

诸位法师，诸位同学，请坐。今天我们接着分享《念力的秘密》，我们看第一页当中有一段：

「真实并非固定不变，而是流动或变动的。想要用意念影响物质，念头必须非常专注，而且动机强烈」。这个地方给我们一个信息，真实，什么是真实的？不生不灭，永恒不变，那是真实的。科学家告诉我们，连虚空都不是真实的，为什么？它有变化。在佛法里面讲确实是这样的，只有法性是真实的。法性就是自性，也叫做真如，也叫做本性，它没有现象，它不是自然现象，也不是精神现象，也不是物质现象，我们的六根，眼耳鼻舌身意统统缘不到，它存在。怎么样知道它存在？佛在大乘经上常讲，这桩事情「唯证方知」。在禅宗称它作明心见性，见到真实了，没有见性的人永远见不到真实。真实讲不清楚，真实无法想像，佛经上常常用一句话说，「心行处灭，言语道断」。心行就是我们的思想，你想不到。思想确实它有极限，这个超越极限了，你想不到它，言语说不出。大乘经教里常常有这两句话，都是形容法性、真性。

一切法相那是作用。真实是本体，作用有现象，就是它有这三种现象，这科学家所说的。佛法也讲三种现象，阿赖耶的业相、转相、境界相。阿赖耶的转相也称之为见分，境界相也称为相分，阿赖耶的见、相两分比较容易能接触到的，因为它有相分，所以科学跟哲学能够研究它。它是动的，波动的现象，流动或者是变动。这个能量非常之大，就是意识的能量，这是意念，念头的能量非常大。如果想用意念影响物质，特异功能能够将桌上的物质用意念去移动它，从桌子这边搬到桌子这边。我们曾经看过这个表演，是真的

，他就用这个方法。怎样才能够产生这个效果？意念要非常注重，就是想着、想着，想着它移动，它真的就会移动。动机也要非常强烈，真有帮助。

我早年在台中跟李老师学教，李老师也是很好的中医。他给我们讲了个故事，是古时候的，我记不得是哪个朝代，应该是明清，有一位非常高明的医生。有一次有个很严重的病人找到他，他给他诊断之后告诉他，你这个病没事情，不要害怕，如果你这个病要长在大腿上，那你就快要命了，你就活不成了。这个人听了之后非常害怕，天天想着大腿不要有毛病，这个没有关系，天天想着。大概过了一个月，上面没有了，身体里的没有了，真的跑到大腿上来了，人家说他快要命了。别人就跟他讲，你再去问问医生看，既然他说的这个地方，也许他能治你。他就去找医生，医生告诉他，「恭喜你，原来你病在内，病入膏肓，药力达不到，现在转变，用念力转变，把它转到这个地方来了，好用药了」，就把他治好了。念力，能够把在内脏很深的病毒转移到容易治的地方。这个就是什么？你看动机强烈，非常专注，这个病人。还不是很高明，他医生他只是止住，如果是非常专注、动机强烈，这个病就好了，没有了。

能不能办到？能，我们在前几年看到，中国大陆山西小院，不是一个，我听说有四十多个。得的是癌症，医院放弃治疗，告诉他们，你们的寿命只有二、三个月。这些人是虔诚的佛教徒，既然寿命到了，不求活下去，这个意念没有了，只求往生极乐世界，天天念阿弥陀佛，非常专注，动机强烈在求生净土，在阿弥陀佛。病呢？病不管它了，不理它了，也不照顾它了，过了二、三个月这病没有了，他感觉到没有什么不舒服的地方，再去检查，真的没有了。所以医生就感到非常惊讶，你们用什么方法治疗的？说没有，什么方法没有，我们就一心求生西方极乐世界，一心专念阿弥陀佛，它

病自然没有了。这个例子是真的不是假的，他们把这些光碟送来给我看，我看了很欢喜。没想到现在科学把这桩事情证实了，什么个道理？意识的能量改变物质环境。

我们同修当中还有个例子，这大家都知道的，东北的刘素云居士。十年前，她得的是红斑狼疮，比癌症还严重，医生告诉她，妳随时都有死亡的可能。她学佛了，她对于生死不在乎，她也不害怕，不怕死。那时候刚刚学佛，听《无量寿经》，念阿弥陀佛，对这个非常有兴趣，也是非常专注，动机强烈。她听我讲经，听光盘，她说我听懂一句话，这一句话是我常说的，「一门深入，长时薰修」，她说她懂得这一句。所以她每天听经听一个碟，那是我早年在台湾讲的《无量寿经》。大概一部《无量寿经》是六十多个小时就讲完了，她有这么一套光碟。每天听一片，就是一个小时，这一个小时的听十遍，也就是用十个小时听经，其实它就是一个小时的内容重复，长时薰修。除听光碟之外她就念阿弥陀佛。她没有杂念、没有妄想，什么也不贪图，就是念佛、听经，把极乐世界搞清楚、搞明白，一心求生净土。

这样听了几个月之后没事，活得好好的，再去检查没有了，红斑狼疮没有了。医生感觉到奇怪，问她：妳用什么药治好的，什么方子治好的？她说没有，我用念佛，天天在家里听经念佛。医院的医生相信，这奇迹。为什么相信她？这个人一生没有说过妄语，老实人，实话实说，一生没打过妄语。不容易，难得，所以每个人都相信她的话。这个她非常专注，动机强烈，她把她的病忘掉了，所以红斑狼疮这个病苦没有了，就自然而然恢复了原状，这个病毒没有了，自然恢复原状，就健康了。现在到处讲经，请她的人很多，六十多岁。她五十五岁开始学佛，到六十五岁十年，十年如一日，一部经、一句佛号，一点都不夹杂。真的给我们做了一个实验，一

门深入，长时薰修，效果不可思议。所以我们看到科学家这段报告，我们用得上。所以一门深入，长时薰修，只要能做到，没有一个不成就。用在修净土法门上，那就是善导大师所说的「万修万人去」，一个都不会漏掉。佛在经上讲的话真的，没有妄语，祖师大德所说的也是真话。我们没念得好、没有修得好，问题在自己，不在经典、不在祖师，我们自己没有真干，你看真干的人效果卓着。

底下一段告诉我们，「心灵」，就是八识的见分，「显然是以某种方式与物质」，物质是八识的相分，「不可分地连结在一起」。这个观念要有，这是正知正见。心灵是精神，物质是肉体，物质跟精神是一桩事情，不能离开。这个发现并不很远，是在一九九〇年代发现的，德国的科学家普朗克，他一生研究物质到底是个什么东西，这桩事情他算搞清楚了，对于科学是一个很大的贡献。他说物质的基础是意念，物质根本是假的，不是真的，是意念产生的一个幻相。就跟弥勒菩萨跟我们讲的是完全相同，弥勒菩萨告诉我们，「一弹指有三十二亿百千念，念念成形」，那个念是精神现象，意念是精神现象。念念成形，形就是物质，每一个念里头都有物质现象存在；而「形皆有识」，每一个物质现象里面都有受想行识。这就是我们所谓的精神现象，精神现象跟物质现象是一体，决定分不开的，说这桩事情不可分的连结在一起。这都是最近发现的。所以念头能够影响物质，我们的念头能够影响我们全身每一个细胞。

身体为什么有病？我们的念头不善，产生病毒的细胞。要知道，佛在经典上常常告诉我们，我们每个人心里头有三毒，与生俱来的，那不是学来的，生生世世都有，就是贪瞋痴，叫三毒烦恼，这个东西很容易为外面的细菌感染。如果我们把贪瞋痴断掉，不贪、不瞋、不痴，现在的话说，你的免疫能力很强，为什么？很多这些病菌你不受感染。真的，不是假的。你有清净心，清净心不受感染

；你有慈悲心，慈悲心能解毒，不要用药物，慈悲心能解毒。我们宿世今生跟很多众生结了恶缘，这冤亲债主，怎么样化解？慈悲能化解，清净慈悲能化解宿世现前的冤亲债主，它能化解。慈悲放光，慈悲能够加持我们有缘的众生。菩提心里头不能少慈悲，少了慈悲没有菩提心。菩提心，真诚、清净、平等、正觉、慈悲。所以培养慈悲心，我们的意念能量就非常强大，我节录最后的一条就是说这个，我们学佛的人应该要如是学。

我们再看第二页，第二页里面，我们都把它看看、念一念，这很难得的这些信息。「能量不停来回传递产生一个异常巨大的能量场」，科学家把它起的名字叫「零点能量场」，这个能量场是非常大的。零点能量场似乎是大乘佛法里面讲的真如本性。零点是什么？里头什么都没有，这才是零点，有一、有二就不是的。我们的自性确实是零点，所以科学跟哲学都找不到它，因为它是零。怎样找到？我们的念头也变成零就找到了。所以佛教给我们，放下起心动念、放下分别执着你就明心见性了。那怎么？我们归零了，零跟零碰到了。我们还有一个念头就不行，你就找不到。这个是难事，几个人能没有念头！

我们看《了凡四训》，当中有一段写到，了凡先生跟云谷禅师在栖霞山禅堂里面坐了三天三夜，不起一个念头。三天三夜不起一个念头不容易，云谷禅师很惊讶，这不是平常功夫，这是相当深的定功。就向了凡先生请教，你这三天三夜不起一个念头很难得，云谷禅师可能一生都没见到。了凡先生说出了（他是老实人），我没有功夫。为什么没有念头？我的命被孔先生算定了。二十年来，孔先生给他排的一生流年一点都不差。他是个读书人，每年参加考试，哪一次考第几名，每一次去都完全跟他所说的一样；每个月的收入跟命里头排的也是一样，一点都不差，二十年来。他说既然是命

里头排定的，我想也没用，不想了。所以他那个是属于无想定，不是禅定，禅定里头有境界，他没有境界，他是什么？他是无明。什么都不想，什么也不知道，这叫无明。云谷禅师听了就哈哈大笑，「我以为你是圣人，原来你还是个凡夫」。怎么是凡夫？他不是禅定，定里头有慧、有觉，它有作用，他这个不起作用，属于无想定。无想定，什么都不想，什么也不知道。无想定要真正修成，生四禅无想定，无想定佛法称它作外道天，就是他迷惑颠倒，没有智慧，这是错误的。禅定里头是有境界的，就像念佛人，念佛三昧是禅定，念佛三昧里头有极乐世界、有阿弥陀佛，不是什么都没有，你在禅定当中你能见到极乐世界，你能见到阿弥陀佛，你能见到极乐世界的依正庄严，见到的一定跟《无量寿经》上讲的是一样的，就没错。

东晋我们净土宗第一代的祖师慧远大师，他在庐山建了一个念佛堂，东林念佛堂，就是现在的东林寺。有一百二十三个同参道友，大家都喜欢念佛，就在一块，就集在一起念佛，发愿在那个地方往生。以虎溪为界，他们不下山，一百二十三个人统统往生，这还得了？不得了！远公往生的时候跟他的同伴们说，他说极乐世界他见过三次，在定中见到的，见过三次。人家就问他，极乐世界像什么样子？跟《无量寿经》上讲的完全相同。那个时候净土三经，《弥陀经》、《观无量寿佛经》都还没有翻译出来，修净土只有一部《无量寿经》，这是最早翻译的，所以他们只依这一部经。专修，一门深入，长时薰修。见过三次极乐世界，他今天又看到了，这第四次，跟大家讲我要往生了。往生的时候佛来迎接他，他告诉大家看到佛来迎接，而且还看到佛的身旁有十几个，是念佛堂比他早往生的，跟着阿弥陀佛一起来接他到极乐世界。这不是假的，这是真的。

所以我们在此地要学这两句话，要专注，非常的专注，要有坚定信心，一丝毫不怀疑。这个能量场，科学家讲零点能量场，我觉得它就是我们要讲的真如本性，诸法实相，他讲这个东西。但是他讲不清楚，佛法讲得透彻，惠能大师明心见性就是见到了。必须自己的心什么都没有，达到零，零是真心，真跟真相应就见到了。有一个念头那是叫妄心，妄心见不到真心，妄心可以见到阿赖耶，见不到真心，所以妄心专注到极处还是妄心。我们明白这个道理，我们要一心专注念阿弥陀佛，一心专注去想极乐世界；一切法从心想生，你能够见到极乐世界。我们是用极乐世界做一个跳板，到极乐世界再向上提升一步，明心见性。在这个地方我们见不了性，我们没有能力把自己阿赖耶识里面这些习气种子清除掉。清除掉才是零点，一样东西没有清除掉，那就不是零点，你还有二、三在里头。中国人讲三心二意，三心二意是佛话，三心说的是什么？阿赖耶、末那、意识，这叫三心，二意就是末那跟意识，末那叫意根，第六叫意识，二意。三心二意是妄心，不是真心，放下三心二意，真心就现前了，你就见性了，法相宗里面讲转八识成四智，就见性了。回归到零点，就见到能量场，这个场非常非常大，比虚空法界还大。

这第二段我们念念，「这些粒子独自发出的能量小得难以想像」，无法想像，「证明了次原子物质与零点能量场的不断交换能量。移去零点能量场，所有的物质将会垮陷」，就是物质没有了。这个能量场就是哲学里面讲的宇宙万有的本体，正是大乘佛法讲的真如自性。如果没有它，什么都没有，所有一切现象都没有了，一切现象是依它生起的。所以它能生能现，阿赖耶能变。没有阿赖耶就没有变化，有阿赖耶，妄心善变，心在变，外头物质跟着变，就这么个道理。贤首国师的《妄尽还源观》上「示三遍」给我们讲得很清楚。第一个，这三种周遍第一个是「周遍法界」，就是此地讲的

，次原子物质与零点能量场不断交换能量，这就是周遍法界。第二个现象，就产生了作用，这个就是「出生无尽」，所有的变化都产生了。第三个现象是「含容空有」，这是讲它的量，无量，不是有量。含是包含，包含虚空，容是容纳，容纳万有。佛门常讲「心包太虚，量周沙界」，这是事实真相。我们今天的心量变得这么小，两个人都不能包容，都要对立，这错误的，绝对是错误的。所以每个人的心量都是跟虚空法界一样大，甚至于还超过。量大福大，量小的人没福报。所以要能包容一切人，要能包容一切法，不要去分别，不要去计较，恢复你本来的心量，你本来的心量跟佛一样，佛的心量就是能包太虚，「心包太虚，量周沙界」，这佛的心量，我们自己的心量跟佛是一样的。所以今天我们变成小心量，什么都要去斤斤计较，这错误了！斤斤计较就变成六道轮回，就变成三恶道。四圣法界里头就不计较了，心量就扩大了，这是我们一定要学习的。

「宇宙所有物质都与零点能量场互动」，这就说明法相永远不能够离开法性。法性能生能现，法相是所生所现，所生所现的法相，现在科学称它为现象。现象有三大类，自然现象、心理现象、物理现象，心理现象就是意念，全是从自性里头变现出来的。

「人体的构造与天线有某些相似之处，是看不见信息的接收器，还是信号的发送者」。这说我们一个人，我们一个人在宇宙里头，佛法讲法界，现在科学称为宇宙，都是一个意思，在宇宙里头是个很小的点，这个点永远存在。科学很早就发现，叫物质不灭。物质不灭我们就能够体会到第二个意思，更深一层的意思，我们的意念不灭。物质不灭，物质分散之后它又结合。我们晓得我们的人体，用科学的名词来说，是原子、电子组成的，原子、电子离开了，这身体就没有了。就好像这一座房子，这座房子是钢筋、水泥、砖



头、瓦块，按照图形把它拼凑摆成，房子出现了，如果把它拆掉之后是一堆建筑材料。所以房子有没有生灭？没有生灭，合起来是房子，散掉它就变材料了。人的身体也是一样，这些极微之微的原子、电子它不灭，它会跑到别的地方又组成了，又组成身体。所以这物质的身体真的不是自己，我们身体的原子会跑到别人身上去，别人身上也会跑到我这来，真的不是。

那什么是自己？那个念头是自己。可是念头有没有交流？有，念头虽然交流，自己还存在，我们一般人称它作灵魂，知道身体有生灭，灵魂不生灭。灵魂有没有？真有。实在讲，灵魂也是色受想行识，不过它那个色不是明显的物质，我们肉眼看不见，天眼可以看见。那佛菩萨更高明，佛菩萨有法眼、有佛眼、有慧眼，他们能看到我们凡夫看不到的东西，而且看得非常清楚，整个宇宙的真相佛是五眼圆明，太清楚了，究竟是什么回事情他清楚。所以，我们人体不断把我们的信息往整个宇宙发送，整个宇宙都能够收到我们的信息，我们讲波动现象。我们的念头，跟我们身体，身体的细胞，细胞它是振动才产生的，所以它也发出信息。它发出信息，我们这个细胞是健康的还是带有病毒的，它发这个。健康的信息发出去好，能帮助宇宙，能帮助星球健康；病毒的不好，放出去是什么？就是病菌往外头放，好像瘟神一样，把瘟疫、病毒散放在外头。

我们如果是碰到不善的念头怎么办？那很可怕，这负面的。真的，多少这些信息发给我们，我们都收到了。收到怎么样？我们现在这个机器不灵，是收到了，收到没有感觉，这机器不灵。为什么不灵？因为我们有烦恼、有习气，也就是说有起心动念、有分别执着，这机器不灵。要极其集中，而且要不断的发射，我们才会感受到，一般的时候我们无法感受。可是佛菩萨他们极为灵敏，极其微细的信息他都知道。所以诸佛如来、法身菩萨真的是无所不知、无

所不能。无所不能就是他有能力帮助我们，我们需要的时候就是有感，他就有应，感应道交不可思议。「佛氏门中，有求必应」，这句话很多同修都熟悉，是真的不是假的。我们要求佛菩萨，意念要单纯，意念要集中，我们的动机要纯正。纯正是什么？不是为名闻利养，不是为害一切众生，这个念头就纯正。如理如法，端正心念，这个力量就很强大。所以我们起心动念要对自己负责任，而且知道会影响宇宙。也许影响不在我们眼前，我们根本看不到，可能是另外一个星球，这都是决定有可能的。我们不要让我们不善的念头去影响别人，要用善的念头。最善的念头是念阿弥陀佛，《无量寿经》上讲得非常清楚、非常透彻。

「意念是一种频率，治疗念力就是一种高度有秩序的光，意念同样是高度和谐的」。这一条是讲治病，用意念来治病。这个意念是善的意念，不是贪瞋痴慢疑的意念，不是怨恨恼怒烦的意念，也不是杀盗淫妄的意念，用我们中国老祖宗的话，五伦的意念，五常的意念，四维八德的意念，这最好的意念。能不能治病？能。佛法教我们的意念是十善、五戒、六度、普贤菩萨十愿、阿弥陀佛四十八愿，正念，这个念头太好了！希望我们发射这种念头，传播这种念头，对遍法界虚空界一切众生。众生里头包括的范围很大，动物是众生，众缘和合而生的，植物也是众生，矿物也是众生，虚空跟时间都是众缘和合而生的，所以这个众生范围包括太大了。我们要用正念发出去，念念都是正念，没有邪念。佛经上常常讲，今天科学给我们做证明，这事是真的不是假的。我们一个善念，与遍法界虚空界的善念就相应，与一切不善的念头都不相应。这样能改变我们身心健康，能改善我们居住环境的美好，这就叫「福人居福地，福地福人居」。有福的人心好、行好，这人是好心，我们讲四好：存好心、说好话、行好事、做好人，这四好，这种人有福报。这样

的人居住的地方，那个地方就是福地，福地福人居。自己有福，也能影响别人，周边的人都沾光，为什么？他也居在福地。「厚德载福」，《易经》上说的。

底下一条，「人类意念可以影响植物。生物体读得懂人类的心思意念，并会有所反应」。他说「蛋白蛋黄都会与蛋壳互通信息」，这说一个鸡蛋。「即使生物体被切为几片，沟通也持续进行」。这个现象被证明了，叫全息的现象。一个物体被砸得粉碎，每一粒的微尘它们还是在互通信息。整个宇宙，用现在的话是个有机体，宇宙之间的东西没有死东西，活活泼泼。我们地下的泥土、海边的沙滩，每一粒沙、每一粒泥土，它们都互通信息。有没有跟我们互通？有。我们也跟它互通，但是我们现在就是因为有起心动念、分别执着这些烦恼，把我们的灵性障碍掉了，否则的话，我们统统都清楚、都能了解，这个宇宙多可爱，遍法界虚空界万物都有灵明觉知。所以《华严经》上有一句话说，「情与无情，同圆种智」。我们初学佛的时候，还教佛学院，对这句话无法理解。情是有情众生，我们今天讲动物，说成佛还能讲得通，无情是矿物、植物，它能成佛吗？《华严经》说它都能成佛，情与无情同圆种智。圆满一切种智就成佛，它怎么可能？石头能成佛吗？《华严经》上说行。

我们教佛学院，经常很多老师在一起研究这个问题，想不出来，没法子，佛经上这么说，只这么讲。今天科学证明了，是真的不是假的。其实佛经上讲的那些我们也天天讲、天天研究，就是没有体会到。阿赖耶不就讲得很清楚吗？一念不觉而有无明，阿赖耶出现了，阿赖耶一出现它就有三个现象。这三个现象今天科学家知道了，阿赖耶第一个现象，业相，业是动，它不是静止的，它有波动现象，科学家称这个为能量，能量是动的，不动能量不能产生。从能量就产生信息，科学家说信息，是阿赖耶的转相；从阿赖耶的转

相就产生物质现象，物质现象就是阿赖耶的境界相，科学称为物质。你看三种现象，业相是自然现象，信息是心理现象，再产生物质现象，这三种现象发生了。

那个时候确实，我们没有读到贤首国师的《还源观》，《还源观》给我们很大的启示，了解什么？三种周遍。这个以前我们不知道，今天科学证明了。任何一个波动现象它都周遍法界，一动就周遍法界，所以光速、电磁波不能比，那是物理，这是自性，自性一动就周遍法界。物理上物质的这个振动它比较慢，但是思想的波动快，比光、比电快。我们想到太阳，心一想，马上就到太阳了，可是太阳的光到我们地球还要八分多钟，这就是说我们意念的速度比太阳、比光快多了。所以意念确实是属于性德、属于自性的，它一动念周遍法界。

人的意念可以影响物质，最近十年我们做这个实验做成功了。我们在乡下种菜，种菜我们就跟菜沟通，菜是植物，我们用爱心对它，用恭敬心对待它，它就长得特别好。不需要用农药化肥，我们用意念去灌溉它，用爱心去灌溉它，它能接收到，它非常欢喜。我们在澳洲有个很大的菜园，种植的各种品种很多，有二、三十种，是个很有规模的大菜园。有一次我们道场悟谦法师，这比丘尼，她是长住在精舍，菜园就在精舍里头，她晚上做个梦，丝瓜托梦给她，告诉她说：我已经太老了，妳怎么还不来采？告诉她在什么位置上。到第二天，奇怪，怎么这么个梦？到第二天就照这个梦里头丝瓜告诉的位置去看，真的找到了，找到确实太老了，不能吃了。所以就跟丝瓜讲：丝瓜菩萨，你太老了，不能吃，让你再长一段时期把你拿来作种子。真有这么回事情。

树神托梦，这是最近，今年的事情。我们的停车场有两棵枇杷树，当中有一棵死了、枯了，看样子已经活不成了。树神来托梦，

感恩，我们在那里道场十年，他说他听了十年经，念了十年佛，他要到极乐世界去了。枇杷树神往生极乐世界，我说我们这十年有成就。人没有成就，枇杷树神成就了，人不如树神，非常值得我们启发。我们当年，这十年前，买下这个教堂，建立净宗学院，附近的房子我们都买下来，做寮房、做宿舍。有一个宿舍房子太旧了，我们要把它拆掉重建。重建，这个门口有四棵树必须要砍掉，为什么？否则的话卡车进不来，建筑材料不能进来。佛在经典里面告诉我们，我们砍树，树有树神，树高度超过一个人就有树神，要去祭祀他，跟他诵经，请他搬家，三天之后我们再砍树，让三天的时间请他搬家。我们做了，三天之后真的去砍树，到第四天、第五天的时候，这树神托梦给我们道场这些年轻法师，传递信息给他，说我们给他的时间太短，他来不及搬家，他受了伤害。告诉我们，以后如果要砍树，一个星期之前通知他。

我们想想也有道理，澳洲人的动作都很缓慢，跟香港完全不一样，走路、说话、办事都是慢吞吞的。我们去的时候，商店早晨几点钟开门？差不多十一点。晚上打烊关门什么时候？大概五点钟。澳洲人很会享受大自然，他对于赚钱不重视，他只要生活能过得去就行了，不希望多赚钱。所以我住在城市，布里斯班这个小城市，在澳洲算是大城市，澳洲第三大的城市，人口大概一百万，这个城市，公园有多少？有一千个公园。你要一天去玩一个公园，三年还没有玩完，你就晓得人家注重，非常重视户外生活。它土地大，人少。我在那个地方买了一个房子，院子多大？你们都无法想像，合中国七十多亩，院子有这么大。从我院子，我院子外面用铁丝网围住的，这个铁丝网走一圈一个小时，里面可以做驾驶车的训练场，那么大的地方。所以我们的菜园就很大，树木很多。重视大自然的生活。这个很有道理，人生在世要活得快乐、活得自在，每天去为

钱忙着辛苦，搞了一生，最后死了一文钱也带不去，一生白忙了，那个是真的没有智慧。真有智慧的人，中国古人，只要能吃饱、能穿暖，有个小房子遮蔽风雨，他就自在得不得了，真的快乐。

这是说明我们确实影响了植物，这些植物懂得人的意思，我们以爱心待它，它就爱心回馈。我们的菜，我们种了也有二十多种果木树，丰收。附近这些菜农到我这里来看我们的农场，我们没有化肥、没有农药，怎么会种得这么好，他们赶不上，都来问我们，我说我们是用阿弥陀佛佛号种出来的。我们的菜园都有念佛机，整个菜园里头念阿弥陀佛。用佛号种出来的，他们认为不可思议。果木也不需要照顾，菜园也如此。跟小鸟，我们爱牠，牠也爱我们。我们的菜园一定留上一块专门供小虫的，虫要吃菜专门到那去吃，不是留给牠们，牠们决定不侵犯。鸟也是，鸟吃水果，我们指定几棵树，上面挂上牌子，这是给你们鸟吃的，没有挂牌子小鸟绝对不会去吃。我们跟自然和睦相处，共存共荣，我们照顾它，它照顾我们。那个鸟就像家里养的一样，早晚成群在树林里面。与整个大自然一切众生和睦相处，真诚的爱心，我们念佛求生净土，我们也劝牠们念佛求生净土。

底下这一条，「发送意念者的每一种强烈情绪」，你的爱、你的恨、你的愤怒，「都会导致接受意念者的强烈光释放」。起不起作用？起作用，无论这个人距离你多远，你爱他，他感受到，你恨他，他也感受到。什么样的人不能感受？烦恼习气重的人不能感受，感受不到，心地清净的人就很容易感受到。要是这些负面的，别人恨你，在咒你，那用什么方法来保护自己？用正念，中国古人所说的邪不胜正。我们用清净心、慈悲心，用念佛的心是最好，念阿弥陀佛、念观世音菩萨，你就决定不会受伤害。要懂得保护。

「生物体可以与环境双向沟通。意念是一种光子流，那植物接

收到信号并受其影响，便一点都不奇怪」。这是最近我们十年，跟小动物、跟这些植物接触非常之多，乃至蚊虫蚂蚁，都有灵性。蚂蚁很多到那，牠找东西吃，我们不希望看到这么多蚂蚁，我们居住的环境要干净，牠就不会来，牠没东西吃。蚂蚁要吃的东西我们放在户外，放在院子里头，牠到那边去，就不会进房间里头来。真有灵性。我澳洲的住处房子不大，土地很大，我们想盖一栋宿舍，有时候同修多可以接待，盖了一栋房子在后面。房子盖好了我住进去，新房子，第二天早晨起来，在洗手间里头全是蚂蚁，从哪来的不晓得，新房子！我都不能进去。我在洗手间门口合掌请求蚂蚁菩萨，我说你们从哪里来我不晓得，你们就从哪里出去，半个小时之后我要用洗手间，我给你半个钟点时间，你们赶快出去。我就出去念佛，半个小时回来之后，洗手间一只蚂蚁都没有。跟小动物很好相处，现在最不好相处是人，跟人很难相处，跟这些小动物牠真听话，我们爱牠，我们尊敬牠，牠也爱我们，也尊敬我们，相处很融洽。这些蚂蚁我们照不照顾？照顾牠，牠要找东西吃，我们吃剩下的东西给牠放在院子里头，距离蚂蚁窝不远的地方，牠要搬运也方便，也省一点力气。所以一定要欢欢喜喜跟一切众生相处，知道一切众生皆有灵性，佛法讲一切众生都有佛性。

下面一条，「意念的效力是爱的完全展现，会让两个身体合而为一」。这是爱心。现在这一条，我们在对动物、对植物、对矿物，产生意想不到的效果，反而对人不行。人现在出现了个问题，最严重的问题是信心没有了。对自己都不相信，都没有信心，他能对别人生出信心吗？信心在中国古人讲，是德行的最低底限，信要没有了一切都完了。五常是德行的标准，你看仁、义、礼、智、信，底限是信，如果信心没有了上面全没有了，这个道理要懂。我们学佛能不能成就，完全在你有没有信心。真信佛不容易，这话说得容

易，做到太难！对经典的教诲、对诸佛菩萨一丝毫怀疑都没有，那个感应就不可思议。学佛的人多，具足信心的人不多。所以《华严经》上说，「信为道元功德母，长养一切诸善根」，善根、功德都是从信心当中生的，没有信心怎么行？

这些德行、性德是一切众生统统具足的，为什么我们今天自性本具的性德不能现前？这是教育问题，我们从小没有受过伦理道德的教育，接受外国的科学教育。科学教育基本概念就是教你怀疑，跟中国传统不一样，中国传统从小就教你不怀疑，你有信心。小孩对父母有信心，对大人有信心，对长辈有信心，从来不怀疑，相信每个人都是好人。你看从小念书，《三字经》头一句话，「人之初，性本善」，上学第一句话就是建立你的信心，一切众生本性本善。教育是如何去培养这个本善，让它不变质，培养这个本善让它发扬光大。善待自己，成圣成贤、成佛成菩萨，这叫善待自己；善待一切众生，这叫发扬光大。所以中国传统、大乘佛法，英国汤恩比博士说，能救现前的社会。

「不管是好消息还是坏消息的预感，都会被心脏和脑部接收到，最让人惊讶的是，心脏竟比脑部更快接收预感」。我们中国人讲预兆，好事的预兆、恶事的预兆都有预感，这些预感，我们的脑、我们的心脏都能够很快接收到。这真有，不是假的。无论是什么样的预兆，最重要的是冷静，不能够躁动，心要有主宰，我们来接受事实真相。善的固然好，要知道它有副作用；恶的虽然不好，我们如何能化解，借着这个缘分，让我们知道修养道德重要、深信因果重要。只要有智慧，顺境逆境、善缘恶缘都是我们最好的增上缘，帮助提升自己的境界。所以特别是不好的这些信息，灾难的这一类东西，它特别强，有强烈的预感，一定要镇静，念佛就好。行善好，帮助这个事情化解。



「动机是念力成功的关键要素」。我们要想运用念力来改变自己、来改变环境，动机非常重要，动机一定要善。善是什么？要利益社会众生，这个动机就好，如果是自私自利，这动机不好；自私自利要伤害别人，这个动机就更坏，会感来意想不到的灾难。人决定不能有害人的心，人要能遵守古圣先贤教给我们的德行，念念能够舍己为人，这个动机好。大乘教里头，《华严妄尽还源观》讲四德，自性的四德，第四个就是「代众生苦」。这个是性德的圆满，众生有苦有难我们来承当、来代替他受。要给社会大众做好样子，自己不怕辛苦、不怕辛劳、不怕劳累，尽心尽力去做，你愈做身体愈健康，愈做心情愈快乐，这就是生活在幸福之中。为自私自利，那对自己有很大的伤害。「正面意念（带有爱心或利他之心的意念）往往能带来协调的心跳」，带给我们的是欢喜，带给我们的是幸福。

底下一条，这一条我是节录了这里头最重要的一句话，这是讲「喇嘛」，他们住在高山，「单凭意念，就可以把结冰的水烧开」。意念产生那么大的能量，能把水烧开。而且他们穿的衣服并不多，卧在冰天雪地之下他身上是温暖的，他睡的那块地方你摸摸，下面是热的，像火炕一样。用意念，极度的专注产生这么大的效果。

「发送意念的最重要第一步骤都是进入一种高度专注的状态」。这是我们要学着用意念，意念一定是高度专注、全心专注，像《弥陀经》上讲的「一心不乱」。我们明白这个道理，用一心专念阿弥陀佛，自自然然跟阿弥陀佛感应道交。佛菩萨跟我们同在，佛菩萨跟我们一体，跟阿弥陀佛结合成一体，什么灾难都没有了，什么病痛也没有了，科学家给我们做证明。「和谐、有条理」都是意念。

这下面是教给我们用意念的方法。「从外在刺激抽身」，不受外面环境的干扰，「向内专注，慈悲心让脑部跃升到一种充满能量

的高度感官觉知」。慈悲心是爱心，没有条件的爱心，有这么大的能力，不但让你身心健康，而且让你智慧增长。这个智慧是自性里头本有的，因为有障碍透不出来；慈悲心、专注，你的障碍减少了，自性里头的般若智慧它就能现前。身心健康，智慧增长。

「禅修改变脑波形态，八个星期练习，就让脑部的快乐区得到活化，免疫机能也变强了」，身体抵抗力增强了。我们平常人这个脑波受杂念、妄念的干扰，所以它不清净。禅修是一种方法，让你的思惟想像条理化、秩序化，还得集中。妄念少了，杂念少了，清净心慢慢现前了。清净里头就有喜乐，在禅宗叫禅悦，一般大乘叫法喜，就生出来了。这个快乐，他要不是快乐，人就不愿意干这桩事情，坐在那里坐一天，功夫好的坐个二、三天都不起来，他也不要吃也不要喝。你看《虚云老和尚年谱》，老和尚坐禅常常坐到半个月，长的到一个月。他也不吃不睡，没有饮食，也不喝水，出定的时候精神饱满，还告诉你好像入定没多久，几分钟，自己不知不觉。定中里面时间、空间维次都没有了，定中有境界。这都是改变我们的方法。我们念佛不必用禅修，就是用念佛就可以，念佛、止静。或者自己口里不要念，专门听，听佛号。现在用念佛机，声音开小小的，自己能听得见，听得清清楚楚，心里头跟着念，口里头不出声。口也不必动，就是用心念，就能达到这个境界。

「专致的心念显然可以扩大感官知觉能力的机制」，这就是一般人讲神通。感官，我们眼耳鼻舌身都起作用，在心清净到一定的程度，一般人看不到的东西你看见，听不到的东西你能听到。像前面讲的这些预感你就特别明显，无论在什么地方发生的、在什么时候发生的几乎都能知道。所以这个一点都不奇怪，这都是事实真相。

「行使念力起初需要专注，继而就得交托出去，放下自己和结

果」。这是他们做的，这个是很有道理，我们一种专注的意念，这个善念，发出去之后就交托。交托给谁？我们学佛的人交托给佛菩萨，后面的结果不想。今天这个世间苦难的众生很多，我们以真诚慈悲，将自己所修学的功德、将我们一切善行的福德统统回向给他，真诚的回向，这种回向可以达到等于他自己所修的，有这么大的力量。我们发心真诚，后面的结果佛菩萨保佑他，佛菩萨加持他，真正能做得到。

底下这一段很重要，「负面意念对身体有强烈的负面影响，病人或是有罪恶感、易怒和缺乏自信」，这是现在很普遍的现象。要知道，负面不仅伤害别人，伤害自己。我们恨一个人，痛恨这个人，那个人有没有受到影响？有；受多少？三分，自己受影响七分。不值得！我们用正面的，爱心、慈悲心去关怀一个人，他所得到的三分，自己得到的七分，你就想想起心动念对自己多重要。爱别人是真爱自己，帮助别人是真的帮助自己，成就别人是成就自己，这一定的道理。害人是先害自己，无论是个人、是团体，乃至于一个国家，没有例外的。明白这个道理，起心动念决定不能有伤害别人的念头，这个负面是决定错误，决定不能有，因为它真起作用，首先是自己伤害。所以佛菩萨决定没有一个恶念，念念皆是善念，这是我们应该要学习的，他是我们为人处世最好的榜样。

下面这一段，「生物体归根究底是由电子之类的粒子构成」，我们身体也是的，这是从物质现象。「所以任何磁方向的激烈改变」，这从理上讲，「应深深影响他们的生理过程」，这是一定的道理。所以磁场改变我们心就不安，特别是一个强烈不善的磁场，我们要进入那里面就感觉一身不舒服，很多人有这个感触。如果这个磁场非常好，你一进入这里就好像有保护一样，心里非常平安、非常安稳，很喜欢这个地方。我在过去亲近老师，对章嘉大师的磁

场就特别有感觉，让你生欢喜心，让你舍不得离开。老师一句话不说，我愿意跟他坐在一起，坐上三、四个钟点一点疲乏都没有。善心的磁场、慈悲心的磁场，摄受人心。诸佛菩萨的磁场我们可以在经典里面去发觉，那个磁场好极了，一般人不知道。你以真诚恭敬心去读经，印光大师说得好，「一分诚敬得一分利益」。我们就读经，如果没有真诚心，什么也得不到，不真诚就是很厚的障碍，把你跟它的磁场障碍住了，你得不到利益。十分诚敬心你得十分利益，百分诚敬心你得百分利益，万分诚敬心你就得万分利益，那还得了！所以经典不可思议。

江本博士跟我认识之后不排斥宗教了，以前他是科学家，不沾宗教的边，怕人家说他是迷信，跟我往来他这个关突破了，拿着佛经去做实验，水的反应、结晶非常之美，其他宗教的经典也都很美。我就跟他讲，你看宗教是好东西，不是坏东西。你拿一本社会上色情杂志，或者是杀盗的这种杂志，你去让那个水结晶给它看，它那个反应就非常难看。水会看、会听，懂得人的意思，他实验过了。佛号，阿弥陀佛、释迦牟尼佛、大日如来，佛号去做实验，那个结晶都美、都好看。这就说出哪是正面的，哪是负面的，一定要搞清楚。希望我们这一生永远住在正面的，你就会非常幸福、非常快乐、非常的美满。自己要懂得取舍。所以外面电磁、磁场会干扰我们的情绪，不但干扰情绪，还干扰我们的身体，我们的物质身体。

「地球的微幅磁场摆动深深影响到身体、心脏、脑部」。我们住在地球上，不能摆脱地球的磁场，磁场稍微有一点变动，我们的心就不安，心慌意乱，就受这种干扰。但是这个与修定有关系，定力愈深就愈不受干扰。我们用念阿弥陀佛修定。佛号真正能念得好的话，地球磁场变动，我不受干扰；别人心慌意乱，你心是定的。定就生智慧，知道怎么应付、怎么应对，这个很重要。

「心灵意念还带来实际的生理改变，用意念去发想，可以让人改变身体的某些部分」。你身体某些部分有问题、有病痛，你用这些方法可以让你的身体恢复，恢复到正常。底下一个，「想像那里的皮肤已回复正常」，确实可以做得得到。记住前面的方法，一心专注，强烈的动机，效果就非常显著。今天时间到了，我们就学习到此地。