

诸位法师，诸位同学，请坐。前几个月有一位同学送一本书给我看，这个书叫《念力的秘密》，它的副标题叫「叫唤自己的内在力量」，是从外国文字翻译过来的，分量很大。这是一份近代的科学报告，研究量子力学的。里面所说的跟大乘佛法大部分都相同，非常接近，很值得我们参考。我把这部书看完了，重要的部分节录成十页，我节录出来的十页分发给大家。从近代科学新发现的这些报告，我们有理由相信，二、三十年之后佛教不再是宗教了，是什么？高等科学、高等哲学，可能会被一些哲学家、科学家统统接受。他们最新的发现，释迦牟尼佛在三千年前就把这个问题讲得很清楚、很明白。我这是摘录它的全书片段，我们一条一条来分享。

第一条，他说「意识是一种不受我们身体局限的物质，是一种条理分明的能量，有能力改变物质事件。以心控物」。这句话非常重要，以心控物，就是用我们的意念心想控制物质，有这种能力。

「以心控物的能力超越时间空间的限制」。这桩事情，在法相宗经典里面告诉我们宇宙的起源、宇宙的真相。《大方广佛华严经》是法相宗重要的一部经典，法相宗有六部经、十一部论，六经十一论，《华严》是六经之一，里面讲到宇宙的源起、法界的源起。佛告诉我们，法界从哪里来的？自性变现的。自性在佛经上有很多的名称，都说一个问题。自性很难懂，讲不清楚，为什么？不是我们凡夫常识所能够理解的。它是宇宙万物，佛法讲法界、万法，惠能大师开悟最后一句说，「何期自性，能生万法」，万法就是宇宙之间所有一切的现象，物质现象、精神现象、自然现象，现代科学把它分作这个三大类。宇宙之间万事万物都不出这三个范围，这三个范

围就把整个宇宙万物，包括我们自己，这身命，统统都说尽了。而自性是这一切万物的本体（理体），它怎么来的？就从这来的。能大师说得好，「何期自性」，没有想到自性，「能生万法」。

佛教的修学最终极的目标是什么？就是明心见性，学佛终极的目标。明心见性，这个人我们就叫他成佛了，他就是佛。所以《华严经》上世尊告诉我们，「一切众生本来是佛」，为什么？你有自性，你没有离开自性，自性是佛，那你怎么不是佛？真是佛，一点不假。我们为什么会变成这个样子？迷了，自性就在现前，看不见，你听不到，也摸不到，连想都想不到，所以六根对它不起作用，六根是眼耳鼻舌身，这五根可以接触到物质现象，第六意识可以接触到精神现象跟自然现象，八识能缘能力最强的是第六意识。佛告诉我们，第六意识就是我们今天的思想、念头，这是第六意识，它对外能缘到宇宙，对内能缘到阿赖耶，阿赖耶识是十法界的源起。十法界从哪来的？阿赖耶变现出来的。自性能生能现一切法，它能生能现，它不能变。把自性所生的现象变成十法界，变成佛的法界、菩萨的法界、声闻法界、缘觉法界，这叫四圣，是释迦牟尼佛的净土，又能变成六道，六道有天法界、阿修罗法界、人法界，下面有畜生法界、饿鬼法界、地狱法界，都是阿赖耶变现的，所以依正庄严，全是阿赖耶变的。

佛经上常讲心现识变，识就是阿赖耶，没有阿赖耶，只有现，没有变。阿赖耶所变的全是假的，没有一样是真的。所以佛在经上常说「凡所有相，皆是虚妄」，可别当真。可是我们今天把这些假相全都当真了，没有一个人不当真。你要说这个是真的，人家说你头脑有问题，明明在目前，你怎么说假的？每个人都承认是真的，你怎么可以说它是假的？佛、菩萨知道它是假的，不是真的。这个假相怎么来的？佛在经典里面告诉我们，叫一念不觉。这一念，一

念就是不觉，不觉才有一念，换句话说，这经上都说得很多，觉心不动，觉悟的心是真心，真心不动，真心动了它就不觉，所以叫一念不觉。不觉，真心上就起了一个妄心，这个妄心就是阿赖耶，这个梵文的名字叫阿赖耶。阿赖耶翻成中国的意思叫藏识，藏是含藏，就像仓库一样，这个里面的东西多，无量、无边、无数、无尽，它能够变现出十法界依正庄严，什么都有，样样都不缺。你想什么，它就变什么，叫一切法从心想生，这个想是妄想，诸位要记住，有想全是妄想，有念都是妄念。正念，正念无念，无一切妄念那就叫正念。正念只有一个人有，佛有，菩萨都没有，菩萨还有起心动念，所以正念只有佛有。明心见性的人正念就现前。

我们住在广东这个地带，大家对于禅宗六祖惠能大师都很熟悉，能大师是广东人。惠能大师明心见性的时候做出报告，他的报告很简单，非常精彩，只有二十个字，五祖忍和尚就把衣钵传给他。他的报告正确，没错误。第一句话说，「何期自性，本自清净」。我们的自性，自性就是真心、就是真相。我们的真心是清净的，有没有染污？没有，从来没有染过。你成佛，没有染污，现在做人，也没有染污。如果我们造作罪业，不幸堕到三恶道去了，堕到阿鼻地狱，也没有染污，真心没染污。染污是什么？染污是妄心，就是阿赖耶有染污。阿赖耶里面，特别是第七识意识，意识叫染污意，它是染污的根源，它被染污了，它不是真心，它是妄心。所以佛眼睛看我们一切众生都是佛，为什么？他不看你染污的那一面，那是假的，他看你真的，如如不动的那一面，那一面是看你的自性，你的自性是佛，跟他一样，一丝毫差别都没有。所以佛尊重一切众生，礼敬一切众生，不会怠慢。而众生迷惑颠倒，看见佛菩萨，也没有放在心上。所以凡夫看佛菩萨也是凡夫，佛看一切凡夫都是佛。不但看有情众生是佛，花草树木是佛，植物，山河大地也是佛，它

有佛性，怎么不是佛？同一个性变现的。

这个道理非常深，很难得，被现在的量子学家发现了。量子学家有没有成佛？没有，跟我们一样还是凡夫。凡夫能发现，这可是一桩大事情。但是这桩事情我们也不意外，为什么？佛在经上讲过的，我们凡夫用第六意识，向外可以缘到虚空法界，做到了，向内可以缘到阿赖耶，也做到了，这就是第六意识能缘的极限，它缘不到自性。我们可以说这些大科学家、哲学家都是聪明绝顶的人，他们能缘到这个境界。研究宏观宇宙的，这是研究宇宙，他们的报告提出来，能够观察得到的宇宙，只有全宇宙百分之十，能够看到，还有百分之九十的宇宙不见、没有了。他们的报告提出来，我们看得懂。那百分之九十的宇宙到哪里去了？他不知道，我们知道，不是我们有能力，我们是看到佛经上说的，佛说的。那百分之九十的宇宙到哪里去了？回归常寂光了，常寂光就是自性，也就是回归自性，他看不到了。因为我们能够看到的一定有现象，物质现象，我们前五根能看得到、缘得到；精神现象、自然现象，我们第六意识，就是思想，能缘得到；常寂光（自性）它不是物质现象，也不是精神现象，也不是自然现象，所以它缘不到。但是他发现不见了，我们懂，他不知道怎么不见的，我们知道，这就是佛法在科学之上。

向内缘的微观世界，向外是宏观宇宙，向内是微观世界，研究原子、粒子、夸克、量子，研究这个东西，那小到不能再小了。发现什么？发现物质现象解决了，知道物质是假的，不是真的。物质从哪里来的？物质从念头产生的。这个真不好懂，物质是念头产生的。念头怎么产生的？这个地方有，我们在第一面最后这一条，你看「量子、粒子被认为是凭空蹦出来的，会即时出现又随即消失，导致毫无原因可言的能量摆动」。这就是他发现我们这一念，好像

是突然蹦出来的，佛法里面讲，「当处出生，随处灭尽」，就说的这个。这讲精神现象跟自然现象，都是当处出生，随处灭尽。

我们读过《菩萨处胎经》里面，释迦牟尼佛跟弥勒菩萨的对话。释迦佛问弥勒菩萨，弥勒菩萨是唯识专家，法相宗的祖师。佛问他，「心有所念」，我们凡夫心里起个念头，佛问这一个念头里头有几念？我们都不懂，意思就是多少个细念变成这么一个粗念，「有几念？」这个念头有几念？「有几相？」相是物质现象，念是自然现象，「有几识？」识是精神现象，念是自然现象，有几念？佛是这个问法。弥勒菩萨回答说，「一弹指有三十二亿百千念」，这是回答释迦牟尼佛问有多少念头，三十二亿百千念，一弹指三十二亿，百千是单位，三十二亿乘百千，一百个千是十万，三十二亿乘十万，三百二十兆。这一弹指多少个念头？三百二十兆，有这么多念头。「念念成形」，每一个念头都有物质现象。「形皆有识」，每一个物质现象里面都有精神现象，精神现象是受想行识。我们才真正明白大乘经里面常讲的五蕴皆空。《心经》我相信每个同学都念过，一开头，「观自在菩萨，行深般若波罗密多时，照见五蕴皆空」。观世音菩萨是等觉菩萨，他对于这个事实真相看得清清楚楚。五蕴皆空是说的什么？说的一念，这一念我们不懂，一弹指里头有三十二亿百千念。如果我们，现在科学用秒为单位，我们弹得很快，一秒钟能弹几次？我一秒钟可以弹四次，我相信比我能力强的有，弹得快，身体好的人，弹得快的。一秒钟如果弹五次，五个三百二十兆，乘五就是一千六百兆，一秒钟。一念是一千六百兆分之一秒，就是一秒钟里头有一千六百兆次的生灭，这个念头生灭，蹦出来，不见了，蹦出来，又不见了，这是科学家发现的。你说佛在经上讲得这么详细，他这里只说蹦出来，马上就消失了，他们说这个时间非常短暂，他说速度太快了。弥勒菩萨讲得这么清楚。

这说明什么？说明宇宙的源起。每一个念头里面，整个宇宙的现象出现了。就像我们看电影，我这个地方有这些底片，这是电影。这是以前，现在好像都用数码，不用胶卷。这个胶卷叫幻灯片，相信大家对幻灯片还能理解，一张一张的，没有重复的。在放映机里面播放的时候，一秒钟二十四张，也就是放映机的镜头一打开，这一个画面照到银幕上去，镜头再关掉，再打开，第二张，不是前面那一张，一秒钟二十四张，我们就迷惑了，认为好像是真的。弥勒菩萨告诉我们，我们现前这个环境，一秒钟多少张？一秒钟是一千六百兆张。不是真的，没有一张相同，没有一个念头是相同的，念念不一样。宇宙就是这些念头让我们的眼睛搞花了，让我们的心思也迷了，以为它是真有，其实根本不存在。这一桩事情难得，近代三十年这些量子学家们才发现，才说出来，这是宇宙的真相。没有想到释迦牟尼佛在三千年前就把这个事情说清楚、说明白，我们能不佩服吗？

所以同学们一定要知道，佛教是不是宗教？不是的。我学佛是跟方东美先生学的，那是个哲学家，世界著名的哲学家。他给我讲「哲学概论」，最后一个单元「佛经哲学」，告诉我，释迦牟尼是大哲学家，佛经哲学是全世界哲学的最高峰，学佛是人生最高的享受。我出了家再去看他，他也吓了一跳，你真干了！我说是！人生最高的享受，我怎么会放弃？他说你这个路走对了！只有他老人家赞成，说我这个路走对了，其他的人，我的那些朋友，过去的长官、同学，都说我迷信，太迷了，怎么迷到这种程度！说我学佛学迷了，只有方老师赞叹。

现在六十年了，我明白了，不但是高等哲学，它是高等科学，因为我现在看到的报告全是科学报告。科学家讲的能量，宇宙之间的能量，他们不晓得能量从哪来的，只知道在振动的时候产生极大

的能量。能量就是佛经上讲的阿赖耶的业相，业是动，波动的现象。从业相变现成转相，转相就是精神现象，科学家称为信息，我们一般讲精神现象，佛经里面讲的受想行识，就这个现象，从这个现象里头变现出物质现象。所以这个精神现象也叫阿赖耶的见分，物质现象也称为相分，境界相是物质现象，阿赖耶的三细相，量子力学家把这个东西搞出来了，真难得！换句话说，微观跟宏观都达到佛在经典上讲的极限，他再没有法子发展了，再发展他就成佛了。但是再发展不能用思想，就是不能用第六意识，第六意识是到头了，它的范围达到极处了。那要怎么办？放下，放下起心动念，放下分别执着，真相就现前，你就明心见性了，他就差这一点。因为科学家今天还是用的思想，用的第六意识，他要一个转变，我统统放下，一放下，境界就现前，你就见到真相。

所以宇宙的本体、自性，必须是唯证方知，你证得，亲证，你就晓得了。证得这个境界，古大德有一句话形容它，说「如人饮水，冷暖自知」。这杯水放在这里，你说水热不热？你尝一口，你才知道，你不尝一口，人家说这水热、水凉，你都得不到真正标准。必须亲证，亲自尝一口，你就晓得了，晓得你也说不出来。所以宇宙真相佛能不能说？说不出来的，佛怎么说都是一个仿佛。所以佛最后是教我们亲证，光听他讲的，这个没用处，真正的利益你得不到，你还是凡夫。怎样才亲证？放下。

我学佛第一次跟出家人见面是章嘉大师，有这个缘分跟他老人家见面。第一句话，我向他请教的问题，就是我知道佛法殊胜，佛法的深奥，有没有方法让我们很快就能契入境界？我提出这么一个问题。章嘉大师看着我，我也看着他，等着他回答。没想到一看，看了半个多钟点，他老人家不说话，只看着我。十几年之后我才知道这个秘诀，他为什么这么做？我年轻，心浮气躁，心浮气躁给

你讲了没用处，必须要等你整个冷静下来，你的情绪定下来，才给你讲，你有丝毫浮躁的心态，他不讲给你听的。半个小时我们静下来了，心专注，等他老人家的开示。半个钟点之后说了一个字「有」，这有，我们精神马上提起来了，他又不说了。我们这一提，一振动，就是浮躁，沉不住气。过了五、六分钟才说，说了六个字，「看得破，放得下」，你就入境界了。这个话听起来好像是懂，实际上没懂，但是他说的是真话。所以佛法修行，从初发心到如来地，没有别的，就是看破帮助放下，放下帮助你再看破，就是这么个方法，相辅相成，从初发心到如来地，他讲得一点都不错。

看破什么？对于事实真相明白了，叫看破。怎么看破？你不放下，你就看不破，放下才能看破，看破又能帮助你更放下。彻底放下你就明心见性，你的问题就真解决了。你看等觉菩萨还有一品生相无明习气没有放下，他就回不了常寂光。这些科学家能看见他，因为他有现相。他把那一分生相无明放下，科学家看不见了，不见了，在这个宇宙边缘不见了，看不到了，回常寂光了，回归自性了。所以自性它不是自然现象，也不是精神现象，也不是物质现象，它能现这三种现象，这三种现象都不是真的，全都是假的。所以《金刚经》上说得好，「凡所有相，皆是虚妄」，三种现象都是虚妄，这事实真相。什么东西是真的？自性是真的，但是自性是真的，自性没有这三种现象，所以我们无论如何都缘不到，阿赖耶缘不到的。缘不到所以称它为空，这个空，拣别，空不是无，它真有，它能生万法。所以宇宙出现不是爆炸，大爆炸讲不通。佛讲的是一念不觉，就是这个波动现象出现了，一出现的时候，整个宇宙同时现前，叫一时顿现，没有时间间隔的。

照弥勒菩萨讲，这速度有多快？它能够现的是一千六百兆分之一秒，一秒钟。这个量子、粒子是物质现象，凭空蹦出来的，立刻



就消失掉，当处出生，随处灭尽，佛在《楞严经》上说的，所有现象没有例外的，包括自然现象，佛经上讲的科学，现在量子学家发现了，这是事实真相。而它发展的程序，要知道，都发现这三种，从自然现象变成信息，从信息变成物质，都是在一千六百兆分之一秒里头完成的，我们没有办法想像。菩萨慈悲，告诉我们，念、识，念就是能量，科学讲的能量，识就是精神现象，念识极微细，不可执持，我们没有办法去执持它，它太快了。你看看电影银幕上的现相，二十四分之一秒，我们的眼睛都掌握不住，以为它是真的。我们在看这个电影，它是一个相似相续相，一个幻灯片一个幻灯片接着，相似相续相，因为幻灯片没有两张完全相同的，张张不一样。现在摆在我们面前这个事实，一秒钟多少次？一千六百兆，怎么知道它是假的？佛在经上说，这种现相什么人有能力看到这个真相？如果他没有看到真相，他就说不出来，证明弥勒菩萨见到了，他才说得出来。佛说过，八地以上菩萨，八地以上就看到了，那是多么深的定功，他的心是多清净，他能够见到。七地以前，像我们一样，听说，没有证得，要亲眼看到这才算是证得。

《华严经》上菩萨五十一个阶级，十信，十个阶级，十住、十行、十回向、十地，五十个阶级，五十个阶级上面还有一个，叫等觉，所以一共五十一个阶级。最上面的四个阶级才能看到，你看八地、九地、十地、等觉，他们能看见。等觉再往上去，那就是妙觉，那是究竟圆满，这个相就全没有了，就回到常寂光，就不见了，到妙觉就不见了。为什么不见？它回归自性了。回归自性叫大圆满、叫大自在。回归自性那个能量可不得了，遍法界虚空界就是讲全宇宙，所有众生他发出来的信息，你完全能够收到，而且清清楚楚，电脑不能比。而且自己，我们现在自己身上也往外发信息，这是贤首大师《修华严奥旨妄尽还源观》里面告诉我们的。要用现在的

话，《妄尽还源观》是一篇论文，就好像博士论文一样，他学《华严》，提出这一份报告。

这份报告，那就是他在《华严》里面就毕业了，博士学位就拿到了。佛门的博士学位是成佛，法身菩萨，他就是四十一位里头不晓得他在哪一个地位。最低的地位也是圆教初住，法身菩萨，他们对这个事情了解。是不是亲证？那很难讲，亲证要八地以上，真正看到了。到十一地，就是等觉，最后一品生相无明习气断掉了，他就回常寂光，就不见了。不见了，那个能量才是十足的圆满，究竟的圆满，妙觉果位。世界无量无边，都是从一念不觉变现出来的，一时顿现。这个一时顿现，这个一时就是一千六百兆分之一秒，那叫一时。一秒钟里头这一时是多少时？我们说一念叫一时，那就一千六百兆时，真正不可思议。所以一时就是第六意识，能思能想，思想是它管的。科学家给我们报告，它是一种不受我们身体局限的物质。最明显的，晚上睡觉作梦，梦中的境界不受这个身体局限，而且确确实实是有条理分明的能量，这个我们容易懂。

下面说，它有能力改变物质事件，这就不好懂了。为什么？我们没有这个经验，我们有思想，我们不能改变外面境界物质的现象。我们身体是物质现象，连身体我们都不能改变。我们的身体，第一个是人逐渐衰老，我不能把它改变回到年轻。身体有疾病，我没有办法改变叫这个病，带病毒的细胞恢复正常，恢复我健康。实际上我们想的这个事情真的统统能改变，这是自己内在的力量，就是念头。为什么我们的念头不行？我们的念头太散乱了，不能集中，集中力量就现前。佛是不是教我们集中？是的，佛法的修行没有别的，就是教你集中。这集中是什么？修定，修定就是集中。我们现在知道，佛法修行在行门里面讲，八万四千法门，无量法门。四弘誓愿里面说「无量法门誓愿学」。无量法门修的是什么？统统是修

定。佛法修学的总纲领，三个字，戒定慧，因戒得定。持戒是什么意思？持戒是修定的准备，预备功夫，你要不持戒你心定不下来，持戒是帮助你修定的。只有得定他才能开智慧，开智慧那就是一切通达明了。开智慧也就是章嘉大师所说的看破，看破是智慧，放下是禅定。定慧等学，你才能入得了境界。你心定不下来怎么行？

心定下来得放下，最粗的，要把自私自利放下，要把名闻利养放下，要把五欲六尘放下，要把贪瞋痴慢放下，这些东西统统都放下，你得初步的禅定。这禅定不深，但是起作用。这些东西统统都放下，换句话说，我们身心健康不成问题。年岁大了，我们身体的细胞老化了，它会恢复到年轻，有这个能力。我们的细胞里头带着有病毒，自自然然它恢复健康，病毒没有了，有这个能力。这个里头讲治疗，念力治疗，不需要靠外面的药物，完全用自己的意念。什么药物、补品都不需要，用我们内心里面内在的力量，恢复我们的健康。头一个下手的是对付自己，然后你才会相信。

它有能力改变我们居住的环境。这个我们中国人有一句话说，叫「福人居福地，福地福人居」。风水就是我们居住的环境，我们的意念可以改变它。现在地球灾难很多，我们意念能不能把这个地球修补，让这些灾难都不发生？能，真能，只要有好的意念，不好的意念就出现这些状况。现在地球上的居民意念不好，他的心念是什么？心里想什么？全是贪瞋痴慢疑。这是佛在经上讲的，贪心感得的是水灾，这是地球上的灾难，洪水灾难，江河泛滥，这是贪心所感得的。瞋心感得就是火灾，火山爆发，地球温度上升，这都属于火，瞋恚、发脾气感来的。愚痴所感的是风灾，傲慢所感的是地震，怀疑，怀疑是最可怕，信心完全没有了，对我自己身体来讲，免疫系统不起作用，你很容易感染疾病，你没有抵抗力，这对自己；对外面环境，会感得山会倒下来，山崩，地会陷下去，外

面这一切所有物质都松散、不坚固了。现在这些现象全看见了，佛在经上讲的话都兑现了。山崩地陷古时候是有，太少太少了，难得有那么一次，现在好普遍这种现象。在佛经上讲的，不正常的心态，贪瞋痴慢疑，我们今天居住在地球上的众生是这个心。

我们的老祖宗自古以来教给我们的，跟这个恰恰是相反的。中国这部《礼记》，多少这些大学问家考证，这个书至少成书是在先秦时代。先秦是战国，那个时候佛法没到中国来，我们的老祖宗就有智慧，教导我们伦理、道德、因果，我们接受的是这些教育，所以心态都很好，心态端正。五常是我们基本的道德观念，仁义礼智信。你看我们应对贪瞋痴慢疑，仁是爱人，仁者推己及人，己所不欲勿施于人，爱心，爱自己、爱一切众生。义是循理，讲道理，起心动念、言语造作要合情合理合法，这叫义。人与人之间、人与天地万物之间要讲礼。礼是什么？恭敬、谦卑。处事待人接物不可以用感情，要用理智，感情很容易出事情。有个礼，有个智慧，最后是讲信用，信就不怀疑，人言曰信，信自己，信一切众生。中国古人从来没有怀疑过哪个人是坏人，没有这个念头，总认为人人都是好人。

我们在古籍里头去念，孔子所说的，人性本善。《三字经》上头一句话，「人之初，性本善」。跟外国的人观念不一样，外国人怀疑每个人都不是好人，你要拿出证据证明你是好人，中国没有这个习惯。我们到外国去，刚刚到外国都非常惊讶，怎么会有这种情形？怀疑人都是坏人。人人是好人，事事是好事，这是我们中国老祖宗常说的，现在没有了。我们还要把老祖宗的东西找回来，我们才有救。七〇年代英国汤恩比博士他就预言，「解决二十一世纪社会问题，只有中国孔孟学说跟大乘佛法」。孔孟学说是中国的，大乘佛法也是中国的，这两样东西能救世界。那孔孟学说，说的是什

么？讲的是什麼？学孔孟学说的人很多，孔孟学说讲什麼？我国外朋友很多，专家学者不少，我常常提出来向他们请教。真正能够说得清楚、说得明白的人不多，但是外国确实有一些人在研究。但是像对汤恩比博士这个话解读有问题，汤恩比说得没错。我们提到孔孟，脑子里头立刻就会想到四书五经、《十三经》。这个东西能救现在社会吗？太深了，太高了。提到大乘，一定想到《华严》、《楞严》、《法华》，想到这些。都太高了，是好东西，救不了现前。

汤恩比的话没说错，我们要找孔孟的根在哪里？大乘的根在哪里？我们学佛，从头学起。孔孟的根是《弟子规》，没有人知道，道家的根在《感应篇》，大乘的根在《十善业道》，这没有人知道。这三种是普世的教育，如果普遍展开，让全世界人人都学习，一年天下就太平。我说的话是真话，不是假的。我们过去在汤池做过试验，用一个小镇做试验，我们在那里只做了三年，效果卓着，非常好。小镇的人良心都唤起来了，都回归到五伦、五常、四维、八德。不是百分之百的回头，至少百分之三、四十，太难得了。这个试验让我们深深感觉到古人讲的话一点都没错，人性本善，真的不是假的。而且人是很好教的，没人教就不行了。我们展开教学，不到四个月，成效卓着，人民太好教了，我们感到非常惊讶。原本我们做试验，以为能够收到成效需要二、三年的时间，没想到不到四个月，就是没人教！

我们是天天在盼望，盼望什麼？盼望有一个国家来做试验，这个试验是政府的行为，一个国家能够用一个小区来做一个试验点，做出成绩出来给大家看看，希望大家看到心里就踏实。我们汤池这个试验虽然时间不长，起很大的作用，这个作用对全世界。我们在联合国做了八个小时的报告，三天展览，感动驻联合国的各国大使

，一百九十二个国家大使，都热烈希望到汤池去考察、去参观。我所晓得的，大概有将近三十个人，他们是用自己私人观光旅游这种身分到汤池去，看到了，看到就真相信了。汤恩比的话一点都不错，就是中国传统文化可以拯救世界。这里头的道理跟《念力》这个里头所讲的非常接近，思想确实可以能够控制物质现象，而且不受时间、空间的限制，力量太大了！

他这里头也举出禅定，禅定是一种手段，就是把你的思想集中。佛在经典上，大小乘经上都说过，「制心一处，无事不办」。就是我们把思想集中，想一个，不要胡思乱想，胡思乱想耗费的能量太大。如果一个人思想只想一桩事情，其他统统都不要去想，你一天吃一餐饭决定够了。甚至于练到这个想念集中到一定的地方的时候，一点都不散乱的时候，跟阿罗汉一样，七天吃一顿饭。辟支佛的定功更深，这是经典上有的，辟支佛是半个月出来托钵一次，也就是说他半个月吃一餐饭。为什么？他的能量能够保持着，他不会散失。凡夫为什么要吃那么多东西？吃东西是能量的补充。能量消耗在哪里？胡思乱想。你的念头太复杂了，你必须要那么多东西补充，不补充你身体就毁了。心地愈清净需要的饮食愈少，这个道理要懂。需要的东西少，那个能量十足，它不浪费。而且能够办大事，第一个帮助你身心健康，第二个能够帮助物质环境，这些灾难都能够化解。

底下说，「一个简单的意念似乎拥有改变我们世界的力量」。这句话是真的，意念就是念头，就是佛经上讲的念、识。弥勒菩萨说的，念识极微细，不可执持。它确实有，因为佛在经上告诉我们，十法界依正庄严从哪里来的？是念头变现出来的，这是弥勒菩萨说的。念念成形，形就是物质现象，念念里面变现出物质现象，形皆有识，每一个物质现象里面都有受想行识，精神现象，所以精神

跟物质，也就是现在讲，物理跟心理，是一不是二。你把它分开来错误了，它两个决定离不开，心物是一体，就是在一念当中完成的。这个一念，要记住，是一千六百兆分之一秒，这一念，一念当中完成。现在科学讲的能量，变现出信息，信息变现出物质。佛经上晓得，阿赖耶的业相变成转相，转相变成境界相，转相是精神，境界相是物质，能改变世界。为什么？世界是它变现的，整个宇宙是念力变现的。所以我们要是能够学到像佛那种境界的时候，真的可以改变世界，不是假的。「以心控物，意念可以影响物理现实」。这个意念就是心想，心想可以影响物理现实。所以「意念能影响任何东西，具有改变世界的惊人能力」。佛在经上告诉我们，「一切法从心想生」。宇宙是由心现识变而存在的，《华严经》上讲得非常清楚。「华藏世界品」、「世界成就品」专门说明这世界是怎么来的，万物从哪里来的，生命从哪里来的，我从哪里来的，全都说明白了。所以佛法讲宇宙是念力成就的，与佛菩萨不相干，与我们每个人念力有关系。

下面这一条，「物质并不是固态和稳定的，甚至不是任何东西」。物质确实它不是固定的，它不稳定，它刹那刹那在变化，这个变化，要记住，一秒钟有一千六百兆次的波动现象。能够掌控它的就是念头，善的念头掌控，它就变成极乐世界，不善的念头控制它，可能让这个世界坏了，这个世界毁灭了，关系在念头。说到这个地方，我们就想到教育重要！教育没有别的，教人存一个好的念头，与性德相应，性德是仁慈的。你看看每一个宗教的典籍，我们接触得很多，看得很多，大家都把这个爱放成中心，佛家讲慈悲，回教讲仁慈，天主教、基督教讲神爱世人，上帝爱世人。日本江本胜博士做水实验，发现水，水是矿物，它会看、它会听，它懂得人的意思，他做这个实验做了十几年。而它的反应，最美的反应，叫结

晶，最美的结晶就是「爱」跟「感谢」。我去参观他的实验室，听他的报告，他告诉我，他说好像「爱」跟「感谢」似乎是宇宙的核心。我给他做证明，我说一点都没错，这是性德里头的第一德。

我们中国的教育，我相信决定超过一万年，我们这个族群。印度的婆罗门教，我跟他们也有往来，他们告诉我，他们的历史至少一万三千年。我说中国文化不会在它之后，我相信一万多年，那时候没有文字，没有文字不能说没有文化。中国有文字是黄帝发明的，到现在四千五百年。没有文字之前有传说，老祖宗世代代传下来的，教给我们做人的道理，我相信这个历史会很久。中国传统教育最主要的就是四科，四个科目，不会传错。五伦，五伦是人与人的关系。扩大，人跟宇宙的关系，人跟天地鬼神的关系，一扩大就是。五伦的核心就是父子有亲，亲爱，中国教育亲爱是原点。教育第一个目的是什么？希望这个亲爱能够一生都保持不会变质，这是教育第一个目标。父子的亲爱是天性，没有人教的。你看父母对婴儿，最明显，我能看得出来的，三、四个月，这婴儿，父母对他的爱，他虽然不会说话，你看他的表情，对他父母那种爱，那是天性。如何能把它永远保持住？这要靠教育。

教育第二个目标是把这个爱发扬光大，如何将父子的亲情、亲爱能够发扬，爱你的家族、你的兄弟姐妹、你的叔叔伯父，爱你的家族，再扩大，爱你的邻里乡党，最后再扩大，爱社会、爱民族、爱国家，最后，凡是人，皆须爱。爱的教育，在中国实行了千万年，我们把古老的教育丢掉了才不过二百年，丢失了之后社会变成这个样子。真正丢失掉的是在民国，清朝末后这一百年，疏忽了，不重视了。民国是真丢掉了，讲的人都没有了。人不能没有教育，没有教育就不得了。而在全世界最懂得教育的是中国人，这个话是汤恩比说的。汤恩比说中国古人，他们有教育的智慧、有教育的方法



、有教育的经验、有教育的效果。

《礼记·学记》，这都是先秦的著作，佛教没到中国来，没有受到佛教的影响。看到中国古人所说的，「建国君民，教学为先」。所以文化重要，政权丢掉不怕，还能复兴，文化要是丢掉就完了。世界上四大文明古国，只剩中国了。为什么它存在？就是它文化在。今天我们自己把伦理道德都丢掉了，那就完了。中国古人这四个科目就是伦理，五伦、五常、四维、八德，这个东西能传错吗？五伦里头只有二十个字，父子有亲，夫妇有别，君臣有义，长幼有序，朋友有信，传十万年也不会传错，不需要文字。五常就五个字，仁义礼智信，它会传错吗？四维就四个字，礼义廉耻，八德就八个字，孝悌忠信仁爱和平，我相信传十万年都不会传错。中国千万年以这个立国，对人来讲，以这个立身，得像个人。文化是民族的灵魂，教育是文化的生机，教育没有了，文化就完了。所以我提出，安身立命，教学为先；创业齐家，教学为先；建国君民，教学为先；礼义之邦，也是教学为先；稳定和谐，教学为先；国丰民安，教学为先；太平盛世，教学为先；长治久安，教学为先；连诸佛的报土、极乐世界，也是教学为先。你看我们看《无量寿经》，阿弥陀佛在极乐世界天天教学，一堂课都不落，统统是教学功德的成就。

古人有两句话说，「家不齐，社会乱了；子不教，人心坏了」。现在我们都看见了，你说教育多重要。现在的教育没有了，现在的教育是什么？是技术工作的教育，做人的教育没有了。我刚才讲的十句没有了，这个十句统统是建立在五伦、五常、四维、八德的基础上，多重要！这是性德，人性的教育，人才像个人。人居住的世界是天堂，太平盛世是人住的，人间。违背了道义，世界就乱了，社会就动乱了，天灾人祸都起来了。现在这个乱象可以说全世界

的人都在担心、都在忧虑，怎么样恢复？我这一次罗马教皇邀请我，我本来不想去，最后想到还是去，因为听说他邀了很多宗教领袖。我去的目的是什么？目的是希望宗教界能够把这些伦理道德的教育复兴起来。罗马城里头四百多个教堂，这次我问他们罗马有多少个教堂？四百多个教堂。我告诉陶然主教，我说这四百多个教堂就是四百多个学校，如果每个教堂天天在里面讲伦理、道德、因果教育，这宗教里头都有，罗马就是地球上的天堂，地球就真有救了，为什么不教？做祷告不行，祷告人家说你是迷信。祷告有没有效？好像有效，灾难，这一祷告，灾难就化解了。其实灾难没有化解，灾难是暂停，因为你祷告，推迟，你的心没有改变过来。真正把心改过来，回头了，灾难才真的能化解，以心控物，我们相信。

汤恩比是英国人，他为什么不说别的宗教，他说孔孟学说跟大乘佛法？这人内行，他知道大乘佛法是教育。什么教育？这方东美先生所说的，高等科学、高等哲学。能够接受大乘的科学跟哲学，我们社会问题就解决了。大乘佛法立足于十善业道的基础上，不杀生、不偷盗、不邪行、不妄语、不两舌、不绮语、不恶口、不贪、不瞋、不痴，这个世界好不好？今天世界上的人跟中国这四个科目完全相违背，跟大乘所教的也相违背，所以问题出来了，社会动乱了，地球灾难发生了。

这个地方，它精彩的东西很多，我费了二、三个月的时间把它提出来。它说「我们的世界肖似一个巨大的量子信息网络」。《华严经》上讲过，这是三千年前说的。贤首大师的《妄尽还源观》是修《华严经》的方法，非常精彩。里面有六段，前面三段是讲整个宇宙，宇宙的源起，第二是第四段，是讲德行，人生在世必须要遵守的四德，末后的两条，五止、六观，是修行的方法，也就是看破、放下，止是放下，观是看破，非常精彩，也非常简单。前面跟我

们解释宇宙，宇宙的真相，万法的真相，生命的真相，包括我们自己的真相。这是从一体，一体是哲学里面所讲的本体，宇宙万法离不开它，阿赖耶也离不开它。从一体起二用，二用，一个是宇宙出现了，一个是我出现了，宇宙是依报，我是正报，都是每个人自己，我们每个人自己跟宇宙是同时出现的，没有先后，这个理跟事都很深。

这两种现象都是属于波动的现象，这个波动的速度周遍法界，才动，整个宇宙都收到信息。所以不管我们是有意无意起心动念，你说别人不知道，假的。迷惑颠倒的人不知道，心地清净的人没有一个不知道，为什么？他接收到了。我们也接收到了，接收到了没有感觉，粗心大意，没有感觉。心清净的人，有定功的人，心清净、心平等，他收到，他非常清楚。我们起心动念他清楚，我们身上每个细胞，诸位要知道，每一秒钟它都波动一千六百兆次，每一次，这有功夫的人说，他都知道，清楚，八地以上他清清楚楚。所以这些菩萨们应机说法，众生有感，他就有应。这个波动就是感，他自然就有应，他来帮助我们。但是帮助是相对的，我们有一分功德，他能帮助一分，我们有二分功德，他帮助二分，这是自性的本能，我们没有功德，他就帮不上忙，这个道理一定要懂。所以修德跟性德一定要相应，有性德没有修德还是不行，随业流转，随着你不善的意念你流转，流转到哪里去？流转 to 三途六道，他跑到那里去了。

周遍法界，起不起作用？起作用，出生无尽，它会产生无量无边的变化。这变化可能不在我们这个地球，在其他的星球，星球无量无边，我们的念头会在一些相应地方起变化。所以每一个起心动念我们自己都要负责任，不要以为这个念头没事，错了。这些量子力学家知道，所以他也提出，我们起心动念、言语造作都要负责任

。确实是个信息网，这个网没边际的，起这么大的作用。美国，现在还在这个科学家，大概年岁还不很大，布莱登博士，他有一本书，也是最近有个同学送给我的，叫《无量之网》，很有味道。我还没看完，大概看了四分之一，看完之后我再把它摘录出来。跟佛法讲的愈来愈接近，说明什么？说明整个宇宙跟我自己是一体的。这真的，一点都不假。所以爱心是性德里头的第一德，哪有觉悟的人不爱人的？没有这个道理。爱人是什么？人是自己，自他不二，怎么会害人？哪有这种道理！第一德。佛家的慈悲，《古兰经》里面讲的仁慈，《新旧约》里头讲的爱，每一个宗教都提出这个字。所以仁慈博爱含盖所有宗教的经典，都离不开这四个字。所以宗教可以团结，宗教是一家，宗教应该要互相学习。

过去各个独立是因为地球很大，交通工具不发达，资讯不发达，彼此老死不相往来。现在不一样了，科技发达，环绕地球一周一天就可以做到。资讯发达，点点滴滴通过网路、通过卫星的报导，我们全知道。所以今天不去学习一切宗教，你这个经就讲不通。为什么？所有宗教都离不开意念，这念力，都离不开。念力是宇宙产生的根源，这佛法讲得非常清楚。意念是自己，不是别人，所以遍法界虚空界跟自己什么关系？一个生命共同体。诸佛菩萨知道，哪有不关心众生的道理！特别众生有苦难，苦难从哪里来的？没有好好的教，都从这来的。如果都教好了，什么灾难都没有了，这个道理一定要知道。

这里头还有一段，我们做最后的结论，「群体念力」，这就是大家在一起，我们今天讲修行，共修，念佛堂大家在一起念佛。「说不定能逆转潮流，带来这个星球的修复和更新。想要改变世界，我们只需要同心合意就能办到」。这就是为什么大型的祈祷能产生效应。真的这个地球上的灾难，有！法国诺查丹玛斯的预言，这个

灾难在什么时候？一九九九年、二〇〇〇年，还是这个灾难，现在的灾难还是这个灾难。为什么那个时候没有发生？因为这个预言全世界的人都知道，那一年全世界的宗教徒都为这桩事情祈祷，所以平安无事度过了。不是没有事了，延后了。现在你们又不相信了，这个念头愈来愈坏了，这个灾难现前了。我们再祈祷，又可以延后个一、二年。没从根本上解决，根本上解决就是教学，就是把经典上的道理讲清楚、讲明白，让大家是智慧来信这个东西，不是迷信，才能解决问题。对个人，我常说，身心健康，法喜充满，这是个人得的利益！家庭幸福，事业成功，社会和谐，天下太平，不教怎么行？希望我们同学天天听经，天天学习，明白了，在社会上做一个好榜样，身行言教，我们有这分责任！推广传统文化，推广佛陀教育。

今天时间到了，我们就学习到此地。