

诸位法师，诸位同学，请坐。我们接着来看「念力的秘密分享」，请看第六面第八行：

「理论上我们在（任何一个时刻）任一时刻都可以取得宇宙的所有资讯」。这一桩事情贤首国师《还源观》上就说得很清楚，在三种周遍。三种周遍所讲的是依两个作用，《还源观》上从一体起二用，两个作用，第一个是宇宙出现，第二个是我出现。所以我从哪里来的？是跟宇宙同时发生的。一念不觉，这个一念不觉是自性，自性里头的一念不觉。这个一念不觉没有原因，真的像这个科学家所说的，突然蹦出来的，他讲意念是突然蹦出来，立刻就消除了，所以速度非常快。弥勒菩萨告诉我们，这一念，我们用今天的秒为单位，这一念的时间是一千六百兆分之一秒，也就是说一秒钟里头有一千六百兆个意念（念头），那就是一念不觉。不觉才发生现象，如果一念觉，觉就是不动，佛法不动是觉，动就是不觉。所以惠能大师见性的时候告诉我们，第二句话「何期自性，本不生灭」，那个不生灭就是不动、就是自性、就是常寂光。这一念不觉就是动了，它这一动之后它就老不停，这里面底下又一念跑出来了。一念不觉是迷，造成的现象，那个迷是念念积出来的，现象这么发生的。

发生的速度非常快，所以大乘经教是有这样讲法，宇宙是一时顿现，一时就是一念，是顿现的，不是渐次的。确确实实就像我们的幻灯片打在萤光幕上，按钮一按的时候整个画面都在萤光幕上。没有先后的，没有说哪个在先、哪个在后，没有，同时的，佛法是这样说法的，一时顿现。但是一时顿现它立刻就消失，所以这就是

说现象不是实在的，接着是第二张幻灯片，第二张幻灯片消失是第三张幻灯片，每一个幻灯片并不相同，我们今天讲大同小异，其实那差别还是很大。我们看到小异是什么？看得很近，看的范围很小，好像没有什么变化。如果你要是看到整个虚空法界，那个变化就太大了，一念里头就有很大的变化。有星系的成住坏空，在这一念里头，有星系沉了、有星系坏掉。

所以这三种周遍里头出生无尽这一句话就说得正确，就在这一念里头出生无尽。这个变化是阿赖耶，识变的，现象是心现的，是我们自性现的，心现识变。能现的是真心，不动的，所现的统统都是虚妄的幻相，包括实报庄严土，这是我们在讲经的时候说了很多。实报庄严土是怎么来的？还是动，阿赖耶的业相，就是一念不觉。这个一念不觉非常微细，起心动念确实没有了，不起心、不动念，但是起心动念的习气没断。佛在经上好像我们还没有看到这个明显的说法，我们读的经毕竟还太少，三藏十二部没有把它看完，不知道其他经上有没有？有时间可以去查一查《经律异相》跟《法苑珠林》，这是古人做的这些丛书，把佛经上一些重要的东西，他都把它抄在里头，便于我们寻找一些想知道的问题。

我们所推想的是因为，你说见思烦恼有习气，断见思烦恼证阿罗汉果，但是阿罗汉还有见思烦恼习气；见思烦恼习气断了，那就证辟支佛果；辟支佛断尘沙烦恼，尘沙烦恼断了，他就是菩萨；菩萨有尘沙烦恼的习气，尘沙烦恼的习气断掉之后，菩萨就成佛了。佛有无明烦恼，这是十法界的佛，无明烦恼断掉了，他就到一真法界去了，他的习气没断。所以我们就晓得，大彻大悟、明心见性是无明烦恼断了，也就是我们常讲的，无明烦恼就是起心动念，不起心、不动念、不分别、不执着，这个就离开十法界到一真法界。一真法界有四十一个阶级，为什么会有这么多阶级？如果以我们常理

来讲，一个人不起心、不动念还有什么阶级？起心动念才会有阶级，不起心、不动念阶级从哪来？于是我们就联想到，那是起心动念的习气有厚薄不一样。刚刚断掉起心动念，就是破了无明，证得法身了，这就是圆教初住菩萨，他习气完全还在。在实报土里面时间长了，习气就淡了，习气淡了一分他就到二住，再淡一分他就到三住，这一共把习气分为四十一个等级，到等觉只剩一点点习气了，等觉是一点点，所以叫一品生相无明。我们注意那个生相，他现相，换句话说，他那个习气没有的话，相就没有。所以他再一升级就到妙觉位，妙觉就没有相了，就没有现相，回常寂光了。契入常寂光是妙觉。

这个地方我们要很细心的去观察它，常寂光三种现象都没有，物质现象没有、精神现象没有、自然现象没有，那是真如本性，本性没有这三样东西。所以那个叫真正没有现象了，常寂光永恒不变。只要有现象就是在实报庄严土，他那个习气还是有极其微细波动现象。为什么？那一点都不波动，相就没有了。所有现象的存在都是频率，就是现在科学家所谓的弦定律，全是波动才产生的现象，没有波动现象不会产生。我们是从这个地方了解到四十一位法身大士究竟是什么回事情。所以四十一个位次不能说它有，也不能说它没有。你说它有，它是平等的，都不起心动念；你要说它没有，每一个人的习气确实有厚薄不相同，有人习气很厚，有人习气很薄。现象一发生，包括实报庄严土，波动就传递信息、传递资讯，此地讲资讯，宇宙所有的资讯。这个就是贤首大师讲的示三遍，示是展示，它有三种周遍，这是它的性质。第一个周遍法界，所以我们在任何一时刻都可以取得宇宙所有资讯，预知能力，你没有一样不知道，全知道。

那我们今天为什么不知道？我们自己要想想，佛说我们迷失了

自性，我们有无明烦恼、有尘沙烦恼、有见思烦恼，这些东西把我们的本能障碍住。要知道，我们的本能没有丧失，永远不会丧失，因为那是真的。这个障碍是假的，假的它起作用。为什么起作用？因为我们执着它，如果我们把它放下，不去执着，对于世出世间一切法都不执着、都不分别、都不起心动念，我们能力就恢复了。只要不执着就恢复一部分，你的神通道力等于阿罗汉，阿罗汉六种神通都出现了。虽然不能够遍知全宇宙，他知道一部分，六道里头他全知道。对十法界他不知道，十法界里头他只知道四圣法界的声闻法界，比他高的不知道，在他下面都知道，声闻法界以下的六道他全知道，这神通广大，天人不能跟他相比。如果他破了尘沙惑，就是分别，不分别了，不但不执着，分别的念头都没有，这又提升了，提升到菩萨境界。换句话说，缘觉境界他知道，菩萨境界他知道，十法界里头只有佛法界他不知道。如果把起心动念断了，不起心、不动念，他证得圆教初住、别教初地，他超越十法界了，他对于十法界里的状况完全知道。这个范围大了，不但知道娑婆世界的十法界，十方一切诸佛如来的十法界他全晓得。这是什么？这叫明心见性，放下起心动念就见性了。

性是圆满的，性是究竟的，性没有大小，性里头没有时间、没有空间、没有对立，真正回归到自性，还没有真回去，因为习气没断。所以大乘教里面讲，在这个地位上破一品无明，同时证一分法身，生实报土，也证得一分常寂光土，只是证得，没契入。要契入常寂光，一定要等觉再提升到妙觉位，这才契入常寂光。契入什么？跟常寂光融成一体。常寂光多大？就是全宇宙。所以入常寂光之后是什么样的状态？我们的心、我们的身、我们的智慧、我们的德能，我们所有的一切神通道力，没有形相，充遍全宇宙，一切处一切时都在，十方三世一切诸佛如来，就是妙觉果位，在哪里？就在

此地，无论什么时候他就像光一样遍满。什么时候起现形？我们有感，他就起现形，感应道交。众生有感，起现形，现身说法，应以什么身得度就现什么身，是这么一个道理。这在科学家看全叫做能量，科学家看是宇宙的能量。宇宙的能量是我们自己的法身、是我们自己的本性，我们这个现象就是宇宙能量变现出来的，在某种条件之下变现出来。

所以底下一个「预知能力」，这是讲这个问题，你为什么会晓得未来的事情？「只是未来事件以某种方式回到现在」，你看到了，你在现在看到了，「是一种逆时间因果性」，你能够看到未来，是未来拉到现在来，你看到过去，是过去提前到现在来。时间不是真的，是假的，可以把时间过去的拉到现在来，也可以把未来的拉到现在来，你统统都看见。我们一般人讲，回到过去，进入未来，实际上是这么一个现象。「我们存在的最基本的层次，并没有连续时间这回事」。所以时间跟空间是假的，我们执着有时间、分别有时间，所以被时间控制住了。「量子层次的纯粹能量并无所谓的时间与空间」，回归到量子这个时空没有了。「时间与空间是我们自己创造的」。这在《百法明门论》里面就讲得很清楚，时间跟空间是什么回事情？是抽象概念，用现在讲，佛学的名词叫不相应行法，不能说它有，也不能说它没有，不相应行法。它跟心法不相应，跟心所法不相应，跟色法不相应，但是它的生起离不开心所、色法，它从这当中产生的幻相。

这种不相应的行法有二十四个，八个心法，五十一个心所法，十一个色法，二十四个不相应，就是抽象概念，这个里头有时间、有空间。他说时分、方分，方分是空间，时分就是时间，是个抽象概念，不是真的。但是我们执着有时、有空就很麻烦，为什么？执着有空间，我们就拘束、不自在了，我们有远近的概念；执着有时

间，我们就不能回到过去、就不能进入未来，就有了局限，这个是可以突破的。突破，我们看到经教里面所说的，只要证果本能就恢复了。小乘初果、大乘初信就恢复两种神通，一个是天眼、一个是天耳，你眼睛看到像这些墙壁都没有障碍，你能够看得很清楚。我们现在这个能力失掉了，他这个天眼并不很大，比我们就强多了。天耳，我们听不到的音声他能听到，用现在物理学来讲也很容易解释，我们看现在只能看到极其有限的这个波段，光波这一段我们能看见，比这个波长的看不见，比这个波短的也看不见，我们用仪器X光、紫外线能够看到看不见的东西，夜晚黑暗用紫外光看得很明亮，跟白天一样，X光可以透视。听也是一样的，也只是声波一小部分，比我们这个波长的听不见，短波也听不见，可以用无线电，像收音机有长波、短波。如果各种波段统统能听见，各种光波都能看见，宇宙马上就改变、就变样子了，叫空间维次，多维次的空间你全看到了。这都是我们的本能，我们本来是这个样子，就是因为妄想分别执着把我们变成现在这个样子。

佛其实没教我们东西，佛没办法教我们，迷是自己迷的，悟还得要自己悟。佛只是教我们放下，放下就对了。我们只要肯放下，别那么执着，慢慢恢复，因为这个习气太重了，无量劫薰修成的，现在还是依然把这个事情搞得这么当真，我们的亏吃大了。所以能不计较的不要计较，能不执着的就不要执着，你放下得愈多愈好，恢复你的清净心，这是真的。修什么？经题上讲的清净、平等、觉，就修这个。体是本有的，真诚是本有的，现在就是这个东西所谓蒙尘了，受到障碍了。相宗讲得非常清楚、非常扼要，因地上就是六识、七识，因上转；阿赖耶跟前五识，果上转。你现在想修它不可能，你没有办法，它是果上的，你把六识跟七识转掉了，第八识跟前五识统统转了。第六识是什么？分别，咱不分别就转第六识。

第七识是执着，我不执着，七识就转过来了。这两种都是意念，所以从意念上转。

意念我们为什么不能转？不知道事实真相，不知道这是假相，知道是假相，我们就不干，不上当了。一定要知道，佛在经上讲得好，「法尚应舍，何况非法」。法是什么？佛法，佛法不能执着、不能分别，用分别心、执着心，永远不解如来真实义。如来没有真实义，没有意思，你要用没有意思去看它什么意思都看出来，你才真正懂得如来真实义。什么叫如来真实义？自性里头本有的智慧德相，这就是如来真实义。自性本有的，你怎么会不知道？自性是真心，你要用真心才见到真心，妄心见不到真心，就这么个道理。八识五十一心所是妄心，我们今天真的搞清楚、搞明白了，不用它了；用的时候也是正用，觉心用它，正心用它，就没事。用它可以普度众生，佛菩萨在我们这里现身说法感应道交，他正用，他要不用这个度不了众生，因为境界不一样，众生入不了他的境界，他也没有办法把他的境界示现给众生。所以阿赖耶还是有作用的，所谓借假修真。

底下这一段，「当我们透过感官知觉活动把能量带给意识知觉，就创造出在空间里互相分离的物体。我们当下的每一个所思所行，都可能改变我们的整个历史」。这个意念有这么大的能量！我们透过感官，感官就是五识，六根是物质，五识把能量带给意识知觉，感官是前五识，眼、耳、鼻、舌、身，我们对外面境界的感触，五尘，眼对的是色，耳对的是声，鼻对的是香，舌对的是味，身对的是触，把这种感官送到意识，送到第六识，这个我们在讲经的时候讲过。第六识、第七识能不能缘到外头？不能，它必须要靠这个，第六识永远缘不到外头境界。譬如眼是见，眼见了就像摄影机一样，把这个画面传到这个晶片里面去了，那个晶片就是第六意识。

第六意识的见分见到晶片里面的画面，它看到了，它不能直接看到外面。直接是前五识，所以前五识没有分别、没有执着，它就是传送，传送给第六识，第六识分别，传送给第七识，第七识执着。所以第六、第七识是缘不到外头境界的，是要靠这样传播进去的。外面五识是老老实实的，看到外面什么？不管是善的恶的、真的假的，它全传过去，由它们去分别、去执着，所以造业是它们两个造的，前五识不造业。七情五欲是它们两个，前五识里头没有七情五欲，非常单纯。阿赖耶是个仓库，资料室，把所有资料都藏在里面，下一次再遇到的时候，从资料室拿出来对照，没错，这是过去见过，有档案的，是这么一桩情形。这个科学家也说到了。所以创造出在空间里互相分离的物体。

底下这一句话要紧，「我们当下的每一个所思所行，都可能改变我们的整个历史」。这是对个人的，自己的。我们看一桩事情不顺眼，看个人不顺眼，看个动物不顺眼，有没有关系？有关系。为什么？这个不顺眼的意念到他那里干扰他，他也不喜欢。这样造成什么？人与人之间的结，来生来世遇到又碰到的时候，他就对你不顺眼，叫冤冤相报，这个生生世世没完没了。我们看《安士全书》前面一半「文昌帝君阴骘文」，你看文昌帝君一十七世为士大夫，他跟人结的这个怨，原来都是小怨，小怨变成大怨，大怨变成不能够解决的冤仇，世世代代报来报去，不但自己受罪，还让许许多多众生连带受苦。他做了龙王，要把他的仇人淹死，无缘无故的众生也都被淹掉了。所以那个业就愈造愈严重，那个伤害就愈来愈大。所以这个《念力》要教我们，我们必须对我们的念头要负责任，决定不要起恶念，决定要控制自己的言行。因为言行有的时候是习气，习气虽然无意，但是受害的人他不原谅你，他认为你是有意的，你这个东西冤枉！所以修行修什么？就修这些，要把这些不善的修



正，不要以为没有事情。

我们起念为什么不起阿弥陀佛？为什么不念阿弥陀佛？为什么不想阿弥陀佛？如果我们真的想阿弥陀佛、念阿弥陀佛，必定往生极乐世界，我们这一生作佛去了，不再搞六道轮回了。但是不是念阿弥陀佛，全是搞六道轮回，只有这两条路，没有选择的。证了果的人他可以选择，选诸佛他方净土，选择欲界天、色界天、无色界天，他能选择。我们一般凡夫，一点功夫都没有的，一个就是三途，一个就是极乐世界，肯定的。修福报修得大的，也许可以到忉利天，我们同修当中就有不少个到忉利天去了。到忉利天上也着急，还是希望求生到极乐世界，这要靠这些同参道友帮助，给他立牌位，真心修行给他回向。管用，只要是真修他能得好处、他能得利益，可以帮助他生极乐世界。我们知道回向、祷告它真管用，但是这些东西是治标，不是治本，治本要从自己心地上改变，改邪归正，这是治本。

「人体就像是一间覆盖大半个美国的工厂」，这个工厂可大，不小。「平均由五十兆个细胞构成」，记住是五十兆个细胞，每一个细胞里头有多少粒子？那个数字就太大了，细胞。我们知道细胞是由原子、粒子构成的，原子、粒子是由夸克、是由量子构成的，愈分愈细。这是很大的，几乎我们肉眼可以看得见的细胞，五十兆个构成的。「每一秒钟发生 $10^{24}$ 次方」，这是多大的数量？你们去查一查，跟弥勒菩萨所说的一千六百兆波动现象比较一下，都是用一秒钟。一秒钟里头发生多少变化？弥勒菩萨告诉我们是一千六百兆，一秒钟。所以整个宇宙真相是如是，都在那个地方波动。这波动停止了，什么都没有，这一停止，停止就回归常寂光、就回归自性了。

没有一样是真的，《金刚经》上佛说绝了，「凡所有相，皆是

虚妄」、「一切有为法，如梦幻泡影」，遍法界虚空界全是有为法，只要是波动现象就是有为法。那无为法是什么？你看《百法明门论》里无为法六个无为，最后一个真如无为，那是真的无为。其他的五种是相似无为，好像是无为，它没有什么作用，但是波动不停，没有波动，它就没有、就见不到了。六个无为里头有虚空，虚空好像是无为的，其实虚空还是有波动现象，波动停止，虚空就没有了，但是这是极其微细的在波动。贤首国师给我们讲的「出生无尽」就是这个意思，他末后那一句很重要，「含容空有」，这一句太重要了！这是什么？心量大，我们中国人所谓的量大福大，量多大？佛门里面常说的「心包太虚，量周沙界」，真的，一点都不假。含容空有，含就是包含，空是虚空，心比虚空大，能包含虚空；容有，容是容纳，有是万有，整个虚空里面你统统都容纳，没有分别，没有执着，一律平等。这是什么？这是我们的本性，我们本来就是这样的心量。现在变得一个人都不能容纳，你说变得多可怜？

心量愈小，小到最后就到地狱去了，最小的心量。饿鬼心量比地狱大，畜生心量比饿鬼大，人的心量比畜生大，我们今天心量要不如饿鬼、畜生，那就下地狱去了。为什么心量这么小？计较，分别、计较。所以佛在我们学习起步就教我们破见惑，见惑不破不能入佛门。我们今天说老实话都是在门外，净土是特别法门，我们托阿弥陀佛的福报，让我们从特别管道进入。特别的管道只有这一个，其他的管道是八万四千法门，门门都要具备这个条件，破身见，破边见，破见取见、戒取见，破邪见，你才能入门。只有净土法门，但是净土法门有三个条件，真信、真愿、真念，对净宗一丝毫怀疑都没有。我们在今天做一个榜样，我学佛六十年，讲经五十三年，现在把心定下来，「一门深入」，专念阿弥陀佛，专讲《无量寿经》，其他的我统统都不干了。告诉大家，我六十年，五十三年教

学，我选择这个法门，我在这个法门里头肯定成就。不但世间法放下了，出世间佛法也放下了，就留这一个。重要！没有比这个更重要的了，这个法门普度一切众生，「三根普被，利钝全收」，没有一个不成就的。要真成就，决定有把握成就，还是一个放下。千万要记住，要放下，应该放下的全放下，不该放下的也放下，我们才能成功，摆在我们面前就这一条光明大道。

末后这一个，「真有群体意识，全球意识」，这个有，我们现在看到了。现在群体意识是什么？全球意识是什么？贪、瞋、痴、慢、疑，全球的。你去问问这五个字哪个人没有？所以社会这么乱，人生活这么苦，地球灾变这么多，就是这个意识。那如果我们反过来，我们人人都了解，我们把贪放下，不贪、不瞋、不痴、不慢、不疑，这个地球马上改观，变成什么？变成极乐世界。那我们就要晓得，极乐世界里头找不到有贪瞋痴慢疑，一个也找不到。带着贪瞋痴慢疑的生到极乐世界，你去往生一定佛来接引，佛来接引，首先佛光照你，这佛光一照，你的贪瞋痴慢疑就没有了，你才有资格进入极乐世界。佛光厉害，佛光是什么？是阿弥陀佛四十八愿五劫修行，还要加上十劫他老人家度化众生的功德。世尊告诉我们，阿弥陀佛极乐世界成佛以来到现在十劫，这个十劫是他接引遍法界虚空界一切有缘众生往生极乐世界成就的人，这个功德多大！这个加持力量还得了！科学家在这边告诉我们，别人加持力量等于我们自己修行力量，问题是我们要接受加持，不接受就没有法子了，欢喜接受。接受的条件就必须把这个世间娑婆放下、放弃，真能放得下，你就真能接受了。

带业，古大德讲得很好，带旧业不带新业，昨天以前的都叫旧业，今天之后的这是新业。永远是这一句话，今天过去了到明天，明天变成今天了，今天也变成过去了，带过去的业，不带今天的。

所以到最后临终那一念，那一念之前是旧业；如果那一念成问题，那是现前的业，带不走了。那妨害往生的就是贪瞋痴慢疑，亲情放不下、财产放不下、嗜好放不下，这都是属于贪心；那个人惹我生气，我还没有报复他，这是属于瞋恨心；对于很多法门我还想学，还没有学会，这是愚痴，统统要放下。归纳起来总不出这五个字，这妙极了，这五个字能放下，从心上放下了，其他就容易了。其他是什么？怨恨恼怒烦，就容易了。你心上没有贪瞋痴慢疑，情绪就稳定了，造业也不会造杀盗淫妄，不会造这个事情。最重要是信，最高的修行是修信。

所以这个群体意识我们了解，现在人情绪。「人们的情绪（特别是恐惧情绪）愈强烈对随机事件产生器愈有条理」，这就是一种特别恐惧。它这上也举了例子，举911的事件，这个事件在电视上一报导，全世界的人都紧张，这个群体意识就特别浓厚。「一群人心念一致，效力会比单个的心念来得大」，这是肯定的。所以共修，共同在一起祈祷，这个力量很大。「能引起强烈情绪或高度专注，当然莫过于灾难性事件」，因为这是大家最关心的，也就是最容易专注的。改变外面的环境，必须要有非常专注的念头。过去李老师跟我们讲大夫的事情，把人家的病体从内脏里头药力达不到的，把它转移到容易治疗的地方。那个就是非常专注，他真的把病毒转换地方，让他很容易把他治好。大夫懂得这个道理，可以移动的。

佛法里头更高明，许许多多严重的疾病，致命的病毒，自然就好了，不要用药物，自然好了，比那个大夫还高明。这是什么？也就是高度专注把病治好了。这高度专注是什么？他专注在善，我们所晓得都专注在阿弥陀佛、专注在西方极乐世界，把病这个事情忘掉了，完全不理它。你想一想，这个佛号的功德多大，自自然然把他带病毒的细胞全部恢复正常，道理在此地。这就是前面有一小段

讲到，专注意念之后要放下、要付托，这个事情有佛来处理，有佛菩萨加持、佛来处理，我们就根本不要过问。我们的念头只有阿弥陀佛，他自然给你处理好，为什么？你寿命没到，你就会好了；你寿命到了，就到极乐世界去了。寿命没有到，自然就好了，就这个道理。

「静坐者的心灵会以同一频率共鸣」，这是禅修，在美国我们常常看见，多半是西藏的喇嘛，还有日本修禅的，我在美国参观他们的灵修，同一个频率共鸣。「共鸣的频率能让四周环境的杂乱频率趋于和谐。调和个人的内在冲突可以调和全球性的冲突」。灵修首先是调和个人内在冲突，让心归于清净，一切善恶恩怨统统放下，都不要去想。禅修有很多的方法，其实我们念佛也是属于禅修，我们将自己的心集中专注在佛号上。所以佛在《大集经》上说，持名念佛是深妙禅，还不是普通的深妙禅，无上的深妙禅，一般人不知道。八万四千法门方法不一样，八万四千修什么？全是修禅定。念佛法门也不例外，是用这一句阿弥陀佛得到的。怎么知道？你看见思烦恼不去想它自然断掉了，业障习气不知不觉也自然化解掉，这个效果多殊胜。你用其他法门，断烦恼、消业障都不容易，很难见效。唯有一心专注念阿弥陀佛，效果比什么都殊胜。关键就在专注，这上还加个高度专注，真产生效果。

我们为什么不能专注？为什么不能高度专注？我们的杂念太多，没有放下。一方面想念佛，还有一方面乱七八糟的事情在干扰，把我们专注破坏了，所以效果不彰。如果没有这些干扰，我很容易进入专注，进入专注就是念佛三昧，高度专注就非常可能开智慧，智慧现前的时候叫理一心不乱，跟禅宗明心见性是相同的境界。能够把烦恼习气统统止住了，就是没有了，这是事一心境界。事一心境界生方便有余土，理一心境界生实报庄严土，「四土三辈九品，

总在遇缘不同」，善导大师讲的，这个不得了！用念佛的方法可以把我們带到高层次。我們明白这个道理，真正明白了就要落实在事上，日常生活、思想当中我全不执着了，我一切随缘了，什么都好，这境界马上就向上提升，真正能做到「恒顺众生，随喜功德」，恒顺众生，随喜成就自己的功德。所以个人和谐就能够调和全球性的冲突。我们参加联合国的会议，我们也提到这个问题，我们自己本身不和谐，你怎么能调停和谐？你要调停和谐的话，你本身要和谐。他们没有想到这个问题，总认为冲突是双方的，所以永远不能调停。我们提出这个说法，他闻所未闻，没听说过。冲突在哪里发生的？在家庭发生的，在你本身发生的。本身怎么冲突？本性跟习性的冲突，这就不和谐了，你这样的心态，你去调停和谐，不可能的事情。这跟我讲的那个道理是一样的。

「在他们静坐中发出意念，解决该地区的冲突与减低暴力犯罪率。一地区有 1 % 人口修习超觉静坐，或是一地区有 1 % 平方根的人口修习超觉静坐，则任何种类的冲突（谋杀、犯罪、嗑药、交通意外）都会减少」。这是真的不是假的，我们在佛堂里面静坐就能产生这种效果。可是真修的人、修得如法的人不多，坐在那个地方，坐得身体如如不动，心里还有妄想不行，那是假的不是真的，必须一个妄念都没有。外面人这些妄念，要晓得，这个意念它碰在一起，社会上大众的妄念就像大风大浪，这浪很高，我们修行人的念头是平静的，这两个冲在一起的时候，就把他那个大浪变成了中浪，他犯罪率减少了。我们也跟他的波浪合在一起的时候，我们浪也随着他，但是我们能控制，他们不能控制，这减少就这个道理。在中国，像钱塘江看潮水，潮水来的时候你看到浪花从海外冲进来，里面是平静的，外面是大浪，一接触之后慢慢都平了。所以修行人这个波，跟社会上的波，确实能够让他们心地减缓那些冲突，那些

不正的念头，确实可以帮助他们。

「如果马赫西大师的公式无误（一地区只要有1%平方根人口修习高深的超觉静坐法，即能影响整个地区），八千零八十四个人精进静坐者就足以影响全世界」。可是这个八千零八十四个人好像很容易，实际上很难，这要找像谁？像虚云老和尚这样的人，能找到八千零八十四个人可以救全世界。他真有定功，他真放下，我们临时凑八千个人不行。外表上看起来好像不错，里面思想是乱七八糟的，杂乱无章，所以它不产生效果。必须万缘放下，一念不生，短时期行，时间长了又不行。江本胜博士不错，找了三百五十个人在琵琶湖做祈祷，时间一个小时。告诉大家我们来做实验，一个小时放下一切念头，专门想，专注，高度专注，对着湖水，湖水我爱你，干净了。湖水我爱你，干净了，就念这一句，心里想着，口里念着，一个小时。这个湖水真的干净了，干净了半年，半年以后它又脏了，气味又出来了。这个实验是念力，集体的念力，真产生作用。

「即使人数不多，只要整群人强烈专注精神，亦足以产生巨大效果」。这些都是真的，宗教里头集体的祈祷，佛门里面举行千人念佛、万人念佛，有效。李老师往生极乐世界，不说别的，单单讲他往生之后那个七七四十九天，同修们念佛送往生，七七四十九天日夜不断，多少人？六百人。围绕在外面的人很多，看到哪一个人累了退出，马上就有人补那个位子。整整六百人里头没有一个缺席的，人力是不断在换人就是了，离开就有人补上去，四十九天日夜不断。在台湾大概只有这么一个，空前绝后，过去没有，未来恐怕也没有，这是老人家在台湾台中弘法三十八年。那念佛的人是真心！对于老师是感恩的心、报恩的心，我看了非常感动。

「我们的思想意念足以对抗全球暖化这种具潜在摧毁性的力量」。全球暖化麻烦大了，怎么来的？瞋恚来的。大乘经上讲得好，

水灾，贪心感应的；火灾，地球的火山爆发，地球的温度上升，暖化，都是属于瞋恨；风灾是愚痴；地震是傲慢，贡高、傲慢。现在还有山崩地陷，很多这个现象在全世界发生，山塌下来了，地陷到地下去了，这是什么？怀疑。如果这个心态改变过来了，不贪、不瞋、不痴、不慢、不疑，这些灾难全都化解了。用集体意识祈祷是可以，只让它速度缓慢，灾害减轻，不能消除。所以消除一定要靠断恶修善、改邪归正，这个要靠教育。所以祈祷能收到临时效果，时间不会很长。教育太重要了！

现在人对于古圣先贤心态都非常傲慢，认为自己很聪明，古人比不上今人，不知道古人是有智慧，有德行、有智慧。现在人有才艺、有知识，没有智慧，有才艺没有德行，所以山崩地陷。几个人觉悟？科学发展到今天，我们看的这些资料，这新兴科学，最近三十年才发现的，心理可以控制物质。佛经说实在讲它是真的好东西，是从明心见性里头流出来的，真理，不是一般东西，是亲证的境界，不是随便说的，但是没有人学习、没有人讲经。我们回想在中国晚近，乾隆、嘉庆的时代，寺院庵堂都有讲经，那个时候的大师多，我们看经典的注解，在那个时代注经的人、讲经的人多。现在人不学了，日本丢掉四百年，咱们中国丢掉了两百年，社会变成这个样子。我们要帮助这个社会，说老实话，除了讲经教学之外，其他都没作用，都起不了作用。只有这么一个方法，大家一起来干会起作用，要真干！

「三十多年来，许多科学家相信念力的存在并非是种轻信」，这个相信是有科学证据的。「对人类意识的前卫研究」，因为大家还没有普遍承认，好像打仗，这是前锋部队，前卫的研究，「推翻了各种我们迄今认为是确定不移的科学事实」，这真的推翻了。「这些发现提供了有力的证据，证明宇宙的一切彼此关联、不断地互



相影响」，不是毫无关系的，我们周边的一切人事物，人则不必说了，树木花草、山河大地它们就跟江本胜水实验一样，它们都会听、都会看、都懂得人的意思。你不要以为是一块石头，你瞧不起它，它会看、会听，懂得人的意思，它会有反应。所以不断的互相影响。「许多被我们奉为无上权威的物理法则并不是金科玉律」。这些科学对他们产生一种冲击，老的科学已经搞了三百多年，他们现在很不容易放下了，面子问题。「这些发现的重要性远不只证明人有超感觉能力或肯定超心理学是一门有效的学科，甚至还让整栋科学大楼摇摇欲坠」，这就是最近三百多年的科学。

这下面我们把它念下去就清楚了。「至少有四十个来自世界不同角落的顶尖科学家已经证明，生物体会不断即时互相传输信息」。生物体包括了细菌、包括了花草树木，都不断的互相传递信息，传给谁？传给我们身上每一个细胞。我们现在为什么没有感觉？有感觉自己不知道。感觉有痛痒的时候，痛痒怎么发生的？与这个有没有关系？有关系。所以我们也传给它，它传给我，我们也传给它，互相传递。我们对它要传递爱心，这个很重要，我们要关怀它、要好好照顾它，共存共荣。我们爱它，它也会爱我们；我们关心他，他也会关心我们；我们不理睬它、去践踏它，它就会怨恨我们。我们过去无知、不了解，做错很多事情，现在晓得了，回头改过，对于树木花草我们要有爱心，对于一切小动物真诚爱心。我们现在开始对它，好像还没有什么反应，天天这样对它，你看看一个星期、一个月之后马上就变了，为什么？它感动了。

所以「我们再也不能把自己与环境看成是二分」，自己是心理，环境是物理，今天科学把心理跟物理分开，现代科学家发现心理跟物理是一体，不能分开。佛经上讲得清楚，阿赖耶的三细相是永远分不开的，一即是三，三即是一，它包括能量，用科学名词说能

量、信息、物质，它是一体的，决定不能分开。科学告诉我们，看到最小的物质就是光子，小光子，最小的。这小光子里面有受想行识，它有意识，而且它能够收集遍法界虚空界的信息。我们今天看到晶片就觉得非常惊讶，过去人无法想像的，指甲这么大的一块晶片，里面可以含藏一部《大藏经》。科学家告诉我们，我们肉眼看不见最小的物质现象量子，量子里头含藏整个宇宙的信息，那像指甲这么大的晶片含藏一部《大藏经》算什么！那就知道，我们身体有多少个小光子？刚才讲细胞，细胞有五十兆，一个细胞有多少小光子？大概也要用兆来计算。每一个小光子都含藏着全宇宙的信息，而且这个信息永远不断的在互相联系，这个东西就是贤首大师讲的出生无尽、含容空有，讲绝了！没有这些科学证明，我们对这三句话解释不够透彻，你把它跟科学一对照的时候，这佛真了不起！三千年前他就已经知道了，你今天怎么说都超不出他的范围，出生无尽！这就是互相传递信息。

「我们每一瞬间都不断在改写自己的世界」，这就是出生无尽，十法界依正庄严每一秒钟不知道有多少变化，只是我们没有觉察到，真在那里起变化。「我们必须开始对自己每一个起心动念心存警惕。那怕是默默无语的时候，也还是与世界处于互动关系中」。这个互动我们一定要知道，是对于遍法界虚空界的互动，因为自性它没有时间、没有空间，没有时间就是没有先后，没有空间就是没有距离，遍法界虚空界所谓说是念头才动全都知道，信息全到了，这是我们佛门里常讲感应道交不可思议。谁有这样敏锐的感应，遍法界虚空界每一个信息来的时候都清清楚楚？所以电脑比不上，差远了。佛告诉我们八地以上完全清楚，八地以下这些明心见性的菩萨收到，他知道有，但是可能不很详细，八地以上就清清楚楚、明明白白。他在一秒这个时间当中所处理的这些信息无量无边、无尽

无数。

每一个精神现象、物质现象、自然现象都是每一秒钟一千六百亿兆的放送，把这信息往外放，每一个生物跟无生物每一秒钟也能够接收所有一切放射的，这一秒放射的一千六百亿兆统统都收到，你想我们的身体放射这个能量多大！单讲细胞就是五十兆，每一个细胞都在发射。我们佛法里的名词叫放光，科学的名词叫发射，对着法界虚空界所有这一切现象，今天科学讲的自然现象、精神现象、物质现象，一体，真是一体，不能分割，这个关系太密切了。所以整个宇宙的核心就是爱心，这个爱心是最美的、最圆满的。江本博士做的实验，拿图案来给我看，他问我，好像爱是宇宙的核心，一个爱跟一个感谢，就是感恩，它是宇宙的核心。

让我们想起夏威夷古老的医疗法，它就四句话，我爱你，第一个就是我爱你，对不起，请你原谅我，末后谢谢你，就四句话。治疗的医生不必跟病人见面，而且距离一、二千里路都没有关系，都能把他病治好，只要看他的病历，不要看他的人，只要看他的病历。怎么治法？治疗的人把他的病想成自己的病，自己用意念把自己的病治好了，对方就好了，不要见面的，神奇！已经治好了几千人。所以现在美国跟日本在研究这桩事情，这太奇妙了，不要用医药，不跟病人见面，就能把病治好。这是意念，完全是意念。什么意念？爱的意念，能够把身体所有这些带着病毒的细胞统统恢复正常，用爱。用谢谢、用爱，说对不起，我不小心怎么会让你染上病毒，请你原谅我，谢谢你，他病就好了，非常有效。这个治病的人是个修行人，是一个有很深定功的人，日本跟美国去研究，如果不是有定功、不是真正有爱心，他做不到。你晓得这个方法，你的爱心不到位，产生不上效果。必须是纯一的爱心，对一切众生没有一丝毫不善的念头，他的能量就有效；对一切众生还有一些厌恶的，那

就把你的爱心破坏了。为什么他能量那么强？很简单，一点都不复杂，病历一看他得的什么病，想到我跟他得同样的病，我用这个爱心来治自己，等于说回向给对方，他就好了。这是讲意念，对别人跟他调整自己的时候力量相通，我这里调整好了，他就没事、就好了，都是一样的道理。

「现代医学必须要完全承认念力在治疗上的重要角色。毕竟心灵一次又一次被证明要远比最伟大的药物更有疗效」。这是近代科学对人类最大的贡献，特别是什么？这个地球上将要发生灾难了，这个灾难来的时候人会很辛苦，瘟疫会很严重，用什么治疗？用念力治疗。为什么？你到时候找不到医药，你也找不到医生，在这个时候怎么办？就是意念，而夏威夷这个古老的方法非常有效。我们今天培养是培养自己的爱心、培养自己的信心，要相信自己。相信自己最重要的，相信自己本来是佛，「是心是佛，是心作佛」，要在这个地方生起信心。要相信自己跟弥陀是一不是二，「自性弥陀，唯心净土」，哪有不往生的道理！我们有这样的信心才能得到佛力加持，阿弥陀佛加持我们完全能接收得到，就起感应道交的作用。

底下这一段，「我们必须重新调整对人类生物学的理解。人类具有一种能影响世界浩瀚的潜力，是每个人与生俱来就拥有。我们的思想是一种不可穷竭的资源」。这里面的思、想，在佛法里思是三心，想是二意，就是八识，自性本具的智、德、能量是永远不会穷竭的资源。「随传随到，医治疾病、清洁城市」，现在讲染污，「改善星球」，改变我们地球的这些灾难。「改善空气和水的品质、减低犯罪、交通事故，以及提高孩子的学习能力。只要愿意，任何普通男女都可以为攸关全球利益的事务尽一分力」。这实实在在的，科学家都变成佛菩萨，他们跟佛只是一张纸之隔，突破就成佛。

了。用科学的方法来求证，我们人类以及一切众生本能的力量，这就是什么？现象里头有自性，性相永远分不开。要发现相是物质，它的作用是有限度的；相的背后是性，性的能量是无限的，是没有限度的，你要从相把性挖出来，那可不得了！总的道理就是这个。

佛门里头禅宗讲的明心见性，教下说的大开圆解，就是见性，净土里面讲的理一心不乱，我们契入这个境界，这些能力全恢复。我们能帮助自己，帮助自己就是帮助一切众生、就是帮助这星球。这些都是真的不是假的，任何普通男女都可以做得到。全球利益的事，这是多么大的功德，这是多么大的好事，怎样才做到？放下自己，这是头一个条件，没有自己，自己跟宇宙跟一切众生融合成一体，要常作如是观。常常就是要专注，要想这桩事情，我跟整个宇宙是一体，宇宙的能量就是我的能量，我的能量是宇宙的能量，它就起作用了。你把它一分为二，宇宙的能量你就用不上，佛法讲它加持不上，我们是一体的话，它能加持得上。

「明白了意识的力量以后，可以让科学与宗教更加靠近，生命并不只是一些化学物质或电子讯号的集合」。这是现在很多科学认为不是身体，是一些化学物质、电子讯号，电子讯号就是心理或者思想，化学物质是我们的身体，是这么个东西组合的。这个观念是错误的，这他看错了，他完全是从现象上看的，现象后头有自性、有本体，他看不到。就是前面科学家提的零点能量场，这个就是佛经里面讲的真如本性，因为真如本性真的是到零，它什么都没有。要是有一个一，阿赖耶出现了，二，阿赖耶的三细相出现了，中国古人说，「道生一，一生二，二生三，三生万物」，这是道家讲的；

「太极生两仪，两仪生四象，四象生八卦，八卦生万物」，都是道家说的。这些人如果没有契入这个境界，这个话说不出来，说出这些话，今天这些科学家要遇到了，对他们会非常有帮助，给他们就

很大的启示。中国人三千年前就说出来了，这事实真相就揭穿了。

底下说，「我们必须对许多原始文化的传统智慧保持开放态度，因为它们对念力的性质有一种本能理解」。说实在话，这是我们也有的，个个人都有的，只是我们障碍太多了，就是烦恼、妄念、自私自利、名闻利养这些东西把我们的本能障碍住了。「这些文化几乎都相信，宇宙有一个统一的能量场」，这就是自性、就是法性、就是真如，这个东西是我们六识达不到的。「现代的念力科学已经证明，这些原始文化对于显灵、治疗和信仰是有根据的。体认每个意念都是神圣的，带有物理形式的力量」。这是呼吁，不能够忽略原始文化，不能够忽略他是野蛮人，错了，他有好东西、有真实东西，我们人不知道，现在自以为聪明的人不知道，他们有非常高明的治疗方法。现在时间到了，我们就学习到此地。