人不知道。

当初方东美先生把佛教介绍给我，章嘉大师教我学释迦牟尼，我学习之后才知道这么好的东西，可惜没有人能把它讲清楚、讲明白。我说我不知道那就难说，知道之后我就有使命、有责任，把它搞清楚、搞明白，把它发扬光大，愿天下一切有情众生皆成佛道！我们再不可以产生误会了。现在你看这个佛门弟子无论在家、出家，碰到人问都说不清楚，这就难了。我们也想尽了很多方法，用网际网路、用卫星电视，网际网路我们用了十几年，卫星电视也用了五年了，确实收看的是很多人，覆盖全世界。现在我们卫星有六颗卫星，全世界都能看到，但是许多地方它不能下载，受很多限制，必须自己装个接收器，我们一般讲装个小耳朵就可以了。因为通常在空中的时候，肯定都有两颗卫星，不必装大的。小型的大概七十五公分，看得很清楚，二十四小时不中断。

天天学、天天听，这里头有味道，然后才真正肯定古人所讲的，「世味哪有法味浓」！你这个东西味道尝到之后，那世间东西就

不值得一看，也不值得听，你就晓得这个东西好。所以一定要把它读出味道出来，孔子所说的「学而时习之，不亦说乎」。从内心的喜悦，喜悦不是外面来的，从内心来的，佛法里面讲的「常生欢喜心，法喜充满」，你真得到快乐！这快乐是没有法子比拟的，天上人间找不到的。学佛不是学苦，真乐，世尊教我们以苦为师，苦中有乐那才叫真乐。现在人都在那里去追求乐，乐中有苦，那叫真苦，那不是假苦，所以这个原理、原则要掌握到。它的效果是『是即能令诸恶永断』，你要真干，就记住「昼夜常念思惟观察」，你才能够永断诸恶。『善法圆满』就是十善圆满，十善圆满就是佛。那在大乘里面现在我们知道，圆教初住菩萨就十善圆满了，欠缺的是习气，但那个习气都不会碍事，十善就算圆满了。圆满之后：

【常得亲近诸佛菩萨及余圣众。】

这两句话很重要，『诸佛』在哪里？十方世界。我们常讲「十方三世佛」，三世是平等存在。我们世间人讲有过去、现在、未来。在放下分别执著那个境界里面，没有过去、没有现在、没有未来，这个境界大乘教里面叫不思议解脱境界，这是无法想像的。解是解开，把什么东西解开？就是妄想分别执著解开了。脱是什么？脱离轮回了，脱离十法界了，所有一切障碍统统脱离了。我们科学家讲的空间维次，不同空间维次全部突破了，你就见到无量无边诸佛，那是已经成就的了。还有在学习的、没有达到圆满的是菩萨，「及余圣众」，这个余圣众就是辟支佛、阿罗汉，这些圣人你全都见到了。除这个之外还有三途六道的众生，三途六道里面你也发现到里面有很多诸佛，有很多菩萨、声闻、缘觉都在那里。他们在那里干什么？他们在那里帮助众生，帮助这些堕落的众生消业障。因为他所造的业一定要受报，他不受报他业障消不掉，然后你才晓得，地狱、饿鬼、畜生这是为什么的？去消业障的。

他造的恶业一定要去受，受完了之后就没有了，境界就没有了。所以地狱也不是真的，确实梦幻泡影。你有业它就现前，就像做梦一样，你心常常不善会做恶梦，心善常常做美梦，就这么个道理，这是感应道交的。我在初学佛的时候，有位老居士跟我们李老师同年，大概大我三十九岁，是祖父辈的朱镜宙老居士。他的岳父在中国文学界上很有名的人，章太炎，章太炎是他的老岳丈，曾经得罪了袁世凯，被袁世凯关了一个月，坐监狱关了一个月。他怎么得罪袁世凯？他不骂袁世凯，有人就问他你为什么骂他？他做了很多坏事。「不值得我骂。」这个话传给袁世凯，袁世凯生气，把他抓起来关他一个月，他也没什么罪名，关一个月就放掉了。可是在坐牢出来之后，东岳大帝找他，东岳在泰山，泰山东岳鬼王，东岳大帝管好几个省，管五、六个省，这大鬼王找他当判官。每天晚上天黑的时候，就有两个小鬼抬著轿子请他去上班，到第二天早晨就把他送回来，每天都要去，很累，日夜都不能休息。

他就说出鬼道里面的一些状况，生活状况，他统统跟这些好朋友聊天的时候，都把这些讯息透露过。他在鬼道里面看到韩愈、看到柳宗元，这些都是大文学家、大文豪，都读过他的文章的，还在、都还在，都曾经在那里见过面打过交道。他有次，他是学佛的发了慈悲心，跟东岳大帝建议，地狱里头炮烙的刑，这个刑很惨，铜柱烧红让罪人就去抱这个柱子，抱这个铜柱。他说这个太残酷了，东岳大帝能不能把这个刑罚废除？东岳大帝就派了两个小鬼带著他，你先到现场去看，你先去看看。这个小鬼就领他去看，到现场，小鬼就跟他说到了，他看不到，他什么都看不到，忽然想到这业力变现的，不是阎罗王设的。所以他告诉我们，地狱与阎罗王不相关、与鬼王不相关，是你自己的业力变现出来的。就像你做恶梦，谁主宰你？你自己做恶梦，没有人控制你，才明白这么个道理。所以



我们听到他这个事例，才晓得天堂、地狱，天堂不是上帝造的，地狱不是阎罗王造的，是自己业力变现的。什么样业力，它变现什么境界，你没有这个业力你见不到。

佛经上讲地狱只有两种人能见到，一个是受刑的人，他要受果报的人他会见到。另外一种，菩萨到地狱里去教化众生，他能见到，除这两种人之外别人见不到。所以同学们念《地藏经》的人很多，你看婆罗门女，这是个孝女，她的母亲堕地狱，造作的恶业她很清楚，肯定堕地狱。她得到觉华定自在王佛的加持，教她念佛，你看还是她自己念佛的功夫。她念了一天一夜，这个我们能够相信，因为《弥陀经》上说过「若一日，若二日，若三日」，她恳切、真诚恳切，一天一夜她念到一心不乱，事一心不乱就可以了，她念到这样的功夫，她就能去参观地狱。所以她地狱境界现前，来迎接她的无毒鬼王，鬼王合掌称她菩萨，问她，你来干什么？她来打听一个人，悦帝利罪女是她的母亲。他说她生天三天了，前三天生天了。这就是孝女，你看一发心，这个修行为她超度，她母亲马上就得感应。怎么超度的？真实功德。你没有功德念几卷经不行，有口无心超度不了，但是念比不念好，我们要懂得，念比不念好。超度真实功夫，他真管用。

那我们在《影尘回忆录》，倓虚法师的传记是他口述的，大光法师记录的。倓老我没有见过面，大光法师我跟他很熟，前几年过世了。在《影尘回忆录》里面，倓老讲了个故事，是他在没有出家之前，那个时候学佛，跟三个朋友合伙开了个小中药铺，他们三个人都是经常到小店去照顾。三个人当中有个刘先生，刘居士这个人一生读《楞严经》，《楞严经》念了八年，所谓八载寒窗读《楞严》，八年读一种书他有定，心清净就有点定功。他有一天中午在这个药铺里头，顾客很少，没有人来做生意，他就在柜台上打瞌睡。

打瞌睡的时候，实际上在作梦，就有两个人进来了，这两个人他认识，曾经为财务上的纠纷，他们打官司，这两个人输了，输了之后上吊死了，所以他知道这两个是鬼，不是人。他心里也很恐慌，是不是来报复的？结果看到这两个人走到面前，就跪下了，他就问他，你有什么事情？他说求超度。这个刘先生心就定下来，来求超度，这不是来找麻烦的，是来求超度的。他说要怎样超度？要我怎样超度你？他说你答应就行了。没有问题，我答应你。说答应你，看到这两个鬼魂踩著他的膝盖、踩著肩膀，就升天了，就这么简单。这两个走了之后又来了一个女人一个小孩，一看是他前面的妻子死了，小孩是他儿子。走到面前也是跪下来求超度，一样的方法，也答应了，看到他这个妇女跟小孩踩著膝盖、踩著肩膀升天了。

这就真正说明，章嘉大师以前告诉我的，佛法重实质不重形式，这第一次我听到老师教我的。第二次是我在新加坡，跟纳丹总统在一起吃饭，纳丹总统告诉我的，他是印度教，他最佩服的是佛教，他说佛教重实质不重形式。我一听这内行话，我还没听到第二个人讲，头一个老师跟我讲的，第二个听他讲这句话。所以超度要有真正的德行、有真正的功夫，不在形式。但形式也很重要，形式是什么？形式是表演、舞台表演，给别人看的。那种庄严气氛让大家对佛法生起恭敬心，是舞台表演，所以这也不能够疏忽。但是你真真正要知道，他真正的功夫是在修行的得力，功夫得力，你才真正能够帮助人。所以这个道理我们不难理解。

譬如说婆罗门女，如果她自己念佛功夫不到家，达不到一心不乱，地狱境界不能现前。所以她是为了她的母亲，为了要救她的母亲，不能不全心全力去念佛。所以她能够念到一心不乱，是她妈妈帮她忙的；她妈妈不堕地狱，她就不会到功夫成片，她妈妈的功德在此地，所以她生天了。她自己，她自己成菩萨了，道理在此地。

所以这里头一点迷信都没有，不是佛菩萨帮助你，是自己帮助自己。婆罗门女自己帮助自己得一心不乱，她的母亲，因为她堕地狱，使她的女儿才这样发愤用功，这是一分福分，福分生忉利天。这里头有道理，你明白之后一点迷信都没有，才晓得真是合情、合理、合法。所以这是十善的殊胜成就不可思议，这个果德不可思议，你能「亲近诸佛菩萨及余圣众」。下面说：

【言善法者。】

这就具体给我们说出，什么是『善法』。先从果上讲：

【谓人天身。】

你有善法你才能得人身，你才能得天身，你才能生天。再往上去：

【声闻菩提。】

『声闻菩提』是阿罗汉，声闻是听佛讲经说法而开悟的。

【独觉菩提。】

『菩提』是觉悟，『独觉』就是辟支佛，是过去修学佛法，但是没有开悟。佛给我们说的，小乘人在三果成就之后，也就是他能证得了阿那含。上面是阿罗汉，在证阿罗汉的时候这个世界没有佛，虽没有佛，还是能证阿罗汉。为什么？他的功夫已经达到这个程度了，自己觉悟了，所以叫独觉。就是没有遇到老师他也觉悟，这个称为「独觉菩提」。

【无上菩提。】

这是佛陀，这就是说明善法是人天的根本，是声闻的根本，是独觉的根本，是菩萨的根本，是成佛的根本。

【皆依此法。以为根本。而得成就。故名善法。】

你说这个法多重要，如果我们把这个法疏忽掉了，我们虽然学佛，来生能不能得人身成问题；所以你必须要把十善业道修好，你

来生才能得人身。佛给我们讲十法界，十法界是果，因很复杂，无量的因缘成就这一切法，那无量因缘里头最重要的一法是什么？那说这就简单了，最重要的第一个因素，佛跟我们说出来，成佛，我们从上面说，成佛第一个因素是平等心，平等就是佛。所以《无量寿经》的修学就是「清净平等觉」，这是教我们修学的三个纲领。果德是「大乘、无量寿、庄严」，那是果，大乘是智慧，无量寿是德，庄严是相好。就是佛在《华严经》上讲的「如来智慧德相」，无量寿是德，庄严是相。用什么修？清净平等觉。修清净平等觉你才能够得到大乘无量寿庄严，你才能够得到。所以这是『善法』。那善法要建立在根本上，我们今天学大乘的，但是把根疏忽掉。中国佛法从唐朝中叶以后，确实不学小乘，用儒跟道代替，所以儒释道在中国是一家，形式上有儒释道，实际上分不开。

为什么？儒他也学道、也学佛，道他也学儒、也学佛，佛也学儒学道。实际上他都通，形式上有三家，实际上是没有隔阂的。所以中国佛教用儒、用道代替小乘，所以也有很辉煌的成就，代代高僧、高士辈出，在家称高士，出家称高僧，这个高人。我们对于这个根，就是儒释道三个根可决定不能够疏忽。疏忽过失是自己，佛菩萨没有过失，经典教得清清楚楚，没有过失，我们自己要认真的去学习。我们再看西方的，现在这个整个世界的动乱，人活在世间很辛苦，没有乐。地位高的，做国家领导人的，我见过很多，他们生活很苦，没有我们自在、没有我们快乐。富有的大富长者活得也很辛苦，每天患得患失，晚上不能睡觉，靠安眠药，早晨起来要靠闹钟把他闹醒，都不能安稳的去睡一晚上，你说多么辛苦。这是我们亲眼所看见的，所以富而不乐，贵而不乐，我们要想通了，那就不如贫而乐！

我出家受戒的时候，我们戒和尚道源法师，跟我们讲个故事，

这个故事真的，是他小时候，出在他们家乡。他们家乡有个乞丐老人，天天在外面要饭，讨饭的。他的儿子经商发大财，所以很多人骂他：你不孝，你看你发著大财，这么多的财富，你的父亲在外头讨饭要饭，你怎么能忍心？他听了很没有面子，派了很多人到处去找，找了一两个月，把他父亲找回来了，找回来好好的供养他。大概在家里住了一个月，有的时候照顾防范不周，这个老先生又偷偷的跑出去，跑出去又去要饭去了。别人就问他：你为什么？快乐，要饭快乐！一天到晚，你看要吃的时候去讨一钵，除了吃饭游山玩水，每天找个地方休息一下就好，他说快乐无比，他乐。你有什么法子！他说跑到家里受到儿子的招待很苦，处处受拘束不自在。这个人得人生的三昧，他真会享受，老和尚说这真事，真出了家的，这不是假的。所以这个要饭的你仔细想想，有德行、有学问，他不愚痴，他很聪明，他过他自己最幸福快乐的生活。他无忧无虑，儿女也不要操心，自己都独立了，都很好了，他过他优游自在的生活。所以这些我觉得都是菩萨在表演给我们看的，真放下了，真得自在了。所以下面给我们具体说出来这个善法：

【此法即是。十善业道。何等为十。谓能永离杀生。偷盗。邪行。妄语。两舌。恶口。绮语。贪欲。瞋恚。邪见。】

『永离』这两个字重要，决定不能够疏忽，永远的离开、舍弃『杀生』，你要真做到。别人伤害我们，那是业报，冤冤相报，既然遇到业报，那就是还掉了，还债想，没有怨恨、没有报复，这个帐就了了。不可以有怨恨、有报复，那报复这是生生世世没完没了，双方都痛苦，所以要觉悟。欠人的还人，所谓是欠命还命，欠债还钱，还得很痛快、还得很欢喜，以后就没有了，这个债务就了了，应该是这样做法。在汉朝时候安世高，这是最早年到中国来传法的，他也是王子，安息国的王子。他父亲过世，他做了半年的国王

，然后把王位让给他的叔父，他出家了，到中国来传法。《高僧传》里面记载这是个大德，他能懂得鸟兽的言语，鸟在树上叫，他知道它们在谈什么，树很高鸟在叫，鸟看到远远的什么人来了，从哪个地方过来了，它们在聊天。他听到了告诉大家，鸟刚才讲哪个路上有人来，注意看看果然有人，他懂得鸟兽的言语。所以早年翻经翻得最好，他是意译，很适合中国人的口味。

他到中国来的时候，在这个之前他来过两次，还两次命债，都是被人误杀的。他知道，告诉陪同他的人，「我今天会被人误杀，你要跟官府讲，这是欠命还债，不要去追究，不要去处罚这个人，他不是有意，无意的。」过去生中，他无意杀了他，现在也被他无意杀害，就这么回事情。所以这业因果报知道之后就会很谨慎、很小心，因果通三世，占不到别人便宜，你也不会吃亏。你这一生吃了亏，来生要还你；你这生占了人家的便宜，来生要还别人，又何必？所以你的心自然就定了，自然就不愿意造作恶业了。所以决定不能够伤害人，这是杀生不可以有，要爱护一切众生，要护生。所以知道这个，我们就不再吃众生肉。我不吃众生肉，实在是得利於从前跟伊斯兰教有一段往来，那在小时候学校念书，我同学当中有几个伊斯兰教的好朋友，常常到清真寺去玩玩。他们的饮食有选择，不是随便吃的，有选择，什么原因？他懂得卫性。凡是性情不好的这些动物，他都不吃，他说猪的懒惰，吃了它就学，他会感受懒惰的气氛；狗会疯狂，还有很多，他们都不吃的。

他们的选择这些像牛、羊很勤快，他们吃这些。所以他懂得卫性比我们一般人高明；一般人懂得卫生，生是生理，保卫生理。他除了懂得保卫生理，懂得保护性情，怎样能够好的性情，他懂得这个道理，所以我也很佩服他们。佛法素食养慈悲心，「闻其声，不忍食其肉」，我那个时候还不懂什么因果报应，我觉得这很有道理

，素食养爱心、养慈悲心，我就采取素食。我接触佛教半年就采取素食，我吃素五十六年，这个素食带给我们的健康，身心清净。尤其现在连素食都成了问题，这是社会上伦理道德的教育丧失了，大家只知道赚钱，不顾别人的健康，所以蔬菜化肥、农药这是不健康的，这很可怕。

那个肉食就更可怕，我是前年到山东，在庆云去参观，他们带我去看个养鸭的场，他们叫场，养鸭子规模很大。我进去看的时候，这里面的负责人拿了一只小鸭放在我手掌上，跟我手掌一样大，他问我，「法师，你看这鸭子出生几天了？」我说「这么大了，在一般讲至少是一个星期到十天，应该是这个样子，它才能长这么大。」他告诉我昨天出生的，我吓了一跳，我说你这个鸭子，长成大的鸭子拿去卖需要多少时间？两个星期。他喂的饲料是荷尔蒙让它不断的长，他说北京烤鸭三分之一是他们提供的。所以我回来之后跟大家讲不要吃蛋，这种鸡鸭生的蛋你敢吃吗？太恐怖了！从前我们小时候，在农村里面养的鸡鸭，大概都是半年多、十个月才杀的。现在两个星期你说怎么得了。养一只猪都是一年，过年的时候才杀猪，现在的猪听说一个多月好像是，在台湾我听说大概是六、七个星期，这猪就可以大了，就可以卖了。你说这个肉怎么能吃？所以「病从口入，祸从口出」，要记住，这个谚语里头有很大的学问。所以杀生决定不可以。

素食，现在素食最可靠的自己种，这没有法子，逼得你非自己种不可，所以一定要自己种，有土地不要种花，种菜。那澳洲土地大，所以我们的院子也很大，我们有很大的菜园，我们菜园平常可以供养三百个人，在办活动期间可以供养一千个人，品种很多。也种了很多果木树，我们跟小虫、小鸟都签有合同，有一部分专门供养它的，另外的一定要给我们保存，非常合作。所以现在人不如小

虫、不如小鸟，小鸟它能合作，它听话；人他不听、他不相信。所以将来小鸟来世都变成人，人来世恐怕都变成小鸟、变成小虫，这互相轮回！

『偷盗』，要学著不占人便宜，知道一饮一啄，莫非前定。你想发财，老师告诉我，这是章嘉大师教我的，命里没有财，命里财库从哪儿来的？过去生中修财布施来的。聪明智慧是过去生中修法布施来的，健康长寿是修无畏布施来的，你愈施愈多，这才是真正福德的真因，你修因你才能得果报。所以千万不要说被人骗了，他教你一些发财的方法，哪有这个道理？那这种方法要能成立，因果律就被推翻了，那讲不通了。所以同样的，他命里有财的人，他去做生意他发财；你命里没有财库，你跟他做同样的生意，你肯定赔本，你赚不了钱。所以你要懂得这个道理，懂得道理你命里没有财库，布施，愈施愈多，你就放心大胆去布施，有多少舍多少。所以聪明智慧法布施，健康长寿是无畏布施，无畏布施是帮助别人离开恐怖，人家心里恐怖不安，你帮助他，让他离开恐怖，让他心安，这是属于无畏布施。

我们举个小比喻，现在大概都很少了，在从前旧的社会里头没有电灯，晚上出去出门的时候，有很多人就害怕，晚上怕鬼，他害怕，你陪他，送他回家，这叫无畏布施。你让他平安的回到家，帮助这些人，凡是属于这一类。疾病是属于无畏布施，所以你布施医药帮助人离开病苦，这个得健康长寿。所以老师自从教了我之后，我就很重视修布施，为什么？我命里什么都没有，样样都缺乏。所以我就开始学，学放生，放生没有钱，别人放生我们随喜一点，我们去参加一点。老师那个时候告诉我，他说你一块钱有没有？可以，一块钱行。一毛钱有没有？行，可以。你就从一毛、一块去布施起，就会愈施愈多。法布施，学讲经说法是属于法布施，现在还可



以印经、印善书，这都是属于法布施，那现在还有光碟，这些都是属于法布施。无畏布施，除了帮助苦难众生，具体的帮助医院，我跟诸位报告过，我在澳洲图文巴，我住那个地方有一间公立的医院，我每个月送一万块钱医药费，指定的给贫穷的人帮助他们，让医院代我去布施。

另外一个就是临终关怀中心，它没有经费，基督教办的，很辛苦，我每个月给它一万块钱做经费，一年二十四万，这是属于无畏布施。所以我告诉大家我不能生病，我的医药费布施掉了，没有医药费。所以偷盗决定不可以做，决定吃亏，占人便宜是真吃亏；吃亏了不见得是坏事，古人讲吃亏有福，这个很有道理。『邪行』就是邪淫，一般讲的邪淫。『妄语』，『两舌』是挑拨是非。『绮语』是花言巧语、都是骗别人。『恶口』是说话粗鲁，这些都要把它戒除。下面这是三个根，这叫根本烦恼，贪、瞋、痴，『贪欲、瞋恚』，『邪见』就是愚痴。这是佛给我们把它说出来了。

【此十善业。乃至能令六度。四无量心。四摄。三十七道品。止观。方便。十力无畏。十八不共。一切佛法。皆得圆满。】

这是讲果德，你就想想，这个十种善，六波罗蜜是建立在这个基础上，『四无量心』是慈悲喜舍，也是依它为根本；没有这个，六度是假的，四无量心也是假的。『四摄』，这个「四摄」要用现在的话来说，就是公共关系法，佛教给我们的公共关系法、交际法，要会用。这个四摄头一个是布施，第二个是爱语，第三个是利行，第四个是同事。你要用在家庭，你的夫妻和合，真叫白头到老，那家庭和睦。四摄法里面的布施跟六度布施不一样，六度它的布施目的是把自己的贪心舍掉，目的是在此地，就是贪婪舍除掉，目的在此地。这个四摄法里布施是交际，必须要用的手段，就是什么？多请客、多送礼，这四摄法里的布施，你跟人家往来，一定要带点

礼物送给人家。

所以我们过去在新加坡，团结新加坡的九大宗教，曾士生部长他就问我，他说法师，你用什么方法把他们团结在一起，我说佛门的四摄法。他说有这个东西，什么叫四摄法？我说关系法、交际法，头一个就教我们送礼。所以每个宗教我们去拜他的神，我们尊敬他的经典，我们送一份大礼给他，每个宗教我那个时候都送十万块新币。为什么？他们都办了慈善事业，有养老院、有孤儿院、有医院、有学校，我们帮助他做慈善事业。这欢喜！交情就有了，以后就常往来了，这个布施就是请客、送礼很重要。我们常常在一起聚会，每个月会有一次聚会，每个宗教里的大活动我们统统参加，我参加他们的，他们也参加我们的，所以就往来很密切了。这四摄法头一条，所以要懂得布施、送礼，要懂得。

第二个爱语，就要称赞他、真正爱护他，爱语不是说好听的话，对他真正有利益的、有帮助的，真正有利益；利行，我们所作所为对他有好处，绝对没有伤害。同事，就是我们这个宗教活动，我们大家一同参与，你的活动我参与，我的活动你参与，这同事。这最殊胜的就是组团去旅游，宗教领袖平常自己都有自己的道场，有自己的活动，不太容易能在一起，唯有旅游他一切放下了。这有十几天从早到晚都在一起，生活在一起，所以这是种机会教育，真正把他变成兄弟姊妹一家人一样。所以旅游收效果最大，应该常常办这些活动，到处去参观、去访问。不但自己可以团结，也帮助其他国家地区宗教、族群的团结。所以这是好事情，四摄法。

『三十七道品，止观，方便，十力无畏，十八不共法』，都是大乘佛法里面必须修学的课程。这些课程都是以十善业道为基础，所以你没有十善全都落空！你只能够讲，流於佛学，而不是学佛。学佛就要学释迦牟尼佛，要学成现在的释迦牟尼佛这才管用，自度

度他。所以把佛当作学术来研究，这个不起作用，与你自己生活不相干，所以这必须要懂得。后头一句话更重要：

【一切人天。依之而立。】

你看这前面说过，后面又说，这么短的经，佛讲『一切人天』讲了两次，你才晓得它多重要！

【是故汝等。应勤修学。】

这句话是勉励我们。末后这是总结：

【佛说此经已。娑竭罗龙王及诸大众。一切世间。天人阿修罗等。皆大欢喜。信受奉行。】

末后这个话重要，要相信不能怀疑，要接受。『奉行』是把它落实在生活上，落实在处事待人接物。今天时间到了，我们这次学习到这里圆满，谢谢大家。

主持人：感恩老法师慈悲开示。恭送老法师，丹斯里李金友及所有贵宾们离席。