了凡四训　　（第五集）　　2001/4/17　　中国深圳
档名：19-016-0005

诸位同学，大家好！云谷禅师接著说：

【至修身以俟之。乃积德祈天之事。曰修。则身有过恶。皆当治而去之。曰俟。则一毫觊觎。一毫将迎。皆当斩绝之矣。到此地位。直造先天之境。即此便是实学。】

这一段话是讲到修身。孟子所说『修身以俟之』这句话，是说自己要时时刻刻修养德行，乃至於『积德祈天之事』。「修」是修正的意思，这是属於存养功夫，「身」有过失、有恶的行为，必须要把它永远断掉。「俟」是等待，所谓「水到渠成」。这里面最忌讳的是不可以有一丝毫侥幸之心、非分之想，也不能让心里面的念头乱起乱动，『将迎』就是念头的起灭，都要把它断绝，『皆当斩绝』，这是真正的功夫。果然到这个地位，那就完全恢复性德，这个境界在佛门里面讲，这是大菩萨的境界。『即此便是实学』，是实实在在的学问。孟子说得很好：「学问之道无他，求其放心而已矣。」「放心」是什么？妄想、杂念、分别、执著，能够把这些东西断掉，这是真正的学问，这是完全能够恢复到自性，恢复到本心。自性本来具足无量智慧、无量德能、无量相好，这是有求必应、有求必得真实的原理。原理真实，我们一定要有信心。真正肯依这个理论、方法来修学，哪有求不到的？世出世间法无一求不得的。下文又说：

【汝未能无心。但能持准提咒。无记无数。不令间断。持得纯熟。於持中不持。於不持中持。到得念头不动。则灵验矣。】

这个道理，诚则灵矣，诚则明矣。我们是凡夫，凡夫没有能做到无心，就是无念，凡夫都有念。如何把这个念头控制住？如何把

这个念头消灭掉？那就要用方法。云谷禅师教了凡是用持咒的方法。有人读了这本书，听了我讲的这些话，回过头来问我：「法师，我们要不要念准提咒？还是继续念阿弥陀佛？」问这个话的人还不少，由此可知，学习不善用心，你没有听懂意思。前面不是跟你讲过吗？画符、参禅、念咒、念佛异曲同工，方法、手段不一样，目的、原理完全相同；他念准提咒，我们念阿弥陀佛。

但是底下这几句话要记住，这是共同的原则。『无记无数』，这要看什么样的人，中上根性的人用这个方法行，中下根性的人最好是记数。所以我们用念珠，念珠做什么？记数。一天一定要记多少数，这个样子能够把妄念消除，功夫能够做到精进而不懈怠，这是初步功夫。诸位要记住，用上几年之后，妄念少了，心地逐渐清净了，你就不要记数了。为什么？记数还是分心。这是在初学时候不得已的一个方法，记数，一天一定要念几万声佛号，念五万声、念十万声，这是初步功夫。功夫纯熟不记数，就是不分这个心了，佛号一句一句接著念下去，无记无数。这个样子，你的心念念在佛号里头，妄念自然就不生了。所以，念佛的功夫贵在不怀疑、不间断、不夹杂。功夫纯熟，到『持中不持，不持中持』，这就是念跟不念合成一，念跟不念是一不是二，你就入了不二法门，你的功夫就念到家了。所以我们用念佛、念咒都是一样，功夫有很多层次，自己一定要晓得。我们今天决定要用「记数」，记数是最低的功夫，从记数提升到「无记无数」，再提升到「持而不持，不持而持」，那是第三个境界。诸位明白这个道理，这个『灵验』你自己会得到。灵验的原理是「诚则灵」，灵是讲感应；「诚则明」，明是讲智慧现前。

云谷禅师教导他的，到这里告一个段落。下面就是讲了凡先生他修持的经历，如何将大师这一番开示完全落实在自己的思想、行

为，这是真功夫，值得我们学习。

【余初号学海】

我们从他的「号」也能够看出了凡之为人。他喜欢读书，好学，但是习气很重。「学海」，这个口气很大，很明显的，我们能够觉察得出贡高我慢，他确实是这样的人。

【是日改号了凡】

从这一天起，接受云谷禅师教诲之后，他就改号『了凡』。他把他的号改了，不用「学海」两个字，改作「了凡」；「了」是明了、了脱，「凡」是凡夫。

【盖悟立命之说，而不欲落凡夫窠臼也。】

今天明白了，知道命运可以改造，「数」是可以能够突破的，不愿意再作凡夫，一心要想超越，所以把号改成「了凡」。

【从此而后，终日兢兢。便觉与前不同，前日只是悠悠放任，到此自有战兢惕厉景象。在暗室屋漏中，常恐得罪天地鬼神。遇人憎我毁我，自能恬然容受。】

这个是修持功夫才得力的现象。我们自己要常常勘验自己，要认真反省：「我今天这一天有没有空过？」如果自己功夫不得力，这一天空过了。古时候谚语常讲，光阴非常宝贵，「寸金难买寸光阴」，光阴一去不复回。真正成功的人，无论是世法是佛法，没有不爱惜光阴的，没有不珍惜光阴的，天天求精进，一天都不能够空过，这种人决定有成就。了凡从这个时候才算是认真用功了。每天依照功过格做反省的功夫，所以每天战战兢兢。於是觉得跟从前不一样，从前每天过日子是『悠悠放任』过去的，没有留意到，现在感觉到自己有战战兢兢的功夫，有一点不同的气象；时时刻刻能提醒自己，唯恐自己起恶念、说错话、做错事情，他有这个警惕的念头了。

『常恐得罪天地鬼神』。这些跟我们生活在不同维次的空间，高维次的能够看到低维次的，低维次的见不到高维次。譬如我们看到蚂蚁、小的爬虫，它们生活的空间是二度空间，我们生活在三度空间，我们了解它，它不了解我们。同样道理，生活在四度空间、五度空间，是我们今天讲的天地鬼神。有人问我：「天地鬼神真有吗？」我也不跟他讲真有、假有，我跟他讲，因为他们现在学科学，他相信科学，「科学家说的不同维次空间的生物，就是中国古人、佛经里面讲的天地鬼神。他生活的空间维次比我们高，他知道我们，我们不知道他们。」所以，真的有，不是假的有。这些人，只要我们心地真诚、清净，我们也能突破空间的界限，跟他往来、跟他沟通，不是做不到。

我们在三度空间，跟四度空间、五度空间打交道往来不是难事，更高维次空间的，那就不容易了。正如同我们是一个平民百姓，我们跟一个乡长、里长打交道很容易，常常见面；如果我们跟部长、跟总统打交道就难了。为什么？他太高了，我们不容易见到他。跟这个道理一样。所以，四度、五度空间跟我们近，就好像我们的乡长、邻长一样，容易接近。像天神，天神有欲界天、色界天、无色界天，那个高了，我们跟他往来就不容易，那要更深的定功，普通的定功是做不到的，经上常讲「甚深禅定」。在如来果地上，确确实实达到一念不生，清净到极处，於是无量无边的空间维次全部都突破了。所以他的生活空间就大了，太大了；虚空法界无所不知、无所不能。这一句话是实话，决不是赞叹，决不是夸大，实实在在的。

佛在经上告诉我们，他有这个能力，我们有没有这个能力？佛说统统有。一切众生个个都有这个能力，你现在没有这个能力，是因为你现在有障碍。什么障碍？妄想、分别、执著，这个障碍你自

己。你只要能把这些东西放下，你的智慧现前，你的能力现前；也就是你有能力突破各种不同维次空间，天地鬼神你都跟他往来，都跟他见到了。我们今天虽然没有能力，心还是动乱的，没有能力突破，但是要知道，天地鬼神看得到我们。我们起心动念要想到他们在我们的身边，於是恶念自然不敢起来，恶的行为自然会舍弃，达到断恶修善、改过自新的效果。下面举例子，「遇到有人憎恨我、讨厌我，有人毁谤我」，在从前了凡先生遇到，是绝不甘心饶过人的，他决定有报复；现在他懂得了，不报复，心平了，能够『恬然容受』，心量慢慢拓开了，可以包容，这是修持功夫得力了。

【到明年】

诸位要记住，他是三十五岁遇到云谷禅师的，『明年』就是三十六岁。到明年。

【礼部考科举】

『科举』，这是礼部的考试。

【孔先生算该第三】

他参加这次考试，孔先生给他算命，他应该考第三名。

【忽考第一】

这就是他修持功夫改变了他的命运，他考第一名。

【其言不验】

孔先生给他算的命，头一次不应验。

【而秋闱中式矣】

同一年秋天，这是去考举人，他中了举人。考中举人，他命里没有的，这是改造命运效果非常明显的应验。诸位记住，一年！大凡改过自新，总是开头那个心勇猛，我们佛门也常讲，学佛一年，佛在眼前；学佛二年，佛在天边；学佛三年，佛化云烟，就没有了。这是人的通病。了凡先生第一年可以说是很勇猛精进，以后也退

步了。虽然退步，他的警觉心常常提醒，还是很努力，进步得很缓慢，不如头一年，头一年进步快速，往后进步缓慢。后面他有反省，这是他难得的地方。

【然行义未纯】

他自己反省：我断恶修善做得不纯，夹杂太多了。

【检身多误】

检讨自己的行为，过误很多。

【或见善而行之不勇】

知道是应当要认真努力去做的，可是做得不够，没有尽心。

【或救人而心常自疑，或身勉为善而口有过言，或醒时操持而醉后放逸。以过折功，日常虚度。】

这是他自己的反省。早年修行，这种现象可以说是正常的，每一个修行人都必须经历的。不要灰心，不要害怕，不可以退转，缓慢当中也要求进步就好。总是在进，进得不多，只要进就好。诸位要晓得，不进则退，那就可怕了。不可以说，「我今天没有进步，但是也没有退步」，实际上你已经退了。

【自己巳岁发愿】

「己巳」是三十五岁，就是遇到云谷大师之后，他就发愿断恶修善。

【直至己卯岁。历十余年。而三千善行始完。】

发愿做三千桩善事，整整十年，三十五岁到四十五岁，三千桩善事才完成。由此可知，三千善事是多么难行。但是，他天天是在做；十年，三千六百天，平均算起来，他一天还做不到一桩善事，好在他天天在做。我们晓得这个事实真相，希望我们能够比他更勇猛，至少一天做一桩善事，能够做两、三桩，那就更好了，天天不要间断，我们的效果决定超过了凡先生。下面接著说：

【时方从李渐庵入关。未及回向。庚辰南还。始请性空。慧空诸上人。就东塔禅堂回向。遂起求子愿。亦许行三千善事。辛巳生男天启。】

这是叙述，他前面三千桩善事求功名，他考取了举人，应验了，但是用了十年时间，接著再许愿行三千桩善事求儿子。很难得，他是四十六岁的时候，庚辰是四十六岁，回来之后，请性空、慧空这些出家法师在东塔禅堂回向，十年把三千桩善事做成功了。回向之后，他又求生子的这个愿望，也「许行三千桩善事」。这个效验也很快，到第二年，辛巳是第二年，了凡先生四十七岁生第一个儿子天启。

【余行一事。随以笔记。汝母不能书。每行一事。辄用鹅毛管。印一朱圈於历日之上。】

因为断恶修善有这么好的效果，信心就增长，行善就愈恳切。换句话说，断恶修善是愈来愈顺利，效验愈来愈显著。他每天修持还是用功过格，记在功过格里面。『汝母不能书』，这是说他的太太，太太不认识字，没有念过书，做一件好事，她就用鹅毛管沾著朱砂，朱砂是红色的，在日历上印一个圈，这一天做了一桩好事，用这个方法来记。下面则举例：

【或施食贫人】

这是好事情。看到贫苦的人，自己布施一点饮食给他。

【或买放生命】

『放生』是机缘，不要特意去买。每天到市场去买菜，看到很活泼的这些动物，买了之后它确实可以能活得下去，你就买；如果看它这个样子，买下去放生它也不能活，那你就不必买。所以，每天遇到的时候就随便买一点，买了之后就放生。像这样的好事。

【一日有多至十余圈者】

可见得他做得很勤，很认真去做。

【至癸未八月。三千之数已满。】

癸未年，了凡先生四十九岁，於前面庚辰发愿到癸未四年。前面三千桩善事十年完成，第二次发愿做三千桩善事四年就完成，可见得是愈做愈顺利。

【复请性空辈。就家庭回向。】

他做得很如法，也很认真，按照规矩去做。这三千善事做好了，请法师这一次在家里面回向，诵经回向。

【九月十三日】

这是同年九月十三日。

【复起求中进士愿】

他的口味也愈来愈高了，这是希望『中进士』，「进士」在古时候是学位里面最高的。

【许行善事一万条。丙戌登第。】

「丙戌」，又过了四年，许这个愿四年之后，果然登第，考中进士。这一年了凡先生五十二岁。

【授宝坻知县】

中了进士之后，朝廷就分发他到宝坻县去当知县。他在宝坻任职的期间有七年，就是一五八六年到一五九二年，这七年他作宝坻知县。上任之后，他说：

【余置空格一册。名曰治心篇。晨起坐堂。家人携付门役。置案上。所行善恶。纤悉必记。夜则设桌於庭。效赵阅道焚香告帝。】

了凡先生做得确实不错，很认真，很如法。做了知县之后，他就准备一个本子，这个本子是空格的，题名叫「治心篇」，对治心里头的恶念。每天早晨起来坐堂，「坐堂」就是现在讲的上班，办

公的时候，他的随从就把这个本子带去，交给办公室里的人员，伺候他的这些人，把它放在办公桌上，他每天所做的善恶，全部都记下来。晚上在庭院里面设一个案桌，仿效赵阅道。赵阅道是宋朝时候人，宋仁宗的时候他作御史，为人公正无私，所以当时称他作「铁面御史」。他每天晚上都在庭院当中摆香案，向上帝祈祷，把自己一天所做的善恶都写成疏文，好像报告上帝一样。由此可知，这个人的大公无私，绝不隐讳自己的过失。也用这个方法断恶修善，天天如此，这个很难得。换句话说，如果是见不得人的事情，不敢向上天说的事情，他决定不敢做。不但不敢做，念头都不可以生。因此，他到晚年，断恶修善的效果愈来愈殊胜。他说：

【汝母见所行不多。辄颦蹙曰。我前在家。相助为善。故三千之数得完。今许一万。衙中无事可行。何时得圆满乎。】

这是讲天启的母亲，就是他太太，看到在这个县衙里面，「县衙」相当於现在所讲的县政府，在县政府里面没有什么善事可做。从前在家里面常常跟街坊邻里走动，做善事容易；现在做了官，知县的夫人走到哪个地方都有人接待，换句话说，没有机会给你做善事。於是她很忧愁、很忧虑：「你现在许做一万桩善事，到什么时候才能做得完？」这是提醒了凡先生，了凡先生听了这个话也很懊恼。他有感应：

【夜间偶梦见一神人。余言善事难完之故。神曰。只减粮一节。万行俱完矣。】

这是感应，心真诚就有感应。他晚上睡觉梦到一个神人，梦到一个天神，他就向天神说：我许做一万桩善事，恐怕很难满愿。这个神人告诉他：你的善愿已经圆满了，就是减粮这一桩事情，『万行俱完』，你就圆满了。天神提醒他。确实有这桩事情，他下面说：

【盖宝坻之田】

这就是田租。

【每亩二分三厘七毫】

他觉得这个田赋太重，他做了县长之后，把这个田赋减轻了。

【余为区处。减至一分四厘六毫。委有此事。】

确实有这桩事情。这是他作县长的时候做过这桩事情，梦中天神知道了。

【心颇惊疑】

这个事情，天神怎么会晓得！告诉他：就这一桩事情，你一万桩善事已经圆满了。

【适幻余禅师自五台来。余以梦告知。且问此事宜信否。】

五台山的幻余禅师，他们相识多年，到宝坻跟他见了面。他就把梦中的事情向幻余禅师请教，并且问天神讲的话可不可以相信。

【师曰。善心真切。即一行可当万善。】

这是依据经典理论来说的。为什么？『善心真切』，真心没有分别，没有执著。你今天讲做三千桩善事、一万桩善事、十万桩善事，都是从分别执著里头变现的境界，你还是有范围的。如果是真心去做，真心没有界限，没有分别，没有执著，极小的善也遍虚空法界。很少人懂这个道理。所以菩萨极微细的善，那个小善他能变得无量无边，变成大善。世间人往往像了凡先生，许一万桩善事，做得那么辛苦，小善。为什么？你没有脱离妄想分别执著。换句话说，有妄想分别执著，他行的善有量，有限量；如果离开妄想分别执著，他修的善极小的善都没有限量，变成无量无边。所以说『一行可当万善』，这是对他讲的。其实「一行」是无量无边的大善，我们要懂得这个道理，所以拓开心量非常重要。我们在世间做的善事大小与自己心量有关系。心量愈大，小行变成大善；心量要是非

常狭小，大行变成小善。这个道理不可以不懂。这两句从理上讲的，然后从事上说：

【况合县减粮。万民受福乎。】

你这一善，万善就圆满了。你能够减收田赋，你这一县的人，农民都受惠。你这一县不只一万个农夫，何况农夫他还有家口，他家里头还有父母、妻子、儿女，统统都受惠。你这一桩事情，所以说公门好修福。从前的人为什么要希求科第？为什么要希望去作官？作官容易修善。像平民，要想修一万桩善事多么艰难。你这个县长，就一桩事情，你万善就圆满了，公门好修善。反过来，你要作恶也容易。如果你嫌这个田租太少了，我还要加重一点，多收一点税。好了，你这一念就造成了万恶。道理在此地，善恶就在这一念之间。

在古时候，只有作官的人有这个地位、有这个权势，他容易，为恶、为善都方便、都容易。现在这个时代不一样，现在这个时代修大善、造大恶，在许许多多行业里头都能做得到。而最容易做到的，无过於现在所讲的娱乐界、影剧界、传播公司，操作的这个权，超过帝王，超过国家的领袖。尤其是现在的卫星传播、网路传播，如果我们传播是正面的、善行的，能够启发众生、广大的群众，让他能够觉悟，让他能够知道断恶修善、积功累德，你这一个小时的播出，超过袁了凡先生的万善。如果我们播映的节目是负面的，教导人杀盗淫妄，你这一个小时的罪过，就是阿鼻地狱。由此可知，现在的人不必去求功名，不必要去做大官、掌大权，不必！哪一个行业里面断恶修善都比过去方便太多了。这是我们要懂得。现代的科技发达，在这一方面可以提供我们一些方便，但是这个方便有正面、有负面，我们必须要认识清楚，吉凶祸福确实是在我们一念之间。这个事情说清楚、说明白了，了凡先生也非常高兴。

【吾即捐俸银】

捐他的薪俸。

【请其就五台山斋僧一万而回向之】

『斋僧』就是请出家人吃饭，供斋。这是好事情，请一万个出家人来接受他的供养，以这个福来做回向。

【孔公算予五十三岁有厄】

孔先生给他算命，他的寿命只到五十三岁，五十三岁这一年他要死了。

【余未尝祈寿】

他并没有特别的求寿命、求长寿，他没求。

【是岁竟无恙。今六十九矣。】

五十三岁这一年，他平平安安的度过，他没有求寿命，今年他已经六十九岁。这个时候已经从宝坻知县退休了，退下来了。从这一句我们就懂得，这四篇文章是六十九岁时候写的，教导他的儿子天启。

【书曰。天难谌。命靡常。又云。惟命不於常。皆非诳语。】

这是引用《书经》里面说，「天道难信」，为什么？「以其命之不常」，也就是说，定数是会变的，不是恒常的。又说『惟命不於常』，天命无常，修德为要。这些话都是真实话，决定不是妄语。

【吾於是而知。凡称祸福自己求之者。乃圣贤之言。若谓祸福惟天所命。则世俗之论矣。】

他对於这个道理搞清楚、搞明白了。於是要接受圣人的教诲，自己要知道改造命运，要知道主宰自己的命运，这个人是英雄豪杰。决定不能跟一般凡人一样，一生听命运的主宰，那就大错特错了。尤其不能造作罪业，造作罪业损自己的福，折自己的寿，这是愚

痴到极处。纵然你是大富大贵，你的富贵可以久享，因为你造作不善，你的福折了，寿也折了，这是世间很愚痴的人。因此，人不能不受教育，尤其不能不受圣贤的教育，唯有受圣贤教育才能够明理，才能够改造自己的命运，提升自己的境界。今天就讲到此地。