了凡四训　　（第十九集）　　2001/4/20　　中国深圳
档名：19-016-0019

诸位同学，大家好！请看《了凡四训》第四篇「谦德之效」。前面都是讲到改过积善，能够改过积善当然很好，但是人在社会上，不能不与广大的群众交往，因此做人最重要的是谦虚；如果涉及到傲慢，依旧是很难行得通的。了凡先生把「谦德」放在四篇文章的最后，就像佛经里面的流通分一样，意义非常重大。请看本文：

【易曰。天道亏盈而益谦。地道变盈而流谦。鬼神害盈而福谦。人道恶盈而好谦。】

这是《易经》里面的几句话。

【是故谦之一卦。六爻皆吉。】

我们看《易经》六十四卦，每一爻都是吉利而没有凶相的，唯独谦卦，只有这一卦。

【书曰：满招损，谦受益。】

这两句是《书经》里面所说的。

【予屡同诸公应试。每见寒士将达。必有一段谦光可掬。】

这后面了凡先生说，他很多次跟同学们一起去参加考试，常常见到贫寒的学生们将要发达，也就是他将要考中的时候，之前他有预兆，一定是非常谦虚。所以处事待人接物，最重要的是虚怀若谷，能够接纳别人，能够成就别人。

《易经》上这四句话，我们简单的说一说。『亏』是亏损，『盈』是自满，『天道』也就是自自然然的道理。凡是自满的人，总是会遇到一些吃亏的地方，亏欠的地方。能够谦虚的人一定能够得到利益，这是天道。『地道变盈而流谦』，「地」是宽广，「变」是变动，「流」是聚集在一处的意思。像流水，水总是会流到低洼

的地方，不会流到高的地方，所以「变盈而流谦」。像水，高的地方是满、自满，贡高我慢，得不到利益，得不到滋润，滋润总是在低洼的地方。『鬼神害盈』，对於自满的人、傲慢的人，鬼神总是要找他麻烦，给他开开玩笑，而对於谦虚的人，鬼神尊敬，鬼神帮助。人道又何尝例外！『人道恶盈而好谦』，对於自满的人、自大的人、傲慢的人，人们总是讨厌他，对谦虚的人总是欢喜他。所以谦之一卦，惟有吉利而无凶灾，这是做人重要的原则。下面了凡先生举了五个人来做例子，我们从这个地方观察，他眼光确实不错，观察得非常准确。第一个例子：

【辛未计偕。我嘉善同袍凡十人。惟丁敬宇宾。年最少。极其谦虚。予告费锦坡曰。此兄今年必第。费曰。何以见之。予曰。惟谦受福。兄看十人中。有恂恂款款。不敢先人。如敬宇者乎。有恭敬顺承。小心谦畏。如敬宇者乎？有受侮不答。闻谤不辩。如敬宇者乎。人能如此。即天地鬼神。犹将佑之。岂有不发者。及开榜。丁果中式。】

这一年，了凡先生三十七岁，他去考进士，跟同伴一共十个人，嘉善县一共十个人。十个人当中他看出来了，『丁敬宇』，敬宇是他的字，他的名字叫丁宾，这个人在十个人当中年岁最轻，『年最少』，非常谦虚。了凡就告诉另外一个同伴，也是参加考试的费锦坡，跟他讲，他说：「丁敬宇今年一定会考中，中进士。」费就说：「何以见得？」了凡先生说：『惟谦受福』。这一句就是从《易经》里头下的定论。『兄看十人中』，你看我们十个人当中，有哪一个像丁敬宇这样谦虚的？『恂恂款款』，是讲的信用、忠厚、诚实。『不敢先人』，总是居人之后，这个难得，不敢为人先。『有恭敬顺承，小心谦畏』，对於每一个人都能恭敬顺承；换句话说，在大众之中他不坚持成见，能够随顺别人，这个难得！『有受侮

不答』，他受别人侮辱，他没有一句话说。『闻谤不辩』，听到别人毁谤他，他不辩白。丁敬宇都做到了，他一个人能够如此，天地鬼神都会保佑他，哪有不中的道理？及开榜，果然中了。了凡先生没中，了凡考进士考了三次，前面两次都没中，这是头一次。他三十七岁这一年去考试，没有考中。第二位他举的冯开之，这一年了凡先生四十三岁。

【丁丑在京】

丁丑年是公元一五七七年，我们用公元来计算，我们的概念比较清楚。这一年他又去考进士，这是第二次去考，第一次是三十七岁，第二次是四十三岁，第二次去考。

【与冯开之同处】

这也是跟他同时去考试的冯开之，也是浙江人，是他们的同乡。

【见其虚己敛容。大变其幼年之习。】

他年轻时候的习气全都没有了，冯开之这一次参加考试中了状元，就是进士的第一名。

【李霁岩。直谅益友。时面攻其非。但见其平怀顺受。未尝有一言相报。】

当时有一位李霁岩先生，这是很直爽的一个朋友，见到别人的过失，他要当面批评。见到冯开之也是毫不客气批评他，可是冯开之『平怀顺受』，心里听到之后非常平静，完全接受。『未尝有一言相报』，「相报」就是辩白，没有一句话来辩白，别人所指责的完全承受。

【予告之曰】

他跟冯先生讲。

【福有福始。祸有祸先。】

祸福都有预兆，「始」跟「先」当预兆讲。

【此心果谦】

他这谦虚不是装的，是真的，出自於真诚心。这样谦虚的人：

【天必相之】

『相』是襄助，老天爷也会襄助他。

【兄今年决第矣】

他就判断：你今年一定考取。

【已而果然】

不但他考取，他是第一名被录取，以后官做到翰林院的编修。这是第二次了凡先生参加进士的考试，遇到同乡的冯先生。第三个例子：

【赵裕峰。光远。山东冠县人。童年举於乡。久不第。】

『童年』，没有满二十岁，二十岁叫「弱冠」，十九岁以下叫「童年」。可见这个人相当聪明，他童年的时候就中举人，考取举人。以后考进士就没有办法，考了许多次都没有考取。

【其父为嘉善三尹】

他的父亲是嘉善县的三尹。三尹就是县里面它的地位是在第三级。通常我们叫大尹，大尹是县长，大概要照现在的说法，二尹应当是秘书长、主任秘书，三尹大概是科长，这县政府的组织。

【随之任】

他随著他的父亲到嘉善来就职，他父亲相当於县政府的科长。

【慕钱明吾】

钱明吾是当时的一位学者，很有学问、德行的一位老先生。

【而执文见之】

他自己做了文章，把自己的文章带去给钱先生看。

【明吾悉抹其文】

钱先生把他的文章大幅度的批改，许多地方都把它划掉了。

【赵不惟不怒。且心服而速改焉。】

通常文人的习气，总是自己的文章好，别人改动自己文章，心里总是不服。可是赵裕峰不一样，钱先生改了他的文章，不但没有一点怒容，而且真正是心服，心服口服，确实能够改正。

【明年。遂登第。】

到第二年，他再参加进士考试，他考中了。谦虚重要！第四位是夏建所：

【壬辰岁。予入觐。晤夏建所。】

这一年是了凡先生五十八岁，入觐是见皇帝，在京城遇到夏建所。

【见其人气虚意下。谦光逼人。】

非常谦虚，真正做到自卑而尊人。

【归而告友人曰】

他回来告诉他的朋友们说。

【凡天将发斯人也。未发其福。先发其慧；此慧一发。则浮者自实。肆者自敛。建所温良若此。天启之矣。及开榜。果中式。】

壬辰年遇到夏建所，他观察非常准确。『凡天将发斯人也』，这个话就是说，这个人将要发达之前，福报还没有现前，智慧已经透出来了。智慧透出来之后，『则浮者自实』，「浮」是轻浮，他自自然然就老实了，放肆的自自然然他就收敛了。『建所温良若此，天启之矣。』这是老天爷启发他，他智慧开了。这一次考试开榜的时候，果然中式。第五位是张畏岩，这是反面的一个例子：

【江阴张畏岩。积学工文。有声艺林。】

书念得好，文章写得好，在现在讲学术界里他有相当的声誉，大家都非常赞叹他。

【甲午。南京乡试。】

『乡试』是考举人，张畏岩是个秀才，考举人。

【寓一寺中】

住在一个寺庙里。

【揭晓无名。大骂试官。以为眯目。】

考试完了之后，揭晓的时候，他没考中。没考中他就骂考试官：「我的文章写得这么好，为什么没有被录取？」心里非常不平。

【时有一道者。在旁微笑。】

『道者』是一位道长。道长在旁边听他在那里大骂试官，在那里不平，埋怨！这个道长在旁边笑。

【张遽移怒道者】

张畏岩骂考试官，道者在旁边讥笑，他就转过来骂这个老道。

【道者曰。相公文必不佳。】

道者就讲：相公，你的文章一定不好。

【张益怒曰】

张脾气就更大了。

【汝不见我文。乌知不佳。】

你没有看到我的文章，你怎么晓得不好?

【道者曰。闻作文。贵心气和平。今听公骂詈。不平甚矣。文安得工。】

这道长讲得有道理。作文一定要心气和平，心平气和才能写得出好文章。现在听你骂考试官，你的心非常不平，你的文章怎么能写得好？张畏岩也算是很难得，他听了道长的话，说得很有道理。

【张不觉屈服。因就而请教焉。】

他就把怒息下来，反过来向道长请教。这个难得，不容易！

【道者曰。中全要命。命不该中。文虽工。无益也。须自己做

个转变。】

这个道长跟张畏岩讲：考试能不能考中，那是命。命里头要是不该中，你文章作得再好，都没用处。所以古时候考试，没有不重视阴功，上是祖宗积德，下是自己要有阴功，积阴德，积些善事不为人知道，鬼神在当中默默的保佑，你参加考试中的机会就很多。所以道者就告诉他：你必须自己做个转变。就如同了凡先生遇云谷大师一样。

【张曰】

张畏岩讲：

【既是命。如何转变。】

既然命里头不该考中，我怎么个转变法?

【道者曰。造命者天。立命者我。力行善事。广积阴德。何福不可求哉。】

道者讲，造命虽然是天，可是「立命者我」，他这个意思跟云谷禅师的说法完全相同。劝他『力行善事，广积阴德』，有求必应！

【张曰。我贫士。何能为。】

我是一个贫寒的读书人，你叫我去做善事，我没有力量。纵然心里想做，所谓是力达不到，「心有余而力不足」。

【道者曰。善事阴功。皆由心造。常存此心。功德无量。且如谦虚一节。并不费钱。你如何不自反。而骂试官乎。】

教他修善积德的方法。善事阴功都是由心造，要常常存一个善心，常常存帮助别人的心，这就无量功德。这就举现前的例子，谦虚这一节，不要花钱，你可以做得到的；你为什么不自己反省，你去骂考官？这就是你的过失。

【张由此折节自持】

张畏岩从此之后，把傲慢的习气慢慢都改掉。

【善日加修。德日加厚。】

真老老实实断恶修善，天天做反省的功夫，所以他的善德天天有进步。

【丁酉。梦至一高房。得试录一册。中多缺行。问旁人。曰。此今科试录。】

丁酉年，有一天做了一个梦，梦他自己到了一个很高大的房子里。这高大的房子一定是政府办事的机构，不是平民的住宅，建得很高大。他在这里面看到一本名册，名册里面有许多格子缺了。他很好奇，问旁人：「这是什么东西？」别人告诉他，这是今年考试录取的名册。

【问。何多缺名。】

他就问：「为什么名册里好多空格缺名的？」这个人说：

【曰。科第阴间三年一考较。】

每三年等於说重新审查一次。

【须积德无咎者。方有名。】

原本名册有名的，这三年当中他要是积德，他没有过失，他的名字才保全。

【如前所缺】

你看到这里面空格的。

【皆系旧该中式】

他原本应该在这一次考中的。

【因新有薄行而去之者也】

因为这三年当中他造作恶业，名字除掉了。

【后指一行云。汝三年来。】

你这三年来。

【持身颇慎。或当补此。幸自爱。】

他说：你这三年来，你能够折节自持，每天修善积德，或者可能补这一个缺，希望你自爱。

【是科果中一百五名】

这一次参加考试，这就是丁酉年参加考试，果然被他考中，考中第一百零五名。改过确实有效验。

下面是第二段，这是总结：「虚心屈己，受福之基」。

【由此观之。举头三尺。决有神明。】

我们人如何跟天地鬼神相处？现在这个世间，一般人不相信，不相信有鬼神，对鬼神这个事情完全置之不理。鬼神有没有？鬼神有。鬼神照不照顾你？不再照顾了，鬼神虽有，也远离了。人不信佛菩萨，不信天地鬼神，天地鬼神只好站在一旁冷静的观察，看你造作罪业，看你受恶报。什么时候你回头了，你回心转意了，知道忏悔了，天地鬼神还是来照顾你。人同此心，心同此理，鬼神也不例外。

【趋吉避凶。断然由我。】

自己一定要造因，这一点鬼神没法子帮助我们。

【须使我存心制行。毫不得罪於天地鬼神。而虚心屈己。使天地鬼神。时时怜我。方有受福之基。】

这几句话很重要。我们一定要存善心，一定要制止自己不正当的行为，天地鬼神是善良的，我们造作不善就得罪於他。我们修善积德，这就跟天地鬼神同心同好，同样的嗜好。『虚心屈己』，「屈」是要折节，要委曲自己，我们常讲委曲求全，这样天地鬼神自自然然就加持你。无论在什么处所，无论对什么人，自己能够迁就一点，委曲一点，好！这才是『受福之基』，「基」是基础。

【彼气盈者。必非远器。】

这个人气势凌人，贡高我慢，这个人的前途不会远大。『必非远器』，「器」就是度量，度量有大小；这个人的度量不大，度量不大成就也不大。

【纵发亦无受用】

也就是说，这样的人就算发达了，也不会长久享受到福报。

【稍有识见之士。必不忍自狭其量。而自拒其福也。】

这是说稍稍有见识的人，必定不忍心把自己的度量搞得那么狭小，自己远离自己的福报。可是今天在社会上，我们看到这一类的人不在少数。

【况谦则受教有地。而取善无穷。尤修业者所必不可少者也。】

这一句话很重要。何况一个人能谦虚，他就能接受别人的教诲。你要是自满贡高，谁肯教你？你能够虚怀若谷，那些有德行、有学问的长者见到你，都欢喜教你，都欢喜帮助你，都欢喜成就你，你『取善无穷』！尤其是『修业者』，读书人、做学问的人，『所必不可少者也』。再看下文：

【古语云。有志於功名者。必得功名。有志於富贵者。必得富贵。人之有志。如树之有根。立定此志。须念念谦虚。尘尘方便。自然感动天地。而造福由我。】

这是了凡先生举古人的话来说。有志求功名，有求必应，孟夫子说的，必定得功名；有志於富贵，必定得富贵。这里面，求之要有道。我为什么要求功名？功名，诸位要知道，这是古时候考取举人、考取进士，目的是在作官。作官的目的，是在为人民服务；换句话说，是希望找到一个为人民服务的机会，目的在此地，决定不是利益自己。如果为自己的富贵荣华，那你求之就不是道。你命里头有功名、有富贵，是前世所修的。这一生当中命里头没有功名、

没有富贵，我求功名、求富贵，不是为自己求；为自己求，求不到的。为什么人求？为社会求，为众生求。希望我求的这个职位，能够为人民服务。这个心，这个愿，天地鬼神都赞赏，所以天地鬼神会帮助你。

古时候读书跟现在读书，确实不一样。现在读书人念大学、念研究所，你问他为什么来读书、来念这个学位，都是为自己。为自己的名闻利养，为自己五欲六尘享受，这跟从前完全不一样。所以我们读这个书，天地鬼神还有没有？我告诉同学们，肯定有。就如同我们这个社会，我们这个社会恶人虽然很多，但是善人还是有。善人就好比是天地鬼神，恶人就好比是妖魔鬼怪，现代这个社会，妖魔鬼怪是不少。佛在《楞严经》上告诉我们：讲这个末法时期，也就是讲现在这个时代，「邪师说法，如恒河沙」。邪师指的就是妖魔鬼怪。妖魔鬼怪跟佛菩萨不同的地方在哪里？诸佛菩萨教人正法，教人断恶修善；妖魔鬼怪教人邪法，教人增长贪瞋痴慢；他教的东西不一样。那我们想想，现在这些世间人，为什么这么多的人去信仰邪教，接受邪法？很简单，他教给你贪瞋痴慢，教给你享受五欲六尘，教给你可以不择手段，那正中我怀，自然就跟著去了。所以邪师说法如恒河沙，邪恶的力量充斥社会。正法，正法只有隐藏起来，正法希望不被邪法完全灭绝，那只有用低姿态来求生存，这就是所谓「法弱魔强」。我们要明白这个道理，在这个环境当中，我们一心向善，自然得诸佛菩萨、善神的保佑。不要看到现在社会的现象，处处让我们灰心。如果我们真的灰心消极了，不仅是不利於自己，自己不能够奋发向上，不能提升自己的境界；既不能提升，必定堕落。我们也对不起古圣先贤，对不起历代祖师大德的正法承传，我们要明白这个道理。

所以即使在今天这个社会，我们还要立志，我们还要向上，我

们要做出一个好榜样来给别人看。艰难、困扰是决定有的，这个力量肯定是大的，我们要能突破。当外面邪魔力量十分强大的时候，我们要知道退避。古大德的方法是隐居，躲到深山隐居，与他们决定不产生利害的冲突，正法还是可以绵延下去。古来的大德遇到这种灾难，往往是隐居在深山，教一、两个学生，法脉永远不断。到众生有福的时候，这些传人传到后代，决定开花结果。譬如禅宗就是很好的例子，达摩祖师到中国来传法，没有人认识他，跟梁武帝见了面，言谈之间不能得梁武帝的欢心，梁武帝不护持他，他只有到少林寺去面壁，一生传一个人，慧可。慧可一生也传一个人，传僧灿。只要传一个人就行，这个法就不会断掉。到了第六代，惠能大师缘成熟了，五祖忍和尚把这个法传给惠能，惠能居然在一生当中传了四十多个人，而且把禅宗传遍了中国。这在佛法讲「时节因缘」，因缘不成熟不能勉强，勉强决定反受其害不得其利。我们就讲到此地。