

诸位法师，诸位同学，请坐。大家跟我一起皈依三宝：阿闍黎存念，我弟子妙音，始从今日，乃至命存，皈依佛陀，两足中尊；皈依达摩，离欲中尊；皈依僧伽，诸众中尊。阿闍黎存念，我弟子妙音，始从今日，乃至命存，皈依佛陀，两足中尊；皈依达摩，离欲中尊；皈依僧伽，诸众中尊。阿闍黎存念，我弟子妙音，始从今日，乃至命存，皈依佛陀，两足中尊；皈依达摩，离欲中尊；皈依僧伽，诸众中尊。

请翻开经本第一百四十四页，倒数第六行：

「五、观经云：是心是佛，是心作佛。吾人能念之心，即是如来果觉，即是本来成佛。此心持名，即是是心作佛。本来是佛，现又作佛，是故当下即佛。直捷了当，方便究竟，奇特殊胜，不可思议。」

这一段念老有解释，他举《观无量寿佛经》里面的经文，两句话，「是心是佛，是心作佛」，这两句话非常重要。最难懂的就是心这个字，是心是佛。心有真心、有妄心，真妄是一不是二。所以才有是心是佛、是心作佛的相，从相上看的时候，从性上看是心，从相上看是佛。佛以外还有九法界，九法界，心迷了；佛法界，心觉了，圆满的大觉称作佛。这个里头意思很深，心现心变，或者我们这么说也行，心现识变，心现全是真的，识变全是假的，这样说法大家比较更容易懂。所以诸佛菩萨、古圣先贤时时刻刻提醒我们，教我们要用真心，不要用妄心。真心是什么？真心就是此地讲的是心是佛。我们念佛是是心作佛。

下面是念老的话，吾人能念之心，即是如来果觉。我们能念佛

的心，我们能起心动念，这个心是妄心。妄心起作用，真心就跟著。这个意思是很难懂的，我们打个比喻，现在我们在电视机面前，电视没有画面的时候，我们看到这萤幕一片白光，什么也没有，我用这个比喻作真心。那起心动念？起心动念就是画面了，画面是妄心。经上说得好，一切法从心想生，这个心想是第六意识，第六意识的妄念、妄想，第七识的执著，错认了，以为这个就是我。谁知道这个东西，说真的，它根本不存在。存在、不存在是一不是二，妙极了！什么是存在？真心存在，屏幕存在，我们用屏幕做比喻，它存在，里面画面怎么变，它不变，屏幕没有变。细心从这个地方去体会，我们的真心就是屏幕，我们的妄心就是屏幕所现的画面。看电视是不是成佛的一个法门？佛讲八万四千法门，无量法门，看电视能不能作佛？能，只要你会看。会看的时候就开悟了，开悟就成佛了。所以电视画面不在心外，还是唯心所现，唯识所变。这就是佛法。问题是我们会不会？会，太可贵了。

中国古时候小孩上学，三岁上私塾，启蒙的课程是什么？《三字经》。《三字经》上前面四句话讲得好，「人之初，性本善；性相近，习相远」，这个性是自性，大乘佛法讲的真如本性、真如自性，本善，这个善是赞美的词，它太好了，它一丝毫染污都没有，这是说我们的法身、我们的法性。法性跟法身实在是一桩事情，法身就是法性，法性就是法身，它没有现象。所以我们用屏幕做比喻，没有起心、没有动念。佛跟九法界的众生不一样，佛知道万法皆空，性相一如，他六根在六尘境界上清清楚楚、明明白白，那是般若智慧，真实智慧。有没有执著？没有。不但没有执著，连分别都没有，随其自然，这是正知正见。也就是六根在六尘境界里清楚、明白，不起心不动念、不分别不执著，这就是自性见性。能见就是所见，所见就是能见，能所一如，能所不二。所以大乘教里面有入

不二法门，入这个境界就是入不二法门了，你能把我们现前眼见耳闻，六根、六尘境界，都懂得这个事实真相。画面有没有？有。存不存在？不存在。为什么说画面有又不存在？有跟没有是一不是二，这是诸法实相。

我们看这个画面，现在我们看电视上画面，它存不存在？它不存在。谁说的？科学家说的。我们为什么觉得它存在？你看的是它的相续相。这是电影的底片，现在大概没有了，科学进步这个被淘汰掉了，这是胶卷，就是照相的底片，一个底片、一个底片。它在放映机里面的速度是一秒钟二十四张，就是说一秒钟是二十四张画面组成的，你不是看一个画面，一个画面没看到，你看一秒钟是二十四张画面，这么快！一张？一张没有了，不存在，你说它有，已经变了，不存在了，这细心去观察就晓得了。

我们现在现实的这个境界，六根接触我们六尘境界，一秒钟不止二十四张。一秒钟多少张？我们无法想像。这个问题弥勒菩萨代我们向释迦牟尼佛请教，一弹指，大概就是一秒钟，一弹指有多少个画面出现？就「心有所念，几念几相识耶」，有几个相、有几个识？相是法相，识是法性迷了，本来的面目没有了，幻相起来了，这叫识，叫八识五十一心所。心有所念，佛问的是有多少个念，念头？有多少相，现象，一个念头就一个现象？有多少个识，识就是八识，这八种识到底有多少？弥勒菩萨的回答说，弹指，拍手弹指之顷，一弹指三百二十兆，你怎么会看见？我们整个眼睛看到的、耳朵听到的、身体接触到的这个宇宙，一弹指也不过就一秒钟吧，三百二十兆次的生灭，像照相机照这底片，底片多少？三百二十兆，单位是兆。我们说其中的一个，不存在了，一秒钟三百二十兆。所以我们是迷，不是觉悟。空有是一如，空就是有，有就是空，空里头有有，有里头有空。就像我们换个话说，电视屏幕，屏幕就是

影像，影像就是屏幕，影像跟屏幕不能分别。屏幕永远存在，如如不动；现象，时间太短暂了，一秒钟它的波动是三百二十兆。这里面一个波动是什么？一个波动是一个画面。一秒钟有三百二十兆次的波动，我们没有办法想像。

这是是心作佛。怎么作佛？念这句佛号就是作佛，心里没有别的，佛号。是心是佛，是心作佛，我们心里想什么它就变什么，念什么它就变什么，一切法从心想生。这是佛经里头说得太多了，人人都知道，可以说没有人不知道的。但是这些幻相，我们去想它，没有了；我们去念它，也没有了，不是真的，全是幻相。我们把幻相当作真相，真相是一无所知，这叫迷惑颠倒，六道凡夫。凡夫可怜，随业流转，这个业是什么？业就是念头。念头，记住刚才这个数字，一弹指三十二亿百千念，弥勒菩萨告诉我们的。弥勒，等觉菩萨，后补佛，那就是成佛了，他告诉我们的事实真相。我们这个世界的科学家也在追踪这个问题，现在还没有得到讯息。回过头来读佛经，对于佛教佩服得五体投地，科学家已经证明的东西，佛经上都有；还没有证实的，佛经上也有。你像这个一弹指三十二亿百千念，科学家还没有法子证明。但是我们相信，二十年、三十年之后，很可能发现了，就证实了。还是佛说在前面，三千年前佛就说了，三千年后科学家才证实，才承认，这少数人。而佛告诉我们，平等的。

所以大乘教里头教我们用心，用真心。真心是什么？真心离念，离开念头。没有念头的时候，真心，起心动念是妄心。你明白这桩事情，你就认识禅宗了。禅宗修什么？修真心，一切时、一切处不用妄心。怎么个修法？叫入定。入定什么意思？不起心不动念、不分别不执著，眼看得清清楚楚，听得清清楚楚、闻得清清楚楚。样样都清楚，没有起心动念，没有分别执著，这是用真心，这就是

佛。是心是佛，佛就是心，心就是佛。这个话不好懂。换个字，佛就是性，心、性是一桩事情，好懂一点。心跟性是一，性就是真心，心就是妄心，妄心跟真心是一个心。是心是佛，这修行人。

那我们六道凡夫？我们六道凡夫是心不是佛，是什么？众生。众生什么意思？迷。佛是觉。换句话说，佛是念念觉悟，不迷惑；凡夫，叫六道凡夫，包括二十八层天，都在迷，迷而不觉，随业流转，可怜。业是什么？造业，造作，起心动念造作，这叫业。业有善恶，善业生三善道，恶业就入三途，饿鬼、地狱、畜生。六道从哪里来的？从心想生，你要不想，六道就没有了。不想怎么样？回复到自性，就是此地所说的是心是佛。你不想，不分别、不执著、不起心、不动念，看一切法，听、闻、觉、知，对一切法都不起心动念，都没有分别执著，好！那就是《观经》上这两句话，「是心是佛」，这本来就是的，「是心作佛」。是心作佛，最简单的说法，大家好懂，就是眼见色，看得清清楚楚、明明白白，这是是心是佛，决定没有起心动念、没有分别执著，这就对了。如果眼见了，看得很清楚，分别得很清楚，执著很清楚，妄想杂念很清楚，这叫凡夫。所以这两句话里头最难懂的是心跟佛。

大乘教里头修行的总纲领、总原则，总的纲领就是不起心不动念、不分别不执著，眼见色，见得清楚；耳闻声，听得清楚；鼻嗅香，闻得清楚；舌尝味也尝得很清楚，酸甜苦辣咸，清楚，清清楚楚，没有起心动念。起心动念就造业了，就是凡夫了；不起心、不动念，那你就是佛。所以修行在哪里修？六根在六尘境界里头修，修如如不动，清清楚楚、明明白白，那是自性般若。般若智慧，你什么都知道，没有一样不清楚、不明了，这是智慧。智慧是自性本有的，不是外头来的。所以要开悟，开悟了什么都知道，见到、听到知道，没见、没听也知道，全知道了。这修行纲领要抓住！难！

难在哪里？我们用妄心用成习惯了，不是这一生下来就用妄心，不是的，无量劫来生生世世都用妄心。所以妄心用得很习惯，真心有，没用过，这叫凡夫。佛告诉我们，调转过来，不用妄心，全用真心，恭喜你，你就成佛了。凡夫跟佛是一念之间，一念觉是佛，一念迷了是凡夫。《观经》上这两句话好！

吾人能念之心，即是如来果觉，即是本来成佛，这是真心。妄心现在跟真心混在一起，真妄是一不是二，不起心不动念就是真心，起心动念就是妄心，搅和在一起，真妄不分。靠近真心的，善业，跟真心相反的是恶业，善恶从这来的。不分别不执著，这心没有善恶，就是自性。自性遍法界，整个宇宙跟自性也是一体，我们物质身体跟起心动念，跟自性、跟真心也是一体，没有两样。所以成佛不难，只要在这个地方拐个弯就到了。这个要肯定、要承认，没有丝毫怀疑。我们能念的心就是如来果觉，果是成佛了，果就是什么？圆满的觉悟。觉，常说有小的觉悟、有大的觉悟，大彻大悟，这里要讲圆觉，圆满的觉悟，圆满的觉悟是佛。通常我们讲大彻大悟是佛，彻悟，还不敢讲大，菩萨。中国人讲圣人，大彻大悟；讲贤人，圣贤君子，贤人，相当於佛经上讲的菩萨，大觉；阿罗汉，我们儒家下面还会讲君子。圣贤君子，佛法讲佛、菩萨、阿罗汉，中国这些名称跟印度人不一样，意思完全相同。学习大乘的人一定要认识，儒家的圣贤君子就是佛法讲的佛、菩萨、阿罗汉。

所以佛教是什么教育？破迷开悟的教育，你学佛才像佛。你要不明白这个道理，不走这条路，虽然学佛，不像。怎么不像？从早到晚还是起心动念，你是标准凡夫。那真正学佛是什么？真正学佛是转境界，这里教我们是心作佛。是心作佛是在用功夫，果报？果报是本来是佛，所以你一定成佛。这八个字就是告诉我们，你真念阿弥陀佛，一直念下去，一句接著一句不间断，你一定成佛，就这

个意思。为什么做不到？你没有看破，你不知道事实真相。我说的这么多，说的是事实真相。事实真相知道了，功夫就得力。功夫是什么？不是不接触，什么境界都可以接触，要跟佛菩萨一样，十法界统统接触。怎么修？十法界清清楚楚、明明白白，你可以帮助十法界众生，教化他们。自己怎么样？如如不动，就是在十法界现象上不起心不动念、不分别不执著，这叫修行。离开一切相到哪里修？没得修了。修行就在六道，哪一道都是菩萨修行的道场。

我们今天藉著科技交通的方便，周游列国，周游这个地球。佛告诉我们，我们的意识能量很大，不需要这些仪器，一切时、一切处可以游览十法界，真的不是假的，游览十法界。哪些人？这些念佛的人，在家的、出家的，功底很深，经教很透彻，他盘腿打坐坐在那里干什么？游华藏世界。在华藏世界里面，於一切法，上到佛菩萨，下面到地狱众生，清清楚楚、明明白白，自己不起心不动念、不分别不执著，超越了。起心动念就黏上了，不起心、不动念，黏不上。

所以，海贤给我们做了好榜样，他不认识字，没念过书，所以他也没什么妄想。师父只教他一句话，秘诀，超凡入圣的秘诀，「南无阿弥陀佛」，六个字，了不得！教他一直念下去，他念了九十二年，一百一十二岁自在往生。他的成就，是师父告诉他，给他授的戒，不准说，不准表演，实际上海贤老和尚六种神通具足，不露。为什么不露？师父不准他露，尊师重道，一生都没有露。只是往生，预知时至往生。那天晚上大家都睡觉了，他还点著灯，还在念佛，到第二天早晨吃早饭去请他，走了，这一看走了，真的不是假的。

我们学佛目的何在？目的就是要了生死、出三界，出三界是脱离六道轮回。轮回太苦了，还愿意天天再受苦吗？天天再受罪吗？

所以我们自己学佛，要不给自己定个标准，就没有成绩可言。最简单的方法是念佛，念一万声、念两万声、念十万声，这都给自己克定功课。为什么要念这么多？你不念佛就念妄想，就念分别执著，那就是是非人我，那就错了。那果报在哪里？三途六道。我们既然尝到三途六道的苦头，一心一意想摆脱它，有地方好去，西方极乐世界。这部经是极乐世界的说明书，是引导我们往生极乐世界。读这部经也好，一天读一遍、读十遍、读二十遍，行。经跟佛统统都念，都好。只要围绕著极乐世界阿弥陀佛这个中心，不跟他远离，你就对了。

此地跟我们讲理，就是为什么要用这个方法修行，这方法靠得住吗？这里说得好，能念之心就是如来果觉，就是本来成佛，这个意思深，这句话很深，这个意思。我们用心持名，就用我们现前这个心，你不要去想它是真心是妄心，就老实念佛、想阿弥陀佛就好。本来是佛，他本来就是佛，现在又念佛，所以佛菩萨看得清楚，你当下就是佛。直截了当，方便究竟，奇特殊胜，不可思议，你无法想像，你想像不到。

念老还有几句，用很浅显白话把这段的意思说给我们听。「故知此介尔能念之心」，介尔是说很小，你不知道，这就是如来果觉。成佛就是这个心，心上所有的虚妄幻觉统统放下，真心全体现前了，这就是佛。所以是心是佛，这个心本来是佛。那我们处事待人接物用什么态度？孔老夫子一生待人接物，五个字，「温良恭俭让」，无论在什么地方见到他，你看他温和、善良、恭敬。华严会上普贤菩萨教给我们一切恭敬，不但对人恭敬，对蚊虫蚂蚁，为什么？它有佛性，它迷比我们迷得更深，我们到人道，它到畜生道去了。它要是成佛了，它本来是佛，可惜没有机会，遇到缘了它也能修行证果，怎么能小看它？怎么能不恭敬？再说花草树木、植物矿物



，统统要恭敬。为什么？它的法性是佛，它是法性佛，迷惑了才变成这些东西。关键就是个觉迷，觉大过迷，是佛菩萨；觉迷混在一起，自己不能分开，就是六道里头的芸芸众生。众生小到什么？小到我们肉眼看不见，原子、电子、粒子，小到那么小的。它是不是佛？是，怎么不是？它从自性变现出来的，离开自性，一样东西找不到。

所以我们要把性德发挥出来，运用在我们生活当中，我们就得到像方东美先生所说的，「学佛是人生最高的享受」。我们有没有常常想到，我有没有享受到最高的享受？如果没有享到最高的享受，我们是迷而不觉。我们尝到最高的享受是觉而不迷。觉是什么？真妄搞清楚了，哪是真的、哪是假的。真的好，如如不动是定，无量的智慧、无量的德能，内是智慧，外是能量，聪明，样样你都会做，没有东西能难到你。科学家还用许多仪器，修戒定慧的人不需要仪器。

所以「本来是佛」，现在又作佛，「当下即佛。直捷了当，方便究竟，奇特殊胜，不可思议」。这几句话文字很简单，义理很深，初学佛的人不懂。什么时候我们能体会到这个境界，本来是佛，人人有分，个个不无。现在又作佛，现在学佛了，讲究修行。行是起心动念、言语造作，起心动念是意的行为，言语是口业的行为，动作是身业的行为，身语意三业。现在我们面前的佛是什么？是戒律。佛受戒，受戒律，佛所表演的就是戒律。戒律是个觉悟的人，他的起心动念、言语造作，给凡夫做榜样。这里头两句话说，当下就是佛，直捷了当，方便究竟，奇是奇妙，特是特殊，殊胜。末后不可思议，你不能去想，想什么？妄想，你不能开口，你去说，说不出来。说不出来，你怎么会听得懂？佛法的妙处，妙极了。

希望我们同学有缘在一起，我们要真干，这一生当中决定成就

。海贤老和尚为我们示现，受佛的嘱咐，在这个世间住世一百一十二年。佛没找我们，我们是迷而不觉的凡夫，我们所示现的是六道凡夫，不是佛菩萨。他所示现的是佛菩萨。我们如果明白了，搞清楚了，像他一样学习。戒律，抓住纲领，给社会大众做好榜样，就是教化众生。佛法深入浅出，教化一些有缘众生，功德无量，世出世间头一等的好事。希望我们在这一生短短数十年的时间，好好的抓住，不要空过，一天都不能空过。佛法的核心就是慈悲，宗教的核心就是爱，神爱世人，上帝爱世人，佛菩萨大慈大悲，是一个意思。

今天时间到了，我们就学习到此地。